

# Caocao

カオカオ

2026年 お届け カレンダー	4月	3回	vol.	3		
	月	火	水	木	金	
	注文用紙提出 ▶	4/6	7	8	9	10
	商品のお届け ▶	13	14	15	16	17
	翌々週分のお届け ▶	20	21	22	23	24

家計にうれしい♪

## ボリュームパック特集

国産豚もも肉のサクッとカツ!



たっぷり16個!

国産豚もも肉を使用し、サクッととした衣のカツに仕上げました。フライ済みだから電子レンジで温めるだけ!

【食研】所:千葉  
豚肉(国産)、還元澱粉糖化物、大豆たん白、乳たん白、粉末卵白、食塩、砂糖、酵母エキス、香辛料、衣(小麦粉、米粉、小麦粉、食用油脂)、揚げ油(なたね油、パーム油) / 加工でん粉、pH調整剤、乳化剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)・賞:150日以上

713 凍 レンジ GMO不分別  
レンジDE国産豚肉のとんかつボリュームパック 国産元気  
480g(16個入り) 通常980円 **880円** (税込950円) **10%OFF**

猫いらずでパリッと焼ける!



たっぷり約45個!

国産の豚肉・キャベツ・にんにく・生姜を使用し、国産小麦で作った皮で包みました。

【イートアンドフーズ】所:奈良  
キャベツ(国産)、豚肉、豚脂、粒状植物性たん白、ラード、しょうゆ、スープの素、砂糖、おろししょうが、発酵調味料、食塩、おろしにんにく、植物油、酵母エキス、皮(小麦粉、植物油、米粉、砂糖、小麦たん白、食塩、粉末油脂、水あめ) / 加工でん粉、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

714 凍 揚げ焼く GMO不分別 ※タレはつきません。  
大阪王将 餃子  
720g(標準45個(44個~46個)) 通常958円 **898円** (税込970円) **特価**

ごはんによく合う和風しょうゆ味



たっぷり2袋!

鹿児島県産若鶏皮なしムネ肉を使用。旨みとコクのある竜田揚げに仕上げました。

【マルイ食品】所:鹿児島  
鶏肉(鹿児島県産)、しょうゆ(大豆を含む)、おろししょうが、でん粉、砂糖、発酵調味料、ポークエキス、食塩、おろしにんにく、植物油、衣(ばれいしよでん粉、小麦粉、パン粉、食塩、香辛料、コーングリッツ、コーンスターチ、酵母エキス)、揚げ油(なたね油、パーム油) / 加工デンプン、pH調整剤、膨張剤・賞:150日以上

715 凍 レンジ GMO不分別  
鹿児島県産若鶏竜田揚げ2個組 国産元気  
220g×2 通常910円 **818円** (税込883円) **10%OFF**

関西の定番ホットスナック♡



たっぷり42個!

国産小麦を使用した生地国産米の米粉を加え、かつおや昆布の風味をきかせました。

【ニッキーフーズ】所:兵庫  
小麦粉(小麦(国産))、米粉、たご、焼き油(なたね油)、液卵、野菜(キャベツ、ねぎ)、かつおエキス、でん粉、昆布エキス、砂糖、しょうゆ、食塩、魚介エキス調味料、(一部に卵・小麦・大豆を含む)・賞:150日以上

716 凍 揚げ焼く レンジ GMO不分別  
たご焼(国産米粉入り) 国産元気  
840g(42個) 通常965円 **865円** (税込934円) **10%OFF**

和えるだけで一品完成!



たっぷり4袋!

ソテーすることで旨みと香ばしさを引き出したカニとトマトを合わせたクリーミーなソースです。

【エム・シーシー食品】所:兵庫  
トマト・ジュースつけ(イタリア製造)、野菜(たまねぎ、にんじん、セロリ)、乳等を主要原料とする食品、かに、生クリーム、かにエキス、牛乳、大豆油、ぶどう糖果糖液糖、食塩、ガリック、バター、トマトペースト、焙焼小麦粉、エビバターソース、香辛料 / 増粘剤(加工デンプン)、乳化剤、香料、(一部にえび・かに・小麦・乳成分・大豆を含む)・賞:150日以上

717 凍 湯せん レンジ GMO不分別  
カニのトマトクリームソース 4P 特価  
135g×4 通常780円 **770円** (税込832円)

日頃のごほうびうな丼♪



たっぷり2尾!

鹿児島県大隅半島の良質な地下水で育てたうなぎを、じっくり焼き上げました。

【大隅地区養まん漁協】所:鹿児島  
うなぎ蒲焼:うなぎ(鹿児島県産)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、水あめ、みりん、うなぎエキス、増粘剤(加工でん粉)、添加剤:しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、砂糖、みりん、清酒、うなぎエキス、添付さんしょう・さんしょう・賞:150日以上

718 凍 湯せん レンジ 主原料NON-GMO  
CO大隅産うなぎ蒲焼 有頭2尾 特価  
蒲焼240g、たれ30ml、さんしょう2袋 通常2,850円 **2,750円** (税込2,970円)

ごはんにかけて焼くだけ!



たっぷり5袋!

しっかり炒めた国産玉ねぎ、国産牛ひき肉で旨みを出しました。

【ハチ食品】所:長野  
ソーテオニオン(国内製造)、牛肉、デミグラスソース、牛乳、人参、マッシュルーム、小麦粉、豚脂、甘味果実酒、トマトペースト、乳等を主要原料とする食品、チーズ、食塩、ビーフエキス、フライドエシャロット、砂糖、酵母エキス、しょうゆ加工品、にんにくペースト、香辛料、(一部に小麦・卵・乳製品を含む) \*本品製造工場はえび・かにを含む製品を生産しています。・賞:240日以上

719 トースター 主原料NON-GMO  
ミートドリアソース・徳用 国産元気  
130g×5 通常925円 **830円** (税込896円) **10%OFF**

お弁当のおかずにも便利!



たっぷり500g!

お子様から大人まで楽しめる甘めなしょうゆたれを絡めた、スティック状のフライです。

【ヨコオフーズ】所:佐賀  
鶏肉(国産)、たれ(砂糖、しょうゆ、その他)、鶏皮(国産)、つなぎ(でん粉、卵白粉、粉末状植物性たん白、パン粉)、砂糖、野菜ペースト調味料、食塩、香辛料、衣(小麦粉、粒状植物性たん白、でん粉、クラッカー粉、食塩、しょうゆ、デキストリン、果糖ブドウ糖液糖、香辛料、ブドウ糖)、揚げ油(パーム油) / 加工でん粉、ペニコウジ色素、(一部に小麦・卵・鶏肉・大豆を含む)・賞:150日以上

720 凍 レンジ GMO不分別  
国産鶏の甘だれスティック ボリュームパック 国産元気  
500g 通常980円 **875円** (税込945円) **10%OFF**

手軽でボリューム満点のおいしさ!



たっぷり5個!

醤油をつけてこんがり焼きあげたライスプレートに国産豚肉の生姜焼をサンドしました。

【ニッキーフーズ】所:愛媛  
米(国産)、豚肉、たれ(しょうゆ、砂糖、しょうが塩漬、りんご加工品、でん粉、還元水あめ、みりん)、しょうがペースト、酵母エキス、りんごピューレ、にんにくペースト、ポークエキス、香辛料)、たまねぎ、しょうゆ、植物油、食塩、いため油(なたね油) / 増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)・賞:150日以上

721 凍 レンジ 主原料NON-GMO  
徳用ライスバーガー(ポーク生姜焼) 特価  
575g(5個) 通常1,155円 **1,130円** (税込1,220円)

ランチ・軽食

ランチ・軽食



- 原料は国産を優先
- 化学調味料(アミノ酸など)不使用

かつおと昆布の風味、具材の甘みが感じられます。北海道産の小麦で作ったために、甘辛く味付けした牛バラ肉とたまねぎ、ねぎをトッピングしました。

主原料 NON-GMO  
めん(小麦粉(小麦(北海道産))、食塩/加工でん粉)、しょうゆ、野菜(たまねぎ、ねぎ)、牛肉、砂糖、かつお節エキス、みりん、昆布エキス、食塩、酵母エキス、ゼラチン、香辛料、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、(一部に小麦・牛肉・大豆・ゼラチンを含む)・賞:150日以上

(ニッキーフーズ) 所:大阪

028233 月1回凍 レンジ  
肉うどん  
666g(2食)  
498円(税込 538円)

もちもちの国産小麦使用の焼うどんです。かつお節の風味がしっかり感じられる和風醤油味です。

めん(小麦粉(小麦(国産))、食塩/加工でん粉)、野菜(キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん(国産)、植物油、豚肉(国産)、かつお節エキス、砂糖、ラード、しょうゆ、かつお節粉末、チキンエキス調味料、粉末しょうゆ、醤油調味料、食塩、昆布エキス、酵母エキス/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

(ニッキーフーズ) 所:大阪

028240 月1回凍 レンジ 主原料 NON-GMO  
だしが香る 国産具材の焼うどん  
520g(2食)  
438円(税込 473円)

ゆずのさわやかな風味が食欲をそそる!

ゆずペーストを練り込んだ国産小麦の讃岐うどんに、大根おろし、揚げ玉海苔パック、ストリートつゆをセット。



(四国日清食品) 所:香川  
レンジ NON-GMO  
028257 月1回凍 初  
讃岐ぶっかけゆずうどん(おろし付)  
524.4g(めん180g×2)  
480円(税込 518円)

お弁当

冷凍惣菜

日配・冷蔵惣菜

冷凍野菜

生鮮

調味料

乾物

自然派生活

菓子

飲料

あおさの彩りと風味が味わえます。うどんと一緒にどうぞ。



国産の玉ねぎ、にんじん、小松菜といかの具材に、あおさを混ぜ込みふんわりと手揚げしました。

(なかしま) 所:富山  
野菜(玉ねぎ(国産)、人参(国産)、小松菜(国産))、いか、あおさ粉(あおさ(国産))、衣(小麦粉、コーンフラワー、でん粉)、揚げ油(なたね油)/ペーキングパウダー・賞:150日以上

1個20gのミニサイズ

6個

722 月1回凍 レンジ GMO不分別  
いかとあおさ入りミニかき揚げ  
120g(6個)  
通常448円 438円(税込 473円) 特価

香川県産小麦「さめぎの夢」を使用。もちもち食感と豊かな風味。

(ファインフーズ) 所:香川  
凍 レンジ NON-GMO  
めん(小麦粉(小麦(香川県))、食塩)・賞:150日以上

CO本場讃岐うどん 3食  
723 600g(3食) 毎週 210円(税込 227円)

724 1kg(5食) 毎週 特価  
通常320円 310円(税込 335円) 5食

うどんの付け合わせにどうぞ

北海道産真昆布を使い、醸造酢と砂糖のみで味付けしました。



(ヤマトタカハシ) 所:福井  
主原料 NON-GMO  
昆布、醸造酢、砂糖、醸造酢(野菜酢)・賞:120日以上

028264 月1回 CO  
COとろろ昆布  
30g×2  
460円(税込 497円)

バナメイエビを国産小麦とでん粉使用の天ぷら粉でフライしました。



(姫生水産) 所:香川  
GMO不分別  
尾付きむきえび(えび(ベトナム又はインドネシア)、食塩)、衣(小麦粉、ばいれいしよでん粉、粉末状大豆たん白、植物油)、揚げ油(なたね油)/加工エンプン、乳化剤、膨張剤、pH調整剤、(一部に小麦・えび・大豆を含む)・賞:240日以上

028271 月1回凍 トースター レンジ  
レンジでえび天ぷら  
125g(5尾)  
518円(税込 559円)

ツルツとしたのどごし!

国産小麦粉と国産そば粉を使った3割そばに国産山いものすりおろしと刻み海苔、つゆをセット。



(さめぎ丸一製麺) 所:香川  
主原料 NON-GMO  
めん(小麦粉(国内製造)、そば粉、食塩、小麦たん白)、つゆ(糖類(還元水飴、砂糖)、しょうゆ、食塩、みりん、かつおぶしエキス、発酵調味料、酵母エキス、こんぶエキス/酒糟、着色料(カラメル)、酸味料)、具(とりいも、きざみのり)、(一部に小麦・そば・大豆・鶏肉・やまいもを含む)・賞:150日以上

028288 月1回凍 レンジ  
冷やしとろろそば(つゆ付)  
450g(めん150g×2、つゆ40g×2、具35g×2)  
480円(税込 518円)

さっとかんたん こってり甘い! 濃厚な牛肉の旨み。



国産野菜使用  
・ごぼう  
・たまねぎ  
・にんじん  
・いんげん

国産牛の旨みたっぷり! すき焼き風味き込みごはんです。

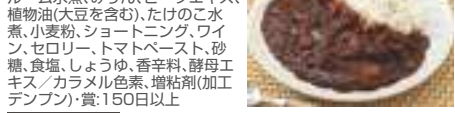
(全国農協食品) 所:栃木  
精白米(国産)、野菜(ごぼう、たまねぎ、にんじん、いんげん)、大麦、牛肉、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、植物油(大豆を含む)、カツオブシエキス、発酵調味料、食塩、おろししょうが・賞:150日以上

※今回より内容量と包材が変更になり、通常価格上がります。

725 月1回凍 レンジ 炒める 主原料 NON-GMO  
国産牛の牛すきめし  
200g×2  
通常470円 458円(税込 495円) 特価

コクがあるのに後味さっぱり!

国産牛使用の生協向け仕様です。

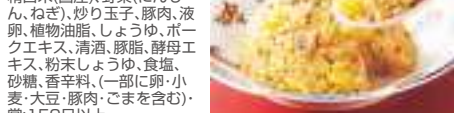


(日東ベスト) 所:山形  
たまねぎ(国産)、牛肉(国産)、トマトケチャップ、にんじん、マッシュルーム水煮、みりん、ピーエクス、植物油(大豆を含む)、たけのこ水煮、小麦粉、ショートニング、ワイン、セロリ、トマトペースト、砂糖、食塩、しょうゆ、香辛料、酵母エキス/カラメル色素、増粘剤(加工デンプン)・賞:150日以上

028295 月1回凍 湯せん GMO不分別  
ヨシカミのハヤシライス(国産牛)  
360g(2個)  
758円(税込 819円)

大阪「蓬莱本館」監修のチャーハン!

国産豚肉、にんじん、ねぎ、炒り玉子を具材に、直火でふっくらパラッと炒めました。

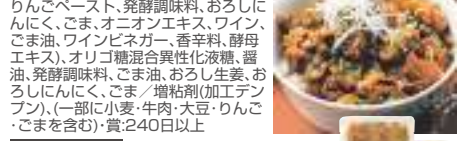


(ニッキーフーズ) 所:奈良  
精白米(国産)、野菜(にんじん、ねぎ)、炒り玉子、豚肉、ポーク、植物油、しょうゆ、液卵、チキンエキス、清酒、豚脂、酵母エキス、粉末しょうゆ、食塩、砂糖、香辛料、(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)・賞:150日以上

028325 隔週凍 レンジ 炒める GMO不分別  
蓬莱本館炒めチャーハン  
230g×2  
498円(税込 538円)

甘い韓国風の焼き肉「ブルコギ」を丼スタイルで。

国産牛肉のおいしさを味わえる、ボリュームたっぷりの一品。

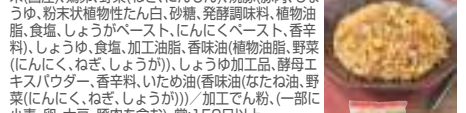


(カラミノフーズ) 所:山形  
牛肉(国産)、タレ(醤油、砂糖、水あめ、りんごペースト、発酵調味料、おろしにんにく、ごま、オニオンエキス、ワイン、ごま油、ワインピネン、香辛料、酵母エキス)、オリゴ糖混合異性化液糖、醤油、発酵調味料、ごま油、おろし生姜、おろしにんにく、ごま/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・牛肉・大豆・りんご・ごまを含む)・賞:240日以上

028301 月1回凍 湯せん GMO不分別  
ブルコギ丼の具(国産牛)  
200g(100g×2)  
650円(税込 702円)

鉄鍋でしっかり炒めたからこそ味わい!

国産米に卵・チャーシュー(国産豚肉使用)・にんじん・ねぎを加え、香味油で風味豊かに仕上げました。



(ニチレイフーズ) 所:福岡  
GMO不分別  
米(国産)、鶏卵、野菜(ねぎ、にんじん)、焼豚(豚肉、しょうゆ、粉末状植物性たん白、砂糖、発酵調味料、植物油)、食塩、しょうがペースト、にんにくペースト、香辛料、しょうゆ、食塩、加工油脂、香味油(植物油、野菜(にんにく、ねぎ、しょうが))、しょうゆ加工品、酵母エキス(パウダー)、香辛料、いため油(香味油(なたね油、野菜(にんにく、ねぎ、しょうが)))、加工でん粉、(一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む)・賞:150日以上

028332 毎週凍 レンジ 炒める  
直火炒めチャーハン  
230g×2  
628円(税込 678円)

直火でしっかり炒めた、高菜が香る炒飯!

国産米、国産の豚肉を使用。九州産高菜、唐辛子とごま油でピリッと香ばしく味付けしました。



(ニチレイフーズ) 所:福岡  
GMO不分別  
米(国産)、鶏卵、たかな塩漬、豚肉、しょうゆ、発酵調味料、植物油、かつおぶしエキス、加工油脂、酢、でん粉、食塩、ごま、チキンコンソメパウダー、酵母エキス(パウダー)、香辛料、いため油(なたね油/加工でん粉、着色料(ウコン))、(一部に小麦・卵・乳糖・ごま・そば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

028318 隔週凍 レンジ 炒める  
直火炒め高菜チャーハン  
220g×2  
628円(税込 678円)

1食ずつ個包装 ごはんや麺類に。そのまま一品に!



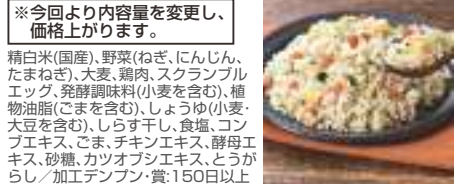
おくらを大きめにカットしてあります。

存在感を残してカットした国産おくらにひじきを合わせ、さっぱりした味わいに仕上げました。

(豊食) 所:福岡  
オクラ(国産)、ひじき(国産)、果糖ぶどう糖液糖、食塩、ごま、鷹節エキス、酵母エキス/香料・賞:150日以上

726 月1回凍 GMO不分別  
国産おくらとひじきのしそ風味和え  
150g(50g×3)  
通常398円 385円(税込 416円) 特価

九条ねぎとじゃこを使用した和風ピラフです。じゃこの風味とごま油の香りが食欲をそそります。



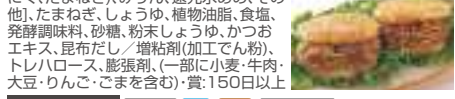
※今回より内容量を変更し、価格が上がります。

精白米(国産)、野菜(ねぎ、にんじん、たまねぎ)、大麦、鶏肉、スクランブルエッグ、発酵調味料(小麦を含む)、植物油(ごまを含む)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、しらす干し、食塩、コンブエキス、ごま、チキンエキス、酵母エキス、砂糖、カツオブシエキス、とうがらし/加工デンプン・賞:150日以上

028349 月1回凍 レンジ 炒める GMO不分別  
九条ねぎとじゃこのピラフ  
400g(2食)  
448円(税込 484円)

焼肉のたれがごはんにも染みて旨い!

醤油をつけてこんがり焼き上げたライスプレートに、焼肉のたれで仕上げた国産牛とたまねぎをサンドしました。



(ニッキーフーズ) 所:愛媛  
米(国産)、牛肉、たれ(しょうゆ、糖類(砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖)、野菜(にんにく、たまねぎ)、みりん、還元水あめ、その他)、たまねぎ、しょうゆ、植物油、食塩、発酵調味料、砂糖、粉末しょうゆ、かつおエキス、昆布だし、増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦・牛肉・大豆・りんご・ごまを含む)・賞:150日以上

028370 月1回凍 レンジ GMO不分別  
ライスバーガー(国産牛焼肉)  
240g(2個)  
478円(税込 516円) ※今回より価格上がります。

国産原料を使用。ケチャップで炊き込みました。オムライスにしても美味しい!

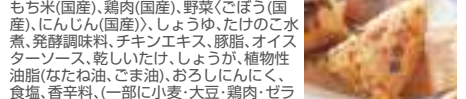


(全国農協食品) 所:栃木  
主原料 NON-GMO  
精白米、野菜(たまねぎ、とうもろこし、にんじん、いんげん)、トマトケチャップ、鶏肉、トマトペースト、なたね油、食塩、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、バター、砂糖、チキンエキス、酵母エキス・賞:150日以上

028356 隔週凍 レンジ 炒める  
チキンライス  
220g×2  
438円(税込 473円)

竹皮を使用した昔ながらの中華ちまき。

国産もち米に国産鶏肉、国産ごぼう・にんじん・しいたけを混ぜ込んだおこわです。竹皮で包んだ本格派!



(カラミノフーズ) 所:埼玉  
もち米(国産)、鶏肉(国産)、野菜(ごぼう(国産)、にんじん(国産))、しょうゆ(国産)、水あめ、発酵調味料、チキンエキス、豚脂、オイスターソース、乾しいたけ、しょうが、植物性油脂(なたね油、ごま油)、おろしにんにく、食塩、香辛料、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ゼラチン・豚肉・ごまを含む)・賞:240日以上

028387 月1回凍 蒸す レンジ  
鶏五目中華ちまき  
320g(4個入り)  
780円(税込 842円)

国産米粉でつくったもちり食感!

国産米粉、国産キャベツを使ったたこ焼。アルミフリーの膨張剤を使用。



※今回より内容量が変わります。

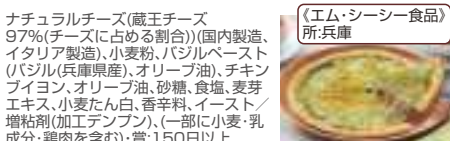
(ハちゃん堂) 所:福岡  
揚げ粉 レンジ  
米粉(国内製造)、キャベツ(国産)、タコ、砂糖、食塩、和風だしの素/加工でん粉、膨張剤、安定剤(キサンタンガム)、(一部に大豆を含む)・賞:150日以上

028363 月1回凍 主原料 NON-GMO  
米粉で作ったたこ焼  
280g(14個入り)  
398円(税込 430円)

賞：はお届けした時点で賞味期限までの期間が何日以上残っているのかを記載しています。  
消：は消費期限までの期間が5日以内の商品について、お届け日からの日数を記載しています。

バジル好きの方に！

国産小麦を使用した生地に、兵庫県産バジルの香り高いジェノベーゼソースとコク深い味わいの蔵王チーズを合わせました。

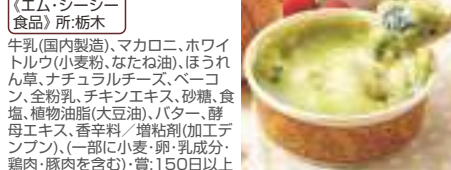


ナチュラルチーズ(蔵王チーズ 97%(チーズに占める割合)(国内製造、イタリア製造)、小麦粉(バジルペースト(バジル(兵庫県産)、オリーブ油)、チキンエキス、オリーブ油、砂糖、食塩、麦芽エキス、小麦たん白、香辛料、イースト/増粘剤(加工デンプン))、(一部に小麦・乳成分・鶏肉を含む)・賞:150日以上

028394 1月1回凍 トスタ NON-GMO  
国産小麦粉のジェノベーゼピッツァ <兵庫県産バジル>  
280g(140g×2) 878円(税込 948円)

彩りよく、野菜のおいしさが活かされたグラタン。

国産ほうれん草を、ソースと具にたっぷり入れました。



(エム・シーシー食品) 所:栃木  
牛乳(国内製造)、マカロニ、ホワイトルウ(小麦粉、なたね油)、ほうれん草、ナチュラルチーズ、ベーコン、全粉乳、チキンエキス、砂糖、食塩、植物油(大豆油)、バター、酵母エキス、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・卵・乳成分・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

028400 次回未定凍 レンジ GMO 不分別  
ほうれん草のグラタン  
165g×2 528円(税込 570円)

「よくねいも」特有のおいしさを、ぜひご賞味ください。  
北海道産じゃがいもを長期熟成し、甘みを凝縮したしっとりなめらかな食感に仕上げました。



(ホクレン農協) 所:徳島  
揚げる トスタ レンジ  
馬鈴しょ(北海道産)、植物油  
賞:270日以上

028424 1月1回凍 NON-GMO  
熟成フライドポテト (きたかむい)  
200g 348円(税込 376円)

オーブントースターでも、油で揚げて調理できます。  
北海道十勝産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。



(北海道フーズ) 所:北海道  
揚げる トスタ レンジ  
じゃがいも(北海道十勝) (遺伝子組換えでない)、植物油  
賞:240日以上

028431 次回未定凍 染黒凍 NON-GMO  
CO北海道の皮付きカットポテト  
350g 255円(税込 275円)

北海道産のじゃがいもを使用しました。

オーブントースター・電子レンジ・フライパンなどお好みの調理方法でお楽しみいただけます。



(Umios) 所:北海道  
GMO 不分別  
じゃがいも(北海道)、乾燥マッシュポテト、食塩、ぶどう糖、揚げ油(バーム油)/加工でん粉・賞:150日以上

028417 凍 トスタ レンジ 焼く  
北海道 ミニハッシュドポテト  
300g(12個入) 378円(税込 408円)

トマトの酸味がアクセント！



よつ葉のバターとナチュラルチーズをたっぷり使ったグラタン。オーガニックのペンネ、国産のたまねぎを使用。

(大進食品) 所:長野  
有機マカロニ(イタリア製造)、たまねぎ(国産)、鶏肉(国産)、ナチュラルチーズ(国内製造)、トマトペースト、牛乳、海老、いか、バター、チキンエキス、なたね油、にんにく、小麦粉、ばれいしょでん粉、食塩、(一部に乳成分・えび・いか・小麦・鶏肉を含む)・賞:150日以上

727 1月1回凍 レンジ NON-GMO  
A mom(ママ)オーガニックペンネのトマトソースグラタン  
340g(2個) 通常658円 638円(税込 689円) 特価

お弁当



原料は国産を優先  
化学調味料(アミノ酸など)不使用

温めずそのままでも食べられます。  
国産鶏肉100%のミートボールを子どもたちに人気のトマトソースで味付けしました。



(石井食品) 所:京都、千葉、佐賀  
主原料 NON-GMO  
728 1月1回蔵 湯せん  
COイシイお弁当 ミートボール(トマトソース)  
107g(固形量67g・9個入)×3 358円(税込 387円)

国産の鶏肉を甘辛く炊きました。  
そのままふりかけるだけの醤油味の鶏肉そぼろです。お弁当のおかずの定番商品です。



(石井食品) 所:佐賀・千葉  
鶏肉(佐賀県産又は岩手県産)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、みりん、しょうがペースト・賞:20日以上

028448 隔週蔵 主原料 NON-GMO  
とりそぼろ 2個組  
40g×2 298円(税込 322円)

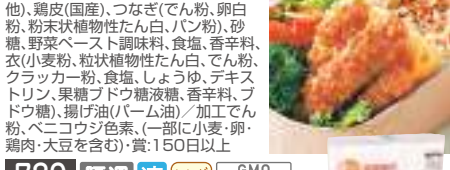
北海道十勝産のじゃがいもを使用。  
細めのストレートカットに仕上げました。オーブントースターや油で調理できます。



(パイオニアフーズ) 所:北海道  
じゃがいも(北海道十勝) (遺伝子組換えでない)、植物油  
賞:240日以上

028455 1月1回凍 揚げる トスタ NON-GMO  
CO<産地>北海道のシューストリングポテト  
300g 230円(税込 248円)

冷めても美味しい！  
つややかな照りのしょうゆたれを絡めた、スティック状のフライです。



(ヨコオフーズ) 所:佐賀  
鶏肉(国産)、たれ(砂糖、しょうゆ、その他)、鶏皮(国産)、つなぎ(でん粉、卵白粉、粉末状植物性たん白、パン粉)、砂糖、野菜ペースト調味料、食塩、香辛料、衣(小麦粉、粒状植物性たん白、でん粉、クラッカー粉、食塩、しょうゆ、デキストリン、果糖ブドウ糖液糖、香辛料、ブドウ糖)、揚げ油(バーム油)/加工でん粉、ベニコウジ色素、(一部に小麦・卵・鶏肉・大豆を含む)・賞:150日以上

729 隔週凍 レンジ GMO 不分別  
国産鶏の甘だれスティック  
210g 428円(税込 462円)

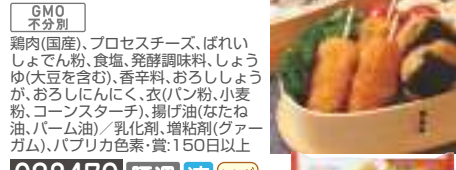
国産しそ入りの衣でさっぱりと仕上げました。  
国産鶏のささみを使ったつくねに梅肉を加え、しそ入りの衣をつけて揚げました。



(ニッコー) 所:神奈川  
鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、つなぎ(鶏卵、パン粉)、梅肉、豚脂(国産)、しょうゆ、なたね油、砂糖、昆布エキス、食塩、衣(小麦粉、でん粉、しそ(国産))、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・卵・小麦・豚肉・大豆を含む)・賞:150日以上

028462 次回未定凍 レンジ NON-GMO  
梅しそ電田揚げ  
168g(6個入り) 368円(税込 397円)

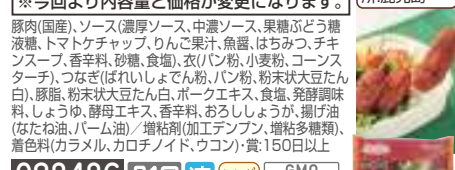
串付きで食べやすい！  
国産若鶏を使用し、チーズでコクのある味わいに仕上げました。



(マルイ食品) 所:鹿児島  
GMO 不分別  
鶏肉(国産)、プロセスチーズ、ばれいしょでん粉、食塩、発酵調味料、しょうゆ(大豆を含む)、香辛料、おろししょうが、おろしにんにく、衣(パン粉、小麦粉、コーンスターチ)、揚げ油(なたね油、バーム油)/乳化剤、増粘剤(ゲアガム)、パプリカ色素・賞:150日以上

028479 隔週凍 レンジ  
若鶏のチーズ串カツ  
130g(8本) 365円(税込 394円) 自然解凍 OK

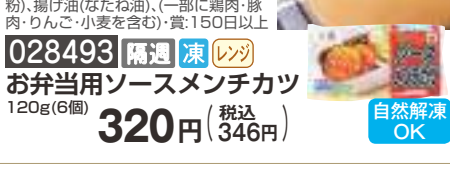
電子レンジや自然解凍で簡単調理♪  
濃厚・中濃ソースをベースにチキンスープを加えたコクのある特製ソースです。



※今回より内容量と価格が変更になります。  
(マルイ食品) 所:鹿児島  
豚肉(国産)、ソース(濃厚ソース、中濃ソース、果糖ぶどう糖液糖、トマケチャップ、りんご果汁、魚肝油、はちみつ、チキンスープ、香辛料、砂糖、食塩)、衣(パン粉、小麦粉、コーンスターチ)、つなぎ(ばれいしょでん粉、パン粉、粉末状大豆たん白)、豚脂、粉末状大豆たん白、ポークエキス、食塩、発酵調味料、しょうゆ、酵母エキス、香辛料、おろししょうが、揚げ油(なたね油、バーム油)/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、着色料(カラメル、カロチノイド、ウコン)・賞:150日以上

028486 1月1回凍 レンジ GMO 不分別  
ミニ串とんかつ(ソース味)  
170g(10本入) 420円(税込 454円) 自然解凍 OK

コープ自然派のお弁当惣菜のロングセラー！  
国産肉(鶏肉、豚肉)、国産野菜(キャベツ・玉ねぎ)使用のミニサイズのメンチカツです。



(ニッコー) 所:神奈川  
主原料 NON-GMO  
食肉(鶏肉(国産)、豚肉(国産))、とんかつソース(国内製造)、野菜(キャベツ(国産)、たまねぎ(国産))、パン粉、砂糖、食塩、こしょう、衣(パン粉、小麦粉、でん粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・豚肉・りんご・小麦を含む)・賞:150日以上

028493 隔週凍 レンジ  
お弁当用ソースメンチカツ  
120g(6個) 320円(税込 346円) 自然解凍 OK

必要な分だけ切り離し、レンジで簡単調理！  
とりそぼろは有機丸大豆醤油で味付け、たまごそぼろは素材の美味しさを活かし、しっとりした食感に仕上げました。



(マルイ食品) 所:鹿児島  
とりそぼろ(鶏肉(国産)、砂糖、しょうゆ(小麦を含む)、粒状大豆たん白、チキンオイル、発酵調味料、植物油(大豆油、なたね油))、たまごそぼろ(液全卵(鹿児島県産)、植物油(大豆油、なたね油)、砂糖、しょうゆ(小麦を含む)、食塩/加工デンプン、トウモロコシ、pH調整剤)・賞:150日以上

028509 次回未定凍 レンジ 主原料 NON-GMO  
お弁当用親子そぼろ  
120g 278円(税込 300円)

国産野菜を加えたキーマカレー入り。  
キーマカレーをハンバーグで包んで焼き上げ、表面にウスターソースベースの甘辛タレを塗りました。



(印南食品) 所:兵庫  
野菜(玉ねぎ(国産)、キャベツ(国産)、にんじん(国産))、鶏肉(国産)、豚脂(国産)、つなぎ(パン粉、でん粉、小麦粉、粉末状大豆たん白)、水あめ、香辛料、砂糖、粒状大豆たん白、ウスターソース(りんごを含む)、食塩、発酵調味料、ぶどう糖、ケチャップ、酵母エキス、はたてエキス、しょうゆ調味料/増粘剤(加工でん粉)ソース(ウスターソース、果糖ぶどう糖液糖、はたてエキス/増粘剤(加工でん粉))・賞:150日以上

028516 次回未定凍 レンジ GMO 不分別  
野菜たっぷりキーマカレー入りハンバーグ  
210g(6個入) 355円(税込 383円)

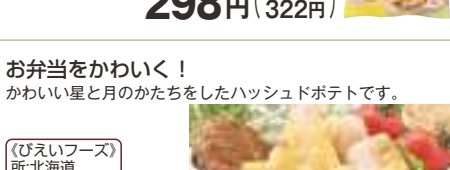
ぶりっぶりのひとくちサイズのえびかつ。  
えびと魚肉すり身(リン酸塩不使用)、国産野菜(たまねぎ、しょうが)を使用。



(ニッコー) 所:神奈川  
衣(パン粉、小麦粉、でん粉)、えび(ベトナム)、魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、野菜(たまねぎ(国産)、しょうが(国産))、豚脂(国産)、でん粉、食塩、しょうゆ、発酵調味料、砂糖、酢、こしょう、揚げ油(なたね油)、(一部に小麦・えび・豚肉・大豆を含む)・賞:150日以上

028523 1月1回凍 レンジ NON-GMO  
ぷちプリえびかつ  
120g(6個) 398円(税込 430円)

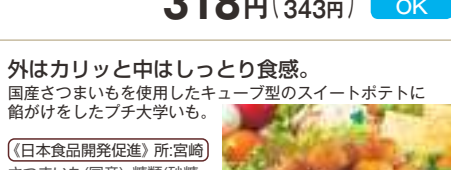
ふんわり焼き上げたミニオムレツ。  
和風たしで甘めに味付けした国産鶏そぼろと国産野菜入りのミニオムレツです。



(マルイ食品) 所:鹿児島  
液全卵(鶏卵(国産))、野菜(にんじん、たまねぎ、いんげん)(国産)、植物油(糖類(砂糖、ぶどう糖液糖)、鶏肉(国産)、しょうゆ、粒状植物性たん白)、米発酵調味液、清酒、食塩、はちみつ、酵母エキス、かつおだし、こんぶだし、醸造酢、かつおぶしエキス、かつおぶし/加工でん粉、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に卵・小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

028530 1月1回凍 レンジ GMO 不分別  
COミニオムレツ (そぼろ野菜入り)  
210g(7個) 298円(税込 322円)

国産コーンたっぷり、全体の約60%配合！  
ひとくちサイズのフライです。NON-GMOのなたね油で揚げています。



(ナカシん冷食) 所:鹿児島  
GMO 不分別  
とうもろこし(国産)、魚肉すり身、でん粉、食塩、香辛料、衣(パン粉、粒状大豆たん白、小麦粉、なたね油、食塩)、揚げ油(なたね油)/加工デンプン・賞:150日以上

028547 1月1回凍 揚げる トスタ レンジ  
サクッと一口 国産コーンフライ  
150g(約15個) 318円(税込 343円) 自然解凍 OK

可愛い星とハート型のひとくちデザートです！  
鹿児島県産さつまいもと紫芋で作った星&ハート型のスイートポテトです。お弁当の彩りに重宝します。



(全国農協食品) 所:愛媛  
トスタ レンジ  
(星のスイートポテト) さつまいも(鹿児島県産)、砂糖、でん粉、バター、食塩 (ハートのスイートポテト) さつまいも(鹿児島県産)、紫いもペースト(さつまいも(鹿児島県産))、砂糖、でん粉、バター、食塩・賞:150日以上

028554 隔週凍 NON-GMO  
ひとくちサイズのスイートポテト(星&ハート)  
160g(80g×2) 378円(税込 408円)

ふっくらやわらかな食感♡



わたしのイチオシ  
ハンバーグ丼にしたら子どもが喜びました。ごはんの上に太め千切りレタスを敷きマヨネーズかけてハンバーグ2個と温泉卵を乗せてネギをバラバラ。お昼ごはんにピッタリでした。次はテリヤキバーガーを作りたいです。  
コープ自然派兵庫 杏彩

国産鶏肉100%使用し、卵・乳を使わずに作りました。  
(石井食品) 所:千葉  
鶏肉、たまねぎ、つなぎ(パン粉(小麦を含む)、でん粉)、ウスターソース、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、食塩、醸造酢(小麦を含む)、コショウ、ナツメグ、なたね油、ソース(砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、みりん、醸造酢(小麦を含む)、でん粉、食塩)・賞:150日以上

730 1月1回蔵 湯せん レンジ GMO 不分別  
お弁当ハンバーグテリヤキソース 2個組  
85g(固形量35g×2)×2 通常299円 288円(税込 311円) 特価

ランチ・軽食

お弁当

冷凍惣菜

日配・冷蔵惣菜

冷凍野菜

生鮮

調味料

乾物

自然派生活

菓子

飲料

ランチ・軽食

お弁当

冷凍惣菜

日配・冷蔵惣菜

冷凍野菜

生鮮

調味料

乾物

自然派生活

菓子

飲料

## 冷凍惣菜

■原料は国産を優先  
■化学調味料(アミノ酸など)不使用

果実・野菜の味を活かした甘めのタレに漬け込みました。

《いそべ》所:新潟

焼く(炒める)

牛肉(国産)、タレ(しょうゆ、果実・野菜(りんご、にんにく、生姜)、砂糖、米発酵調味料、胡麻油、みそ、りんご酢、胡麻、香辛料、小麦発酵調味料、食塩)、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・りんごを含む)・賞:150日以上

028585 月1回凍 NON-GMO

玉ねぎと炒める!  
国産牛ごま醤油焼き  
170g **540円** (税込 583円)

国産豚も肉を梨果汁入りの醤油タレに漬け込みました。

《柴デリカ》所:新潟

主原料 NON-GMO

豚も肉(国産)、醤油、梨(国産)、発酵調味料、砂糖、しょうが(国産)、馬鈴薯でんぷん、(一部に小麦・豚肉・大豆を含む)・賞:120日以上

028592 次回凍 焼く

梨果汁でやわらか  
国産豚生姜焼き  
200g **510円** (税込 551円)

隠し味に利かせた白味噌がまるやか!  
国産野菜と国産豚肉を使用した具材を、北海道産小麦粉の皮で包みました。

《カインズ》所:神奈川

キャベツ(国産)、豚肉、小麦粉、玉ねぎ、豚脂、ニラ、長ネギ、馬鈴薯でんぷん、食塩、おろしにんにく、砂糖、パン粉、酒、食用ゴマ油、白味噌、コンショウ、粉唐辛子、(一部に小麦・大豆・豚肉・ゴマを含む)・賞:150日以上

028608 月1回凍 焼く NON-GMO

ファミリー餃子  
600g(30個) **830円** (税込 896円)

たっぷり30個入り。1粒約20g。  
国産肉(豚肉・鶏肉)を使用した具材を国産小麦の皮で包みました。

《カインズ》所:神奈川

NON-GMO

玉ねぎ(国産)、豚肉、小麦粉、鶏肉、豚脂、馬鈴薯でんぷん、砂糖、食塩、しょう油、オイスターエキス、おろししょうが、コンショウ、酒、(一部に小麦・大豆・豚肉・鶏肉を含む)・賞:150日以上

028615 月1回凍(蒸す)レンジ

ファミリーシュウマイ  
600g(30個) **940円** (税込 1,015円)

## ご家庭で豆腐を加えるだけ!

わたしのイチオシ

甘口なのでお子様向けかと思ったら美味しかったです。厚揚げとナスで作った旦那が喜んでいました。

コープ自然派おおさか うめぶ

国産の豚肉とねぎを使用し、しょうゆ、チキンエキス、豆板醤にトマトケチャップを加え甘口に仕立てた麻婆の素です。

《ニッキーフーズ》所:千葉

豚肉(国産)、しょうゆ、ねぎ(国産)、砂糖、清酒、チキンエキス、植物油、豚背脂、しょうがペースト、醸造酢、トマトケチャップ、食塩、にんにくペースト、豆板醤、香辛料、酵母エキス/増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごまを含む)・賞:150日以上

731 月1回凍 炒める GMO 不分別

豆腐を入れて甘口麻婆  
200g **378円** (税込 408円) 通常398円

焼いても、揚げても、煮ても。  
生地にあわの実を練り込みました。プチプチ食感が楽しめます。

《いとふ》所:京都

NON-GMO

小麦たんぱく(国内製造)、もち粉、あわの実、食塩、(一部に小麦を含む)・賞:150日以上

028622 次回凍 揚げ(焼く)

京生麩 あわ  
1本(110g) **298円** (税込 322円)

国産もち米を使用し、なめらかで、ふっくらもちもちとした食感。ごまの香ばしい風味が広がります。

《いとふ》所:京都

NON-GMO

小麦たんぱく(国内製造)、もち粉、黒ごま、食塩、(一部に小麦を含む)・賞:150日以上

028639 次回凍 揚げ(焼く)

京生麩 ごま  
1本(110g) **298円** (税込 322円)

「蓬莱本館」監修!  
ご家庭でそのまま揚げるだけで、熱々をお召し上がりいただけます。

《ニッキーフーズ》所:神奈川

主原料 NON-GMO

キャベツ、たけのこ水煮、豚肉、えび、からスープ、でん粉、植物油、砂糖、乾いたけ、しょうゆ、オイスターソース、食塩、しょうがペースト、にんにくペースト、香辛料、皮(小麦粉(小麦(国産))、ぶどう糖、植物油)、(一部に小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ごまを含む)・賞:150日以上

028646 月1回凍 揚げ

蓬莱本館 春巻  
300g(10個) **498円** (税込 538円)

シンプルな味付けなので、お好みのソースで。  
3種の国産肉を使用して作ったハンバーグを鉄板で焼き上げました。

《ヤヨイサンフーズ》所:静岡

主原料 NON-GMO

食肉(鶏肉(国産)、豚肉、牛肉)、たまねぎ(国産)、粒状植物性たんぱく、つなぎ(液卵、パン粉、でん粉)、牛脂、砂糖、食塩、しょうゆ、トマトケチャップ、香辛料、(一部に小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

028653 月1回凍 レンジ 焼く

ハンバーグ・ボリュームパック  
100g×10 **1,140円** (税込 1,231円)

神戸三田屋監修。CaoCaoで人気のハンバーグ!  
新鮮な国産牛肉100%に玉ねぎを加えた、ジューシーでふわっとしたハンバーグ。

《三田屋》所:兵庫

牛肉(日本)、たまねぎ、つなぎ(液卵、パン粉)、牛脂、しょうゆ、でん粉、食塩、砂糖、香辛料、食用植物油/加工でん粉、香辛料抽出物、ソース(デミグラスソース、赤ワイン、しょうゆ、砂糖、レモン果汁/着色料(カラメル)、香料)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)・賞:150日以上

028660 隔週凍 湯せん GMO 不分別

神戸三田屋ハンバーグ(国産牛肉使用)  
150g(固形量100g)×2 **1,130円** (税込 1,220円)

食感や彩りも楽しんで頂けます。  
イタリア産トマト本来の甘み・酸味とバターやチーズのkokoro深いテイストを合わせた親しみやすいミネストローネ。

《エム・シーシー食品》所:兵庫

野菜(たまねぎ、にんじん、さやいんげん)、トマト・ジュース(イタリア製造)、セミドライポテト、トマトペースト、野菜エキス、チキンエキス、かぼちゃピューレ、植物油(大豆油、香味油)、砂糖、酵母エキス、バター、食塩、ナチュラルチーズ、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

028707 次回凍 湯せん レンジ 主原料 NON-GMO

野菜味わらミネストローネ  
150g×2 **428円** (税込 462円)

外はふっくら、中はジューシー!  
北海道産の牛肉・豚肉を使用したハンバーグ。国産の大豆おろしが入った和風ソースをかけた。

《Umios》所:北海道

食肉(牛肉(北海道)、豚肉(北海道))、たまねぎ(国産)、つなぎ(液卵白、パン粉、液卵)、牛脂(北海道)、豚脂(北海道)、粒状植物性たんぱく、食塩、砂糖、焼酎、しょうゆ、香辛料、植物油(大豆油、なたね油)/加工でん粉、ソース(だしごんおろし(国産)、しょうゆ加工品、しょうゆ、発酵調味料、しょうがピューレ/増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、カラメル色素、酸味料)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む)・賞:150日以上

028677 月1回凍 湯せん GMO 不分別

ふっくら和風おろしハンバーグ  
350g(2個入り) **565円** (税込 610円)

ごはんがすすむ味わい!  
豚肉・鶏肉・牛肉を使ったハンバーグに、牛脂やバター等でソテーしたガーリックソースを合わせました。

《エム・シーシー食品》所:兵庫

食肉(豚肉(国産)、鶏肉、牛肉)、たまねぎ(国産)、粉状植物性たんぱく、ソーテードオニオン、牛脂、加工油脂、しょうゆ、食塩、酵母エキス、ガーリック、香辛料、カロチノイド色素、ソース(ツテオニオン、しょうゆ、ガーリック、牛脂、みりん、ローストオニオンペースト、加工油脂、バター、りんごペースト、肉エキス調味料、ローストガーリックオイル、食塩/増粘剤(加工デンプン)、香料、カロチノイド色素)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)・賞:150日以上

028684 月1回凍 湯せん GMO 不分別

ガーリックソースハンバーグ(にんにく醤油バター仕立て)  
300g(150g×2) **498円** (税込 538円)

夕食やおつまみにぴったりの一品。  
国産若鶏のレバーを甘辛たれで味付けしました。国産しょうがや黒酢がアクセント。

《マルイ食品》所:鹿児島

鶏レバー(九州産)、タレ(しょうゆ(大豆、小麦を含む)、砂糖、混合ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ、発酵調味料、おろししょうが、米黒酢、さざみしょうが/増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、酒精、カラメル色素、賞:150日以上

028691 次回凍 湯せん GMO 不分別

若鶏レバーうま煮  
210g **398円** (税込 430円)

口ほどけのよいふんわり感とコリコリ食感。  
つやつと照り良い甘だれをつけた、みつせ鶏の旨みとkokoroを楽しめる焼きつくね串です。

《ヨココフーズ》所:佐賀

鶏肉(九州産)、たれ(発酵調味料、しょうゆ、砂糖、りんご、その他)、鶏砂肝(九州産)、つなぎ(でん粉、パン粉)、玉ねぎ、鶏皮(九州産)、しょうゆ、香辛料、砂糖、酵母エキス、食塩、揚げ油(パーム油)/トレハロース、増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・豚肉・大豆・りんごを含む)・賞:150日以上

028745 月1回凍 レンジ GMO 不分別

みつせ鶏ふっくら  
タレ焼きつくね串  
189g(7本) **410円** (税込 443円)

カニの風味が豊か!  
ソテーすることで旨みと香ばしさを引き出したカニとトマトを合わせたクリーミーなソースです。

《エム・シーシー食品》所:兵庫

トマト・ジュース(イタリア製造)、野菜(たまねぎ、にんじん、セロリ)、乳等を主要原料とする食品、かに、生クリーム、かにエキス、牛乳、大豆油、ぶどう糖果糖液糖、食塩、ガーリック、バター、トマトペースト、焙焼小麦粉、エビバターソース、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、乳化剤、香料、(一部にえび・かに・小麦・乳成分・大豆を含む)・賞:150日以上

028714 月1回凍 湯せん レンジ

カニのトマトクリームソース  
135g×2 **470円** (税込 508円)

熟成された旨み。  
国産若鶏のもも肉を使用。しょうゆをベースにしょうがの風味を利かせました。

《マルイ食品》所:宮崎

鶏肉(国産)、しょうゆ、おろししょうが、発酵調味料、砂糖、りんご発酵調味液、ポークエキス、食塩、粉末状植物性たんぱく(大豆を含む)、衣(ばれいしょでん粉、小麦粉、パン粉、コーンスターチ)、揚げ油(なたね油)/トレハロース、pH調整剤、増粘剤(アガーガム)・賞:150日以上

028721 隔週凍 GMO 不分別

国産若鶏の竜田揚げ  
190g **458円** (税込 495円)

あおさの香りがたまらない。  
国産鶏肉を使用した、お弁当にぴったりなサイズの磯辺揚げです。

《ニッコロ》所:神奈川

鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、おから、パン粉、鶏卵、ホエイパウダー、でん粉、砂糖、しょうゆ、ポークエキス、カツオブシエキス、食塩、酵母エキス、衣(小麦粉、でん粉、おろししょうが、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・大豆・小麦・鶏卵・乳成分・豚肉を含む)・賞:150日以上

028738 次回凍 レンジ NON-GMO

鶏肉の磯辺揚げ  
160g(8個入り) **278円** (税込 300円)

電子レンジで簡単調理。  
鶏もも串、鶏ももねぎ串、つくね串の3種入り。白ワインを使い、さっぱりながら深みのある塩味に仕上げました。

《印南食品》所:兵庫

GMO 不分別

【つくね串】鶏肉(国産)、たれ(水あめ、ぶどう糖、発酵調味料、食塩、ワイン、酵母エキス、おろしにんにく、粉末しょうゆ(大豆を含む)、香辛料)、野菜(玉ねぎ、大葉(国産)、つなぎ(でん粉、小麦粉、卵たんぱく)、ぶどう糖、発酵調味料、食塩、酵母エキス、植物油、しょうゆ調味料、香辛料、おろししょうが/増粘剤(加工でん粉)、加工でん粉【もも串】鶏肉(国産)、たれ(水あめ、ぶどう糖、発酵調味料、食塩、ワイン、酵母エキス、おろしにんにく、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)、香辛料)/増粘剤(加工でん粉)、加工でん粉【ねぎ串】鶏肉(国産)、ねぎ(国産)、たれ(水あめ、ぶどう糖、発酵調味料、食塩、ワイン、酵母エキス、おろしにんにく、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)、香辛料)/増粘剤(加工でん粉)、加工でん粉・賞:120日以上

028776 月1回凍 レンジ

鶏屋の焼き鳥セット(塩味)  
146g(3種×2本) **645円** (税込 697円)

## 具だくさんのもちり食感!

7種の国産具材

- ごぼう
- 枝豆
- キャベツ
- 玉ねぎ
- れんこん
- ひじき
- にんじん

《ナカシン冷蔵》所:鹿児島

れんこんペースト、でん粉、玉ねぎ、キャベツ、れんこん、枝豆、揚げ油(なたね油)、人参、もち粉加工品、卵白、乾燥マッシュポテト、乾しいたけ、調味ラード、水あめ、ごぼう、ひじき、だししょうゆ、カツオブシエキス、食塩、おろししょうが、酵母エキス/加工デンプン、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・大豆を含む)・賞:150日以上

732 次回凍 レンジ 焼く GMO 不分別

7種の国産具材のれんこんもち  
144g(8個入り) **330円** (税込 356円) 通常358円

国産長芋のホクホク食感!  
国産長芋を皮つきのまま輪切りにし、あおさと藻塩入りの衣をつけて天ぷらにしました。

《全国農協食品》所:愛媛

GMO 不分別

長芋(やまいもを含む)(国産)、衣(小麦粉、でん粉(小麦を含む)、食塩、あおさ粉、藍節エキス、卵黄粉(卵を含む))、揚げ油(なたね油)/ベーキングパウダー、着色料(V.B2、カロチノイド)・賞:150日以上

028752 月1回凍 トスタ 焼く

国産皮付き  
長芋の磯辺天ぷら  
170g **368円** (税込 397円)

外はサクサク、中はホクホク!  
国産の輪切りさつまいもに衣をつけて揚げました。アルミフリーの膨張剤を使用。

《全国農協食品》所:愛媛

GMO 不分別

さつまいも(国産)、衣(小麦粉、でん粉(小麦を含む)、食塩、大豆粉、卵黄粉(卵を含む)、植物油、揚げ油(なたね油)/加工でん粉、ベーキングパウダー、着色料(ビタミンB2、カロチン)・賞:150日以上

028769 月1回凍 トスタ レンジ

国産さつまいもの天ぷら  
190g **398円** (税込 430円)

ほんのり塩味を利かせました。  
国産のとうもろこしと白身魚のすり身を合わせた生地に色鮮やかなあおさを加えた衣を付けました。

《ナカシン冷蔵》所:鹿児島

GMO 不分別

とうもろこし(国産)、魚肉すり身、でん粉、食塩、こしょう、衣(天ぷら粉(小麦・卵・乳成分・大豆を含む))、食塩、あおさ、揚げ油(なたね油)/加工デンプン、膨張剤、着色料(ビタミンB2)・賞:150日以上

028790 月1回凍 トスタ レンジ 焼く

トースターでサクサク  
国産とうもろこしのり塩天  
138g(6個入り) **298円** (税込 322円)

またたけの風味がたまらない。  
またたけに藻塩を入れた天ぷら粉を付け、素材の味を活かした塩天ぷらにしました。

《Umios》所:岩手

GMO 不分別

またたけ(国産)、衣(小麦粉、食塩、でん粉、鶏卵粉)、揚げ油(なたね油、パーム油)/加工でん粉、ベーキングパウダー、着色料(カロチノイド、V.B2)、(一部に小麦・卵を含む)・賞:150日以上

028783 次回凍 トスタ レンジ

国産またたけの塩天ぷら  
140g **360円** (税込 389円)

国産長芋のホクホク食感!  
国産の輪切りさつまいもに衣をつけて揚げました。アルミフリーの膨張剤を使用。

《全国農協食品》所:愛媛

GMO 不分別

さつまいも(国産)、衣(小麦粉、でん粉(小麦を含む)、食塩、大豆粉、卵黄粉(卵を含む)、植物油、揚げ油(なたね油)/加工でん粉、ベーキングパウダー、着色料(ビタミンB2、カロチン)・賞:150日以上

028769 月1回凍 トスタ レンジ

国産さつまいもの天ぷら  
190g **398円** (税込 430円)

またたけの風味がたまらない。  
またたけに藻塩を入れた天ぷら粉を付け、素材の味を活かした塩天ぷらにしました。

《Umios》所:岩手

GMO 不分別

またたけ(国産)、衣(小麦粉、食塩、でん粉、鶏卵粉)、揚げ油(なたね油、パーム油)/加工でん粉、ベーキングパウダー、着色料(カロチノイド、V.B2)、(一部に小麦・卵を含む)・賞:150日以上

028783 次回凍 トスタ レンジ

国産またたけの塩天ぷら  
140g **360円** (税込 389円)

**復興応援** 放射能不検出

あじと国産野菜を使用したマリネです。酸味をおさえ、まろやかに仕上げました。

(千倉水産加工販売) 所:千葉  
NON-GMO

**28806** 1月1回 凍 **特価**  
あじと3種の野菜のマリネ 130g  
通常388円 **378円** (税込408円)

淡白でクセのないレンコダイを甘酢漬けにしました。お刺身や寿司ネタにおすすめです。

(日本マリンフーズ) 所:山口  
レンコダイ(山口県産)、醸造酢、砂糖、食塩、昆布、賞:150日以上

**28813** 凍 NON-GMO  
生から作った天然小鯛酢漬け 80g  
**398円** (税込430円)

しめさばの風味と旨みをさらに引き立たせるために昆布に覆っています。

(日本マリンフーズ) 所:山口  
マサバ(国産)、昆布、醸造酢、砂糖、食塩、(一部にサバ・ゼラチンを含む)、賞:150日以上

**28820** 1月1回 凍 主原料 NON-GMO  
さば昆布メ 120g  
**458円** (税込495円)

**新生活に向けて元気チャージ**

**春土用の丑**

(川口水産) 所:和歌山

うなぎの旨みを引き出すため、強火で焼きあげ真空パックしました。二ホンウナギ(高知、宮崎、徳島県産)、しょうゆ(小豆・大豆を含む)、還元水あめ、発酵調味料、糖類(砂糖、ぶどう糖、果糖液糖、水あめ)、みりん、粉飴、でん粉、酵母エキス(添加たれ)しょうゆ(国内製造(小麦・大豆を含む))、発酵調味料(ぶどう糖、米醸造液、アルコール、発酵調味料、食塩)、砂糖、みりん、うなぎエキス、酵母エキス・賞:150日以上

**733** 1尾130g 隔週  
1尾(130g)小袋1P(タレ)  
**2,100円** (税込2,268円)

**734** 2尾220g 隔週  
2尾(220g)小袋2P(タレ)  
**3,200円** (税込3,456円)

高知県、宮崎県、徳島県のコープ自然派指定池で養殖されたうなぎを使用。

凍 (川口水産) 所:和歌山 \*写真は「4切(140g)」です。

二ホンウナギ(高知、宮崎、徳島県産)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、発酵調味料、糖類(砂糖、ぶどう糖、果糖液糖、水あめ)、みりん、粉飴、でん粉、酵母エキス(添加たれ)しょうゆ(国内製造(小麦・大豆を含む))、発酵調味料(ぶどう糖、米醸造液、アルコール、発酵調味料、食塩)、砂糖、みりん、うなぎエキス、酵母エキス・賞:150日以上

**産地指定うなぎの蒲焼(カット)**

**735** 3切(120g) 隔週  
3切(120g)小袋タレ3袋  
**2,250円** (税込2,430円)

**736** 4切(140g) 1月1回  
4切(140g)小袋タレ4袋  
**2,600円** (税込2,808円)

うなぎを刻んでから、うなぎのエキスを使ったタレに漬け込みました。

凍 (川口水産) 所:和歌山 \*写真は「50g×7袋」です。

二ホンウナギ(高知、宮崎、徳島県産)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、発酵調味料、糖類(砂糖、ぶどう糖、果糖液糖、水あめ)、みりん、還元水あめ、うなぎエキス、酵母エキス、粉飴、でん粉・賞:150日以上

**産地指定さざみうなぎの蒲焼**

**737** 50g×3袋 隔週  
50g(固形量30g+注入タレ20g)×3袋  
**1,350円** (税込1,458円)

**738** 50g×7袋 隔週  
50g(固形量30g+注入タレ20g)×7袋  
**2,900円** (税込3,132円)

北海道産ビーほたてを使用。お米と一緒に炊くだけでご家庭で簡単に本格ほたてめしがお楽しみいただけます。

(北海道漁連) 所:茨城

(具材) ポールほたて(ほたて貝(北海道産)、食塩)【添加たれ】しょうゆ、米発酵調味料、カニエキス、砂糖、食塩、昆布エキス、酵母エキス・酒糟、(一部に小麦・かに・大豆を含む)、賞:90日以上

**28837** 1月1回 凍 GMO 不分別  
北海道産ほたてご飯の素(3合炊き) 200g  
**498円** (税込538円)

北海道で水揚げされたさんまを開いてふくらとやわらかく仕上げました。

賞:2026年6月5日

(北海道漁連) 所:北海道

NON-GMO

さんま(北海道)、調味液(しょうゆ、砂糖、みりん、清酒、しょうが汁、ジンジャーパウダー)、(一部に小麦・大豆を含む)

**28851** 凍 焼く  
北海道産パクパクさんまみりん干し 120g(3枚)  
**458円** (税込495円)

グリル、またはフライパンで調理してください。北海道産内産の真だらを西京味噌風味の漬け魚にしました。

(中央水産) 所:北海道

真鮫(北海道稚内産)、調味味噌(米みそ、みりん、砂糖)、食塩、(一部に大豆を含む)・賞:90日以上

**28868** 1月1回 凍 焼く GMO 不分別  
生からつくった北海道産内産真だら西京漬(骨とり) 3切(210g)  
**498円** (税込538円)

**復興応援** 放射能不検出

国産の天然ぶりを、仙台味噌に粉末鰹節などを加えた調味味噌に漬け込みました。

(東北トクスイ) 所:宮城

NON-GMO

ぶり(国産)、味噌、砂糖、みりん、鰹節(粉末)、酵母エキス、(一部に大豆を含む)・賞:90日以上

**28875** 凍 焼く  
天然ぶり味噌漬 180g(3切)  
**420円** (税込454円)

北海道で獲れた天然利尻昆布の出汁液にしまほつけを漬け込み、上乾干しにしました。

(ヤマハイフーズ) 所:千葉

主原料 NON-GMO

しまほつけ(米、ロシヤ産)、昆布だし液、食塩、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、みりん、砂糖・賞:90日以上

**28882** 1月1回 凍 焼く  
利尻昆布漬しまほつけ 2枚(240g)  
**550円** (税込594円)

**復興応援** 放射能不検出

生姜を利かせた醤油ベースの煮付けタレを添付しました。

(千倉水産加工販売) 所:宮城

GMO 不分別

カラスガレイ、たれ【砂糖、醤油、ぶどう糖、果糖液糖、食塩、生姜、みりん、酵母エキス、(一部に小麦・大豆を含む)】・賞:90日以上

**28905** 凍 湯せん  
からすがれい(煮付用たれ付) 170g(カラスガレイ120g(2切)+たれ150g)  
**478円** (税込516円)

さばに国産の大根おろしと生姜を加え、少し甘みのある味に仕上げました。

(井葛タ竹内) 所:鳥取

さば(ノルウェー又はイギリス)、大根おろし(国産)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、米発酵調味料、おろししょうが、ぶどう糖、果糖液糖、魚介エキス・増粘多糖類・賞:150日以上

**739** 隔週 凍 湯せん レンジ 主原料 NON-GMO  
和風のだしがきわだったさばのみぞれ煮 270g(3切)  
**858円** (税込927円)

国産(北海道沖、三陸沖)の秋鮭をしょうゆベースの甘いタレに漬け込み、竜田風に仕上げました。

※次回より価格上がります。

(マルタ水産) 所:愛媛

主原料 NON-GMO

秋鮭(国産)、でん粉、糖類(砂糖、ぶどう糖、果糖液糖、水あめ)、しょうゆ、みりん、食塩、(一部に小麦・大豆・さけを含む)・賞:90日以上

**28912** 1月1回 凍 焼く  
フライパンでできる鮭の竜田風 180g(4切)  
**538円** (税込581円)

国産のさんまを使用。国産さんまを、さっぱりとした生姜醤油のタレに漬けて粉付けしました。

(三重県漁連) 所:三重

NON-GMO

さんま(国産)、馬鈴薯澱粉、調味液(醤油、砂糖、みりん、生姜、食塩)・アルコール、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:90日以上

**740** 1月1回 凍 湯せん 焼く **特価**  
フライパンでさんま竜田揚げ 170g  
通常478円 **468円** (税込505円)

3種類の唐辛子を使ったコクのある辛み。北海道沖で水揚げされたスケトウダラの卵をエビの旨みが隠し味の調味液で漬け込みました。

(カネキ南波商店) 所:北海道

塩たらこ(すけとうだらの卵(北海道産)、食塩)、調味液(還元水あめ、本みりん、発酵調味料、その他)、唐辛子、(一部にえびを含む)・賞:90日以上

**28936** 凍 湯せん  
近海無着色明太子(バラ子) 80g  
**268円** (税込289円)

**冷凍おかずセット**

デミハンバーグ、にんじんサラダ、かぼちゃのカレーマヨサラダをセット。

(フードテック) 所:香川

ハンバーグ(国内製造)、デミグラスソース、玉葱、人参、スダチ、南瓜、ブロッコリー、半固体ドレッシング、砂糖、植物油、トマトケチャップ、野菜ペースト、ぶどう糖、スイートコーン、グリーンピース、醤油、バター、野菜エキス、食塩、カレー粉、香料/加工でん粉、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチンを含む)・賞:150日以上

**28943** 隔週 凍 レンジ GMO 不分別  
デミハンバーグセット 200g  
**428円** (税込462円)

1食(200g)あたり 270kcal 1.83g

**手間ひまかけた味わいが人気**

人気No.1 オマール海老のビスク

北海道産 かぼちゃのスープ

とうもろこし さつま芋のスープ

菜の花のポタージュ

お届け形態

※写真はイメージです。

今年終

(スープストックトーキョー) 所:静岡

野菜(玉葱、人参、セロリ、にんにく)、オマール海老(オマールエビ)、オマール海老(オマールエビ)、野菜(玉葱、人参、セロリ、にんにく、パセリ)、トマトペースト、ワイン、トマトピューレ、ブロッコリー、オリーブ油、大豆油、酢、酒粕、食塩、香料(国内製造)、牛乳、クリーム、トマトペースト、ワイン、鶏粉、ホタテパウダー、バター、豚脂、カニパウダー、食塩、はちみつ、ブランド、香料、(一部に乳成分・えび・かに・大豆・豚肉を含む)・賞:240日以上

**28950** 1月1回 凍 主原料 NON-GMO  
オマール海老のビスク 565円 (税込610円)

(スープストックトーキョー) 所:静岡

主原料 NON-GMO

野菜(かぼちゃ、玉葱、人参)、野菜(かぼちゃ、玉葱、人参)、牛乳(国内製造)、チキンブイヨン、クリーム、バター、食塩、香料、(一部に乳成分・鶏肉を含む)・賞:240日以上

**28967** 凍 湯せん  
北海道産 かぼちゃのスープ 565円 (税込610円)

(スープストックトーキョー) 所:静岡

主原料 NON-GMO

牛乳(国内製造)、コーンペースト、さつま芋、クリーム、ソテーオニオン(玉葱、菜種油)、食塩、鶏粉、香料、(一部に乳成分・大豆を含む)・賞:240日以上

**28974** 1月1回  
とうもろこし さつま芋のスープ 565円 (税込610円)

(スープストックトーキョー) 所:青森

牛乳(国内製造)、水蒸しがいも(じゃがいも(国産))、菜の花(徳島県産)、ソテーオニオン(玉葱、大豆油)、チキンエキス、食塩、オリーブ油、(一部に乳成分・鶏肉を含む)・賞:150日以上

**28981** GMO 不分別  
素材を食べる徳島県産菜の花のポタージュ 648円 (税込700円)

Soup Stock Tokyo 凍 湯せん レンジ 各1パック(180g)

**忙しいママとパパを応援!**

国産大豆の納豆をペースト状に加工しました。刻む手間がなく1回分(15g)ずつ使えます。おかゆなどに混ぜてご利用ください。

5か月頃から

(ヤマダフーズ) 所:秋田

NON-GMO

大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、納豆菌・賞:150日以上

**28998** 1月1回 凍  
CO国産大豆で作った納豆ペースト 15g×8袋入り  
**335円** (税込362円)

九州産小麦粉を食塩を使わずに製麺しました。箸でも簡単に切れるやわらかさです。

5か月頃から

(サンデリックフーズ) 所:大阪

NON-GMO

小麦粉・賞:150日以上

**29001** 1月1回 凍 レンジ  
CO九州産小麦使用やわらかいミニうどん 480g(80g×6個)  
**318円** (税込343円)

北海道産まだらを味付けせずにそのまま蒸して加熱し、小さくカットして冷凍しました。便利なバラ凍結。

5か月頃から

(トナミ食品工業) 所:北海道

NON-GMO

まだら(北海道)・賞:120日以上

**29018** 1月1回 凍 レンジ  
CO北海道白身魚のほぐし身 60g  
**498円** (税込538円)

3~6才向け

(メイショク) 所:兵庫

皮(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、植物油、イースト、大豆粉、にんじん粉末)、具(野菜(たまねぎ、キャベツ、じゃがいも、にんじん、とうもろこし(国産)、豚肉(国産)、発芽玄米粉、砂糖)、パン粉、チキンエキス、食塩、オリーブオイル、香味油、米発酵調味料、ゼラチン、しょうがペースト、こま油)・膨張剤・賞:150日以上

**29032** 1月1回 凍 レンジ GMO 不分別  
CO5種国産野菜のふくらぷち肉まん 8個入(144g)  
**298円** (税込322円)

国産米と小さく刻んだ国産野菜(にんじん・ほうれん草・たまねぎ)と国産しらすを、煮出したかつおダシで5倍がゆに炊きました。

8か月頃から

(アスカフーズ) 所:秋田

精白米(国産)、野菜(にんじん、ほうれん草、たまねぎ)、しらす干し、かつおぶし・賞:150日以上

**29025** 1月1回 凍 レンジ NON-GMO  
CO3種の国産野菜としらすのおかゆ 180g(6個入り)  
**335円** (税込362円)

国産にんじん粉末入りの国産小麦の皮に、5種の国産野菜と国産豚肉で作ったあんを包みました。

ランチ・軽食  
お弁当  
冷凍惣菜  
日記・冷蔵惣菜  
冷凍野菜  
生鮮  
調味料  
乾物  
自然派生活  
菓子  
飲料

ランチ・軽食

お弁当

冷凍惣菜

日配・冷蔵惣菜

冷凍野菜

生鮮

調味料

乾物

自然派生活

菓子

飲料

### 日配 冷蔵惣菜

■原料は国産を優先  
■化学調味料(アミノ酸など)不使用

さっぱりとした飲み口の乳酸菌飲料。  
どなたでも無理なく飲める小容量サイズ。

〔ルナ物産〕 所:愛媛  
GMO 不分別  
糖類(ぶどう糖、果糖糖液糖、砂糖、ぶどう糖)、脱脂粉乳/酸味料、香料・賞:7日以上

**741** 毎週 減  
CO元気くん  
65ml×10  
**198円** (税込 214円)

甘過ぎず、飲みやすい味。  
生乳(鳥取県産)を44%使用したドリンクタイプのヨーグルトです。

〔大山乳業農協〕 所:鳥取  
無脂肪牛乳、生乳、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、無脂肪乳固形分:8.0%・乳脂肪分:1.6%・賞:7日以上

**029049** 毎週 減 GMO 不分別  
COのおヨーグルト  
900g  
**328円** (税込 354円)

兵庫県丹波産生乳と、安富ゆず組合の手作りゆずマーマレードを使用。

〔丹波乳業〕 所:兵庫  
生乳(乳成分を含む)、マーマレード(砂糖、ゆず皮、ゆず果汁、はちみつ)、砂糖、乳製品、安定剤(バクチン)・賞:7日以上

**029056** 3週毎 減 GMO 不分別  
こだわり兵庫の  
ゆずヨーグルト 2個  
90g×2  
**332円** (税込 359円)

生クリームや洋酒などを練り込んだ、水分が多く食感の柔らかい生チョコレト。生クリーム10%配合。

〔創健社〕 所:茨城  
砂糖(てんさい(国産)、カカオマス、還元水飴、生クリーム、パラチーヌ、全粉乳、植物油、ココアバター、洋酒/シロップ(大豆由来)、香料 ※本品製造工場では、卵、小麦、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。賞:90日以上

**029063** 月1回 減 NON-GMO  
生チョコレトペースト  
160g  
**590円** (税込 637円)

パンにもおいしい  
ポテトサラダ

国産じゃがいもポテトサラダ。卵の代わりに豆乳を使ったマヨドレッシングで和えました。

〔岩田食品〕 所:愛知  
馬鈴薯(国産)、半固体状ドレッシング、人参、コーン、調味酢、玉葱、粉末大豆蛋白、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒、乳酸菌乾燥粉末、醸造酢/増粘剤(加工でん粉)、酵素、(一部に大豆、りんごを含む)・賞:20日以上

**742** 月1回 減 GMO 不分別  
コレステロール「0」ポテトサラダ  
120g×2  
通常348円 **340円** (税込 367円) 特価

ちょっとお腹が空いたときにぴったり。

〔ニッスイ〕 所:東京  
魚肉(たら(国産、アメリカ)、植物油、結着材料(でん粉、大豆粉)、おさまみ、食塩、砂糖、調味酢、はたてエキス、醸造酢、あごエキス、オニオンエキス/加工でん粉、香料抽出物、(一部にたら、大豆を含む)・賞:60日以上

**743** 毎週 減 NON-GMO  
おやつソーセージ  
160g(8本入り)  
**258円** (税込 279円)

国産大豆を100%使用! (カジノヤ) 所:兵庫

昆布や魚介の旨みが利いたたれ、からし付き。たれは付いていませんので、お好みの味付けでどうぞ。

〔ニッスイ〕 所:東京  
大豆(国産)(分別生産流通管理済み)、納豆菌、たれ[醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、みりん、小麦発酵調味液(小麦を含む)、昆布エキス、魚介エキス、醸造酢、食塩、魚介・チキン混合エキス(えび・鶏肉を含む)] からし[からし、水飴、醸造酢、食塩、米油、レモン果汁、とうからし]・賞:5日以上

**782** 毎週 減 NON-GMO  
国産小粒納豆(たれ・からし付)  
納豆45g、たれ6.5g、からし1g×3  
通常130円 **117円** (税込 126円)

〔創健社〕 所:茨城  
大豆(国産)(分別生産流通管理済み)、納豆菌、小麦発酵調味液(小麦を含む)、昆布エキス、魚介エキス、醸造酢、食塩、魚介・チキン混合エキス(えび・鶏肉を含む)[からし]からし、水飴、醸造酢、食塩、米油、レモン果汁、とうからし・賞:5日以上

**029087** 毎週 減 NON-GMO  
黒まめ納豆(たれ・からし付)  
納豆30g、たれ14g、からし1g×2  
**148円** (税込 160円)

たらの無リンのすり身を使用しました。

〔Umios〕 所:栃木  
魚肉(たら(アメリカ))、米油、結着材料(コーンスターチ、大豆たん白)、たまねぎ、砂糖、まぐろエキス、食塩、しょうゆ、香辛料、(一部に小麦、大豆を含む)・賞:45日以上

**029070** 毎週 NON-GMO  
おやつにおかず!  
おさかなソーセージ  
240g(30g×8本)  
**398円** (税込 430円)

個食タイプで便利なもずく♪ (井ゲタ竹内) 所:鳥取

沖縄県産太もずくをまろやかな三杯酢風味で仕上げました。

〔井ゲタ竹内〕 所:鳥取  
もずく(沖縄県産)、米酢、ぶどう糖、果糖糖液糖、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、かつおぶしエキス・賞:9日以上

**745** 毎週 減 GMO 不分別  
CO味付太もずく(三杯酢風味)  
70g×3  
**170円** (税込 184円)

〔井ゲタ竹内〕 所:鳥取  
もずく(沖縄県産)、米酢、米発酵調味液、糖類(砂糖)、ぶどう糖、果糖糖液糖、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、魚介エキス(さばを含む)、みりん・賞:9日以上残してお届けします。

**029100** 毎週 減  
CO早採れ太もずく(三杯酢風味)  
45g×6  
**390円** (税込 421円)

お米で作った純米酢にゆず果汁を加えてかつおだしを利かせました。

〔井ゲタ竹内〕 所:鳥取  
もずく(沖縄県産)、米酢、米発酵調味液、しょうゆ(小麦、大豆を含む)、砂糖、魚介エキス(さばを含む)、みりん・賞:9日以上残してお届けします。

**029094** 月1回 減 NON-GMO  
土佐酢太もずく(ゆず風味)  
240g(60g×4)  
**298円** (税込 322円)

発色剤(亜硝酸Na)、リン酸塩不使用。プリプリ感のある太めのソーセージ。

〔鎌倉ハムクラウン商会〕 所:神奈川県  
豚肉(国産)、鶏肉、豚脂肪、鶏粉、食塩、植物性たん白(大豆:分別生産流通管理済み)、砂糖、たん白加水分解物、香辛料・賞:5日以上

**029117** 毎週 減 GMO 不分別  
無塩せきあらびきソーセージ  
310g  
**578円** (税込 624円)

リン酸塩不使用の北海道産すり身で作りました。

〔土佐蒲鉾〕 所:高知  
魚肉すり身(魚介類を含む)、馬鈴薯でん粉、みりん(米を含む)、天日塩、魚介エキス・賞:お届け日を含め4日前後

**746** 隔週 減 主原料 NON-GMO  
土佐の焼きちくわ  
3本  
**218円** (税込 235円)

醤油・純米酢を使った飽きのこないあっさりとしたしょうゆ冷麺。

〔ムソー〕 所:鳥根  
【めん】小麦粉(国産)、小麦たんぱく、食塩、大豆粉/貝殻焼成カルシウム、【たれ】醤油(大豆・小麦を含む)、醸造酢、砂糖、食塩、ごま油、チキンエキス、酵母エキス ※本品製造工場では、そば、卵を含む製品を製造しています。賞:20日以上

**029162** 毎週 減 主原料 NON-GMO  
しょうゆ冷麺  
280g(めん100g×2、たれ40g×2)  
**548円** (税込 592円)

ごま・みそ・醤油を使った、風味豊かなごまだれ。

〔ムソー〕 所:鳥根  
【めん】小麦粉(国産)、小麦たんぱく、食塩、大豆粉/貝殻焼成カルシウム、【たれ】砂糖、醸造酢、味噌、ごま油、わらじごま、醤油、食塩、すりごま、酵母エキス、(原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)・\*本品製造工場では、そば、卵を含む製品を製造しています。賞:20日以上

**029179** 毎週 減 主原料 NON-GMO  
ごまだれ冷麺  
310g(めん100g×2、たれ55g×2)  
**548円** (税込 592円)

北海道産小麦で作った無かんすい麺に、スパイスの利いたソースをセット。

〔信越明星〕 所:長野  
めん(小麦粉(小麦(国産))、植物油、小麦たん白、食塩/焼成カルシウム)添付ソース(砂糖、食塩、粉末ソース(りんごを含む)、たん白加水分解物(大豆を含む)、酵母エキス(小麦を含む)、にんにくパウダー(小麦を含む)、植物油、シナモンパウダー、唐辛子/着色料(カラメル)、酸味料、香辛料抽出物)※本品製造工場では、卵を含む製品を製造しています。賞:9日以上

**029186** 毎週 減 主原料 NON-GMO  
ソース焼そば(粉末ソース付)  
638g(めん150g×4、添付ソース9.5g×4)  
**375円** (税込 405円)

めん(小麦粉(小麦(国産))、植物油、小麦たん白、食塩/焼成カルシウム)添付ソース(砂糖、食塩、ポークエキス、粉末しょうゆ(小麦、大豆を含む)、酵母エキス(小麦を含む)、にんにく、ごま油、植物油(ごまを含む))※本品製造工場では、卵を含む製品を製造しています。賞:9日以上

**029193** 毎週 減 主原料 NON-GMO  
塩焼そば(粉末ソース付)  
632g(めん150g×4、添付ソース8g×4)  
**375円** (税込 405円)

国産大豆使用のおからに具材を加えて、シンプルに味付けしました。

〔にんべんフーズ〕 所:静岡  
おから(大豆を含む)、ぶなしめじ、しょうゆ(小麦を含む)、大豆、こんにゃく、砂糖、なたね油、にんじん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、枝豆、油揚げ、ごま油、醸造酢/水酸化カルシウム・賞:20日以上

**029131** 毎週 減 主原料 NON-GMO  
具だくさんうの花  
150g  
**290円** (税込 313円)

かつおだし・しょうゆ・砂糖だけでシンプルに味付けしました。

〔にんべんフーズ〕 所:静岡  
ひじき(国産)、かつおだし汁、にんじん、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、砂糖、大豆水飴、こんにゃく、れんこん水飴、ごぼう、まいたけ水飴、油揚げ、なたね油/凝固剤(水酸化カルシウム)・賞:30日以上

**029148** 毎週 減 湯せん  
七目ひじき煮  
140g  
**295円** (税込 319円)

具材には切干大根(国産)、ちくわ(リン酸塩不使用)、にんじん、油揚げ、椎茸、こんにゃくを使用。

〔にんべんフーズ〕 所:静岡  
切干大根(大根(国産))、かつおだし汁、ちくわ、しょうゆ、にんじん、砂糖、清酒、油揚げ、しいたけ、こんにゃく、みりん、酵母エキス、食用植物油(原材料の一部に小麦を含む)・賞:20日以上

**029155** 隔週 減 NON-GMO  
五目切干大根煮  
150g  
**328円** (税込 354円)

今週の新商品  
里ごぼうの旨み、まるごと!

佐賀県産若鶏と国産玉ねぎを使用しています。

〔石井食品〕 所:佐賀  
湯せん(レンジ)  
鶏肉(佐賀県産)、たまねぎ(国産)、つなぎ(小麦を含む)、でん粉、ウスターソース、砂糖、食塩、ナツメグ、コショウ、なたね油、ソース(たまねぎ(国産)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、粗糖、醸造酢(小麦を含む)、でん粉、鶏からスープ、にんにくペースト、食塩、コショウ)・賞:15日以上

**029124** 月1回 減 NON-GMO  
1.5倍チキンハンバーグ  
和風オニオンソース 3個束  
135g(肉90g)×3  
**478円** (税込 516円)

国産の里ごぼうを使用。薄皮を残しているため、ごぼう独自の香りと歯ごたえを感じられます♪

〔カラミフーズ〕 所:千葉  
味付けごぼう[塩漬ごぼう(ごぼう(国産)、食塩)、水飴、白醤油、砂糖、醸造酢]、漬け原材料(コチュジャン、唐辛子、砂糖、醤油、おろしにんにく、塩麹)、(一部に小麦、大豆、いかを含む)・賞:15日以上

**747** 月1回 減 GMO 不分別  
ごぼうキムチ  
80g  
通常498円 **488円** (税込 527円) 特価 New

きゅうり・茄子を、国産の紅しそで味付けた風味豊かなお漬けものです。

〔京都ベジラボ〕 所:京都  
きゅうり、茄子、しょうが、紅しそ、漬け原材料(食塩、醸造酢、しょうゆ、醸造だし(かつお、昆布、椎茸))、(一部に大豆、小麦を含む)・賞:15日以上

**029247** 月1回 減 NON-GMO  
手作りつけもの 京志ば  
90g  
**455円** (税込 491円)

三陸沖産の厳選したオキアミ原料を醤油と砂糖で炊き上げた昔ながらの佃煮です。

〔小林つくだ煮〕 所:愛知  
オキアミ(国産)、しょうゆ(小麦、大豆を含む)、砂糖、ごま・賞:25日以上

**029216** 隔週 減 NON-GMO  
生炊あみ  
100g  
**298円** (税込 322円)

香ばしくじっくり乾燥した片口いわしを風味豊かに炊き上げ、甘く炊いたくるとみと混ぜ合わせました。

〔小林つくだ煮〕 所:愛知  
くるとみ(アメリカ)、片口いわし、水あめ、砂糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、発酵調味料、ごま、寒天・賞:25日以上

**029209** 隔週 減 GMO 不分別  
くるとみいわし  
80g  
**298円** (税込 322円)

国産の鶏肉・れんこん・にんじん・まいたけ・ごぼうを使用した具材感のある炊き込みごはんの素です。

〔にんべんフーズ〕 所:静岡  
鶏肉、れんこん水飴、にんじん、まいたけ水飴、かつおだし汁、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、ごぼう、砂糖、昆布だし汁、みりん、食塩、清酒、かつお節エキス、酵母エキス、かつお節・賞:30日以上

**029223** 隔週 減 NON-GMO  
鶏と野菜のだし  
炊き込みご飯の素(2合用)  
200g  
**398円** (税込 430円)

一年間じっくりと重しをかけて熟成させたきゅうりからしで漬けこみました。

〔京都ベジラボ〕 所:京都  
NON-GMO  
胡瓜、本醸造醤油、粗糖、塩、米こうじ、辛子粉・賞:30日以上

**029230** 月1回 減  
手作りつけもの きゅうりからし漬  
90g  
**455円** (税込 491円)

カレーライスに添えてどうぞ。歯ごたえがよく、さっぱりとした風味の懐かしいふるさと味です。

※次回より価格上がります。

〔うまもり〕 所:山口  
らっきょう(国内産)、漬け原材料(米酢、砂糖、食塩、唐辛子)・賞:50日以上

**029254** 月1回 減 NON-GMO  
うまもんらっきょう漬  
150g  
**560円** (税込 605円)

賞：はお届けした時点で賞味期限までの期間が何日以上残っているのかを記載しています。消：は消費期限までの期間が5日以内の商品について、お届け日からの日数を記載しています。

# 冷凍野菜 など

- 原料は国産を優先
- 海外原料については海外オーガニックが基本

収穫後、洗浄・蒸気加熱をして急速凍結。  
九州産原料に限定しています。使いたい分だけ使えるバラ凍結商品です。

(西日本有機農業生産組合) 所:宮崎  
ほうれん草(宮崎県産)・賞:270日以上

**029261 隔週 凍**  
九州産ほうれん草(冷凍)  
270g **328円** (税込 354円)

料理の彩りにも！  
長崎県産ブロッコリーをカットして冷凍しました。

(JA全農青果センター) 所:長崎  
ブロッコリー(長崎県産)・賞:150日以上

**029278 月1回 凍**  
産地にこだわる  
シャキッとブロッコリー(冷凍)  
150g **320円** (税込 346円)

## あっという間に具沢山！

いちょう切りの大根とにんじん  
さといも  
ささがきごぼう

いちょう切りの大根とにんじん、ささがきごぼう、カット済みさといもをミックスしました。

(イシハラフーズ) 所:宮崎  
大根、ごぼう、さといも、人参・賞:150日以上

**748 月1回 凍**  
九州産汁物野菜ミックス  
200g **288円** (税込 311円) **特価**  
通常310円

北海道産のかぼちゃを厳選・加工しました。ホクホク食感のかぼちゃです。

(イズックス) 所:北海道  
かぼちゃ・賞:270日以上

**029285 月1回 凍**  
冷凍かぼちゃ  
500g **448円** (税込 484円)

茶豆のような香りと、強い甘み特徴です。  
雄大にそびえる北海道日高山脈の肥沃な十勝平野で育まれた中札内村の枝豆です。

※今回より価格上がります。

(ホクレン農協) 所:北海道  
えだまめ(大豆)(北海道中札内村産)・賞:240日以上

**029292 月1回 凍 NON-GMO**  
中札内村産塩味枝豆(茶豆風味)  
250g **335円** (税込 362円)

きんぴらごぼうや汁ものの具材に！  
国産のごぼうを皮むき、アク抜きし、使いやすいささがきにしました。

(サンライズ) 所:宮崎  
ごぼう・賞:150日以上

**029308 月1回 凍**  
CO国産ささがきごぼう  
200g **290円** (税込 313円)

あったら助かる！いつでも使えるお助け野菜！  
北海道産のコーン、ダイスカットしたにんじん、たまねぎをミックスしました。

(ホクレン農協) 所:埼玉  
とうもろこし、にんじん、たまねぎ・賞:240日以上

**029315 月1回 凍 NON-GMO**  
北海道ミックスベジタブル  
400g **318円** (税込 343円)

バラ凍結で使いたい分だけ取り出せる！  
北海道北見産の玉ねぎをみじん切りにし、急速冷凍しました。保存に便利なチャックシール付き袋です。

(グリーンズ北見) 所:北海道  
玉ねぎ・賞:240日以上

**029322 隔週 凍**  
玉ねぎみじん切り  
500g **330円** (税込 356円)

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。

(北海道フーズ) 所:北海道  
とうもろこし(北海道十勝)(分別生産流通管理済み)・賞:240日以上

**749 月1回 凍 NON-GMO**  
CO<産地>  
北海道のつぶコーン  
250g **270円** (税込 292円)

裏ごし済みだからケーキやお菓子の材料に大活躍！  
北海道産コーンを使用。スープや離乳食作りなどに、必要な分だけ使えます！

(ノースイ) 所:北海道  
とうもろこし、コーンパウダー・賞:240日以上

**029339 月1回 凍 NON-GMO**  
うらごしコーン  
200g(10個) **340円** (税込 367円)

シーフードの中でも人気のイカとエビとホタテ貝で作りました。

(トクスイコーポレーション) 所:愛知  
いか(チリ産)、えび(インド産)、ほたて貝(青森県産)・賞:150日以上

**029346 月1回 凍**  
シーフードミックス  
170g **450円** (税込 486円)

100%国産大豆とにがり使用の絹ごし豆腐をサイコロ状にカット。消泡剤不使用。

(マメックス) 所:岐阜  
丸大豆(国産大豆)・賞:150日以上

**029353 月1回 凍 NON-GMO**  
便利とうふ(国産大豆使用)  
500g **350円** (税込 378円)

国産大豆を使用し、ふわっとソフトな食感に！カット済み、バラ凍結なのですぐ使えます。

(ニッキーフーズ) 所:福井  
丸大豆(国産)・賞:150日以上

**029360 毎週 凍 GMO不分別**  
国産大豆を使った  
ふわっときざみ揚げ  
150g **228円** (税込 246円)

有機栽培の完熟したいちごを収穫後すぐに冷凍しました。

(フーテム) 所:大阪  
有機ストロベリー(トルコ産)・賞:240日以上

**029391 隔週 凍**  
有機ストロベリー(冷凍)  
250g **450円** (税込 486円)

カナダの大自然の中で育った野生種の有機ブルーベリーです。

(フリゴ) 所:大阪  
有機ブルーベリー(カナダ産)・賞:240日以上

**029407 隔週 凍**  
有機ワイルドブルーベリー(冷凍)  
200g **570円** (税込 616円)

# 生 鮮

- 長崎県 雲仙しまばら鶏  
長崎県で雲仙を望む静かな環境の中、抗生物質・合成抗菌剤を使用せず育てた鶏です。飼料には、ハーブや乳酸菌を配合。
- 兵庫県 たじま(無投薬)鶏  
但馬地方で、抗生物質・合成抗菌剤を使用しないで育てられた鶏です。
- 徳島県 阿波すだち鶏  
鶏の全飼育期間を通して抗生物質・抗菌剤は投与せず、植物性原料中心で飼育。開放型鶏舎で50日程度平飼しています。鶏ふんは高性能堆肥として、地域で利用されています。
- 広島県 お米いちばん豚  
広島県で抗生物質を使用せず肥育した豚です。お米を配合した植物性飼料を与えており、豚ふんは堆肥化して地元農家の畑作に利用されています。  
※仔豚用飼料には一部抗生物質が含まれています。病気が発生した場合は対症的に抗生物質を投与する事があります。  
※最終加工地は香川県です。

しっかりした食感と、ややあっさりめの味。

(大光食品) 所:長崎  
鶏もも肉(長崎産)・賞:150日以上

**750 毎週 凍 GMO不分別**  
雲仙しまばら鶏 もも正肉  
260g **390円** (税込 421円)

照り焼き、ソテー、唐揚げなどに。

(大光食品) 所:長崎  
鶏もも肉(長崎産)・賞:150日以上

**029377 隔週 凍 GMO不分別**  
雲仙しまばら鶏 もも肉切身  
300g **498円** (税込 538円)

唐揚げはもちろん、パンバンジーなどあっさりした料理に最適です。

(大光食品) 所:長崎  
鶏むね肉(長崎産)・賞:150日以上

**751 毎週 凍 GMO不分別**  
雲仙しまばら鶏 むね正肉  
300g **310円** (税込 335円)

火を通すぎないのがおいしくいただくコツです。

(大光食品) 所:長崎  
鶏むね肉(長崎産)・賞:150日以上

**029384 隔週 凍 GMO不分別**  
雲仙しまばら鶏 むね肉切身  
300g **350円** (税込 378円)

福岡県産のいちご(あまおう)をひとつひとつ手作業でへた取りを行い、-60℃で急速凍結しております。

※今回で企画休止します。

(中央メディカル) 所:岡山  
いちご(福岡県産)・賞:150日以上

**029414 凍**  
-60℃いちご(あまおう)  
150g **798円** (税込 862円)

岡山県産白桃をひとつひとつ手作業で皮むき種取りし、食べやすい大きさにカットしたものを-60℃で急速凍結！

※今回で企画休止します。

(中央メディカル) 所:岡山  
白桃(岡山県産)・賞:150日以上

**029421 凍 NON-GMO**  
-60℃白桃  
200g **990円** (税込 1,069円)

脂肪分が少なく、肉質がしっかりしているのが特徴。

(大光食品) 所:長崎  
手羽元(長崎産)・賞:150日以上

**029476 隔週 凍 GMO不分別**  
雲仙しまばら鶏 手羽元  
300g **285円** (税込 308円)

雲仙しまばら鶏のもも肉とむね肉をミンチし、バラバラの状態に凍らせました。

(大光食品) 所:長崎  
鶏もも肉(長崎産)・賞:150日以上

**029483 月1回 凍 GMO不分別**  
雲仙しまばら鶏 もも・むねパラパラミンチ  
300g **498円** (税込 538円)

あっさりとした味わいで臭いも少ないもも肉です。

(三協食品) 所:兵庫  
兵庫県産鶏肉もも・賞:35日以上

**029438 毎週 凍 GMO不分別**  
たじま(無投薬)鶏もも肉  
300g **498円** (税込 538円)

しっとりやわらかいムネ肉です。

(三協食品) 所:兵庫  
兵庫県産鶏肉ムネ・賞:35日以上

**029445 毎週 凍 GMO不分別**  
たじま(無投薬)鶏ムネ肉  
300g **348円** (税込 376円)

カットされているので、そのまま調理できます。

(三協食品) 所:兵庫  
兵庫県産鶏肉もも、ムネ・賞:35日以上

**029452 毎週 凍 GMO不分別**  
たじま(無投薬)鶏ももムネ切身(カット)  
340g **598円** (税込 646円)

骨付き肉のため、煮込むことで美味しくなります。鍋やカレーなどの煮込み料理にどうぞ。

(大光食品) 所:長崎  
若鶏 ぶつ切り(長崎県産)・賞:150日以上

**029469 隔週 凍 GMO不分別**  
雲仙しまばら鶏 骨付き肉ぶつ切り  
1kg **980円** (税込 1,058円)

主に、もも、ウデが入ります。使いやすい切落し商品です。

(七星食品) 所:香川  
豚コース・賞:35日以上

**752 毎週 凍 GMO不分別**  
お米いちばん豚切落し  
250g **398円** (税込 430円)

キメが細かく、肉質が柔らかい部位です。

(七星食品) 所:香川  
豚コース・賞:35日以上

**029490 隔週 凍 GMO不分別**  
お米いちばん豚 ロースしゃぶしゃぶ用  
250g **650円** (税込 702円)

お米いちばん豚のミンチを、使いやすいようバラ凍結しました。

(七星食品) 所:香川  
豚・賞:90日以上

**753 隔週 凍**  
お米いちばん豚 パラパラミンチ  
300g **565円** (税込 610円) **特価**  
通常580円

ランチ・軽食  
お弁当  
冷凍惣菜  
冷凍野菜  
日記・冷蔵惣菜  
生鮮  
調味料  
乾物  
自然派生活  
菓子  
飲料