

	月	火	水	木	金
注文用紙提出▶	3/9	10	11	12	13
商品のお届け▶	16	17	18	19	20
翌々週分のお届け▶	23	24	25	26	27

月間テーマ 未来へつなぐコープ自然派の取組

51号52号
年度末
感謝祭
開催中!

ホムステイ

コープ自然派は 未来のために、今選ぶ。

遺伝子組み換え食品が日本で流通するようになってから、約30年が経ちました。当時、消費者の声は全国的な運動へと広がり、不十分ながらも遺伝子組み換え食品の表示義務が実現しました。

一方、現在の日本では、ゲノム編集食品が表示義務のないまま販売され始めています。世界的に規制緩和の動きが進むなか、農業の大企業化・バイオテクノロジー化が加速し、魚の陸上養殖、植物工場、米の乾田直播など、経済効率を最優先する食料政策が広がりを見せています。こうした動きは、自然の摂理から離れた生産のあり方を常態化させかねないという懸念を伴っています。また、急速に進展するゲノム編集技術については、世代を超えた影響が生じうる可能性も指摘されるようになってきました。こうした状況のなか、日本各地でゲノム編集食品の表示義務を求める声が高まり、消費者の想いが地方議会での意見書採択へとつながり始めています。

私たちの食は、すべてのいのちと自然の循環のなかで育まれています。安全で持続可能な、「遺伝子操作されていない食べもの」を選びたい。その一人ひとりの声を集め、社会のしくみを動かす力へと変え、未来へとつなげていきましょう。



遺伝子組み換え食品ストップネット
代表 上野 恵美



子どもたちの未来のために コープ自然派 国産派宣言

環境保全型 農業・水産業を 応援	食料自給率の 向上	国産 オーガニックを 推進	原発のない 社会を目指す
------------------------	--------------	---------------------	-----------------

遺伝子組み換えなしのなたねを使用。

压榨一番搾りのみの
ピュアなたね油です。淡
白で良質な風味。

自然派Style
平田産業 所:福岡
食用なたね油(国内製
造)※キャノーラ種・
賞:240日以上

1 NON-GMO

自然派Style
一番搾り純正なたね油

1250g 通常980円 **920円** (税込994円) **全力セル**



22-23 みんなで選んで未来にアクション #NON-GMO

モモ肉のジューシーさと歯ごたえを
味わってください。

凍 NON-GMO
サイズまで分別

2 270g

イシイフーズ 所:徳島、大阪
神戸鶏モモ・賞:150日以上

100g当たり **189円**
通常520円 **510円** (税込551円) **特価**

3 270g×2 **182円**
通常1,010円 **980円** (税込1,058円) **特価**



たっぷり **2kg**
イシイフーズ 所:徳島
神戸鶏モモ※2kgは個包装されていませんので
解凍後はお早めにお召し上がりください。賞:
270日以上

4 2kg **155円**
通常3,100円 (税込3,348円) **特価**
組合員 特別価格

今週の目玉野菜

甘いだけでなく酸味もあり、コクが強い。

徳島産 熊本産



有機連合ファーム、ヴェリタス、
ひご有機農友会
5 301039 蔵
ミントマト **158円** (税込171円)

サラダや炒めものなど、幅広く活躍す
る万能野菜。

熊本産 徳島産
鳥取産 宮崎産



北部農園、情熱カンパニー、大山ナチュラル
ファーム、野口オーガニックファーム
6 301114 蔵
キャベツ **198円** (税込214円)

南八甲田の伏流水が育むお米。

青森産



クーポン
対象
7
アグリーンハート
【品種】青天の霹靂
ビोटープ米プラス
(青天の霹靂)・白米 5kg **4,480円** (税込4,838円) **特価**

TOPIC 33ページ
今年も実施します
GMなたねの自生調査

知りたい情報がぎゅっ!
春のおやさしい手帳
コープ自然派でおなじみのいんやん倶楽部
さんに教えていただいた春野菜の情報ととも
に、おいしい食べ方も紹介しています。

51号・52号限定 **年度末感謝祭**
組合員の皆さん、いつもコープ自然派を
支えてくださりありがとうございます。
感謝の気持ちを込めて、年度末感謝祭を開催します。

内容
・コープ自然派パン工房年度末ありがとうセール
・自然派Style全力セル



週末はこれで決まり!

子どもが

ホットプレートタコライス

北海道十勝産のナチュラルチーズを100%使用したとろけるチーズ。使いやすいよう細かくカットしています。

よつ葉シュレッドチーズ

蔵 GMO えき不分別
よつ葉乳業 所:神奈川
ナチュラルチーズ(生乳(北海道十勝産)、食塩)・賞:45日以上

8 1個
250g 通常618円 **588円** (税込 635円) 特価

9 2個組
250g×2 通常1,236円 **1,156円** (税込 1,248円) 特価



ウィンナーと新じゃがのグラタン

放牧豚と未来とかち牛を合挽きミンチにしました。混合比率は牛5:豚5です。

お好みのミンチを使って♪

使いやすい (バラ凍結)

ファーマーズファクトリー 所:北海道 牛肉(北海道産)、豚肉(北海道産)・賞:90日以上

10 凍 NON-GMO えきまで分別
放牧豚と未来とかち牛の合い挽きミンチ 250g 通常730円 **718円** (税込 775円) 特価



旨みが強く、様々な料理に使えます。

使いやすい (バラ凍結)

イシイフーズ 所:徳島 神山村モモ肉・賞:100日以上

11 凍 NON-GMO えきまで分別
神山村ジューシーミンチ (モモ) <バラ凍結> 300g 通常755円 **745円** (税込 805円) 特価



有機質肥料などにより苦みの少ないレタス作りを目指しています。

産直 特価

北部農園、鳥取こだわり野菜の会、愛菜ファーム、松井農園

12 ぶらす便 301107 蔵
レタス 1玉 通常198円 **198円** (税込 214円) 特価



土の力を最大限引き出す有機農法で栽培。「甘み・酸味・香り」がよいです。

産直 特価

肥後あゆみの会

13 蔵
有機トマト350g 通常458円 **458円** (税込 495円) 特価



自然派Style 海外産有機トマトや、国産有機野菜を使用。

50% ORGANIC

光食品 所:徳島 有機トマト、糖類(砂糖、麦芽水飴)、醸造酢(米酢)、食塩、有機たまねぎ、有機にんにく、香辛料・賞:240日以上

14 NON-GMO
自然派Style トマトケチャップ 300g 通常315円 **300円** (税込 324円) 全力セラー



非遺伝子組み換え(分別管理)のPHFコーン・大豆油かす、国産玄米(飼料米)を約3%与えて育てた鶏の卵です。

産直 特価

※ご注文多数の場合、生産者・色・内容量を変更してお届けします。

15 蔵 NON-GMO えきまで分別
たむらのタマゴ 所:徳島・賞:5日以上 PHF白卵10個 通常395円 **395円** (税込 427円) 産直 特価



自然派Style 指定農場のフレッシュで良質な豚肉を使用しています。発色剤(亜硝酸Na等)を使用しない、安心の「無塩せき」製法。

自然派Style ポークウィンナー

蔵 GMO えき不分別
鎌倉ハムクラウン商会 所:神奈川 豚肉(国産)、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料・賞:5日以上

16 2個組 ぶらす便 300681 105g×2 通常410円 **398円** (税込 430円) 産直 特価

17 3個組 105g×3 通常595円 **585円** (税込 632円) 産直 特価



みずみずしい食感を皮ごとお楽しみください。

産直 特価

島酒家、westfarm ※いろいろな品種をお届けする場合があります。

18 ぶらす便 301251
新じゃがいも 600g 通常298円 **298円** (税込 322円) 産直 特価



アクが少なく、ほうれん草本来の味がしっかりします。

産直 特価

COG、カラーリングファーム、YKカンパニー、オーガニックハイツ、市島有機農産物生産出荷組合、ekubofarm、さとう有機農園

19 ぶらす便 301220 蔵 無農薬
有機ほうれん草 150g 通常168円 **168円** (税込 181円) 産直 特価



低温でじっくり育て、味も歯ごたえもよし。色々な料理にどうぞ。

産直 特価

きのこの森 20 蔵 無農薬
ぶなしめじ 1パック 通常148円 **148円** (税込 160円) 産直 特価



生産者指定の生乳を120℃2秒間殺菌してそのままパックした成分無調整牛乳。

産直 特価

よつ葉乳業 所:北海道 生乳100% ※無脂肪固形分8.3%以上 乳脂肪分3.5%以上・賞:お届け日を含め7日 ※製造日の関係により7日以上のものをお届けする場合があります。

21 ぶらす便 300025 蔵 特価
よつ葉UHT牛乳 1000ml 通常328円 **318円** (税込 343円) 産直 特価



北海道産小麦にこだわった、モチモチした食感と豊かな風味のショートパスタ。

全農食品 所:大阪 小麦粉(小麦(北海道産))・賞:360日以上

22 特価
北海道産小麦使用もちりショートパスタ(マカロニ) 200g 通常218円 **208円** (税込 225円) 産直 特価



今週のイチオシ

222

企画

自然派 Style もぐもぐ焼おにぎり (だし醤油仕立て)

もちろんNON-GMOのなたね油を使用しています!

香ばしい醤油味がうまっ!

自然派Style 特選丸大豆醤油「豊穰の恵」使用!

小腹が空いた時にちょうどいい1個約80g!

産直米の取組を食べて応援!

コープ自然派の「ビोटープ米」使用!

自然派Style 「自然派Style特選丸大豆醤油「豊穰の恵」」を使っただし醤油が味の決め手!

ニッキーラース 所:奈良 米(国産)、だし醤油、食塩、食用なたね油、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:150日以上

222 凍 レンジ NON-GMO
自然派Style もぐもぐ焼おにぎり (だし醤油仕立て) 400g(80g×5) 通常558円 **500円** (税込 540円) 全力セラー 10%OFF

子どもも喜ぶ 安心おにぎり!

ふっくらした食感と、濃すぎない味付けで子どもにも好評です。軽食やおやつにもぴったり。温めるだけで手軽に用意できる、忙しい日に助かる頼れる一品です。

コープ自然派しこく オリーブセンター 拡大事務担当 小川由季



野菜たっぷり! 蒸し豚しゃぶ

自然派Style 国産シリーズ 旨みの多いロース肉を、しゃぶしゃぶ用に薄切りにしました。

自然派Style しゃぶしゃぶ用
凍 NON-GMO えさまで分別
七星食品 所:香川 自然派ロース・賞:35日以上

23 1個 250g 通常675円 **655円** (税込707円) **100g当たり 262円** **全力セル**

24 2個組 250g×2 通常1,290円 **1,250円** (税込1,350円) **100g当たり 250円** **全力セル**

砂質の土で有機質肥料を使って育てました。ホクホク感と甘みがあります。

産直 徳島産 **産直 徳島産**

ビタミンCやたんぱく質、鉄分など豊富な栄養が含まれています。

鳥取産 兵庫産 徳島産

※急な成長により芯に空洞ができて場合があります。
鳥取こだわり野菜の会、情熱カンパニー、愛菜ファーム

26 マルサカ有機生産組合 **27 鳴門きんとき** 500g **438円** (税込473円)

28 自然派Style 胡麻ドレッシング 200ml **425円** (税込459円)



ごちそうすき焼き丼

使いやすい200gパックです。

黒毛和牛 **100g当たり 560円**

徳志満 所:滋賀 近江牛(滋賀産)・賞:45日以上

29 凍 NON-GMO えさまで分別 **近江牛切落とし** 200g 通常1,144円 **1,120円** (税込1,210円) **特価**

NON-GMO(分別管理)飼料使用:抗生物質不使用で育てました。

ホルスタイン種 **100g当たり 394円**

使いやすい(バラ凍結) **30 凍 NON-GMO えさまで分別** **未来とかち牛切落とし** 200g 通常798円 **788円** (税込851円) **特価**

辛みと独特の甘み、塩焼きや麻婆豆腐・うどん・そばの薬味などにどうぞ。

産直 徳島産 **産直 徳島産**

鳥取産 熊本産 香川産 岡山産 兵庫産

えくみがなく甘みがあり、子どもにも人気。

産直 徳島産 **産直 徳島産**

荒木、佐藤、岩永、吉水 農園、Bluefarm、三亀 有機ファーム、東

※1/2にカットした形状でお届けします。

31 蔵 無農薬 えさ不分別 **白ねぎ** 300g **298円** (税込322円)

32 蔵 無農薬 えさ不分別 **有機にんじん** 400g **198円** (税込214円)

岐阜県しょうゆ協業組合 所:岐阜 大豆(国産、遺伝子組み換え混入防止管理済み)、小麦、食塩 ※濃口醤油です。塩分濃度15.5%・賞:270日以上

33 NON-GMO **自然派Style特選 丸大豆醤油「豊稷の恵」** 900ml 通常480円 **470円** (税込508円) **全力セル**



素材の味を損なわないよう、冷燻方式で桜のチップにてじっくりスモーク。

北海道産 **34 凍 NON-GMO** **北海道さけスモークサーモン** 35g×4P 通常920円 **898円** (税込970円) **特価**

松岡水産 所:千葉 さけ(水揚げ地 北海道/魚獲海域 北海道沖)、食塩・賞:150日以上

八水蒲鉾 所:愛媛 スケンダラすり身(国内製造)、でん粉、卵白、食塩、粗糖、発酵調味料、かにエキス/着色料(紅麹)、(一部に小麦・卵・かきを含む)・賞:15日以上

35 蔵 NON-GMO **自然派Styleかにかま2個組** 6本(約85g)×2 通常350円 **330円** (税込356円) **全力セル**

「森のバター」とも呼ばれ、良質な脂質のオレイン酸を含みます。

非遺伝子組み換えの一番搾り菜種油・野菜スープ・塩で味付けしました。

昔ながらの静置発酵で作った純米酢に、昆布などのエキスで旨みを加えました。

マンネン酢 所:岡山 水溫純米酢、砂糖、食塩、純米醸造調味料、こんぶエキス、ホタテエキス、椎茸エキス、鰹節エキス・賞:150日以上

36 蔵 無農薬 えさ不分別 **有機アボカド** 1玉 **268円** (税込289円)

メキシコ:Coliman ※熟すと茶色の筋が出る場合がありますが食味には問題ありません。硬い場合は追熟させてください。

37 NON-GMO **かもめ屋ツナ缶(菜種油使用)** 80g×3缶 通常630円 **620円** (税込670円) **特価**

かもめ屋 所:静岡 まぐろ(輸入又は国産)、菜種油、野菜エキス、食塩・賞:360日以上

38 NON-GMO **水溫純米酢 すし酢** 360ml 通常370円 **358円** (税込387円) **特価**



旨みたっぷり!じっくり煮込んでおいしい、黒毛和牛のスジ肉です。

黒毛和牛 **100g当たり 294円**

徳志満 所:滋賀 スジ肉(国産黒毛和牛)・賞:90日以上

39 凍 NON-GMO えさまで分別 **国産黒毛和牛スジ肉** 200g 通常610円 **588円** (税込635円) **特価**

キメが細かく脂肪の少ないヒレ肉。

30 凍 NON-GMO えさまで分別 **自然派ヒレ一口カツ用** 250g 通常798円 **775円** (税込837円) **全力セル**

七星食品 所:香川 自然派ヒレ・賞:90日以上

より自然に近い粗放養で育てたブラックタイガーを使用。

インドネシア産 **32 蔵 無農薬 えさ不分別** **有機にんじん** 400g **198円** (税込214円)

三木食品 所:兵庫 有機小麦粉(小麦(国産))、イースト、食塩・賞:90日以上

41 NON-GMO **自然派Style国産有機小麦をつかったママのパン粉** 200g 通常370円 **345円** (税込373円) **全力セル**

より自然に近い粗放養で育てたブラックタイガーを使用。

インドネシア産 **32 蔵 無農薬 えさ不分別** **有機にんじん** 400g **198円** (税込214円)

シンコーフーズ 所:奈良 エビ(インドネシア産)、衣(小麦粉、植物油、でん粉、食塩、胡椒)、(一部に小麦を含む)・賞:90日以上

42 凍 NON-GMO **こだわりエビフライ(5尾入)** 150g(30g×5尾) 通常750円 **698円** (税込754円) **特価**

東京フード 所:茨城 牛脂(国内製造)、小麦粉(小麦(北海道産))、粗糖、カレー粉、食塩、酵母エキス、リンゴ果汁、粉末醤油(大豆・小麦を含む)、魚醤(いわし、食塩)・賞:120日以上

43 NON-GMO **自然派Styleカレー(甘口)** 150g 通常310円 **298円** (税込322円) **全力セル**



鶏肉とトマトの回鍋肉
小松菜の中華風スープ

鶏肉とトマトの回鍋肉
小松菜の中華風スープ



焼きほっけの南蛮漬け
切干大根とキャベツのバター煮

焼きほっけの南蛮漬け
切干大根とキャベツのバター煮



肉巻きのみそだれ焼き
鶏肉と小松菜の胡麻マヨサラダ

肉巻きのみそだれ焼き
鶏肉と小松菜の胡麻マヨサラダ

晩ごはんづくりがタタッと解決!
タタッと!

3日分

こんだてセット

3~4人前
3日分



セット*
お買い得!



自然派
レシピ掲載



食材11点で
「メインのおかず3品」と
「副菜3品」が作れます。

メニューも材料も
考えなくて大丈夫!

*セット商品はそれぞれの出荷区分に合った箱に入っています。お取り忘れないようにお願いいたします。*ごはんや調味料等はご家庭で用意してください。
※野菜は天候によって中止・欠品になる場合があります。お届けできなかった品目については、該当月の「請求明細書」にて返金させていただきます。



少しずつ、花が芽吹き始
める頃です。今回は、
春を楽しみに迎えられ
るような彩りの華やか
なこんだてをご用意!
気持ちも明るくなるこ
と間違いなしです。

11点単品で買うと
3,217円(税込3,473円)のところ

014182

タタッと!
こんだてセット
1セット

3,030円(税込3,272円)

187円
引き

「タタッと!こんだてセット」を注文する
11点の食材が届けられます。

<p>自然派 Style 国産シリーズ</p> <p>キメの細かな赤身肉。肉そのものを味わう料理に向いています。</p> <p>七星食品 所:香川 自然豚モモ・賞:35日以上</p> <p>44 凍 NON-GMO えるまで分別</p> <p>自然豚モモスライス 250g</p> <p>通常548円 535円 (税込578円)</p>	<p>100g当たり 214円</p> <p>やわらかく、ヘルシーなムネ肉です。</p> <p>100g当たり 129円</p> <p>イシフーズ 所:徳島 神山鶏ムネ・賞:150日以上</p> <p>45 凍 NON-GMO えるまで分別</p> <p>神山鶏ムネ肉2個組 210g×2</p> <p>通常580円 540円 (税込583円)</p>	<p>ベアリング海</p> <p>利用昆布を使った調味液に漬け込み干しあげ旨みを引き出しました。</p> <p>ヤマハイフーズ 所:千葉 しまほっけ(氷揚げ地 アメリカ/漁獲海域 ベアリング海)、食塩、昆布出し液・賞:120日以上</p> <p>46 凍</p> <p>しまほっけ開き干し(昆布仕込み) 270g(1枚)</p> <p>通常598円 588円 (税込635円)</p>	<p>有機質肥料を入れた良質な土壌で栽培。熟すのをゆっくり待って収穫しています。</p> <p>徳島産 熊本産</p> <p>産直特価</p> <p>ヴェリタス、UTO ※天候不順が続いた場合小ぶりのトマトが入る場合があります。</p> <p>47 蔵</p> <p>トマト350g</p> <p>338円(税込365円)</p>	<p>有機質の肥料を使い、できるだけ農業の使用も抑えています。</p> <p>高知産</p> <p>産直特価</p> <p>尾原農園、MORITA家、かめのご農園</p> <p>48 蔵</p> <p>ピーマン 150g</p> <p>168円(税込181円)</p>	
<p>有機質肥料で甘みのあるキャベツをめざしています。</p> <p>熊本産 徳島産 鳥取産 宮崎産</p> <p>産直特価</p> <p>北部農園、情熱カンパニー、大山ナチュラルファーム、野口オーガニックファーム</p> <p>49 蔵</p> <p>キャベツ1/2カット</p> <p>138円(税込149円)</p>	<p>有機肥料を使った無農薬栽培。</p> <p>徳島産 熊本産 鳥取産 福岡産 佐賀産 茨城産 千葉産 長野産</p> <p>産直特価</p> <p>マルサカ有機産産組合、COG、くろーんは〜と、ベジパード、YKカンパニー、カモスフィールド、ふしちゃんファーム、丸和、北総ベジタブル、中庭Farmers</p> <p>50 さらす便 301213 蔵</p> <p>小松菜 150g</p> <p>138円(税込149円)</p>	<p>季節毎に5種類をミックスしてお届け。サッと洗ってサラダにどうぞ。</p> <p>熊本産</p> <p>産直特価</p> <p>果実堂</p> <p>51 蔵</p> <p>有機ベビーリーフ 30g</p> <p>138円(税込149円)</p>	<p>土づくりを大切に、甘みのあるにんじん。</p> <p>熊本産 鳥取産 長崎産 香川産 岡山産 兵庫産</p> <p>産直特価</p> <p>佐藤、岩永、泉谷、鳥取こだわり野菜の会、Bluefarm、三亀有機ファーム、東</p> <p>52 さらす便 301299 蔵</p> <p>にんじん 400g</p> <p>178円(税込192円)</p>	<p>やわらかくて甘みがあり、大根自体の旨みが生きています。</p> <p>熊本産</p> <p>産直特価</p> <p>真田 所:京都 青首大根(宮崎県産)・賞:90日以上</p> <p>53</p> <p>干切大根30g</p> <p>通常245円 240円 (税込259円)</p>	<p>熟成させた有機味噌を使用。肉や野菜と炒めるだけ!</p> <p>95% ORGANIC</p> <p>光食品 所:愛媛 有機米味噌(有機米(国産)、有機大豆(国産)、食塩)、有機砂糖、有機コンスターチ、有機米酢調味料、有機にんにくピューレ、食塩、オイスターエキス、胡麻油、唐辛子、有機醤油(大豆、小麦を含む)・賞:240日以上</p> <p>NON-GMO</p> <p>54</p> <p>有機回鍋肉の素 100g(2~3人前)</p> <p>通常240円 216円 (税込233円)</p> <p>国産元気 10% OFF</p>

牛乳・乳製品

●牛乳は非遺伝子組み換え(分別管理)穀物飼料・国産自給飼料推奨生産農家・牧場を指定
●乳製品は原料乳国産100%

北海道津別町の有機酪農家限定の有機生乳100%。

明治乳業 所:北海道
有機生乳※無脂乳固形分:8.3%以上、乳脂肪分:3.5%以上※130℃2秒間殺菌・賞:7日以上残してお届け

56 毎週 蔵
明治オーガニック牛乳(UHT) 900ml **578円**(税込 624円)

おなかにやさしいと言われる、母乳と同じβ-カゼインA2型の生乳のみを集めてつくった特別な牛乳です。

NON-GMO えるまで分別

四日市酪農 所:三重
生乳100%(三重県産) ※無脂乳固形分8.5%以上、乳脂肪分3.5%※120℃3秒間殺菌・消:お届け日を含め7日

55 毎週 蔵
JPA2ミルク(UHT) 1000ml **378円**(税込 408円)

高知県南国市の斉藤牧場で365日放牧されている、元気な牛たちの牛乳です。

NON-GMO えるまで分別

ひまわり乳業 所:高知
生乳100% ノンホモ 無脂乳固形分:8.0%以上 乳脂肪分:3.5%以上 ※乳量不足時は、山地酪農発祥地の岡崎牧場の牛乳も使用します。消:お届け日を含め4日前後

57 毎週 蔵
山地酪農牛乳 1000ml **378円**(税込 408円)

クーポン利用期間 51・52号

よつ葉の牛乳を飲んで酪農家を応援しよう!

45号~48号でよつ葉の牛乳を4本以上ご利用された方に抽選で、よつ葉の牛乳に使用できるクーポンをプレゼントしています。クーポンをお持ちの方は51・52号で対象の牛乳をご利用いただくと値引きが自動で適用されます!ぜひよつ葉の牛乳をご利用ください!

クーポン利用対象商品:
よつ葉放牧生産者指定ノンホモ牛乳、よつ葉パス牛乳、よつ葉UHT牛乳

当選は50号納品書でご確認ください。「クーポン/よつ葉牛乳300円還元」とあれば当選!その他所有クーポンについては納品書または自然派オンラインをご覧ください。

クーポン対象商品はこの3点

アニマルウェルフェア (動物福祉)にも配慮

さらに **プレミアムなノンホモ牛乳**

※受注が多数の場合、価格を変更し、パス牛乳に代替いたします。ご了承ください。

72℃ 15秒間殺菌 まいど注文

よつ葉乳業 所:北海道
生乳100% ※無脂乳固形分8.2%以上 乳脂肪分3.4%以上・消:お届け日を含め4日

58 必ず使 300018 毎週
よつ葉放牧生産者指定ノンホモ牛乳 1000ml **342円**(税込 369円)

北海道十勝の指定生産者(14戸)の生乳を使用

「プレミアム」牛乳

外部検査機関による放射能測定を行っており、コープ自然派による自主検査も経て組合員の皆さんにお届けしています。

■パス牛乳(パスチャライズ殺菌)

ホモジナイズしているのでクリーム層はなくサラリとした飲み口です。

72℃ 15秒間殺菌 まいど注文

よつ葉乳業 所:北海道
生乳100% ※無脂乳固形分8.3%以上 乳脂肪分3.5%以上・消:お届け日を含め4日

59 毎週 蔵 NON-GMO えるまで分別
よつ葉パス牛乳 1000ml **328円**(税込 354円)

■UHT牛乳(120℃2秒間殺菌)

生産者指定の生乳を120℃2秒間殺菌してそのままパックした成分無調整牛乳です。

よつ葉乳業 所:北海道
生乳100% ※無脂乳固形分8.3%以上 乳脂肪分3.5%以上・賞:お届け日を含め7日 ※製造日の関係により7日以上のお届けする場合もあります。

21 必ず使 300025 毎週 特価
よつ葉UHT牛乳 1000ml 通常328円 **318円**(税込 343円)

自然派Style 国産シリーズ

72℃ 15秒間殺菌

四日市酪農 所:三重
生乳100%(三重県産) ※無脂乳固形分8.4%以上 乳脂肪分3.4%・消:お届け日を含め4日

60 毎週 蔵 NON-GMO えるまで分別
2本組/自然派Style牛乳モ〜ちゃん200ml 200ml×2 **200円**(税込 216円)

自然派Style 国産シリーズ

72℃ 15秒間殺菌

生乳の鮮度にこだわった低脂肪牛乳です。

NON-GMO えるまで分別

四日市酪農 所:三重
生乳100%(三重県産) ※無脂乳固形分8.4%以上 乳脂肪分1.5%・消:お届け日を含め4日

61 毎週 蔵
自然派Style低脂肪牛乳モ〜ちゃん 1000ml **288円**(税込 311円)

NON-GMO(分別管理)飼料に取り組み丹波の4名の指定生産者の牛乳。

65℃ 30分間殺菌

丹波乳業 所:兵庫
生乳100% ノンホモ 無脂乳固形分8.3%以上 乳脂肪分3.3%以上・消:お届け日を含め5日

62 500ml **238円**(税込 257円)

63 1000ml **362円**(税込 391円)

指定酪農家の生乳が原料です。マイルドな酸味で、生きて腸まで届くビフィズ菌Bb-12入り。

NON-GMO えるまで分別

よつ葉乳業 所:北海道
生乳 ※遺伝子組換えでない飼料で育った牛の生乳です。賞:9日以上

707 毎週 蔵 特価
よつ葉とろつとなめらかプレーンヨーグルト 400g **252円**(税込 272円)

ジャージー種のコクのある牛乳

のびのび育っています!

土佐山田町の100haの山間でのびのび放牧、山地酪農のジャージー牛乳。

ひまわり乳業 所:高知
生乳100% 無脂乳固形分:8.3%以上 乳脂肪分:4.0%以上・消:お届け日を含め3日

67 毎週 蔵 NON-GMO えるまで分別
ジャージー牛乳「牛の道」 500ml **284円**(税込 307円) 特価

北海道十勝産の産地指定生乳を60%使用。

蔵 GMO えるまで分別

よつ葉乳業 所:北海道
生乳(50%以上)(北海道産)、砂糖、乳製品、カフェインレスコーヒー・賞:お届け後6日前後

カフェインレスよつ葉カフェオレ

64 500ml 隔週 **189円**(税込 204円)

65 1000ml 毎週 **292円**(税込 315円)

香料・着色料・乳化剤不使用!

NON-GMO えるまで分別

よつ葉乳業 所:北海道
生乳 ※遺伝子組換えでない飼料で育った牛の生乳です。賞:9日以上

66 毎週 蔵 まいど注文
よつ葉プレーンヨーグルト 400g **268円**(税込 289円)

とろつとした口当たり。マイルドで後味すっきり。

NON-GMO えるまで分別

よつ葉乳業 所:北海道
生乳 ※遺伝子組換えでない飼料で育った牛の生乳です。賞:9日以上

70 月1回 蔵
那須のプレーンヨーグルト 405g **408円**(税込 441円)

乳酸菌にプロバイオティクスを使用。酸味控えめで、牛乳の風味が豊かです。

NON-GMO えるまで分別

タカハシ乳業 所:群馬
牛乳(無脂乳固形分8.3%以上、乳脂肪分3.5%)・賞:お届け日を含め8日前後

71 毎週 蔵 NON-GMO
国産大豆の豆乳使用豆乳グルト 400g **318円**(税込 343円)

国産大豆100%の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆乳食品です。

マルサンアイ 所:富山
豆乳(大豆を含む)(国内製造)・賞:8日以上

72 月1回 蔵 GMO えるまで分別
よつ葉 デザートヨーグルト 100g **132円**(税込 143円)

ベルギー・PurNatur(ピュアナチュール社)と技術提携して作りました。

95% ORGANIC

カナカ食品 所:北海道
有機生乳(北海道産)、乳製品、乳たんぱく・賞:9日以上

68 隔週 蔵 GMO えるまで分別
ピュアナチュールオーガニックヨーグルトプレーン 330g **478円**(税込 516円)

鹿島山麓周辺で、非遺伝子組み換え(分別管理)飼料で育った牛の牛乳で作りました。

四日市酪農 所:三重
乳、乳製品・賞:8日以上

69 毎週 蔵 GMO えるまで分別
脂肪ゼロヨーグルト 400g **192円**(税込 207円)

鹿児島産の生乳と、腸まで生きて届くプロバイオティクスN-1乳酸菌で発酵させたこだわりヨーグルト。

鹿児島酪農乳業 所:鹿児島
生乳、グラニュー糖、脱脂粉乳、乳酸菌・賞:6日以上

76 3週毎 蔵 GMO えるまで分別
のむヨーグルト2本 150ml×2 **378円**(税込 408円)

朝食・おやつにピッタリ♪3連ヨーグルト

生クリームをたっぷり使った、クリーミーでコクのある風味。

GMO えるまで分別

よつ葉乳業 所:北海道
クリーム、脱脂粉乳、砂糖・賞:7日以上

708 毎週 蔵 国産元氣 11% OFF
よつ葉のヨーグルト 90g×3 通常258円 **228円**(税込 246円)

たんぱく質13g含有!

GMO えるまで分別

よつ葉乳業 所:千葉
脱脂濃縮乳(北海道産)、砂糖 無脂乳固形分9.5% 乳脂肪分0.4%・賞:10日以上

75 隔週 蔵
よつ葉たんぱくリッチ0のむヨーグルト プレーン加糖 250g **202円**(税込 218円)

八種の国産穀物を1種類ごとに焙煎し、香ばしく挽き上げました。

NON-GMO

寺尾製粉所 所:兵庫
黒大豆(兵庫産)・遺伝子組換えでない、裸麦(岡山産)、はと麦(富山産)、紫黒米(兵庫産)、大麦(兵庫産)、もち麦(兵庫産)、きび(北海道産)、あわ(北海道産)・賞:120日以上

77 月1回
八穀ミルクの素 120g **548円**(税込 592円)

砂糖0×食べきりサイズがうれしい!

生きて腸まで届くビフィズ菌BB-12を配合

香料・安定剤不使用。乳酸菌の働きのおかげで、生乳本来の風味を活かしたなめらかなヨーグルトです。

四日市酪農 所:三重
生乳(三重県産)・賞:7日以上

79 隔週 蔵 NON-GMO えるまで分別
砂糖0%プレーンヨーグルト 70g×3 通常188円 **178円**(税込 192円) 特価

ココのある濃厚な風味。砂糖は種子島産さとうきびの粗糖を使用。

GMO えるまで分別

※お届けは 3/23~27です

ひまわり乳業 所:高知
生乳(50%以上使用)、乳製品、砂糖・賞:6日以上

73 翌月1回 蔵 まいど注文
ジャージーヨーグルト 100ml×3個 **352円**(税込 380円)

三重県産の生乳を90%使用したヨーグルト。

四日市酪農 所:三重
生乳(三重県産)、砂糖・賞:8日以上

74 毎週 蔵 NON-GMO えるまで分別
2個組/自然派Styleヨーグルト生乳90%使用(70g×3)×2 **378円**(税込 408円)

乳脂肪47%の純生クリーム。乳化剤・安定剤不使用。

よつ葉乳業 所:北海道
生乳(北海道十勝産)・賞:お届け日を含め7日前後

78 毎週 蔵 GMO えるまで分別
よつ葉の生クリーム 200ml **388円**(税込 419円)

牛乳・乳製品
ハム・ウィンナー
豆腐・納豆
パン
青果
米・冷凍野菜
肉
卵
魚
食材セット
ぶらす便
惣菜
調味料
乾物
菓子
飲料・酒
雑貨

牛乳・乳製品

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

まろやかな口どけ♪よつ葉のバター



十勝産の良質な生乳から作られました。ふわっと溶けて甘い後味。



701 毎週 蔵 特価
よつ葉有塩バター 150g 通常364円 354円(税込) (382円)

塩分を気にされている方や、お菓子作りに。原料のミルクにこだわった贅沢なバター。

クリームを乳酸菌で発酵させる、昔ながらの作り方のバター。



80 毎週 蔵 GMO
よつ葉無塩バター(食塩不使用) 150g 380円(税込) (410円)



81 隔週 蔵 GMO
パンに美味しい発酵バター(カップ) 100g 345円(税込) (373円)

北海道十勝産のナチュラルチーズを100%使用したとけるチーズ。



8 毎週 蔵 特価
よつ葉シュレッドチーズ 250g 通常618円 588円(税込) (635円)

牛の飼料までNON-GMO(分別管理)の生乳が原料。室温にしばらくおいてから食べるのがおすすめ。



85 毎週 蔵 NON-GMO
よつ葉カマンベールチーズ 90g 442円(税込) (477円)

モッツアレラ70%、チェダー20%、ゴータ10%。モッツアレラを多めに配合し、ミルクの風味と糸引きを強化しました。



82 隔週 蔵
よつ葉 3種のチーズ 賢沢モッツアレラブレンド 120g 450円(税込) (486円)

北海道十勝産のチェダーチーズを使った、なめらかでコクのあるチーズです。



86 毎週 蔵 国産元気 16% OFF
よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て 90g(9個) 通常428円 358円(税込) (387円)

チェダー50%、ゴータ30%、モッツアレラ20%。コクと旨みが自慢です。



83 隔週 蔵
よつ葉 3種のチーズ 濃厚コク旨ブレンド 130g 450円(税込) (486円)

コクと酸味のバランスが良い、なめらかなクリームチーズ。



84 毎週 蔵 GMO
よつ葉クリームチーズ 200g 458円(税込) (495円)

温和な酸味とやさしい甘み、さっぱりとした味わい。



87 隔週 蔵 GMO
モッツアレラチーズ(日高乳業) 100g 368円(税込) (397円)

北海道日高乳業 所:北海道 生乳(北海道十勝産)、バターミルク(北海道十勝産)、食塩・賞:40日以上

北海道産の生乳を使用。柔らかな食感と豊かなミルク感が特徴です。

ハム・ウィンナー 今週のおすすめ 丸ボンレスハム

フレッシュな国産豚肉をじっくり熟成させました。



厚めに切って ハムステーキに

豚モモ肉はロースよりも赤身が多く、あっさりとした肉の旨み特徴です!

豚モモ肉をじっくり熟成させました。フレッシュな国産豚肉と、食塩、砂糖、香辛料のみで作っています。

鎌倉ハムクラウン商会 所:神奈川県 豚モモ肉、食塩、砂糖、香辛料・賞:9日以上

88 次回 未定 蔵 GMO
丸ボンレスハム 400g 通常1,170円 1,150円(税込) (1,242円) 特価



指定農場のフレッシュで良質な豚肉を使用しています。発色剤(亜硝酸Na等)を使用しない、安心の「無塩せき」製法。

毎週 蔵 GMO
自然派Styleポークウィンナー 105g 300643 1個 210円(税込) (227円)

16 ぶらす便 300681 2個組 105g×2 通常410円 398円(税込) (430円) 17 3個組 105g×3 通常595円 585円(税込) (632円) 全カセル



赤身と脂身のバランスがよいベーコン。シンプルな原材料で作りました。

毎週 蔵 GMO
自然派Styleバラベーコンスライス 85g 300636 1個 395円(税込) (427円)

699 ぶらす便 300674 2個組 85g×2 通常758円 748円(税込) (808円) 全カセル



指定農場の豚肉を使用。焼き塩でマイルドな味わい。

毎週 蔵 GMO
自然派Styleあらびきウィンナー 90g×2 300667 2個組 410円(税込) (443円)

91 3個組 90g×3 通常595円 595円(税込) (643円) まいど注文



シンプルな原材料でロース肉の風味を活かしています。

毎週 蔵 GMO
自然派Styleロースハムスライス 50g(4枚) 300650 1個 240円(税込) (259円)

94 2個組 50g(4枚)×2 通常465円 465円(税込) (502円) 95 ぶらす便 300698 3個組 50g(4枚)×3 通常688円 688円(税込) (743円) まいど注文



小容量でやわらかい皮なしタイプのウィンナー。

毎週 蔵 GMO
つかいっきりウィンナー 49g×2個 300643 2個組 215円(税込) (232円)

97 3個組 49g×3個 通常310円 310円(税込) (335円)



噛めば噛むほど旨みが広がるしっかりとした肉質が特徴です。

毎週 凍 NON-GMO
北海道放牧豚ウィンナー 100g(5本) 300643 1個 258円(税込) (279円)

99 2個組 100g(5本)×2 通常508円 508円(税込) (549円) ファーマーズファクトリー 所:北海道 豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料・賞:150日以上



人気の「雲仙しまばら鶏」を使ったウィンナーです。鶏皮を加えることであっさりとした鶏肉にコクを加えました。

毎週 凍 GMO
雲仙しまばら鶏の子キンウィンナー 100 110g 238円(税込) (257円)

101 300g 598円(税込) (646円) 大光食品 所:長崎 鶏肉(長崎県産)、豚脂肪、鶏皮、たまねぎ、砂糖、食塩、香辛料、(一部に鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上



脂肪の少ないハムです。サラダ、サンドイッチにぜひどうぞ。

隔週 蔵 GMO
スライスボンレスハム 102 1個 60g(4枚) 230円(税込) (248円)

103 2個組 60g(4枚)×2 通常448円 448円(税込) (484円)



桜の薪でじっくり燻煙する昔ながらの製法で作りました。

104 次回 未定 蔵 NON-GMO
グローバルショルダーベーコンスライス 83g 640円(税込) (691円)

105 1月回 蔵 NON-GMO
アップルマスタード(袋) 100g 350円(税込) (378円)

グローバル 所:岐阜 マスタードシード(カナダ、日本)、リンゴ果汁、リンゴ酢、醸造酢、ワインビネガー、赤ワイン、白ワイン、食塩(天日塩)、黒砂糖、香辛料・賞:7日以上



皮なしにすることで曲がり無くし、パンに挟みやすくなりました。ホットドックに!

106 隔週 蔵
あらびきロングウィンナー 135g(5本) 325円(税込) (351円)

鎌倉ハムクラウン商会 所:神奈川県 豚肉、食塩、砂糖、香辛料・賞:5日以上

「はなが豚」で作上げた香り高いウィンナーです。



107 1月回 凍 GMO
はなが豚ウィンナー 100g 410円(税込) (443円)

3種のハーブを加え、香り豊かに仕上げました。



108 1月回 凍 NON-GMO
放牧豚ハーブソーセージ 100g 378円(税込) (408円)

味付けがシンプルだから、豚肉本来の味わいを感じられるカットベーコンです。



109 隔週 凍 GMO
国産豚バラバラカットベーコン 150g 598円(税込) (646円)

ハムのように、そのままでもおいしくいただけます! 岐阜県産の豚バラ肉に調味料をすり込み熟成させ、塩抜きし、岐阜県産の広葉樹のチップで燻製しました。



110 凍 GMO
ベーコンスライス 120g 798円(税込) (862円)



中村屋フードアクト 所:岐阜 豚バラ肉(国産)、食塩、砂糖、胡椒・賞:90日以上

