

牛乳・乳製品
ハム・ウィンナー
豆腐・納豆
パン
青果
米・冷凍野菜
肉
卵
魚
食材セット
ぶらす便
惣菜
調味料
乾物
菓子
飲料・酒
雑貨

豚肉

今週のイチオシ

自然豚ローステキ用 極厚

自然豚ローステキカツの約1.5倍サイズ!



自然豚のロース肉を極厚のステーキ用にしました。ちょっと贅沢したい時に!

100g当たり **242円**

七星食品 所:香川
自然豚ロース・賞:35日以上

342 隔週凍 NON-GMO
自然豚ローステキ用 極厚
400g 通常998円 **968円** (税込1,045円)

あったら安心! 自然豚ミンチ&切落し

主に、ウデ・モモ・バラなどをミックスしました。麻婆豆腐や餃子など、色々なお料理に。

使いやすい(バラ凍結)

30ページ 564 地粉餃子の皮 (レギュラーうすめ)

脂肪が少なくヘルシーなモモを切落ししました。使いやすいバラ凍結です。

主にモモ肉とバラ肉が入ります。バラつきはありますが、幅広い料理に使えます。

30ページ 564 地粉餃子の皮 (レギュラーうすめ)

脂肪が少なくヘルシーなモモを切落ししました。使いやすいバラ凍結です。

主にモモ肉とバラ肉が入ります。バラつきはありますが、幅広い料理に使えます。

七星食品 所:香川
自然豚ミンチ・賞:35日以上

343 250g 隔週凍 **438円** (税込473円) 100g当たり **176円**

七星食品 所:香川
自然豚モモ切落し(バラ凍結)

344 150g 隔週凍 **278円** (税込300円) 100g当たり **186円**

七星食品 所:香川
自然豚モモ・賞:90日以上

345 隔週凍 NON-GMO
自然豚モモ切落し(バラ凍結)
400g **758円** (税込819円)

七星食品 所:香川
自然豚切落し・賞:35日以上

346 250g 隔週凍 **448円** (税込484円) 100g当たり **180円**

七星食品 所:香川
自然豚モモ・賞:35日以上

347 150g 隔週凍 **285円** (税込308円) 100g当たり **190円**

モモ肉のしっかりと歯ごたえと旨みを生姜焼きでどうぞ。

脂肪分が少なく、きめが細かい部位です。食べ応えのある大きめのカット。



100g当たり **204円**

七星食品 所:香川
自然豚モモ・賞:35日以上

348 隔週凍 NON-GMO
自然豚モモ生姜焼き用
250g 通常528円 **510円** (税込551円) **全力セラー**

脂肪が少なくヘルシーです。

キメの細かい赤身肉。肉そのものの味を楽しむ料理に向いています。



100g当たり **214円**

七星食品 所:香川
自然豚ロース・賞:35日以上

44 隔週凍 NON-GMO
自然豚モモスライス
250g 通常548円 **535円** (税込578円) **全力セラー**

脂肪のkokと旨みがたっぷりのバラ肉。

赤身と脂身の層が交互になったkokがある濃厚な部位。炒めもの、煮ものなどにオススメ!



100g当たり **224円**

七星食品 所:香川
自然豚バラ・賞:35日以上

349 隔週凍 NON-GMO
自然豚バラスライス
250g **558円** (税込603円)

旨みの多いロース肉を、しゃぶしゃぶ用に薄切りにしました。



100g当たり **262円**

七星食品 所:香川
自然豚ロース・賞:35日以上

23 250g 隔週凍 NON-GMO
自然豚ロースしゃぶしゃぶ用
通常675円 **655円** (税込707円) **全力セラー**

24 250g×2 隔週凍 NON-GMO
通常1,290円 **1,250円** (税込1,350円) **全力セラー**

自然豚の肩ロース肉をスライスしました。



100g当たり **258円**

七星食品 所:香川
自然豚肩ロース・賞:35日以上

350 隔週凍 NON-GMO
自然豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
250g **645円** (税込697円)

赤身が多いモモ肉をしゃぶしゃぶ用にカットしました。



100g当たり **232円**

七星食品 所:香川
自然豚モモ・賞:35日以上

351 隔週凍 NON-GMO
自然豚モモしゃぶしゃぶ用
250g **578円** (税込624円)

自然豚のロース肉をスティック状にカット。ロースのやわらかな食感と上品な旨みが特徴です。



100g当たり **280円**

七星食品 所:香川
自然豚ロース・賞:35日以上

352 隔週凍 NON-GMO
自然豚ローススティック(バラ凍結)
300g **838円** (税込905円)

臭みがなく脂身まで甘いローステキカツ。

適度な脂肪で食べ応えがあり、ポークステーキやとんかつにオススメです。



100g当たり **234円**

七星食品 所:香川
自然豚ロース・賞:35日以上

353 隔週凍 NON-GMO
自然豚肩ローステキカツ
250g(2枚) 通常598円 **585円** (税込632円) **全力セラー**

1頭から2%程度しかとれません。

キメが細かく脂肪の少ないヒレ肉。



100g当たり **310円**

七星食品 所:香川
自然豚ヒレ・賞:90日以上

40 隔週凍 NON-GMO
自然豚ヒレロカツ用
250g 通常798円 **775円** (税込837円) **全力セラー**

焼くだけで簡単にメインディッシュ。

国産大豆を使用した味噌に漬けてみました。味噌を軽くぬぐって焼いてください。



100g当たり **258円**

七星食品 所:香川
自然豚肩ロース・賞:35日以上

354 隔週凍 NON-GMO
自然豚肩ロース味噌漬
160g(2枚) **628円** (税込678円)

モモ肉をロール状に巻き、ステーキ用に厚切り!



100g当たり **296円**

七星食品 所:香川
自然豚モモ・賞:35日以上

355 隔週凍 NON-GMO
自然豚モモロールステーキ
250g(3~4枚) **738円** (税込797円)

生産者を紹介します!



2025年9月 自然派の産肉

七星食品 自然豚

2020年より国際基準のアニマルウェルフェアに対応した最先端のシステムを繁殖農場へ導入。肥育時にはバイオベッド方式の開放豚舎でのびのび育てています。

●えさの主原料であるとうもろこし、大豆油かすは遺伝子組み換え混入防止管理済みを使用。

●抗生物質(※)や合成抗菌剤を使わず、豚がもつ免疫力が高まるよう健康第一に育てています。 ※仔豚期を除く

コープ自然派の産肉 他の生産者の詳しい情報はこちら!

NON-GMO えさまで分別

冷蔵でお届け! 自然豚をフレッシュなままお届け!

※冷蔵でお届けのため、ドリップが多少発生します。予めご了承ください。

やわらかな赤身のモモ肉。脂肪が少なくあっさりいただけます。



100g当たり **240円**

七星食品 所:香川
自然豚モモ・賞:35日以上

356 隔週蔵
冷蔵/自然豚モモスライス
200g **480円** (税込518円)

肉の間の適度な脂肪が特徴です。kokのあるまろやかな味。



100g当たり **260円**

七星食品 所:香川
自然豚肩ロース・賞:35日以上

357 隔週蔵
冷蔵/自然豚肩ローススライス
200g **520円** (税込562円)

甘みのあるロース肉。生姜焼き以外にも使いやすい厚さです。



100g当たり **280円**

七星食品 所:香川
自然豚ロース・賞:35日以上

358 隔週蔵
冷蔵/自然豚ロース生姜焼き用
200g **560円** (税込605円)

登録すると税込価格から**60円引き!** ※詳しくは商品ニュースをご覧ください。

畜産物の取組は部位バランスを適正に保つことが大切。七星食品が今、出荷したい商品を2品冷蔵でお届けします。



100g当たり **1,000円** (税込1,080円)

七星食品 所:香川
自然豚・賞:35日以上

359 隔週蔵
自然豚応援スライスセット
1セット(400g以上) **1,000円** (税込1,080円)

畜産物の取組は部位バランスを適正に保つことが大切。七星食品が今、出荷したいブロック肉を1品冷蔵でお届けします。



100g当たり **1,000円** (税込1,080円)

七星食品 所:香川
自然豚・賞:35日以上

360 隔週蔵
自然豚応援お任せブロック企画
1パック **1,000円** (税込1,080円)

北海道の大地でのびのびと育ちました
タレをつけて焼けば香ばしさがたまりません。

希望農場

100g当たり **274円**

モモ肉と切落しを100gずつセット!

361 隔週凍 NON-GMO
放牧豚モモ・切落しセット
1セット(100g×2)
548円(税込) (592円)

ファーマーズファクトリー 所:北海道
放牧豚モモ100g、切落し100g・賞:90日以上

トントン 豚肉

脂肪の少ない赤身の部位をスライスしました。

100g当たり **285円**

大浦農場

大浦 所:和歌山
豚肩・豚ウデ(大浦農場)・賞:60日以上

362 隔週凍 NON-GMO
豚赤身スライス(大浦農場)
200g **570円(税込)** (616円)

ヒレと並ぶ最上の部位といわれている、きめが細かくて柔らかい肉です。

100g当たり **374円**

大浦 所:和歌山
豚肩ロース(大浦農場)・賞:60日以上

363 月一回凍 NON-GMO
豚肩ローススライス(大浦農場)
200g **748円(税込)** (808円)

飼料自給率にも貢献しています

肉そのものの味を楽しむ料理に最適です。

100g当たり **260円**

大浦 所:和歌山
豚モモ(大浦農場)※2個組で300gでお届けする場合があります。予めご了承ください。賞:60日以上

364 月一回凍 NON-GMO
豚モモブロック(大浦農場)
300g **778円(税込)** (840円)

赤身と脂身をほど良くミックスしました。約100gずつに分けてパック。

100g当たり **233円**

大浦 所:和歌山
豚(大浦農場)・賞:60日以上

365 毎週凍 NON-GMO
豚ミンチ(大浦農場)
300g **698円(税込)** (754円)

鶏肉

今週のイチオシ

神山鶏からあげセット

本格チーズダッカルビ

カット済の肉とタレでお手軽に♪

程よい大きさにカット済みなので、解凍後、包丁を使わずに調理できます。

100g当たり **183円**

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏モモ150g、ムネ150g・賞:90日以上

366 隔週凍 NON-GMO
神山鶏からあげセット
300g **548円(税込)** (592円)

チーズをまぶすとチーズダッカルビとしても美味しく召し上がれます。

魚谷キムチ 所:徳島
コチュジャン、麦芽水飴、醤油、砂糖、酒、にんにく、胡麻油、胡麻、生姜、葱、唐辛子粉、食塩、胡椒(原材料の一部に小麦・大豆を含む)・賞:45日以上

使いやすい(バラ凍結)

367 隔週凍 NON-GMO
ダッカルビのタレ
160g **410円(税込)** (443円)

適度な脂肪とコクのある味わい。モモ肉のジューシーさと歯ごたえを味わってください。

100g当たり **189円**

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏モモ・消:お届け日を含め3日

2 毎週凍 特価
神山鶏モモ肉
270g **510円(税込)** (551円)
通常520円

あっさりしていて、どんな料理にも合います。やわらかく、ヘルシーなムネ肉です。

100g当たり **134円**

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏ムネ・賞:150日以上

370 毎週凍 特価
神山鶏ムネ肉
210g **280円(税込)** (302円)
通常290円

バラ凍結&チャック付き袋入り。使いやすいササミです。脂肪分が少なく、味は淡白で肉質がやわらかいのが特徴。

100g当たり **163円**

使いやすい(バラ凍結)

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏ササミ・賞:90日以上

373 隔週凍 NON-GMO
神山鶏ササミ(バラ凍結)
350g(4~6本) **570円(税込)** (616円)

フレッシュな冷蔵企画です!

人気の神山鶏をノンフローズンでお届けします。

100g当たり **193円**

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏ムネ・消:お届け日を含め3日

368 隔週凍 NON-GMO
神山鶏モモ肉(冷蔵)
270g **520円(税込)** (562円)
※冷蔵でお届けのため、多少ドリップが発生します。予めご了承ください。

100g当たり **139円**

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏ムネ肉(冷蔵)
210g **290円(税込)** (313円)

使いきれる小分けパックも!

100gずつのお試しパックです。新規の組合員さん、少人数のご家族におすすめ。

100g当たり **224円**

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏モモ・賞:150日以上

371 隔週凍 NON-GMO
神山鶏モモ肉(小)3個組
100g×3 **670円(税込)** (724円)

100g当たり **200円**

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏ムネ・賞:150日以上

372 隔週凍 NON-GMO
神山鶏ムネ肉(小)3個組
100g×3 **598円(税込)** (646円)

骨の旨みが出る手羽元。

肉に少し切り目を入れると、味がしみ込み火も通りやすくなります。

100g当たり **358円** (387円)

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏手羽元・賞:150日以上

374 隔週凍 NON-GMO
神山鶏手羽元
300g(4~6本)

おいしさに定評のある神山鶏の骨付きモモ肉。

ポトフやカレーなどの煮込み料理に。煮込むほど柔らかくなります。骨からは旨みが出て、料理の味が深まります。

100g当たり **183円**

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏骨付きモモ・賞:150日以上

375 隔週凍 NON-GMO
神山鶏骨付きモモ肉2本
2本(600g) **1,020円(税込)** (1,102円)

376 月一回凍 NON-GMO
神山鶏ぶつ切り
300g(3~6本) **538円(税込)** (581円)

コリコリとした歯ざわりがとてもおいしい。焼き鳥の材料としても人気があります。

100g当たり **128円**

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏砂肝・賞:150日以上

377 隔週凍 NON-GMO
神山鶏砂肝
250g(7~9個) **318円(税込)** (343円)

雲仙しまばら鶏のムネ肉を使用。こうじのチカラでやわらかく仕上げました。

大光食品 所:長崎
鶏肉(徳島県産)、発酵調味料、米、食塩、砂糖、こうじ調味料、米こうじ・賞:150日以上

378 毎週凍 NON-GMO
雲仙しまばら鶏のサラダチキン
180g **398円(税込)** (430円)

復興応援

飼育全期間無投薬の鶏肉です。脂肪が少なく淡白な味わいです。

放射能不検出

100g当たり **153円**

米沢郷牧場 所:福島
鶏ムネ(米沢郷牧場)・賞:150日以上

379 隔週凍 NON-GMO
鶏ムネ正肉(米沢郷牧場)
300g **458円(税込)** (495円)

生産者を紹介します!

自然豊かな置賜地域

米沢郷牧場

山形県の南部に位置する置賜地域では、豊かな自然を利用し、稲作を主体に果樹・野菜・畜産の複合経営を営んでいます。鶏たちは開放型鶏舎の中で育ち、鶏ふんは堆肥化して田畑へ還元されます。

■抗生物質・合成抗菌剤不使用(全飼育期間中)
■飼料米を配合(飼料全体の20%) NON-GMO

コープ自然派の産直肉

他の生産者の詳しい情報はこちら!

やわらかで脂肪分の少ないムネ肉のミンチ。

100g当たり **166円**

使いやすい(バラ凍結)

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏ムネ・賞:90日以上

380 毎週凍 NON-GMO
神山鶏ヘルシーミンチ(ムネ)<バラ凍結>
300g **498円(税込)** (538円)

時短で便利!

神山鶏ムネ肉を使用しているから使いやすい! 蒸してほぐした便利なムネ肉。解凍していろんなお料理に!

100g当たり **478円** (516円)

イシイフーズ 所:徳島
鶏肉(徳島県産)、料理酒、食塩、砂糖、菜種油、小麦粉、(一部に鶏肉・小麦を含む)・賞:150日以上

381 毎週凍 NON-GMO
神山鶏サラダチキン(ほぐし)
150g **478円(税込)** (516円)

肉を多めに配合しているの、旨い! 神山鶏のムネ肉で作ったつみれ。生姜の風味が利いています。

100g当たり **350円** (378円)

イシイフーズ 所:徳島
鶏肉(徳島県産)、玉ねぎ(国産)、人参(国産)、生姜、醤油、酒、馬鈴薯澱粉、米みそ、食塩、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

382 隔週凍 NON-GMO
神山鶏 つみれ
180g **350円(税込)** (378円)

炒めるだけで! おかず1品出来上がり! 神山鶏のむね肉を薄くカットし、生姜焼きのタレに漬け込みました。

100g当たり **495円** (535円)

イシイフーズ 所:徳島
鶏肉(徳島県産)、醤油(国内製造)(大豆(遺伝子組換え混入防止管理済))、生姜ペースト(生姜(国産))、砂糖、馬鈴薯澱粉、昆布粉末、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

383 月一回凍 NON-GMO
神山鶏 生姜焼きチキン焼くだけ
230g **495円(税込)** (535円)

牛乳・乳製品
ハム・ウィンナー
豆腐・納豆
パン
青果
米・冷凍野菜
肉
卵
魚
食材セット
ぶらす便
惣菜
調味料
乾物
菓子
飲料・酒
雑貨

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

産直卵

●たまごの紙パック並びにPHF元気たまごの箱は配送担当者が回収しリサイクルしています。ご協力ください。

※一部の卵については相場状況を踏まえ「月単位」で価格改訂を行っています。ご理解の程よろしくお願いたします。

平飼い

鶏舎には止まり木を設置。自由に動き回ることができるため、鶏本来の習性に沿った生活ができます。

PHF、非遺伝子組み換え(分別管理)飼料を使用し、飼料米を配合した平飼卵です。

旭商事 所:徳島 賞:7日以上

384 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別

PHF平飼い卵 6個 **330円** (税込 356円)

※ご注文多数の場合、生産者・価格を変更し「PHF赤(白)卵10個」をプラスチックバックでお届けします。

旭商事(所:徳島)、籠谷(所:兵庫)、翔洋舎※プラスチックバック(所:香川)・賞:生産者により設定が異なります

700 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別

PHF平飼い卵 10個 通常498円 **488円** (税込 527円) **特価**

有機JAS認証の飼料で育てています！
厳正な有機JAS規格をクリアした、人や鶏、環境に配慮したたまごです。

旭商事 所:徳島 鶏卵(徳島県)・賞:6日以上

385 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別

オーガニックたまご 6個 **650円** (税込 702円)

※ご注文多数の場合、価格を変更し「PHF平飼い卵 6個」をお届けします。

コープ自然派のケージ飼い

自然の光や風が入る鶏舎でストレスを最小限に抑えています。ケージの中もゆとりを確保しています。

紙バックでお届けします。NON-GMO(分別管理)・PHF飼料にこだわり、飼料米も導入しています。

穂積養鶏 所:徳島 賞:5日以上

386 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別

PHF白卵10個(紙バック) **395円** (税込 427円) **限定 5500**

穂積養鶏 所:徳島 賞:5日以上

387 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別

PHF赤卵10個(紙バック) **415円** (税込 448円) **限定 2000**

※限定数超過の場合、生産者・色・内容量を変更のうえプラスチックバックでお届けします。

黄身が白っぽい色をした卵です。

コーンのかわりを飼料米のみで置き換えました。黄身の色が薄いのが特徴です。

たむらのたまご 所:徳島 賞:5日以上

388 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別

PHF白卵6個<飼料米100%> **260円** (税込 281円) **限定 500**

※限定数超過の場合、価格を変更し「PHF白卵6個」をお届けします。

えさには飼料米を約23%配合しました。

たむらのたまご 所:徳島 賞:5日以上

389 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別

PHF白卵10個<飼料米使用> **415円** (税込 448円)

小家族の方や買い足しに好評。プリッとしたりと粘りは抜群です。

たむらのたまご 所:徳島 賞:5日以上

390 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別

PHF白卵6個 **268円** (税込 289円) **300612 毎週**

たむらのたまご 所:徳島 賞:5日以上

391 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別

PHF赤卵6個 **280円** (税込 302円) **300629 毎週**

非遺伝子組み換え(分別管理)のPHFコーン・大豆油が、国産玄米(飼料米)を約3%与えて育てた鶏の卵です。

たむらのたまご 所:徳島 賞:5日以上

15 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別

PHF白卵10個 **395円** (税込 427円)

※ご注文多数の場合、生産者・色・内容量を変更してお届けします。

たむらのたまご 所:徳島 賞:5日以上

392 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別

PHF赤卵10個 **415円** (税込 448円)

規格外卵(S玉、LL玉)が入ったミックス商品です。卵の大きさは鶏の日齢で異なります。

たむらのたまご 所:徳島 賞:5日以上

393 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別

PHF元気たまご白40個 **1,520円** (税込 1,642円)

※規格外品のため、注文数が生産数を超過すると抽選となりお届けできない場合があります。

オンライン限定で企画中

「PHF元気たまご赤」

穂積養鶏 所:徳島 賞:5日以上

394 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別

自然派オンラインでご注文ください。

水産加工

今週のおすすめ MSCアラスカ産紅鮭切身

塩分濃度3%ながら、まるやかでしっかりとした塩味

アラスカで水揚げしています。

MSC認証とは「海のエコラベル」！
水産資源や環境に配慮し適切に管理された、持続可能な漁業で獲られた天然水産物の証です。

マルハニチロ 所:茨城 べにさけ(水揚げ地 アラスカ/漁獲海域 アラスカ沖)、食塩・賞:150日以上

394 月1回 凍 **特価**

MSCアラスカ産紅鮭切身 140g(2切入) 通常690円 **680円** (税込 734円)

毎日の食卓に鮭をどうぞ！

沖縄の塩「シママース」を使い、じっくりと低温熟成させました。

アメリカ沖 / ロシア沖

平田水産 所:徳島 紅鮭(水揚げ地 アラスカ/ロシア/漁獲海域 アメリカ沖、ロシア沖)、食塩(3%)※1尾を切り分けていますので尾の部分が入る場合があります。ご了承ください。賞:45日以上

395 毎週 凍

塩鮭 150g(3切) **750円** (税込 810円)

トナミ食品工業 所:北海道 紅鮭(水揚げ地 アラスカ/漁獲海域 アメリカ沖)、食塩・賞:150日以上

396 月1回 凍

紅鮭ハラス 130g **398円** (税込 430円)

無塩の秋鮭を個包装しました。和風メニューはもちろん、洋風にも最適です。

海誠 所:兵庫 秋鮭(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)、賞:150日以上

397 3切(50g×3)月1回

通常560円 **550円** (税込 594円) **特価**

694 5切(50g×5) 通常898円 **878円** (税込 948円)

※3切は次回より通常価格上がります。 ※5切は今回で企画終了します。

頭と内臓を取り除き、塩水処理しました。一尾ずつ個包装しています。

北海道漁連 所:広島 賞:2026年4月25日

さんま(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)、食塩

398 次回 凍

塩さんま3尾(処理済) 3尾(210g) **478円** (税込 516円)

北海道で水揚げされたさんまを調理しやすく食べやすいようにフィーレにしました。

丸弘水産 所:北海道 さんま(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北西太平洋) 賞:2026年6月2日

399 次回 凍 **特価**

北海道産さんまフィーレ 200g 通常398円 **378円** (税込 408円)

アジフライ、南蛮漬け、オイルソテー等に。

長崎産のアジを腹骨、ぜいごを取り除いて3枚におろしました。

鳴門魚類 所:徳島 あじ(水揚げ地 長崎/漁獲海域 長崎沖)・賞:15日以上

400 月1回 凍 **国産元気 10% OFF**

真アジフィーレ 200g(約7~11枚) 通常450円 **405円** (税込 437円)

鮮魚のプロが時期・産地を厳選し旬のお魚をお届けします。

塩焼きや味噌煮、フライなど、どんな料理でもおいしくお召し上がりいただけます。

角倉商店 所:兵庫 サバ(水揚げ地 和歌山、三重、高知、愛媛/漁獲海域 瀬戸内海、大阪湾) ※水揚げ状況によりお届け出来ない場合があります。予めご了承ください。賞:30日以上

401 月1回 凍 **特価**

市場直送 さば切身 130g(2切) 通常430円 **410円** (税込 443円)

氷温製法で塩かどのない甘塩味に仕上げました。

日本海

ダイマツ 所:鳥取 さば(水揚げ地 鳥取、島根、兵庫、京都、石川、富山/漁獲海域 日本海)、塩・賞:60日以上

402 月1回 凍

氷温 甘塩さば切身 225g(5切) **410円** (税込 443円)

ぶり大根・照り焼き等に。

天然のぶりを1切約80gの切身にして凍結しました。

鳴門魚類 所:徳島 ぶり(水揚げ地 長崎/漁獲海域 五島沖、対馬沖、済州沖)・賞:15日以上

403 隔週 凍 **特価**

天然ぶり切身 3切(240g) 通常525円 **515円** (税込 556円)

鯛本来の上品で淡白な味わいをお楽しみください。

淡路島近海で水揚げされた新鮮な天然鯛を切身にしました。

柴宇淡路食彩 所:兵庫 鯛(水揚げ地 兵庫/漁獲海域 淡路島沖)・賞:30日以上

404 月1回 凍 **特価**

淡路産鯛切身 120g(2~3切) 通常420円 **398円** (税込 430円)

焼きもの・煮もの・揚げものなどに。

天然の真鯛を切身にしました。さらりとした上品な味わい。

角倉商店 所:兵庫 鯛(水揚げ地 兵庫、北海道/漁獲海域 大阪湾、播磨灘、北海道沖) ※水揚げ状況によりお届け出来ない場合があります。予めご了承ください。賞:30日以上

405 月1回 凍

市場直送 天然真鯛 80g(2切) **350円** (税込 378円)

クセのない白身でしっかりとした身質。

サバフクは天ぷら、唐揚げ、お鍋など幅広く使えます。

柴宇淡路食彩 所:兵庫 標準和名ろすさばふく(水揚げ地 兵庫/漁獲海域 淡路島近海)・賞:30日以上

406 隔週 凍

淡路島産サバフク 200g **688円** (税込 743円)

解凍不要！すぐ調理！

魚の身がホクホクと取れて食べやすい魚です。煮つけに最適です。

齊木商店 所:兵庫 ソウハチカレイ(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)・賞:90日以上

407 隔週 凍 **国産元気 10% OFF**

宗八カレイ切身(煮つけ用) 4切280g 通常598円 **538円** (税込 581円)

自然派Style えび・青森県産のイカを多めに配合し、北海道産のほたての3種類をミックスしました。

阪神低温 所:兵庫、新潟
むきえび(水揚げ地:インドネシア、インド産/漁獲海域:インドネシア、インド)、ムラサキイカ(水揚げ地:青森/漁獲海域:北太平洋)、ホタルたて貝(ほたて貝(水揚げ地:北海道/漁獲海域:噴火湾))賞:150日以上

408 隔週 凍
自然派Style シーフードミックス
140g **518円** (税込 559円)

国内では駿河湾でしか水揚げされない桜えびを、さっと茹であげました。 **駿河湾**

ヤマト食品 所:静岡
桜えび(水揚げ地:静岡/漁獲海域:駿河湾)、食塩・賞:90日以上

409 隔週 凍
駿河湾産釜揚げ桜えび
35g **368円** (税込 397円)

リン酸塩不使用の天然むきえび。無保水なので、加熱すると若干縮みます。

大倉 所:愛媛
えび(天然ピンク種、天然ブラウン種)(水揚げ地:インドネシア・ミャンマー/漁獲海域:インドネシア産・ミャンマー産)、食塩
※殻むきの加工は現地・賞:150日以上

410 隔週 凍
天然むきえび
200g **635円** (税込 686円)

身がよく肥え引き締まり、歯ごたえも旨みも抜群の明石だこを塩のみで仕上げたポイルダコです。

兵庫県漁連 所:兵庫
マダコ(水揚げ地:兵庫/漁獲海域:明石沖、播磨灘海域)、食塩・賞:150日以上

411 隔週 凍
明石のポイルダコ
80g **550円** (税込 594円)

土佐伝統のわら焼きで たたきに仕上げました。

美味しい食べ方
真空パックのまま5分~10分流水解凍してください。中心がまだ硬く残る程度の半解凍の状態ですライスし、わさび、大葉等の薬味を添え、天日塩やお好みのタレをかけてお召し上がりください。

明神水産 所:高知
かつお(水揚げ地:焼津/漁獲海域:太平洋)賞:60日以上

415 月1回 凍
わら焼きかつおタタキ (南方かつお)タレなし
かつお180g(2ブロック) 通常590円 **560円** (税込 605円) **2ブロック 特価**

活きたまま袋詰めしてポイルしているの、あさりの旨みを逃がしません!

丸弘水産 所:北海道
あさり(水揚げ地:北海道/漁獲海域:北海道厚岸湾)賞:270日以上

412 毎週 凍
北海道厚岸産 あさり貝(ポイル)
180g **438円** (税込 473円)

お味噌汁や酒蒸しどうぞ!

青森県十三湖のしじみを炒し出し、凍結しました。

ホンタ水産 所:広島
ヤマトシジミ(水揚げ地:青森/漁獲海域:十三湖)賞:90日以上

413 月1回 凍 特価
青森県産冷凍しじみ
160g 通常298円 **278円** (税込 300円)

蒸してあるので、解凍後そのまま食べられます。

瀬戸内産の牡蠣を特殊な製法で蒸しました。調理しても身がほとんど縮みません。

マルト水産 所:兵庫
牡蠣(水揚げ地:広島、兵庫/養殖海域:瀬戸内海)賞:90日以上

414 月1回 凍 特価
瀬戸内産 蒸しかき
110g 通常528円 **510円** (税込 551円)

船上凍結された鮮度の良いメバチマグロを食べやすくスライスしました。

マストミ 所:徳島
メバチマグロ(水揚げ地:静岡/漁獲海域:太平洋)賞:7日以上

420 隔週 凍
船凍めばちまぐろの切り落とし
100g **625円** (税込 675円)

びん長まぐろの赤身を、生姜やんにくが香るタレに漬け込みました。 **太平洋**

マストミ 所:徳島
びん長まぐろ(水揚げ地:静岡/漁獲海域:太平洋)、純米酒、みりん、醤油(大豆、小麦)、生姜、にんにく・賞:15日以上

421 月1回 凍 NON-GMO
びん長まぐろの漬け并用
80g×2 **520円** (税込 562円)
※今回より価格上がります。

岡山県産の牡蠣を独自製法の低温スチームでふくらと蒸しあげ、-60℃で急速凍結しました。

中央メディカル 所:岡山
牡蠣(水揚げ地:岡山/養殖海域:日生海域、牛窓海域)賞:240日以上

416 隔週 凍
蒸し牡蠣 海の白珠
250g **1,150円** (税込 1,242円)

北海道ほたて貝柱の無選別品。割れ、欠けや大きさを揃いとなります。 **オホーツク海**

エフ・エム通商 所:北海道
ホタテ貝柱(水揚げ地:北海道/漁獲海域:オホーツク海)賞:45日以上

417 月1回 凍
訳ありほたて貝柱生食用
120g **1,040円** (税込 1,123円)

殻剥き・洗浄の際に、陸奥湾沖からくみ上げた海水を使用することで、旨みを引き出しています。

クボタフーズ 所:青森
ペビーほたて(水揚げ地:青森/漁獲海域:陸奥湾)賞:150日以上

418 隔週 凍
そのまま食べられるプリッとほたて
100g **680円** (税込 734円)

新鮮な真あじを刺身用に三枚におろしました。 **東シナ海**

天生水産 所:佐賀
真あじ(水揚げ:佐賀、長崎/漁獲海域:東シナ海)賞:60日以上

419 月1回 凍
あじ刺身
80g(約4~7枚) **370円** (税込 400円)

自然派Style 原料は良質のメバチマグロと非遺伝子組み換えの平田産の菜種油のみ。 **太平洋**

428 二人前 **558円** (税込 603円) **429 四人前** **1,075円** (税込 1,161円)

430 隔週 凍 NON-GMO **マグロのたたき身ネギトロ 2袋** 国産元気 **370円** (税込 400円) **15% OFF**

431 月1回 凍 NON-GMO **キハダマグロのたたき身ネギトロ 2袋** 国産元気 **370円** (税込 400円) **15% OFF**

432 隔週 凍 NON-GMO **キハダマグロたたき身入(超粗挽き) 2袋** 国産元気 **370円** (税込 400円) **11% OFF**

433 月1回 凍 NON-GMO **ピンチョウマグロたたき身入(超粗挽き) 2袋** 国産元気 **360円** (税込 389円) **11% OFF**

434 隔週 凍 NON-GMO **メバチマグロたたき身入(超粗挽き) 2袋** 国産元気 **370円** (税込 400円) **11% OFF**

北海道産のさばを純米酢で酢締めにしました。昆布の旨みも味わえます。

トナミ食品工業 所:北海道
サバ(水揚げ地:北海道/漁獲海域:北海道沖、昆布、米酢、砂糖、食塩)賞:150日以上

422 月1回 凍 NON-GMO
北海道産しめさば昆布メ
160g(2枚) **658円** (税込 711円)

自然派Style 北海道産の秋鮭を北海道産のナラ材で燻しました。 **道東沖**

丸高水産 所:北海道
鮭(水揚げ地:北海道/漁獲海域:道東沖)賞:90日以上

423 隔週 凍
自然派Style北海道秋鮭 スモークサーモン
40g×2 **598円** (税込 646円)

復興応援 カラフトししゃもを塩のみで味付けし、ふくらした食感に干しあげました。

千倉水産加工販売 所:山口
カラフトししゃも(水揚げ地:アイスランド、ノルウェー、カナダ/漁獲海域:アイスランド沖、ノルウェー沖、ニューファンドランド沖)賞:90日以上

424 隔週 凍
子持ちカラフトししゃも(大)
150g(7~12尾) **378円** (税込 408円)

国産原料、延縄漁法のまぐろをたたき身にしました。まぐろ本来の味を楽しめます。

ディ・エッチ・イー・マリノフーズ 所:静岡
きはだ鮪(水揚げ地:静岡/漁獲海域:太平洋、大西洋、インド洋)、めばち鮪(水揚げ地:静岡/漁獲海域:太平洋、大西洋、インド洋)、菜種油(遺伝子組み換えでない)賞:7日以上

432 隔週 凍 NON-GMO **キハダマグロたたき身入(超粗挽き) 2袋** 国産元気 **370円** (税込 400円) **11% OFF**

433 月1回 凍 NON-GMO **ピンチョウマグロたたき身入(超粗挽き) 2袋** 国産元気 **360円** (税込 389円) **11% OFF**

434 隔週 凍 NON-GMO **メバチマグロたたき身入(超粗挽き) 2袋** 国産元気 **370円** (税込 400円) **11% OFF**

オスのししゃもを使用。卵に栄養がとれないため、しっかりと身が楽しめます。

魚豊 所:山口
からぶとししゃも(水揚げ地:アイスランド/漁獲海域:アイスランド沖)賞:150日以上

425 月1回 凍 生活応援 14% OFF
骨ごとまるごとパクパクししゃも(オス)
170g 通常268円 **228円** (税込 246円)

北海道で水揚げされた真いわしの背骨を取り除き、やわらかく干し上げました。

北海道漁連 所:北海道
真いわし(水揚げ地:北海道/漁獲海域:北海道沖)賞:90日以上

426 月1回 凍
北海道産パクパクいわし
180g(6~9枚) **398円** (税込 430円)

自然派Style 新鮮・脂質・食質などを確認して納得のいく原料を天日干しして一枚一枚丁寧に干し上げました。

シーボーン昭徳 所:佐賀
真あじ(水揚げ地:佐賀、長崎/漁獲海域:東シナ海)賞:60日以上

427 月1回 凍
自然派Style 昭徳丸が獲った真あじ天日干し
2枚(200g) **398円** (税込 430円)

北海道産の宗八かかれいの頭と内臓を取り除き、塩水に漬けてふくら干しあげました。

北海道漁連 所:北海道
宗八かかれい(水揚げ地:北海道/漁獲海域:北海道沖)賞:90日以上

435 隔週 凍
北海道産 宗八かかれいふくら干し
230g(3枚) **458円** (税込 495円)

脂乗りがしつこくなく、身が柔らかくふくらととしています。

青木商店 所:兵庫
真さば(水揚げ地:北海道/漁獲海域:北海道沖)賞:90日以上

436 隔週 凍
(冷風干)真さば開き 国産元気 **380円** (税込 410円) **13% OFF**

凍ったままグリルで焼くだけ!

北海道産の大きな真ホッケ開き!軽く塩をし、冷風で干し上げました。

青木商店 所:兵庫
真ホッケ(水揚げ地:北海道/漁獲海域:北海道沖)賞:90日以上

437 隔週 凍
(冷風干)大きな真ホッケ開き 国産元気 **448円** (税込 484円) **10% OFF**

富山県氷見沖で漁獲された真いわしを砂糖、塩、本みりんで味付けしました。

中村海産 所:富山
真いわし(水揚げ地:富山/漁獲海域:富山湾)賞:150日以上

440 月1回 凍 NON-GMO
氷見産真いわしみりん干し
80g **340円** (税込 367円)

洋食にも和食にも使い勝手よし!

組合員満足度 **4.70** 評価件数 **33件**

国産のイカを使用。イカの旨みが凝縮されています。使い易いカット済み。 **北西太平洋**

トナミ食品工業 所:北海道
イカ(水揚げ地:青森/漁獲海域:北西太平洋)賞:150日以上

441 月1回 凍 特価
フライパンで焼くいか一夜干しカット
160g 通常450円 **430円** (税込 464円)

復興応援 北海道で漁獲された真ほっけを半身にして塩漬後、遠赤外線ふくらとした干物に仕上げました。

千倉水産加工販売 所:千葉
真ほっけ(水揚げ地:北海道/漁獲海域:北海道沖)賞:90日以上

438 隔週 凍
北海道産真ほっけ 一夜干し(半身干し)
2枚200g **398円** (税込 430円)

ほっけを利尻尻布からじっくり吹き出した汁をふんだんに使った調味液に漬けて干しあげ旨みを引き出しました。

ヤマヘイフーズ 所:千葉
しまほっけ(水揚げ地:アメリカ/漁獲海域:ベーリング海)賞:120日以上

46 月1回 凍 特価
しまほっけ開き干し(昆布仕込み)
270g(1枚) 通常598円 **588円** (税込 635円)

昔ながらの製法「灰干し」で干しています。余分な水分を取り除き、ほっけの旨みを凝縮させています。

青木商店 所:兵庫
真ほっけ(水揚げ地:北海道/漁獲海域:北海道沖)賞:90日以上

439 隔週 凍
兵庫明石伝統の灰干し開きほっけ 国産元気 **620円** (税込 670円) **11% OFF**

富山県氷見沖で漁獲された真いわしを砂糖、塩、本みりん、本みりん、澱粉分解物で味付けしました。

中村海産 所:富山
真いわし(水揚げ地:富山/漁獲海域:富山湾)賞:150日以上

440 月1回 凍 NON-GMO
氷見産真いわしみりん干し
80g **340円** (税込 367円)

牛乳・乳製品
ハム・ウィンナー
豆腐・納豆
パン
青果
米・冷凍野菜
肉
卵
魚
食材セット
ぶらす便
惣菜
調味料
乾物
菓子
飲料・酒
雑貨

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

注目! NEW 商品

冷めてもサクッと食感そのまま!
お弁当のおかずとしてもオススメ!



北海道沖から三陸沖で漁獲されたさんまを塩水漬けた後、国産小麦粉100%のバターとパン粉を付けました。

千倉水産加工販売 所:宮城
さんま(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道東沖太平洋)、パン粉(小麦粉(小麦(国産))、イースト、食塩、小麦粉(小麦(国産))、食塩、賞:90日以上)

442 冷凍 焼く NON-GMO 5~7個

国産さんまのサクッとフライ

140g(5~7個入) 通常398円 388円(税込) 419円(税込) 15%OFF

鹿児島県産クロムツを鮮度の良いままに下処理してミンチにしました。

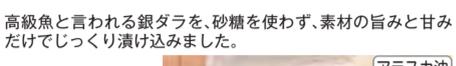


443 冷凍 凍 鹿児島県産クロムツのミンチ

200g(100g×2袋) 通常398円 338円(税込) 365円(税込) 15%OFF

国産元氣

高級魚と言われる銀ダラを、砂糖を使わず、素材の旨みと甘みだけでじっくり漬け込みました。



446 月1回 凍 焼く 銀ダラ西京漬

160~170g(2切) 通常980円 950円(税込) 1,026円(税込)

NON-GMO

鳴門魚類 所:徳島 銀ダラ(水揚げ地 佐賀県(船籍:アメリカ)/漁獲海域 アラスカ沖、国産大豆みそ、発酵調味料(米)、本みりん、賞:15日以上)

447 月1回 凍 揚げる 焼く フライパンでいわしカレーソー

200g 通常398円 388円(税込) 419円(税込)

カリー味で青魚が苦手な方も食べやすい!

国内で水揚げされた真いわしに、カレー粉を加えた衣をまぶしました。

444 冷凍 凍 湯せん NON-GMO 厳選対馬産あなごめしの素1P

50g 586円(税込) 633円(税込)

カリー味で青魚が苦手な方も食べやすい!

国内で水揚げされた真いわしに、カレー粉を加えた衣をまぶしました。

445 冷凍 凍 湯せん NON-GMO

50g 586円(税込) 633円(税込)

三重県漁連 所:三重 真いわし(水揚げ地 三重、千葉他/漁獲海域 日本近海、衣(カレーウ(小麦粉、食用油脂、野菜(玉ねぎ、トマト、ニンニク、生姜)、食塩、粗糖、その他)、馬鈴薯澱粉、こしょう)、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんご・バナナを含む)、賞:90日以上)

447 月1回 凍 揚げる 焼く

200g 通常398円 388円(税込) 419円(税込)

砂糖不使用で、国産大豆とお米のもつ本来の甘みだけで、ゆっくりと二昼夜かせました。

445 冷凍 凍 レンジ NON-GMO

40g 618円(税込) 667円(税込)

焼あなごきざみ

40g 618円(税込) 667円(税込)

鳴門魚類 所:徳島 サバ(水揚げ地 長崎/漁獲海域 五島沖、対馬沖、九州沖)、国産大豆みそ、発酵調味料(米)、三河みりん(米)、賞:15日以上)

448 月1回 凍 焼く 焼く サバ西京漬

180g(2枚) 通常980円 950円(税込) 1,026円(税込)

素材の旨み・風味を引き出したかきフライに仕上げました。

452 月1回 凍 揚げる 主原料 NON-GMO

180g(6粒) 640円(税込) 691円(税込)

広島産大粒かきフライ

180g(6粒) 640円(税込) 691円(税込)

広島県漁連 所:広島 かけ(水揚げ地 広島/漁獲海域 広島湾)、衣(パン粉、小麦粉(食塩)、(一部に小麦・大豆を含む)、賞:150日以上)

451 隔週 凍 揚げる NON-GMO

180g(3ヶ) 585円(税込) 632円(税込)

海老カツ

180g(3ヶ) 585円(税込) 632円(税込)

高橋徳治商店 所:宮城 えび(インドネシア、マレーシア、インド、バングラディッシュ産)、玉ねぎ(国産)、パン粉(小麦を含む)、小麦粉、全卵(国産)、米油、てん粉(ばれいしょ(国産))、食塩、衣(パン粉(小麦を含む)、全卵(国産)、小麦粉、おから粉(大豆(国産)を含む)、賞:90日以上)

451 隔週 凍 揚げる NON-GMO

180g(3ヶ) 585円(税込) 632円(税込)

海老カツ

180g(3ヶ) 585円(税込) 632円(税込)

国産小麦を使ったパン粉で衣付け。

より自然に近い粗放養殖で育てたブラックタイガーを使用。

442 隔週 凍 揚げる

20g 629円(税込) 698円(税込) 754円(税込)

こだわりのエビフライ(5尾入)

150g(30g×5尾) 通常750円 698円(税込) 754円(税込)

シンコーフーズ 所:奈良 エビ(インドネシア産)、衣(パン粉、小麦粉、植物油、でん粉、食塩、胡麻)、(一部にエビ・小麦を含む)、賞:90日以上)

442 隔週 凍 揚げる

20g 629円(税込) 698円(税込) 754円(税込)

北海道産サーモンフライ

190g(6個入) 478円(税込) 516円(税込)

北海道産の秋鮭に衣を付けて、食べやすい大きさのフライにしました。

450 毎週 凍 揚げる

190g(6個入) 478円(税込) 516円(税込)

北海道産サーモンフライ

190g(6個入) 478円(税込) 516円(税込)

香川県伊吹島で漁獲された新鮮なスズキを使用しています。

453 冷凍 凍 揚げる NON-GMO

200g(4枚入) 510円(税込) 551円(税込)

香川県産 スズキフライバジル入

200g(4枚入) 510円(税込) 551円(税込)

キョーワ 所:香川 スズキ(水揚げ地 香川県/漁獲海域 瀬戸内海)、衣(パン粉、小麦粉、パルメザン(パルメザン、大豆油)、米粉、食塩、こしょう)、(一部に小麦・大豆を含む) ※小骨が入る可能性がありますのでご注意ください。賞:150日以上)

453 冷凍 凍 揚げる NON-GMO

200g(4枚入) 510円(税込) 551円(税込)

香川県産 スズキフライバジル入

200g(4枚入) 510円(税込) 551円(税込)

国産(京都府産)の新鮮な「いわし」を原料に使用し、国産小麦100%のパン粉をつけたフライを作りました。

454 冷凍 凍 揚げる NON-GMO

220g 380円(税込) 410円(税込)

サクサク国産いわしフライ

220g 380円(税込) 410円(税込)

日本マリンフーズ 所:山口 いわし(水揚げ地 京都、石川他/漁獲海域 日本海西部 他)、衣(パン粉、小麦粉)、食塩、(一部に小麦を含む) ※小骨がありますのでご注意ください。賞:150日以上)

454 冷凍 凍 揚げる NON-GMO

220g 380円(税込) 410円(税込)

サクサク国産いわしフライ

220g 380円(税込) 410円(税込)

国産さわらを使用したふっくらなフライです。

455 冷凍 凍 揚げる NON-GMO

180g(5~8個) 450円(税込) 486円(税込)

ふっくらさわらの青さのりフライ

180g(5~8個) 450円(税込) 486円(税込)

三重県漁連 所:三重 さわら(水揚げ地 京都、福井、鳥取、長崎、鹿児島/漁獲海域 日本海、東シナ海、九州沖)、衣(パン粉、小麦粉、液卵、ヒトエグサ(三重県産))、食塩、(一部に小麦・卵を含む)、賞:90日以上)

455 冷凍 凍 揚げる NON-GMO

180g(5~8個) 450円(税込) 486円(税込)

ふっくらさわらの青さのりフライ

180g(5~8個) 450円(税込) 486円(税込)

北海道で水揚げされた真だらを薄切りにし、唐揚げ用に粉付けしました。

456 冷凍 凍 揚げる NON-GMO

180g(6個) 498円(税込) 538円(税込)

北海道産真だら唐揚げ

180g(6個) 498円(税込) 538円(税込)

かねよし 所:北海道 真だら(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)、衣(澱粉(馬鈴薯(国産))、小麦粉(小麦(国産)))、食塩、賞:90日以上)

456 冷凍 凍 揚げる NON-GMO

180g(6個) 498円(税込) 538円(税込)

北海道産真だら唐揚げ

180g(6個) 498円(税込) 538円(税込)

お好み焼き、焼き込みごはんなど様々な料理にご利用ください。

457 月1回 凍 素干し桜小あみ

50g 240円(税込) 259円(税込)

千倉水産加工販売 所:宮城 ツノナシオキアミ(無着色)(水揚げ地 岩手/漁獲海域 三陸沖)、食塩、賞:90日以上)

457 月1回 凍

50g 240円(税込) 259円(税込)

素干し桜小あみ

50g 240円(税込) 259円(税込)

島原産の新鮮なめかぶを細かく刻みましました。

462 毎週 凍

120g 248円(税込) 268円(税込)

島原産めかぶ

120g 248円(税込) 268円(税込)

島原漁業協同組合 所:長崎 わかめかぶ(水揚げ地 長崎/採取海域 長崎沖)、賞:90日以上)

462 毎週 凍

120g 248円(税込) 268円(税込)

島原産めかぶ

120g 248円(税込) 268円(税込)

磯の香りが広がり、クセのない味わいで、シャキシャキとした歯ごたえで、粘りがあります。

461 毎週 凍

35g×3 298円(税込) 322円(税込)

アカモク3食入り

35g×3 298円(税込) 322円(税込)

新友商店 所:山口 アカモク(水揚げ地 山口/採取地 山口沖)【本製品はエビ、カニの混ざる漁法で漁獲されています。賞:30日以上)

461 毎週 凍

35g×3 298円(税込) 322円(税込)

アカモク3食入り

35g×3 298円(税込) 322円(税込)

いろいろな料理に使えます。

463 隔週 蔵 特価

300g 860円(税込) 929円(税込)

鳴門塩蔵わかめ

300g 860円(税込) 929円(税込)

徳島県漁連 所:徳島 わかめ(水揚げ地 徳島/養殖海域 鳴門沖)、食塩、賞:45日以上)

463 隔週 蔵 特価

300g 860円(税込) 929円(税込)

鳴門塩蔵わかめ

300g 860円(税込) 929円(税込)

北海道沿岸で漁獲された新鮮なスケトウダラの卵を使用。

466 隔週 凍

60g 385円(税込) 416円(税込)

近海たらこ

60g 385円(税込) 416円(税込)

北海道漁連 所:北海道 スケトウダラ(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)、食塩、賞:90日以上)

466 隔週 凍

60g 385円(税込) 416円(税込)

近海たらこ

60g 385円(税込) 416円(税込)

自然派Style 生いわしの稚魚を天然水で茹で上げ、潮風と天日で作りました。

470 隔週 蔵

510円(税込) 551円(税込)

自然派Style 淡路島上乾ちりめん70g

510円(税込) 551円(税込)

柴宇淡路色彩 所:兵庫 いわし(水揚げ地 兵庫/漁獲海域 淡路島近海)、食塩、賞:お届け日を含め5日

470 隔週 蔵

510円(税込) 551円(税込)

自然派Style 淡路島上乾ちりめん70g

510円(税込) 551円(税込)

柴宇淡路色彩 所:兵庫 いわし(水揚げ地 兵庫/漁獲海域 淡路島近海)、食塩、賞:お届け日を含め5日

470 隔週 蔵

510円(税込) 551円(税込)

自然派Style 淡路島上乾ちりめん70g

510円(税込) 551円(税込)

柴宇淡路色彩 所:兵庫 いわし(水揚げ地 兵庫/漁獲海域 淡路島近海)、食塩、賞:お届け日を含め5日

470 隔週 蔵

510円(税込) 551円(税込)

自然派Style 淡路島上乾ちりめん70g

510円(税込) 551円(税込)

柴宇淡路色彩 所:兵庫 いわし(水揚げ地 兵庫/漁獲海域 淡路島近海)、食塩、賞:お届け日を含め5日

470 隔週 蔵

510円(税込) 551円(税込)

自然派Style 淡路島上乾ちりめん70g

510円(税込) 551円(税込)

柴宇淡路色彩 所:兵庫 いわし(水揚げ地 兵庫/漁獲海域 淡路島近海)、食塩、賞:お届け日を含め5日

470 隔週 蔵

510円(税込) 551円(税込)

自然派Style 淡路島上乾ちりめん70g

510円(税込) 551円(税込)

柴宇淡路色彩 所:兵庫 いわし(水揚げ地 兵庫/漁獲海域 淡路島近海)、食塩、賞:お届け日を含め5日

470 隔週 蔵

510円(税込) 551円(税込)

自然派Style 淡路島上乾ちりめん70g

510円(税込) 551円(税込)

柴宇淡路色彩 所:兵庫 いわし(水揚げ地 兵庫/漁獲海域 淡路島近海)、食塩、賞:お届け日を含め5日

470 隔週 蔵

510円(税込) 551円(税込)

自然派Style 淡路島上乾ちりめん70g

510円(税込) 551円(税込)

柴宇淡路色彩 所:兵庫 いわし(水揚げ地 兵庫/漁獲海域 淡路島近海)、食塩、賞:お届け日を含め5日

470 隔週 蔵

510円(税込) 551円(税込)

自然派Style 淡路島上乾ちりめん70g

510円(税込) 551円(税込)

柴宇淡路色彩 所:兵庫 いわし(水揚げ地 兵庫/漁獲海域 淡路島近海)、食塩、賞:お届け日を含め5日

470 隔週 蔵

510円(税込) 551円(税込)

自然派Style 淡路島上乾ちりめん70g

510円(税込) 551円(税込)

柴宇淡路色彩 所:兵庫 いわし(水揚げ地 兵庫/漁獲海域 淡路島近海)、食塩、賞:お届け日を含め5日

47

天然鮮魚

- 近海で水揚げ
- 冷凍せずにお届け
- 「平田さんの鮮魚BOX」については直近のお届けのものをHPに掲載しています。
- 水揚げ状況により産地を変更する可能性があります。

徳島市場で仕入れた魚をそのままBOXに入れました。

紀伊水道
瀬戸内海
高知沖

平田水産 所:徳島
鮮魚(水揚げ地 徳島、香川、高知、愛媛/漁獲海域 紀伊水道、瀬戸内海、高知沖)※天候や季節により、水揚げ港は変更する場合があります。消:お届け日翌日

472 毎週 氷

平田さんの鮮魚BOX
1箱 **1,713円** (税込 1,850円)

旬の魚をすべて下処理しました。処理方法は魚種によって違います。

紀伊水道
瀬戸内海
高知沖

平田水産 所:徳島
鮮魚(水揚げ地 徳島、香川、高知、愛媛/漁獲海域 紀伊水道、瀬戸内海、高知沖)※天候や季節により、水揚げ港は変更する場合があります。消:お届け日翌日

473 毎週 氷

お手軽鮮魚BOX(下処理済)
1箱 **1,558円** (税込 1,683円)

塩焼き・味噌煮など、色々な味をお楽しみください。

紀伊水道
太平洋

平田水産 所:徳島
さば(水揚げ地 徳島、三重、静岡、千葉/漁獲海域 紀伊水道、太平洋)消:お届け日翌日

474 隔週 氷

さば
1尾 **438円** (税込 473円)

獲れたてのさわらを切身にしました。ソテーにおすすめ!

紀伊水道
日本海
太平洋

平田水産 所:徳島
さわら(水揚げ地 愛媛、徳島、京都、富山、九州/漁獲海域 紀伊水道、日本海、太平洋)消:お届け日翌日

475 毎週 氷

さわらの切身
2切(140g) **560円** (税込 605円)

淡泊な身は、ムニエル・フライ・蒸しものにどうぞ。

紀伊水道
瀬戸内海

平田水産 所:徳島
鮮魚(水揚げ地 徳島、香川/漁獲海域 紀伊水道、瀬戸内海)※天候や季節により、水揚げ港は変更する場合があります。賞:お届け日翌日

476 隔週 氷

赤舌びらめ
2枚 **508円** (税込 549円)

新鮮で脂ののっているあじです。

瀬戸内海
紀伊水道
高知沖

平田水産 所:徳島
アジ(水揚げ地 徳島、愛媛、高知、香川/漁獲海域 瀬戸内海、紀伊水道、高知沖)消:お届け日当日

477 隔週 氷

刺身用あじ
1尾(120~150g) **1,096円** (税込 1,184円)

新鮮な旬の魚をお刺身してお届けします。

紀伊水道
瀬戸内海
太平洋

平田水産 所:徳島
主にマグロ、イカ、アジ(水揚げ地 徳島、高知、沖繩/漁獲海域 紀伊水道、瀬戸内海、太平洋)※季節によって、イサキ、グレなどが入ります。消:お届け日当日

478 月回 氷

お刺身BOX
1箱 **980円** (税込 1,058円)

本場の旬の旨みをたっぷりとお楽しみください。

紀伊水道
徳島沖

平田水産 所:徳島
マダイ(水揚げ地 徳島/漁獲海域 紀伊水道、徳島沖)消:お届け日当日

479 月回 氷

刺身用天然鯛
片身分 **1,600円** (税込 1,728円)

マグロをブロックにしました。お刺身でどうぞ。

太平洋

平田水産 所:徳島
マグロ(水揚げ地 高知、徳島、宮崎、沖縄/漁獲海域 太平洋)※一尾丸ごとさばくため、セットされる部位によっては2~3切入る可能性があります。予めご了承ください。消:お届け日当日

480 隔週 氷

刺身用マグロ切身
150g **1,000円** (税込 1,080円)

あさりを生きたまま海水パックしてお届けします。

北海道沿岸
愛知沿岸
三重沿岸

平田水産 所:徳島
あさり(水揚げ地 北海道、愛知、三重/漁獲海域 北海道沿岸、愛知沿岸、三重沿岸)※砂出し工程はありますが、砂は完全に取れているわけではありません。消:お届け日当日

481 毎週 氷

あさり
200g **700円** (税込 756円)

お鍋やバター焼き、グラタンに入れても美味しい!

瀬戸内海

マルムラ美野水産 所:広島
カキ(水揚げ地 広島/養殖海域 瀬戸内海)消:お届け日翌日

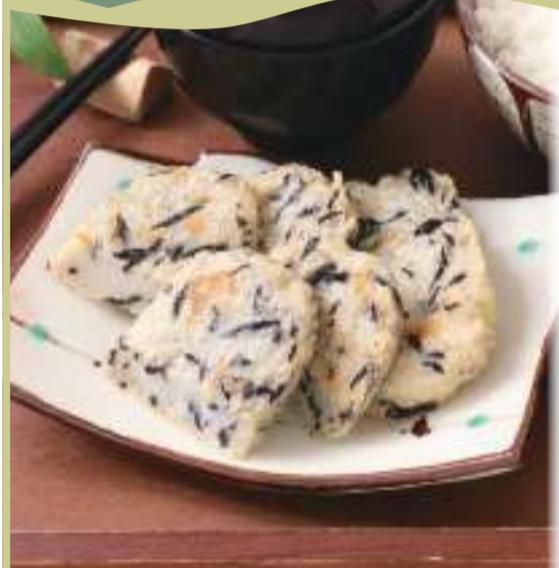
482 毎週 氷

加熱用かき
120g **458円** (税込 495円)

練り製品

今週のおすすめ ひじき天

おつまみとして、そのままでも!



愛媛県産ひじきを国産白身のすり身と合わせて天ぷらにしました。



島原本舗 所:愛媛
魚肉(国産)、ひじき(愛媛県産)、馬鈴薯でん粉、砂糖、なたね油、食塩、卵白(卵を含む)、酵母エキス・賞:お届け日含め4日

483 次回 隔週 主原料 NON-GMO 特価

ひじき天
3枚(120g) **278円** (税込 300円)
通常288円

無リン全糖すり身使用。口当たりなめらかで弾力あるかまぼこに仕上げました。魚本来の風味をお楽しみいただける蒲鉾です。

所:静岡
魚肉(すけそうたら(国産))、澱粉(北海道産馬鈴薯)、砂糖(鹿児島県産粗製糖)、食塩、発酵調味料、かつおだし・賞:6日以上

488 隔週 隔週 NON-GMO

いちろうこ蒲鉾
1本(220g) **580円** (税込 626円)

南伊豆生産者グループが無農薬で栽培した菜の花を使用。春らしさを感じる季節限定商品です。

所:静岡
魚肉(すけそうたら)、馬鈴薯でん粉、菜の花、かつおだし、砂糖、食塩、発酵調味料、菜種油・賞:7日以上

489 隔週 隔週 NON-GMO

菜の花入り小判揚
150g(5枚) **380円** (税込 410円)

「野菜にすり身を合わせる」をコンセプトにした、野菜たっぷりさつま揚げ。

高橋徳治商店 所:宮城
魚肉(タラ(国産))、キャベツ(国産)、たまねぎ(国産)、かぼちゃ(国産)、じゃがいも(国産)、にんじん(国産)、いんげん(国産)、たけのこ(国産)、でん粉(はれいしょ(国産))、砂糖、カツオエキス、発酵調味料、清酒、食塩、米油(揚げ油)・賞:90日以上

490 隔週 隔週 NON-GMO

7種の野菜揚げ
165g(5個) **340円** (税込 367円)

原材料に「サメ」を使ったはんぺん。ソフトでふんわり食感のはんぺんです!

高橋徳治商店 所:宮城
魚肉(タラ(国産))、ヨシキリサメ(国産)、卵白(卵(国産)を含む)、煮だし汁(カツオ節、サバ節(国内製造)、山手おろし(山手(国産))、でん粉(はれいしょ(国産))、砂糖、米油、カツオエキス、清酒、酒粕、食塩、発酵調味料、レモン汁・賞:90日以上

491 月回 隔週 NON-GMO

ソフトはんぺん
188g(4枚) **475円** (税込 513円)

練り物と違い、ザックリふんわりとした食感に仕上げました。魚独特の匂いが残らないよう、スパイスを多用し、ナゲット風に仕上げた揚げかまぼこです。

高橋徳治商店 所:宮城
魚肉(金頭(国産))、豆腐(大豆(国産)を含む)、米粉(米(国産))、でん粉(はれいしょ(国産))、ホタテエキス、砂糖、発酵調味料、米油、オリーブオイル(国産)、食塩、カツオエキス、白コショウ、おろし生姜(生姜(国産))・賞:90日以上

492 次回 隔週 (トス) NON-GMO

パクパクなぎょっと
160g(8個) **375円** (税込 405円)

少し冷え込む日にはおでんでも!



いわし黒はんぺんをメインに人気の練り製品を詰め合わせたおでん種セットです。

所:静岡
魚肉(たら(国産))、いわし(国産)、ごぼう、うずら卵、たこ、澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、かつおだし、なたね油・賞:4日以上

493 隔週 隔週 NON-GMO 主原料 未加工で分別

おでん種セット
6種11品 **698円** (税込 754円)

おでんはもちろん、煮もの、そのまま即食もできる練りものセットです。

八水蒲鉾 所:愛媛
スケソウダラすり身(国内製造)、ごぼう、ハモ、卵白、でん粉、いか、えそ、砂糖、植物油、食塩、紅ずいがに、発酵調味料、酵母エキス、かにエキス、着色料(紅藍)、(一部に小麦・卵・かに・いかを含む)・賞:5日前後

494 毎週 隔週 主原料 NON-GMO

素材派 鱧入りおでん詰め合わせ
5種13個 **728円** (税込 786円)

魚の風味を活かしたキリッとしたかまぼこです。

NON-GMO

島原本舗 所:愛媛
魚肉(えそ(愛媛県産)、ふえだ、いとより)、卵白(卵を含む)、馬鈴薯でん粉、食塩、酵母エキス・賞:5日以上

495 毎週 隔週 主原料 NON-GMO

自然派宇和島かまぼこ
90g **298円** (税込 322円)

じゃこ天ぷらを食べやすく棒状にしました。おつまみやおやつに。

497 毎週 隔週 主原料 NON-GMO

宇和島じゃこ天スティック
12本(102g) **248円** (税込 268円)

プリッと食感に仕上げたくわです。

島原本舗 所:愛媛
魚肉(国産)、タイ産、ベトナム産)、馬鈴薯でん粉、卵白(卵を含む)、食塩、酵母エキス・賞:お届け日を含め4日

496 隔週 隔週 NON-GMO

宇和島ちくわ
2本(80g) **278円** (税込 300円)

宇和海・豊後水道でとれた小魚を使った「じゃこ天」に、ごぼうや野菜を練り込みました。

※次回より価格上がります。

島原本舗 所:愛媛
魚肉(アジ、エソ、ホタルジャコ(愛媛産)、その他)、ばれいしょでん粉、なたね油、食塩、本みりん、酵母エキス・賞:お届け日を含め4日

シラスの旨み広がります!



無リンすり身に愛媛産のシラスを入れた天ぷらです。

499 月回 隔週 主原料 NON-GMO

素材派 シラス天
通常288円 **278円** (税込 300円) **特価**

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

みんなを選んで 未来にアクション

#NON-GMO



わたしたちの食卓は、社会のあり方や環境とつながっています。
なにを選び、なにを食べるか。日々の「選ぶ」が、未来をつくるアクションになります。

大豆

杉樽で1年半以上熟成させた天然醸造醤油。遺伝子組み換えでない国産丸大豆を使っています。

お刺身、冷奴などのかけ醤油から、煮炊きものまで幅広くお使いいただけます。

ヤマヒサ 所:香川
大豆(国産、遺伝子組換えでない)、小麦(国産)、
天日塩 ※塩分濃度16%・賞:270日以上

500 NON-GMO

天然醸造
杉樽仕込み醤油・こい口

720ml 通常595円 **585円** (税込 632円) **特価**



ねばねば丼



ほぐし鮭

海女のり

栄養豊富で粘りと風味が格別です。
産直特価

青森産

自然派Style 国産シリーズ
普通の納豆よりも糸引き感の強いしっかりとした粘りがあります。

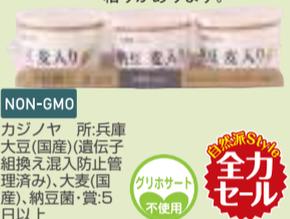
ごはんに合う北海道産の鮭フレークです。おにぎりやお弁当に最適です。
北海道産

伊勢湾産の干し海苔に、ごま油と国産素材の調味料を中心に使い味付けしました。



相内農園
291 歳
長いも 200g

228円 (税込 246円)



カノヤ 所:兵庫
大豆(国産)(遺伝子組換え混入防止管理済み)、大麦(国産)、納豆菌・賞:5日以上

135 さらす便 300827 歳
カップ小粒納豆(麦入り) 30g×3

通常125円 **115円** (税込 124円)



北海道漁連 所:北海道
秋鮭(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)、なたね油(非遺伝子組み換え)、食塩・賞:90日以上

459 凍 NON-GMO
北海道産 荒ほぐし鮭 55g×2

通常558円 **548円** (税込 592円) **特価**



みえぎょれん 販売 所:三重
乾のり(伊勢湾産)、菜種油(菜種(国産))、ごま油、ごま、塩、スジアオノリ・賞:90日以上

501 NON-GMO
味付海女のり 30g

通常448円 **428円** (税込 462円) **特価**

とうもろこし

神山鶏の飼料は植物性100%。NON-GMO(分別管理)、収穫後農薬なし(PHF)のとうもろこしや大豆を使用しています。

やわらかく、ヘルシーなムネ肉です。



NON-GMOのとうもろこしを食べているよ!

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏ムネ・賞:150日以上

370 凍 NON-GMO
神山鶏ムネ肉

210g 通常290円 **280円** (税込 302円) **特価**



京谷さんのももで栽培方法を教わった仲間たちが一緒に栽培を行っています。
鳥取産



鳥取こだわり野菜の会
297 歳
京谷さん仕込みの甘いにんじん 400g

188円 (税込 203円)

苦みが少なく甘みがあるジューシーなピーマン。
鹿児島産



ekubofarm、さとう有機農園、さんさん農園、タチワキゆとり農園、宮崎有機農業研究会、かめのご農園

233 歳
有機ピーマン 150g

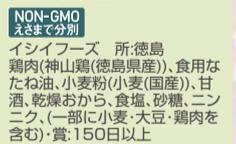
228円 (税込 246円)

なたね

神山鶏むね(皮つき)肉を使ったチキンナゲットです。油は遺伝子組み換えでないなたねを使用した「自然派Style一番搾り純正なたね油」でカラッと揚げています♪

自然派Style

国産米の甘酒に漬けたむね肉をミンチにし、国産大豆のおからを加えてふっくらと仕上げました。



502 凍 揚げる トースト レンジ
自然派Style 神山鶏ナゲット(プレーン) 200g

通常495円 **470円** (税込 508円) **全力セール**

チキンナゲット弁当



自然派Style 甘辛に味付けした神山鶏の鶏肉、国産ごぼう・にんじんを炊き上げたごはんとは混ぜ合わせました。



全国農協食品 所:栃木
精白米(国産)、野菜(ごぼう、にんじん、いんげん)(国産)、鶏肉(神山鶏)、大麦、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、とりからスープ、砂糖、食用なたね油、食塩・賞:150日以上

503 凍 レンジ 焼める NON-GMO
自然派Styleもぐもぐ 鶏ごぼうめし(神山鶏使用) 430g

通常505円 **485円** (税込 524円) **全力セール**

自然派Style 国産シリーズ
国産大豆の甘みに昆布の旨みをプラス。



ヤマク食品 所:徳島
大豆(国産、遺伝子組換え混入防止管理済み)、砂糖(ビートグラニュー糖)、昆布(北海道産)、醤油(小麦を含む)、発酵調味料、食塩、カツオブシエキス(かつおぶし、食塩)・賞:90日以上

504 歳 NON-GMO
自然派Style 煮豆・こんぶ豆 140g

通常158円 **150円** (税込 162円) **全力セール**

堆肥をふんだんに使い、土づくりにこだわって栽培しました。
徳島産 兵庫産



情熱カンパニー
※急な成長により芯に空洞ができて場合があります。

241 歳
情熱カンパニー 三木さんのブロッコリー 1株

198円 (税込 214円)

#ゲノム編集食品でない

ゲノム編集は遺伝子組み換え技術に代わる新しい技術として広がっています。生きものが持つ遺伝子(遺伝情報)の特定の場所を狙って、人為的に書き換える技術です。「遺伝子組み換え」に関しては、アレルギーなどの影響がないかを調べる安全性審査が義務付けられていますが、「ゲノム編集」では安全性審査の義務がなく、「ゲノム編集である」という表示義務もありません。(遺伝子を切断し、他の生物の遺伝子を加える場合は、遺伝子組み換え食品と同様の法規制あり)

市場にはゲノム編集トマト「シシリアンルーージュハイギャバ」が流通しています。

トマト

おいしくするためのあらゆる手間を惜しまず
つくりました。
熊本産 香川産



吉水農園、Bluefarm
237 さらす便 301022 有機ミニトマト 歳
150g

368円 (税込 397円)

ゲノム編集でないトマトとトマトを主原料とする加工品にマークをつけています!



豚ロースのトマトツテ



自然派Style 国産シリーズ
適度な脂肪で食べ応えがあり、ポークステーキやとんかつにおすすめです。
100g当たり **234円**



七星食品 所:香川
自然派豚肩ロース・賞:35日以上

353 凍 NON-GMO
自然派Style 豚肩ロースステーキカツ 250g(2枚)

通常598円 **585円** (税込 632円) **全力セール**



大豆やとうもろこし、なたね、じゃがいもなど、私たちの身近な食品に使われている遺伝子組み換え作物。日本では食用作物の商業目的での栽培は行われていませんが、輸入された原料が加工食品などに利用されています。表示が義務づけられているのは、納豆や豆腐など33の食品群に限られており、それ以外の食品では表示されないまま流通しているのが現状です。コープ自然派では、こうした遺伝子組み換え作物に加え、近年注目されている「ゲノム編集」や「重イオンビーム育種」といった新しい技術を用いた食品についても、基本的には取り扱わない方針を打ち出しています。

カタログでは家畜飼料や食用油、調味料などのGM作物の使用状況まで、それぞれマークで自主表示しています。



※詳しくは裏表紙をご覧ください。



#GMOフリーゾーン宣言

遺伝子組み換え作物を「栽培したくない」「取り扱いたくない」「食べたくない」人なら誰でも宣言できます。今年は取組を開始してから20周年。3月7～8日に「GMOフリーゾーン運動20周年記念アジア大会」が開催されます。

注※GMOフリーゾーンとは、遺伝子組み換え作物が栽培されていない地域のことです。(遺伝子組み換え作物を拒否する地域)

じゃがいも

産直のじゃがいもを皮ごと♪男爵、デジマ、ニシユタカ、とうやなど、季節に応じた旬のじゃがいもを使用したハッシュドポテトを楽しんで。

鶏ムネ肉の酢鶏



自然派Style

産直のじゃがいもを丸ごと使用し、シンプルに塩こしょうで味付けをしました。



ニッキー 所:熊本
じゃがいも(国産)、米粉、ばいれいしょう、食塩、こしょう、揚げ油(食用なたね油)・賞:150日以上

506 凍 揚げるとスタ・レンズ NON-GMO

自然派Style
産直じゃがいもまるごとハッシュドポテト
135g(5個)

通常328円 **318円** (税込 343円)

ハッシュドポテトモーニング



肥沃な田んぼで育った、おいしいれんこん。 徳島産



マルサカ有機生産組合

272 蔵 徳島れんこん 400g

398円 (税込 430円)

凝縮されたカキエキスのコクと鶏の旨みを合わせた中華だしです。

賞:2026年6月5日

味日本 所:広島
乳糖(アメリカ製造)、食塩、チキンエキスパウダー(チキンエキス(鶏(国産11.3%)、食塩、デキストリン)、カキエキスパウダー、砂糖、酵母エキスパウダー、オニオンエキスパウダー(チキンエキス、オニオンエキス(玉ねぎ(国産100%))、食用植物油、香辛料、粉末しょうゆ、でん粉、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む))

505 NON-GMO 中華だしの素 200g

通常420円 **368円** (税込 397円)



※通常は

Cacaoで掲載しています。

生活応援 12% OFF

自然派Style

国産シース

よつ葉の牛乳を練り込んだほんのり甘いロールパン。

154 ぶらす便 300339 NON-GMO

自然派Style テーブルロール 6個

通常270円 **218円** (税込 235円)

シンプルな味付けで、産直「自然派」の甘みを引き出しました。



507 蔵 自然豚ロースハムスライス 50g

通常270円 **248円** (税込 268円)

季節毎に5種類のベビーリーフをお届けしています。



253 蔵 徳用有機ベビーリーフ 50g

通常428円 **198円** (税込 214円)

北海道十勝産のチェダーチーズを使った、なめらかでコクのあるチーズです。



86 蔵 国産元気 16% OFF

よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て 90g(9個)

通常428円 **358円** (税込 387円)

2021年、日本三景天橋立のある海のまち京都府宮津市で、遺伝子操作ゲノム編集のトラフグがふるさと納税返礼品になり、その後に鯛も加わりました。取り下げを求めて、草の根アクションを続けてきた 釣り船の船長 NOCOさんと、京都府綾部市の百姓画家 野田 尚さんが子ども達に伝えたい 小さな小さないのちの物語。

アニマルウェルフェアの視点でもゲノム編集を学べるいのちについて考える読み聞かせ絵本です♪



【発行】ちえよせ書房
【著書】井口NOCO
【サイズ/ページ】縦21cm、横21cm/28ページ

508 翌々 ※翌々お届けは3/23～27です

おなががいっぱいにならないふぐ

1冊 **1,130円** (税込 1,243円)

鯛

淡路島近海で水揚げされた新鮮な天然鯛を切身にしました。



柴宇淡路食彩 所:兵庫
鯛(水揚げ地 兵庫/漁獲海域 淡路島沖)・賞:30日以上

404 凍 淡路産鯛切身 120g(2～3切)

通常420円 **398円** (税込 430円)

ふぐ

ふぐの女王といわれる北海道産の「真ふぐ」をぶつ切りにしました。鯛の具材や揚げものなどにどうぞ。



日本マリンフーズ 所:山口
マフグ(水揚げ地 北海道/漁獲海域 噴火湾) ※加熱用・賞:90日以上

509 凍 いろいろ使える真ふぐぶつ切り 600g

通常1,600円 **1,550円** (税込 1,674円)

鯛とふぐの塩麹鍋



繊維がやわらかく、クセがないのであらゆる素材と合います。

産直 徳島産 鹿児島産 熊本産 福岡産



有機連合ファーム、マルワカファーム、すえひろファーム、ファーム赤松

268 蔵 白菜1/4カット

128円 (税込 138円)

芳醇な香りと旨み、そして歯ごたえが特徴です。色々なサイズのものが入ります。

産直 岐阜産 三重産



オーガニックファーム奥美濃

311 蔵 有機しいたけ

220g **358円** (税込 387円)

シャキシャキとした歯ごたえがあり、長い軸には食物繊維が豊富!

産直 長野産



湯本

305 蔵 えのき茸

200g **118円** (税込 127円)

#重イオンビーム放射線育種でない

秋田県産「あきたこまち」は2025年の新米から98%が新品種「あきたこまちR」に切り替わりました。重イオンビーム放射線育種により作られたこの新品種は、有害金属のカドミウムをほとんど吸収しない特性がある一方、未知のたんぱく質生成の可能性や他の遺伝子への影響が懸念されます。

お米

在来のあきたこまちを残していきたい有志が栽培を続けている「あきたこまち」です。多くの方が「在来あきたこまち」を選択すれば、栽培する農家さんが増えています。

在来の種もみから育てられた、今となっては希少になった「あきたこまち」です。

New

おてんとさまからおくりもの【品種】在来あきたこまち(一括表示は「国内産10割」となります。)

320 Rでない

在来あきたこまち・白米3kg

通常2,880円 **2,780円** (税込 3,002円)



秋田産

特価