

ランチ・軽食

お弁当

冷凍惣菜

日配・冷蔵惣菜

冷凍野菜

生鮮

調味料

乾物

自然派生活

菓子

飲料

調味料・乾物 その他

■原料は国産を優先
■化学調味料(アミノ酸など)不使用

国産の米ぬか・米胚芽が原料。

軽く香ばしい風味で胸焼けや胃もたれもしにくい油です。

《ポーソー油脂》所:千葉
食用こめ油(国内製造)・賞:240日以上

029308 隔週 NON-GMO
米油 600g **510円(税込 551円)**

貴重な必須脂肪酸のα-リノレン酸(オメガ3)が豊富に含まれています。

100% ORGANIC

《(アトワ)所:アメリカ》
有機食用亜麻仁油(アメリカ産)※熱調理には向いていません。(49℃以上の料理には使わないでください)・賞:150日以上

029315 月1回 蔵 NON-GMO
有機食用亜麻仁油 218g **2,070円(税込 2,236円)**

ココナッツのほのかな甘みと香りがくせになります。

100% ORGANIC

※今回より価格上がります。

《(むそう商事)所:大阪》
有機食用やし油 ※原産国:タイ、※24℃以下で固形化します。加熱すれば元に戻り、品質に問題はありません。冷蔵庫に入れると使いやすくなります。賞:180日以上

029322 月1回 NON-GMO
オーガニックバージンココナッツオイル 185g **1,200円(税込 1,296円)**

ミャンマーのザガイン州カレーミョという地区で生産されています。

ミャンマーの養蜂家を応援！柑橘系を思わせる香りとまろやかさ。

《(藤井養蜂場)所:福岡》
ミャンマー産ひまわりハチミツ ※1歳未満の乳児には与えないでください。賞:270日以上

029339 月1回
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g **695円(税込 751円)**

丹念に仕上げた、奥行きのある味わい

《創健社》所:茨城
小麦粉(小麦(国産))、植物油(パーム油、へに花油)、トマトパウダー、砂糖、食塩、酵母エキス(大豆を含む)、ポークエキス、濃縮りんご果汁、香辛料、麦芽エキス・賞:150日以上

759 月1回 NON-GMO
ハヤシライス 115g(約5皿分) **370円(税込 400円)** 特価

通常385円

インドネシアのココナッツの花蜜を煮詰めました。香ばしく優しい甘みです。

100% ORGANIC

《(むそう商事)所:大阪》
有機ココヤシの花序液、※原産国:インドネシア ※長期保存可能なため賞味期限はありません。

029353 次回 蔵 NON-GMO
オーガニックココナッツシュガー 250g **990円(税込 1,069円)**

カリフォルニア産完熟プルーンを濃縮エキスにしました。ミネラル・食物繊維を多く含みます。

《(デリーフーズ)所:長野》
プルーン・賞:270日以上

029346 次回 蔵
プルーンエキス 210g **610円(税込 659円)**

あっさりとしそばを食べよう

北海道産のそば・小麦粉を使用し、コシのあるそばに仕上げました。

《(藤原製麺)所:北海道》
小麦粉、そば粉、食塩・賞:240日以上

029384 月1回
CO国産原料そば 250g×2 **438円(税込 473円)**

お好みの辛さを選ぼう！(ハチ食品)所:長野

豆腐一丁と炒めるだけで麻婆豆腐が出来上がります。

豚肉(国産)、しょうゆ、食用油脂(大豆油、豚脂)、玉ねぎ、砂糖、コーンスタarch、米発酵調味料、にんにくペースト、トウバンジャン、しょうがペースト、テンメンジャン、食塩、粒状大豆たん白、酵母エキス、オースターソース、チキンエキス、トウチ、花椒、パプリカ色素、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:240日以上

029414 月1回 GMO 不分別
麻婆豆腐の素 豆腐とひき肉の炒め(中辛) 150g×2 **325円(税込 351円)**

チキンの香りと野菜の旨みをお合わせた鶏がらスープの素です。

賞:2024年8月24日

《(味日本)所:広島》
乳糖(アメリカ製造)、食塩、チキンエキスパウダー(チキンエキス(鶏肉産)48.9%)、食塩、酵母エキス(小麦)、砂糖、酵母エキスパウダー、オニオンエキスパウダー(チキンエキス(鶏肉産)100%)、野菜エキス(玉ねぎ(国産)100%)、食用植物油、香辛料、粉末しょうゆ、でん粉、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

60 隔週 NON-GMO
鶏がらスープの素 200g **368円(税込 397円)**

通常420円

凝縮されたカキエキスのコクと鶏の旨みをお合わせた中華だしです。

賞:2024年8月27日

《(味日本)所:広島》
乳糖(アメリカ製造)、食塩、チキンエキスパウダー(チキンエキス(鶏肉産)1.9%)、食塩、チキンエキス(鶏肉産)1.9%、チキンエキスパウダー、オニオンエキス(玉ねぎ(国産)100%)、食用植物油、香辛料、粉末しょうゆ、でん粉、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

029438 隔週 NON-GMO
中華だしの素 200g **368円(税込 397円)**

通常420円

カルダモンや爽やかな香りが特徴のカレールウです。野菜の旨みを爽やかに引き立てます。

小麦粉(小麦(国産))、食用混合油(牛脂、豚脂、パーム油)、砂糖、食塩、カレー粉、牛脂、酵母エキス、カルダモン、トマト末、こしょう、香辛野菜、バナナフレーク、ココア末、ブラウソック、ナツメグ、クミン、ターメリック、チキンエキス、ココナッツペースト、唐辛子、ホタテエキス、チーズ、ディルシード、コーヒペースト、(一部に小麦・乳成分・牛肉・鶏肉・バナナを含む)・賞:240日以上

029445 月1回 NON-GMO
スパイスと旨みのカレールウ 辛口 100g **270円(税込 292円)**

小麦粉(小麦(国産))、食用混合油(牛脂、豚脂、パーム油)、砂糖、食塩、カレー粉、酵母エキス、牛脂、カルダモン、バナナフレーク、トマト末、ブラウソック、香辛野菜、こしょう、ココナッツペースト、ターメリック、ココア末、チキンエキス、クミン、ナツメグ、ホタテエキス、チーズ、ディルシード、コーヒペースト、(一部に小麦・乳成分・牛肉・鶏肉・バナナ・豚肉を含む)・賞:240日以上

029452 月1回 NON-GMO
スパイスと旨みのカレールウ 中辛 120g **270円(税込 292円)**

りんごペーストを使用することによりコクのある甘みに仕上げました。

鶏ひき肉、野菜(玉ねぎ、にんにく、しょうが)、ごま油、しょうゆ、コーンスタarch、トマトケチャップ、豚脂、砂糖、りんごペースト、酵母エキス、米発酵調味料、ビーフエキス、オースターソース、醸造酢、トウチ、豆板醤、コチュジャン、みそ、食塩、パプリカ末、パプリカ色素、酸味料、(原材料の一部に小麦を含む)※本品製造工場では、えび、かに、卵、乳を含む製品を生産しています。賞:150日以上

029421 次回 蔵 主原料 NON-GMO
麻婆豆腐の素・子ども用甘口 190g(3~4人分)×2 **335円(税込 362円)**

30種類のスパイスをブレンド。じっくりと焙煎し、独特の風味とロースト感があるカレーパウダーを使用したルウです。

《(キャニオンズ)所:大阪》
【カレー用】食用油脂(牛脂、豚脂)(国内製造)、小麦粉、カレー粉、砂糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、バター、チキンエキス、チキンエキスパウダー、醤油パウダー、野菜パウダー、トマトパウダー/カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆を含む) 【チキン用】小麦粉、食塩、酵母エキス、砂糖、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

029469 月1回 NON-GMO
エクセレント!! カレールウ 150g(6皿分) **359円(税込 388円)**

食べるだけでなく、調理する醍醐味もお楽しみください。しっかりしたコクとスパイス感のある本格的なバターチキンカレーがたった10分で出来ます。

【バターチキン用スパイスベース】食用油脂(豚脂)(国内製造)、カシューナッツ、でん粉、クミン、ガラムマサラ、コリアンダー、食塩、(一部に豚肉・カシューナッツを含む) 【バタートマトソース】生チキン(国内製造)、トマトピューレ、ヨーグルト、バター、おろしにんにく、クリーム、おろししょうが、酵母エキス、(一部に乳成分を含む) 【タンダーソース】小麦粉(国内製造)、カレーパウダー、(一部に小麦・乳成分・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆を含む) 【チキン用】小麦粉、食塩、酵母エキス、砂糖、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

《(キャニオンズ)所:大阪》
029476 次回 蔵 GMO 不分別
10分で出来る! バターチキンカレー調理キット 300g **528円(税込 570円)**

だし付きで、含め煮も簡単! 国産大豆を使用した植物性たんぱく質豊富な伝統食材です。

《(みずすコーポレーション)所:長野》
【凍り豆腐56g×2】大豆(国産)(分別)生産流通管理済み/凝固剤、炭酸水素ナ、【添付調味料(10g×3)×2】砂糖、食塩、チキンエキス、粉末しょうゆ(大豆・小麦を含む)、たん白加水分解物、こんぶエキスパウダー、酵母エキスパウダー、(一部に小麦・乳成分・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆を含む)・賞:150日以上

029483 隔週 主原料 NON-GMO
CO国産大豆使用 ひとくちこうや豆腐 86g×2 **380円(税込 410円)**

有機のデュラムセモリナ全粒粉を使用したオーガニックスパゲッティです。

100% ORGANIC

《(ピオセボン・ジャボン)所:イタリア》
有機デュラム小麦のセモリナ ※太さ1.7mm、※ゆで時間7分・賞:240日以上

029513 月1回
オーガニック全粒粉パスタ(スパゲッティ) 500g **298円(税込 322円)**

骨までやわらかく煮込みました

さばの栄養をまるごと!

西日本で水揚げされたさばを、スパイシーかつまろやかなカレー風味に仕上げました。

《(創健社)所:長野》
さば(国産)、カレー風味調味料(砂糖、カレー粉、酵母エキス(大豆・小麦を含む)、食塩、粉末野菜、香辛料、粉末醤油)・賞:360日以上

760 月1回 NON-GMO
さばカレー煮 190g(固形量140g) **368円(税込 397円)** 特価

通常388円

適度なコシのある食感。サラダやスープ、鍋ものなどに。

《(日本澱粉工業)所:鹿児島》
ばれいしょでん粉(ばれいしょ(北海道(遺伝子組み換えでない))、かんしょでん粉)・賞:270日以上

029506 月1回 NON-GMO
CO切らずに使える国産はるさめ(チャックシール付) 100g×2 **280円(税込 302円)**

中華料理の具材、春雨サラダなどに。独特の食感をお楽しみください。

《(大分乾物)所:大分》
きくらげ(熊本)(九州産)・賞:150日以上

029490 次回 蔵
CO九州産きくらげ 12g **284円(税込 307円)**

有機のデュラムセモリナ全粒粉を使用したオーガニックペンネリガーテです。

100% ORGANIC

《(ピオセボン・ジャボン)所:イタリア》
有機デュラム小麦のセモリナ ※ゆで時間7分・賞:240日以上

029520 月1回
オーガニック全粒粉パスタ(ペンネリガーテ) 500g **298円(税込 322円)**

イタリア南部のプーリア州・ルチエラにある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用しました。

100% ORGANIC

《(創健社)所:イタリア》
有機トマト、有機トマトジュース・賞:270日以上

029537 月1回 NON-GMO
有機ホールトマト(創健社) 400g(固形量240g) **230円(税込 248円)**

サラダ油を加えていない、あっさりタイプ。きはだまぐろを野菜・ホタテ・昆布のエキスが入った調味料で味付けしました。

《(由比在話)所:静岡》
NON-GMO

716 隔週
COライトツナフレークまぐろ油無添加 70g×3 **428円(税込 462円)** 特価

通常438円

有機のデュラムセモリナ全粒粉を使用したオーガニックペンネリガーテです。

100% ORGANIC

《(ピオセボン・ジャボン)所:イタリア》
有機デュラム小麦のセモリナ ※ゆで時間7分・賞:240日以上

029544 隔週 NON-GMO
有機ダイストマト(創健社) 400g(固形量240g) **230円(税込 248円)**

有機のデュラムセモリナ全粒粉を使用したオーガニックペンネリガーテです。

100% ORGANIC

《(ピオセボン・ジャボン)所:イタリア》
有機デュラム小麦のセモリナ ※ゆで時間7分・賞:240日以上

029544 隔週 NON-GMO
有機ダイストマト(創健社) 400g(固形量240g) **230円(税込 248円)**

有機のデュラムセモリナ全粒粉を使用したオーガニックペンネリガーテです。

100% ORGANIC

《(ピオセボン・ジャボン)所:イタリア》
有機デュラム小麦のセモリナ ※ゆで時間7分・賞:240日以上

029544 隔週 NON-GMO
有機ダイストマト(創健社) 400g(固形量240g) **230円(税込 248円)**

賞：はお届けした時点で賞味期限までの期間が何日以上残っているのかを記載しています。消：は消費期限までの期間が5日以内の商品について、お届け日からの日数を記載しています。

飲料

■合成着色料、人工甘味料不使用

立山連峰の山麓で汲み上げた原水を、マイクロフィルターで濾過し、加熱殺菌しています。硬度約73mg/L、pH7.0の軟水です。

清流として名高い長良川流域の地下水をくみ上げたナチュラルミネラルウォーター。加熱製造。硬度約51.4mg/L、pH6.9の軟水です。

〔匠美〕所：富山
水(鉱水)※富山・立山連峰の山麓で採水・賞：270日以上

〔日本キャンパック〕所：岐阜
水(鉱水)※採水地：岐阜県岐阜市鶴田町、長良川水系・賞：270日以上

030144 毎週 **COミネラルウォーター 立山連峰の水** 2L×6 **598円** (税込 646円)

767 毎週 **CO里川が育てた水 (長良川水系)** 2L×6 **520円** (税込 562円)

福岡県の銘水「甘木の水」から作ったこだわりの炭酸水です。

〔ふくれん〕所：福岡
水(福岡県中央部の甘木の水(地下200mの深井戸水))、炭酸・賞：150日以上

030151 毎週 **COただの炭酸水** 200ml×24本 **1,340円** (税込 1,447円)

山形県天童の水に炭酸ガスを詰めたシンプルな炭酸水です。

〔三和缶詰〕所：山形
水/炭酸・賞：150日以上

030168 毎週 **COただの炭酸水(ボトル缶)** 490ml×24本 **2,130円** (税込 2,300円)

国産の緑黄色野菜350gをギュッ！濃厚でありながら、後味がすっきりした野菜ジュースに仕上げました。

濃縮にんじん、野菜(トマト(濃縮還元)、ケール(濃縮還元)、小松菜(濃縮還元)、ほうれん草(濃縮還元)、うめ(濃縮還元) 原料産地産地：国産(にんじん、トマト、ケール、小松菜、ほうれん草、うめ)・賞：90日以上

〔ゴールドバック〕所：長野

030175 隔週 NON-GMO **《国産素材》《とれる》国産野菜すっきり1日分** 200ml×12 **1,050円** (税込 1,134円)

オーガニックを選ぼう

地中海広域で採れた有機オレンジの味わい

有機オレンジのストレート果汁を100%使用

果実のおいしさを存分に楽しめる、ストレート果汁のオーガニックジュースです。

〔ピオセボン・ジャパン〕所：フランス
有機オレンジ・賞：75日以上

768 隔週 NON-GMO **オーガニック オレンジジュース(ストレート)** 1000ml **728円** (税込 786円) **100% ORGANIC** 通常748円

飲みやすい植物性飲料！

有機アーモンドの風味が活かされた自然な味わいです。

〔ふくれん〕所：福岡
濃縮にんじん(にんじん(九州))・賞：90日以上

NON-GMO **030243** 隔週 **オーガニックアーモンドミルク(無糖)** 1000ml **418円** (税込 451円)

九州産にんじん汁100%。食塩、砂糖はもちろん、一般的なにんじんジュースに使用されているレモン汁も加えていません。

※今で企画終了します。

〔ふくれん〕所：福岡
濃縮にんじん(九州)・賞：90日以上

030182 隔週 NON-GMO **CO《国産素材》ぎゅっと搾ったにんじん** 125ml×12本 **790円** (税込 853円)

国産の桃のみを使用した果汁100%のストレートジュースです。

〔長野興農〕所：長野
もも(国産)・賞：240日以上

030199 隔週 NON-GMO **国産桃使用 ピーチストレートジュース(ケース)** 160g×20本 **2,778円** (税込 3,000円)

国産大豆を100%使用！

大豆固形分9%の無調整タイプの豆乳です。豆乳のクセをおさえ、スッキリ飲みやすい味わいに仕上げました。お料理にもどうぞ！

〔マルサンアイ〕所：愛知、群馬
大豆(国産)分別生産流通管理済み・賞：60日以上

NON-GMO **030212** 隔週 NON-GMO **CO《国産素材》国産大豆の無調整豆乳(フクユタカ)** 1000ml×2 **769円** (税込 828円) 2本組 1月1回 通常480円 **460円** (税込 497円) **770円** (税込 829円) ケース 隔週 通常1,380円 **1,320円** (税込 1,426円) 6本 1月1回 通常1,380円 **1,320円** (税込 1,426円) ※今回より通常価格上がります。

オーガニックココナッツミルクのほんのり甘いトロピカルな味。

〔JAS〕95% ORGANIC

有機ココナッツミルク、有機でん粉、食塩/増粘多糖類、香料・賞：75日以上

030236 隔週 NON-GMO **オーガニックココナッツドリンク(無糖)** 1000ml **418円** (税込 451円)

有機燕麦を使用したオーツミルク。砂糖を加えていないのに、燕麦の自然な甘みですっきり飲みやすい。

〔JAS〕100% ORGANIC

有機オーツ麦、有機ひまわり油、食塩・賞：75日以上

030250 隔週 NON-GMO **オーガニックオーツミルク** 1000ml **418円** (税込 451円)

山形県産のふじりんごだけを搾った果汁100%のストレートジュースです。

〔山形食品〕所：山形
りんご(山形県産)・賞：150日以上

今季初 **030205** 1月1回 NON-GMO **山形りんご(ケース)** 190g×30缶 **3,450円** (税込 3,726円) 30缶

長野県産の無袋栽培で育ったサンつがるだけを使用した果汁100%りんごジュースです。上品な甘さ特徴です。

〔長野興農〕所：長野
りんご(長野県産)・賞：270日以上

030212 隔週 NON-GMO **サンつがる(りんご)のジュース(6缶)** 160g×6缶 **598円** (税込 646円) 6缶

濃厚タイプながらサラッとしたおいしさに仕上げました。

〔マルサンアイ〕所：愛知
国産大豆、水あめ、食塩、トレハロース、乳酸カルシウム、ビタミンE※1日200mlお召し上がりいただくことで血清コレステロールの低下が期待できます。賞：60日以上

030229 1月1回 NON-GMO **国産大豆の調製豆乳1L(ケース)** 1000ml×6 **1,970円** (税込 2,128円) 6本

じっくり焙煎した豊かな香りのガーナ産カカオ豆を使ったココアパウダーです。

〔関西アライドコーヒーロースターズ〕所：大阪
ココアパウダー※原産国：マレーシア・賞：270日以上

030267 1月1回 **CO純ココア** 90g **318円** (税込 343円)

ノンアルコール、砂糖不使用。米と米麹のみで作りました。シンプルでくせがなく飲みやすい。

〔コーセーファーズ〕所：千葉
甘酒(米(国産)、米麹)※アルコールは入っていません。賞：120日以上

030274 1月1回 NON-GMO **お米と米麹でつくったあまざけ** 125ml×3 **378円** (税込 408円)

有機原材料100%使用。ノンカフェイン。瀬戸内産の有機レモンと有機レモンピールをブレンドした、さわやかな味わいのルイボスティです。

〔JAS〕100% ORGANIC
〔小川生業〕所：徳島
有機ルイボス、有機レモン、有機レモンピール・賞：270日以上

030281 1月1回 **有機瀬戸内レモン・ルイボスティ** 45g(30袋) **578円** (税込 624円)

スリランカ・ハイグロウン地域のフェアトレード・レインフォレストW認証茶葉を使用しています。

〔石光商事〕所：スリランカ
紅茶※原産国：スリランカ・賞：270日以上

030298 1月1回 **COフェアトレード生産農園限定セイロン紅茶(ティーバッグ)** 2g×25袋 **255円** (税込 275円)

コシがあって、なめらか。もち粉と若手県産黒大豆を練り込んだ生地に、北海道産小豆使用の塩つぶあんを包みました。

〔若手阿部製粉〕所：若手
塩つぶあん(小豆(国産)、砂糖、還元水あめ、食塩)、もち粉、砂糖、煮豆(黒豆(大豆を含む)、砂糖、食塩)、はれいしよでん粉、山芋加工品(還元水あめ、小麦粉、食塩、山芋粉)、食塩・賞：150日以上

030304 隔週 凍 NON-GMO **黒豆塩大福** 220g(4個入) **438円** (税込 473円)

北海道産のかぼちゃ、北海道産の生乳を使用した生クリームを使ったこだわりのプリンです。

〔デリカファクトリー十勝〕所：北海道
かぼちゃペースト(かぼちゃ(北海道産)、生クリーム、加糖卵黄(卵黄、砂糖)、牛乳、砂糖、液全卵、カラメルソース、脱脂粉乳/トレハロース、(一部に乳糖成分・卵を含む)・賞：150日以上

030311 隔週 凍 NON-GMO **北海道かぼちゃのプリン** 200g **938円** (税込 1,013円)

アルミフリーの膨脹剤を使用。はちみつ入りのしっとりとした国産小麦粉の皮に、九州産の牛乳を使用したカスタードクリームがぎゅっ！

〔ニッコロ〕所：熊本
皮(小麦粉、加糖卵黄、砂糖、はちみつ、ぶどう糖、水あめ、食塩)、クリーム(牛乳(生乳(国産))、加糖卵黄、砂糖、小麦粉、水あめ、なたね油、全脂粉乳)、焼き油(なたね油) 膨脹剤、パニラ香料、(一部に小麦・卵成分を含む)・賞：150日以上

030328 1月1回 凍 レンジ NON-GMO **大判焼き(カスタード)** 320g(4個入) **430円** (税込 464円) 4個

イチオシ商品！

京都産宇治抹茶のアイスクリーム

乳原料は北海道産を100%使用

隠し味に北海道産マスカルポーネを使用。まろやかな甘みで抹茶と相性の良い「てんさい糖」で繊細な味わいに仕上げられています。

〔よつ葉乳業〕所：山梨
クリーム(北海道産)、脱脂濃縮乳(北海道産)、砂糖、水あめ、卵黄(卵を含む)、加糖練乳(北海道産)、脱脂粉乳(北海道産)、ナチュラルチーズ(北海道産)、抹茶、酸味料 種類別：アイスクリーム 無脂肪乳固形分：10.0% 乳脂肪分：11.0% 卵脂肪分：0.7%

772 1月1回 凍 主原料 NON-GMO **よつ葉北海道アイスクリーム 抹茶** 114ml **270円** (税込 292円) 通常300円 **10% OFF** 国産元気

老舗洋菓子店「神戸ベル」が作ったシベリア！国産小麦粉を使用したしっとりとしたカステラ風スポンジ生地に、羊かんをバランスよくサンドしました。

〔ベル〕所：兵庫
こしあん(小豆、砂糖、還元水あめ)、卵、砂糖、小麦粉、米水あめ(もち米、麦芽)、植物油、食用加工油脂(還元水あめ、植物油)、はちみつ、食塩、でん粉、寒天、トレハロース、乳化剤、膨脹剤、香料、ゲル化剤(増粘多糖類)、pH調整剤、安定剤(キサンタンガム)、カロチン色素。(原材料の一部に大豆を含む) ※大きさの目安：約10cm×約3.5cm×高さ約5.5cm※はちみつを使用しておりますので、1歳未満の乳児には与えないでください。賞：30日以上

030335 1月1回 凍 GMO 不分別 **洋菓子屋さんのシベリア** 70g **480円** (税込 518円)

生乳に、砂糖・練乳・コーンスターチ・クリームだけを加えたミルク風味豊かなアイスです。

〔大山乳業農協〕所：鳥取
NON-GMO
生乳(鳥取県産)、砂糖、加糖脱脂練乳、コーンスターチ、クリーム

030342 隔週 凍 **CO牛乳70%アイスバー** 8本(30ml×8) **268円** (税込 289円)

まろやかな抹茶アイスクリームと粒あんの組み合わせ。ていねいに焼き上げ、控えて上品な甘さに仕上げた粒あんが入っています。

〔久保田食品〕所：高知
牛乳(生乳(北海道産))、砂糖、乳製品、水あめ、小豆、モナカ(小麦を含む)、抹茶、食塩 ※モナカに使用されている小麦は外国産です。

771 1月1回 凍 NON-GMO **抹茶とあずきの最中** 110ml **130円** (税込 140円)

ランチ・軽食
お弁当
冷凍惣菜
冷凍野菜
生鮮
調味料
乾物
菓子
自然派生活
飲料

生産者訪問レポート オムライスが できるまで

レンジですぐ食べられるのがうれしい
CaoCaoの人気商品・オムライスでおなじみの西川食品さんを訪問しました！創業当時は全く別の業種だったそうですがその後玉子焼きの製造を始め、今から約30年前に「卵を利用した付加価値のある商品を作りたい！」と冷凍オムライスの製造を開始。現在は生協や飲食店、通販向けに1日17,000個ものオムライスを製造されているそうです。

ふわふわのオムライスをぜひご家庭で食べてみてください！

コープ自然派NEWS! ▶西川食品さんと「自然派Styleオムライス(仮)」
鋭意開発中！ご期待ください！



① 絶妙におこげを付けながら
ごはんを炊き上げます
② ごはんと具材を混ぜて
チキンライスに
③ 卵のシートを成形、くるんと巻き
ます(巻く行程は企業秘密！)
④ 包装して出来上がり！

私たちが
作っています！



2 ページ **オムライス**に掲載
222 自然派Styleトマトケチャップ

国産のお米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを、牛乳を加えた卵でふんわりと包みました。
〔西川食品〕所和歌山
全卵(国産)、精白米(国産)、野菜(たまねぎ(国産)、にんじん、グリーンピース)、トマトケチャップ、牛乳、鶏肉、卵白、植物油(大豆を含む)、バター、還元水あめ、肉エキス(豚肉を含む)、ぶどう発酵調味液、食塩、砂糖、トマトペースト、チキンコンソメ(小麦・ゼラチンを含む)、コショウ/加工でん粉・賞:150日以上

773 オムライス 凍(湯せん)レンジ GMO不分別
360g(2食) 通常498円 **448円**(税込484円) **10%OFF** 国産元気

オムライスの付け合わせは

北海道産のじゃがいもを使用。塩味付きなのでそのままどうぞ。

〔北海道フーズ〕所:北海道
じゃがいも(北海道産)(遺伝子組換えでない)、植物油、食塩・賞:240日以上

774 凍 レンジ GMO不分別
CO北海道レンジでできるフライドポテト
100g×2 通常230円 **210円**(税込227円) **特価**

粗放養産で生産されたブラックタイガーを、国産小麦のパン粉にてフライにしました。

今回だけの6尾企画!

〔トクスイ〕所:茨城
えび(インドネシア産)、食塩、衣(パン粉、小麦粉、米粉)・賞:150日以上

775 えびフライ特大(2L) 凍(揚げ) NON-GMO
250g(6尾) 通常1,100円 **985円**(税込1,064円) **10%OFF** 生活応援

北海道十勝産に限定。収穫当日に加工しているので鮮度が良い!

たっぷり500g!

〔ホクレン農協〕所:北海道
ブロッコリー・賞:240日以上

776 凍
北海道産ブロッコリー(冷凍)
500g 通常910円 **898円**(税込970円) **特価**

化学調味料
不使用

どんぶりに入れて お湯を注ぐだけ! ノンカップ麺

ねぎ入りそば
かつお粉末、椎茸・
麦芽エキスなどで
和風味に仕上げました。



チキンラーメン
深みのあるチキン味。

わかめラーメン
わかめは産地産わかめに
限定!あさり味のラーメン。

4種類の麺が楽しめるこだわりのセットです。
〔和風カレーうどん〕油揚げめん(小麦粉(小麦(国産))、パーム油、馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)、食塩、しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)、小麦を含む)、オニオンパウダー)、砂糖、馬鈴薯でん粉、食塩、カレー粉、小麦粉、ラード(大豆、豚を含む)、粉末しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)、小麦を含む)、コーン、酵母エキス、ポークエキス、かつお節粉末、ソテーオニオン(大豆を含む)、人参、ねぎ、ほたてエキス、チキンエキス(乳を含む)、パーム油、バター、にんにく〔わかめラーメン〕油揚げめん(小麦粉(小麦(国産))、パーム油、馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)、食塩、ホワイトベーパー、オニオンパウダー)、スープ〔食塩、砂糖、酵母エキス、香辛料(小麦を含む)、ポークエキス、チキンエキス、チキストリン、粉末しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)、小麦を含む)、ごま油、椎茸エキス、昆布粉末〕、かやく〔わかめ、コーン〕〔チキン味らーめん〕油揚げめん(小麦粉(小麦(国産)100%)、パーム油、馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)、しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)、小麦を含む)、食塩、ホワイトベーパー)、スープ〔食塩、砂糖、粉末しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)、小麦を含む)、酵母エキス、チキンコンソメパウダー(豚、大豆を含む)、チキンエキス、香辛料(小麦を含む)、チキンオイル(大豆を含む)、ごま油、麦芽エキス〕〔ねぎ入りそば〕油揚げめん(小麦粉(小麦(国産)100%)、そば粉、パーム油、馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)、食塩、粉末しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)、小麦を含む)、砂糖、ねぎ、酵母エキス、デキストリン、混合節粉末(カツオ節・サバ節)、魚醤粉末、ほたてエキス、椎茸エキス、麦芽エキス、ごま油、昆布粉末・賞:90日以上

777 主原料 NON-GMO
ノンカップ麺彩色セット
4種×2食 通常1,250円 **1,185円**(税込1,280円) **特価**

卵やねぎなどトッピングしてもおいしい
シンプルな麺とスープ。

※原材料表示は「彩色セット」の「チキン味らーめん」をご覧ください。※本品製造工場ではそばを含む製品を生産しています。
賞:90日以上

778 NON-GMO
ノンカップ麺チキン味らーめん
75g(めん65g)×4食 通常498円 **478円**(税込516円) **特価**

ノンカップ麺人気のそばとうどんセット。

〔和風ねぎ入りそば〕77.8g(めん65g、スープ11g、かやく1.8g)×4 油揚げめん(小麦粉(小麦(国産))、そば粉、パーム油、馬鈴薯でん粉(馬鈴薯(国産)(遺伝子組換えでない))、食塩)、スープとかやく〔食塩、粉末しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)、小麦を含む)、砂糖、ねぎ、酵母エキス、混合節粉末(カツオ節、サバ節)、魚醤粉末、ほたてエキス、椎茸エキス、麦芽エキス、ごま油〕〔和風きつねうどん〕78.0g(めん65g、スープ10g、かやく3.0g)×4 油揚げめん(小麦粉(小麦(国産))、パーム油、馬鈴薯でん粉(馬鈴薯(国産)(遺伝子組換えでない))、食塩、しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)、小麦を含む)、オニオンパウダー)、スープとかやく〔食塩、砂糖、粉末しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)、小麦を含む)、あび(大豆(遺伝子組換えでない))を含む)、乳糖、魚醤粉末、酵母エキス、ねぎ、わかめ、混合節粉末(カツオ節・サバ節)、ほたてエキス、椎茸エキス、ごま油〕・賞:90日以上

779 主原料 NON-GMO
ノンカップ麺和風セット(ねぎ入りそば・きつねうどん)
2種×4食 通常1,098円 **1,058円**(税込1,143円) **特価**

しおやさい味、ねぎ入りしょうゆ味の
ラーメンのセット。

〔ねぎ入りしょうゆ味〕75.8g(めん65g、スープ9g、かやく1.8g)×4 油揚げめん(小麦粉(小麦(国産))、パーム油、馬鈴薯でん粉(馬鈴薯(国産)(分別生産流通管理済み))、しょうゆ(分別生産流通管理済み)、小麦を含む)、食塩、ホワイトベーパー)、スープとかやく〔食塩、砂糖、ねぎ、酵母エキス、チキンエキス、香辛料(大豆を含む)、デキストリン、粉末しょうゆ(大豆(分別生産流通管理済み)、小麦を含む)、ポークエキス〕 〔しおやさい味〕75.8g(めん65g、スープ10g、かやく3.5g)×4 油揚げめん(小麦粉(小麦(国産))、パーム油、馬鈴薯でん粉(馬鈴薯(国産)(分別生産流通管理済み))、食塩、ホワイトベーパー、オニオンパウダー)、スープとかやく〔食塩、砂糖、チキンエキス、ごま、酵母エキス、コーン、わかめ、人参、デキストリン、香辛料(大豆を含む)、ねぎ、魚醤粉末、ほたてエキス、乳糖、ごま油〕・賞:90日以上

780 主原料 NON-GMO
ノンカップ麺らーめんセット
8食入り(2種×4食) 通常1,040円 **998円**(税込1,078円) **特価**

今週の
Wお買い得
**CO<<産地>>北海道のむき枝豆/
国産小粒納豆(たれ・からし付)**

北海道十勝産の枝豆をむき、
茹でて急速凍結。

豆ごはん・サラダ・パスタなどに
お使いください。

〔ジェイエイむむフーズ〕所:北海道
えだまめ(北海道産)、食塩・賞:240日以上

781 凍 NON-GMO
CO<<産地>>北海道のむき枝豆
220g 通常340円 **305円**(税込329円) **10%OFF** 国産元気

国産大豆を100%使用。

醤油をベースに昆布や魚介の旨みを
利かせたあと味すっきりしたれと、
からしが付いています。

〔カジノヤ〕所:兵庫
大豆(国産)(分別生産流通管理済み)、納豆菌、
たれ〔醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、みりん、小麦発酵調味液(小麦を含む)、昆布エキス、魚介エキス、醸造酢、食塩、魚介・チキン混合エキス(えび・鶏肉を含む)〕 からし
〔からし、水飴、醸造酢、食塩、米油、レモン果汁、とうがらし〕・賞:5日以上

782 蔵 主原料 NON-GMO
国産小粒納豆(たれ・からし付)
(納豆45g、たれ6.5g、からし1g)×3 通常120円 **108円**(税込117円) **10%OFF** 国産元気