

ランチ・軽食

お弁当

冷凍惣菜

日配・冷蔵惣菜

冷凍野菜

生鮮

調味料


乾物

自然派生活

菓子

飲料

調味料・乾物 その他



■原料は国産を優先
■化学調味料(アミノ酸など)不使用

飲みものや料理の甘みづけなど、砂糖代わりにどうぞ。
ブルガリアのタイム、ミント、アザミなど多種類の花から採れたオーガニックのはちみつです。



100% ORGANIC

《藤井養蜂場》所:福岡

029506 月1回
ブルガリア産
オーガニックはちみつ
450g **1,400円** (税込 1,512円)

はちみつ(ブルガリア) ※1歳未満の乳児には与えないでください。賞:270日以上

牛乳をレンジで温め、マヌカはちみつを入れて作る「ハニーミルク」がおすすめです。



《藤井養蜂場》所:福岡

ニュージーランド産マヌカハニー NPA7+(UMF7+)に相当
※1歳未満の乳児には与えないでください。賞:270日以上

029513 次回未定
ニュージーランド産
マヌカはちみつ
180g **3,150円** (税込 3,402円)

コーヒー、紅茶、トースト、パンケーキ、煮もの、ヨーグルトなどにあわせてどうぞ。



《ニッテン商事》所:北海道

NON-GMO
ビート糖蜜(北海道産)賞:240日以上

029520 月1回
ビートオリゴ
300g **558円** (税込 603円)

有機砂糖のみを原料に、有機JAS認証工場にて製造しています。自然でやさしい甘みです。



100% ORGANIC

《サクラ食品工業》所:滋賀

有機砂糖・賞:150日以上

029537 月1回 NON-GMO
有機栽培
オーガニックシロップ
120g(15g×8個) **228円** (税込 246円)

今週の
新商品

EU オーガニック認証 を取得!



EUオーガニック認証を取得したはちみつを日本で瓶詰めしました。柔らかな風味をお楽しみください。

《藤井養蜂場》所:福岡

はちみつ(メキシコ) ※1歳未満の乳児には与えないでください。賞:270日以上

754 次回未定
メキシコ産オーガニック蜂蜜
450g 通常1,470円 **1,420円** (税込 1,534円) **特価**

100% ORGANIC

New

辛みに優れ、色調の鮮やかな国産しょうがを厳選して使用。

《ムソー》所:静岡

NON-GMO

しょうが(国産)、水あめ、りんご酢、食塩、ばれいしょでん粉(ばれいしょ(国産)、植物繊維(じゃがいも(遺伝子組み換えでない))、賞:100日以上

029544 隔週
旨味本来 生しょうが
(チューブ入)
40g **295円** (税込 319円)

辛みの強い、オリエンタルマスタードを使用。

《ムソー》所:静岡

NON-GMO

水あめ(国内製造)、西洋わさび(国産)、本わさび(国産)、食塩、なたね油(なたね(遺伝子組み換えでない))、植物繊維(じゃがいも(遺伝子組み換えでない))、りんご酢/香辛料抽出物・賞:100日以上

029551 隔週
旨味本来 生わさび
(チューブ入)
40g **295円** (税込 319円)

かきを丸ごとすりつぶした濃厚な旨み。広島県産のかきを丸ごとすりつぶし、風味と旨みを引き出しました。

《コーミ》所:愛知

かき(広島県)、しょうゆ(大豆(分別生産流通管理済み)・小麦を含む)、水あめ、砂糖、食塩/アルコール、増粘剤(加工でん粉)・賞:270日以上

029599 月1回 GMO 不分別
COオイスターソース
(広島産かき使用)
135g **278円** (税込 300円)

かきを丸ごとすりつぶした濃厚な旨み。広島県産のかきを丸ごとすりつぶし、風味と旨みを引き出しました。

《コーミ》所:愛知

かき(広島県)、しょうゆ(大豆(分別生産流通管理済み)・小麦を含む)、水あめ、砂糖、食塩/アルコール、増粘剤(加工でん粉)・賞:270日以上

029599 月1回 GMO 不分別
COオイスターソース
(広島産かき使用)
135g **278円** (税込 300円)

青森県産にんにく「福地ホワイト六片種」100%です。調理にそのまま使え、便利です。

《ちとせ食品販売》所:神奈川県

にんにく(青森県産)、食塩/pH調整剤、香料・賞:90日以上

029575 隔週 NON-GMO
青森県産おろしにんにく
100g **560円** (税込 605円)

大豆・小麦の使用を避けたい方にも。醤油のかわりや旨みを加えたいときにおすすめの調味料です。

《いんやん倶楽部》所:大阪

発酵調味料(国内製造)、魚醤、りんご酢、酵母エキス、食塩、(一部にりんごを含む)・賞:150日以上※開封後は要冷蔵

029582 次回未定 NON-GMO
うまじ 魚醤
190g **625円** (税込 675円)

洋風にも中華料理にも手軽に使えます。お料理のベースやスープに使える、コクと旨みが活かしたコンソメスープの素。

《ユタカフーズ》所:鳥取

食塩(国内製造)、乳糖、ビーフエキス(大豆を含む)、酵母エキス(小麦を含む)、砂糖、たん白加水分解物(豚肉を含む)、ビーフオイル、野菜エキス、粉末しょうゆ、でん粉、香辛料・賞:150日以上

029636 月1回 NON-GMO
COコンソメ
100g(5g×20個) **278円** (税込 300円)

洋風にも中華料理にも手軽に使えます。お料理のベースやスープに使える、コクと旨みが活かしたコンソメスープの素。

《ユタカフーズ》所:鳥取

食塩(国内製造)、乳糖、ビーフエキス(大豆を含む)、酵母エキス(小麦を含む)、砂糖、たん白加水分解物(豚肉を含む)、ビーフオイル、野菜エキス、粉末しょうゆ、でん粉、香辛料・賞:150日以上

029636 月1回 NON-GMO
COコンソメ
100g(5g×20個) **278円** (税込 300円)

粉末だから、べちゃっとしない♪



粉末タイプなので麺に絡みやすく水っぽくならないのがいいと思います。でも乾いている感じではなく、ちょうどいい塩梅にできあがります♪

《味食研》所:愛知

砂糖(国内製造)、粉末ソース(デキストリン、ウスターソース、中濃ソース、酵母エキス)、食塩、トマトパウダー、酵母エキスパウダー、粉末米酢、玉ねぎパウダー、麦芽エキス、香料、酵母エキスパウダー、植物油、にんにく、こしょう、生姜、シナモンパウダー、かつお節粉末、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:150日以上

755 粉末やきそばソース 隔週 GMO 不分別 生活応援
13g×4袋 通常350円 **295円** (税込 319円) **15%OFF**

4袋

《味食研》所:愛知

砂糖(国内製造)、粉末ソース(デキストリン、ウスターソース、中濃ソース、酵母エキス)、食塩、トマトパウダー、酵母エキスパウダー、粉末米酢、玉ねぎパウダー、麦芽エキス、香料、酵母エキスパウダー、植物油、にんにく、こしょう、生姜、シナモンパウダー、かつお節粉末、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:150日以上

755 粉末やきそばソース 隔週 GMO 不分別 生活応援
13g×4袋 通常350円 **295円** (税込 319円) **15%OFF**

オメガ3(n-3系)脂肪酸のα-リノレン酸がおいしく手軽に摂れるドレッシングです。(大さじ1あたり0.5g)

《創健社》所:香川

糖類(水飴(国内製造)、砂糖)、醸造酢(りんご酢、醸造酢、有機ふどう酢)、食用植物油(なたね油、えごま油、有機オリーブ油)、玉ねぎ、食塩、魚醤、レモン果汁、レッドペッパー、にんにく、バジル、寒天、胡椒・賞:150日以上

029605 月1回 NON-GMO
えごまオイル入り
イタリアンドレッシング
150ml **500円** (税込 540円)

しょうゆ(大豆・小麦を含む)(国内製造)、食用植物油(国内製造)、食用植物油(なたね油、えごま油)、糖類(水飴、砂糖)、りんご酢、玉ねぎ、かつおだし、食塩、胡椒、寒天・賞:150日以上

《創健社》所:香川

しょうゆ(大豆・小麦を含む)(国内製造)、食用植物油(国内製造)、食用植物油(なたね油、えごま油)、糖類(水飴、砂糖)、りんご酢、玉ねぎ、かつおだし、食塩、胡椒、寒天・賞:150日以上

029612 次回未定 NON-GMO
えごまオイル入り
和風ドレッシング
150ml **500円** (税込 540円)

凝縮されたカキエキスのコクと鶏の旨みを合わせた中華だしです。

《味日本》所:広島

賞:2026年6月5日

乳糖(アメリカ製造)、食塩、チキンエキスパウダー(チキンエキス(鶏(国産46.9%)、食塩、酵母エキスパウダー)、砂糖、酵母エキスパウダー、オニオンエキスパウダー(チキンエキス(鶏(国産46.9%)、食塩、酵母エキスパウダー)、オニオンエキス(玉ねぎ(国産100%))、野菜エキスパウダー、食用植物油、香辛料、粉末しょうゆ、でん粉、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

72 隔週 生活応援 10%OFF
鶏がらスープの素
200g 通常420円 **378円** (税込 408円)

凝縮されたカキエキスのコクと鶏の旨みを合わせた中華だしです。

《味日本》所:広島

賞:2026年6月5日

乳糖(アメリカ製造)、食塩、チキンエキスパウダー(チキンエキス(鶏(国産46.9%)、食塩、酵母エキスパウダー)、砂糖、酵母エキスパウダー、オニオンエキスパウダー(チキンエキス(鶏(国産46.9%)、食塩、酵母エキスパウダー)、オニオンエキス(玉ねぎ(国産100%))、食用植物油、香辛料、粉末しょうゆ、でん粉、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

82 隔週 生活応援 12%OFF
中華だしの素
200g 通常420円 **368円** (税込 397円)

鶏がらエキスとたまねぎ・ねぎ・白菜など野菜のおいしさを活かしました。

《風見》所:茨城

乳糖(ドイツ製造)、食塩、チキンパウダー、じゃがいもでん粉、砂糖、野菜パウダー、酵母エキス、香辛料、チキンオイル、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

029629 隔週 NON-GMO
鶏がらスープ顆粒
130g **420円** (税込 454円)

鶏の香りと野菜の旨みを合わせた鶏がらスープの素です。

《味日本》所:広島

乳糖(アメリカ製造)、食塩、チキンエキスパウダー(チキンエキス(鶏(国産46.9%)、食塩、酵母エキスパウダー)、砂糖、酵母エキスパウダー、オニオンエキスパウダー(チキンエキス(鶏(国産46.9%)、食塩、酵母エキスパウダー)、オニオンエキス(玉ねぎ(国産100%))、野菜エキスパウダー、食用植物油、香辛料、粉末しょうゆ、でん粉、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

72 隔週 生活応援 10%OFF
鶏がらスープの素
200g 通常420円 **378円** (税込 408円)

凝縮されたカキエキスのコクと鶏の旨みを合わせた中華だしです。

《味日本》所:広島

賞:2026年6月5日

乳糖(アメリカ製造)、食塩、チキンエキスパウダー(チキンエキス(鶏(国産46.9%)、食塩、酵母エキスパウダー)、砂糖、酵母エキスパウダー、オニオンエキスパウダー(チキンエキス(鶏(国産46.9%)、食塩、酵母エキスパウダー)、オニオンエキス(玉ねぎ(国産100%))、食用植物油、香辛料、粉末しょうゆ、でん粉、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

82 隔週 生活応援 12%OFF
中華だしの素
200g 通常420円 **368円** (税込 397円)

凝縮されたカキエキスのコクと鶏の旨みを合わせた中華だしです。

《味日本》所:広島

賞:2026年6月5日

乳糖(アメリカ製造)、食塩、チキンエキスパウダー(チキンエキス(鶏(国産46.9%)、食塩、酵母エキスパウダー)、砂糖、酵母エキスパウダー、オニオンエキスパウダー(チキンエキス(鶏(国産46.9%)、食塩、酵母エキスパウダー)、オニオンエキス(玉ねぎ(国産100%))、食用植物油、香辛料、粉末しょうゆ、でん粉、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

82 隔週 生活応援 12%OFF
中華だしの素
200g 通常420円 **368円** (税込 397円)

あとは好みの味で 仕上げるだけ♪



あと1品ほしい時に調理しやすい蒸し素材。ドライパックで蒸し上げた使い切りやすい量で、常温保存OKだから、冷蔵庫の場所もとれません♪

《トアース》所:愛知

芽ひじき(国産)・賞:240日以上

756 月1回
COひじきドライパック・
国産芽ひじき使用(パウチ)
40g×5 **748円** (税込 808円) **特価**

《トアース》所:愛知

大豆(北海道)(分別生産流通管理済み)・賞:240日以上

757 月1回 NON-GMO
CO大豆ドライパック(パウチ)
60g×5 **520円** (税込 562円) **特価**

1個当たり150円!

1個当たり104円!

だし付きで、含め煮も簡単! 国産大豆を使用した植物性たんぱく質豊富な伝統食材です。

《みずすコーポレーション》所:長野

【凍り豆腐56g×2】大豆(国産)(分別生産流通管理済み)/凝固剤、炭酸水素Na、【添付調味料(10g×3)×2】砂糖、食塩、デキストリン、粉末しょうゆ(大豆・小麦を含む)、たん白加水分解物、こんぶエキスパウダー、酵母エキスパウダー、はたてエキスパウダー、かつおぶしエキスパウダー、しいたけエキスパウダー、植物油・賞:150日以上

029643 毎週 主原料 NON-GMO
CO国産大豆使用
ひとくちこうや豆腐
86g×2 **390円** (税込 421円)

使用後はそのままたんで捨てられる紙のテトラパック。イタリア産有機トマトを100%使用した、テトラパック包装のカットトマトです。

《ピオセソニー》所:イタリア

有機トマト、有機トマトジュース/クエン酸・賞:90日以上

029650 月1回 NON-GMO
オーガニック カットトマト
390g **220円** (税込 238円)

使用後はそのままたんで捨てられる紙のテトラパック。イタリア産有機トマトを100%使用した、テトラパック包装のカットトマトです。

《ピオセソニー》所:イタリア

有機トマト、有機トマトジュース/クエン酸・賞:90日以上

029650 月1回 NON-GMO
オーガニック カットトマト
390g **220円** (税込 238円)

ツナ缶でパスタはいかが?

きはだまぐろを、野菜・ホタテ・昆布のエキスが入った調味料で味付けしました。

《由比在詰所》所:静岡

きはだまぐろ(輸入)、野菜エキス、こんぶエキス、はたてエキス、食塩・賞:360日以上

029667 毎週 NON-GMO
COライトツナフレーク
まぐろ油無添加
70g×3 **448円** (税込 484円)

北海道産小麦「ゆめちから」を100%使用したスパゲッティです。もちもちした食感が特徴です。

《オーマイ》所:兵庫

小麦粉(小麦(北海道)) ※ゆで時間7分、1.6mm。 ※使用原料の性質上、デュラム小麦を使ったスパゲッティに比べ、ゆで上げ後のひかりが多少早くなっています。ゆで上げ後はなるべく早くにお召し上がりください。賞:360日以上

029674 月1回
CO北海道産小麦のスパゲッティ
400g **264円** (税込 285円)

ランチ・軽食

お弁当

冷凍惣菜

日配・冷蔵惣菜

冷凍野菜

生鮮

調味料

乾物

自然派生活

菓子

飲料

菓子

■原料小麦粉は国産が基本
■合成着色料、人工甘味料不使用

白餡を練りこんだカステラ生地を、一つ一つ職人が手巻きで仕上げました。コープ自然派オリジナル商品です。

【三源庵】所:京都

主原料 NON-GMO
鶏卵(国産)、砂糖、小麦粉、水飴、黒大豆がのこ、白餡(いんげん豆、砂糖、水飴)、蜂蜜、みりん(一部に卵・小麦を含む)※大きさの目安:4cm×1.4cm・賞:20日以上

030038 京・小巻ロールカステラ 丹波黒豆 1本 **680円** (税込 734円)

主原料 NON-GMO
鶏卵(国産)、砂糖、小麦粉、大納言納豆(砂糖、小豆)、水飴、白餡(いんげん豆、砂糖、水飴)、みりん、抹茶、蜂蜜(一部に卵・小麦を含む)※大きさの目安:4cm×1.4cm・賞:20日以上

030045 京・小巻ロールカステラ 宇治抹茶 1本 **680円** (税込 734円)

ほんのり甘い黒糖味のクリームをはさんだひとくちサイズのウエハースです。

【創健社】所:福岡

小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、黒糖、砂糖、乳糖、乳製品、卵殻粉末(卵を含む)、植物油、ココアパウダー、小麦胚芽、脱脂粉乳、食塩、植物レシチン(大豆由来)、膨張剤(重曹)・賞:90日以上

030052 月1回 NON-GMO
メイシーちゃん™ひとくちウエハース ほんのり甘い黒糖味 18個 **198円** (税込 214円)

国産小麦と国産大豆のおからの生地を少し固めに揚げました。砂糖も国産のさとうきびを使用。

【井桁屋製菓】所:愛知

小麦粉(小麦(国産))、砂糖、なたね油(遺伝子組換えでない)、おからパウダー(大豆を含む)、食塩/膨張剤・賞:45日以上

030069 月1回 NON-GMO
COきらす揚げ 160g **296円** (税込 320円)

国産小麦粉が主原料の生地をねじって植物油でカラッと揚げ、さっぱりとしたカレー味で仕上げました。

【サンコー】所:愛知

小麦粉(小麦(国産))、甘藷でん粉、植物油(パーム油)、植物油(パーム油)、砂糖、カレー粉、砂糖(てん菜(国産))、酵母エキス、食塩、玉ねぎパウダー、ベーキングパウダー・賞:45日以上

030076 月1回 NON-GMO
ねじりん棒カレー味 85g **240円** (税込 259円)

おやつに小魚を食べよう!

あっさり塩味

国産小魚(いわし類)と国産ばれいしよを使ったノンフライの小さなおせんべい。

【太田油脂】所:岐阜

ばれいしよでん粉(ばれいしよ(国産))、小魚(いわし類)、植物油(パーム油、コーン油)、あおさ、かつお節、黒ごま、食塩、昆布(昆布、醸造酢)、酵母エキス、植物レシチン(大豆由来)・賞:45日以上

759 月1回 GMO 不分別
こざかなばりばり 10g×4袋 **318円** (税込 343円) 4袋 特価

他にもいろいろ♪食べ切りサイズのお菓子

いちご果汁とオレンジ果汁を使ったラムネです。

【サンコー】所:愛知

砂糖(てん菜(国産))、コーンスターチ、馬鈴薯でん粉(馬鈴薯(国産))、濃縮果汁(オレンジ、いちご)、デキストリン、酸味料(クエン酸)、ブドウ色素、ペニコウ色素※本品製造工場では卵・乳を含む製品を製造しています。賞:120日以上

030083 隔週 NON-GMO
フルーツラムネ 15g×5 **208円** (税込 225円)

4種類の国産野菜を加え、糖蜜をかけたかりんとう。着色料・香料不使用。

【サンコー】所:埼玉

国産小麦粉(小麦(国産))、植物油(米油、菜種油)、砂糖(粗糖、てん菜糖)、水飴、野菜粉末(にんじん、ほうれん草、玉ねぎ、ごぼう)、食塩、イースト、白ごま※本品は乳、そば、落花生を含む製品と共通の設備で製造しています。賞:45日以上

030106 次回未定 主原料 NON-GMO
国産野菜のかりんとう 20g×4連 **280円** (税込 302円)

新潟県産もち米を練り上げた生地をサクッとフライし、甘辛味のタレで味付け、アオサ・青のりをかけました。

【サンコー】所:新潟

もち米(新潟県産)、植物油(パーム油)、醤油(小麦を含む)、砂糖(てん菜(国産))、水飴、アオサ、青のり※本品は卵、乳成分、落花生、えびを含む製品と共通の設備で製造しています。※本品で使用しているアオサ、青のりは、えび、かにが混ざる漁法で採取しています。賞:75日以上

030113 次回未定 GMO 不分別
ミニのりあげもち 10g×4連 **288円** (税込 311円)

国産小麦粉にかぼちゃ・にんじん・ほうれん草とカルシウムを加えました。

【サンコー】所:愛知

小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てん菜(国産))、鶏卵、植物油(パーム油、米油)、加糖れん乳、脱脂粉乳、かぼちゃパウダー、にんじんパウダー、ほうれん草ペースト/卵殻未焼成カルシウム(卵由来)、膨張剤(重曹)、ペニコウ色素※本品製造工場では、そばを含む製品を製造しています。賞:75日以上

030090 月1回 NON-GMO
野菜プチクッキー 10g×5連 **228円** (税込 246円)

さんかくおむすびの形をした、香ばしいしょうゆ味のおせんべい。

【創健社】所:山形

うるち米(国産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、海苔、かつお粉末・賞:60日以上

030120 月1回 NON-GMO
メイシーちゃん™ さんかくおむすびのおせんべい 14g×4 **318円** (税込 343円)

玄米ボンの香ばしさと、きび砂糖のやさしい甘さが引き立つ一品です。

【りんね】所:愛媛

うるち米(愛媛県産)、砂糖、水あめ、食塩、食用菜種油・賞:75日以上

030137 月1回 GMO 不分別
ボン菓子 玄米きび砂糖 55g **420円** (税込 454円)

「さく、ふわ」な食感が後を引く!国産の紫いもが入ったお米のせんべいです。

【サンコー】所:愛知

うるち米(国内産)、砂糖(三温糖)、紫いも粉末・賞:60日以上

030144 月1回 NON-GMO
さくふわせんべい(紫いも味) 21g(12枚) **278円** (税込 300円)

オーガニックを選ぼう

濃厚でクリーミーなピスタチオ

イチオシ! 大特価

CC ここに注目!

有機農法で栽培されたピスタチオを使用。日本国内で、油と食塩を使わずにローストしているので、ピスタチオのおいしさをそのまま味わえます。

※包材が変更になる場合があります。

【プレス・オールターナティブ】所:埼玉

100% ORGANIC
ピスタチオ(アメリカ) 賞:2026年6月17日

760 次回未定
ピスタチオ 70g **540円** (税込 583円) 生活応援 15%OFF

ノースカラーズの安心お菓子

シンプルな原材料で作りました。一つひとつ丁寧に焼き上げたしっとりふくら食感のカステラです。

【ノースカラーズ】所:北海道

液全卵(国内製造)、てんさい糖(てんさい(遺伝子組換えでない))、有機小麦粉、水あめ、蜂蜜(一部に小麦・卵を含む)※蜂蜜を使用しております。1歳未満の乳児には食べさせないようご注意ください。賞:30日以上

030151 次回未定 NON-GMO
オーガニック小麦の蜂蜜カステラ 5切 **598円** (税込 646円)

九州産さつま芋と北海道産てん菜の砂糖が絡み合い、素材の旨みを楽しめます。

【ノースカラーズ】所:宮崎

さつまいも(九州産)、こめ油(米(国産))、てん菜糖(てん菜(北海道産)、遺伝子組換えでない)・賞:60日以上

030175 隔週 NON-GMO
純国産さつま芋ちっぽ 115g **248円** (税込 268円)

マーガリン・ショートニング・膨張剤不使用のビスケット。

【ノースカラーズ】所:山梨

小麦粉(小麦(北海道産))、てん菜糖(てん菜(北海道産)、遺伝子組換えでない)、こめ油(米(国産))、脱脂粉乳(生乳(北海道産))、食塩(海水(国産))、酵母(国内製造)、(一部に小麦・乳成分を含む)・賞:90日以上

030168 月1回 NON-GMO
純国産ビスケット 120g **240円** (税込 259円)

有機栽培されたとうもろこしに、有機砂糖、天塩を加えたプレーンタイプ。

【ムソー】所:北海道

有機コーングリッツ(有機とうもろこし(アルゼンチン又はイタリア))、有機砂糖、食塩・賞:120日以上

030182 月1回 NON-GMO
オーガニックコーンフレーク(プレーン) 150g **438円** (税込 473円)

馬鈴薯でん粉を使った生地を片口いわし粉末を練り込んでパリッと焼き上げ、醤油ベースのタレでさっぱりと味付けしました。

【サンコー】所:愛知

馬鈴薯でん粉(馬鈴薯(国産))、醤油(小麦を含む)、水飴、砂糖(粗糖)、片口いわし粉末、えび、胡麻(黒いりごま、白すりごま)、食塩、アオサ・賞:60日以上

030205 月1回 NON-GMO
小魚せんべい 60g **220円** (税込 238円)

コーンフレークの生地の外にも有機砂糖をかけた、甘いタイプ。

【ムソー】所:北海道

有機コーングリッツ(有機とうもろこし(アルゼンチン又はイタリア))、有機砂糖、食塩・賞:120日以上

030199 月1回 NON-GMO
オーガニックコーンフレーク(フロスト) 150g **448円** (税込 484円)

有機じゃがいもと地中海の海水から作った海塩を使用したポテトチップス。

【ピオセボン・ジャン】所:スペイン

有機じゃがいも(遺伝子組換えでない)、有機まわり油、食塩 ※原産国名:スペイン・賞:100日以上

030212 次回未定 NON-GMO
オーガニックポテトチップス(シーソルト) 100g **378円** (税込 408円)

国産自桃をおいしく熟した瞬間に加工しました!

砂糖の代わりに、有機アガベシロップを使用

ポイント

ひとつひとつ袋掛けをして丁寧に育てた白桃を、熟練の目で選別し、おいしく熟した瞬間に加工。自然な桃の香りが広がる、スッキリとした甘さに仕上げました。

【アルマテラ】所:山形

白桃(国産)、有機アガベシロップ、寒天/酸味料・賞:100日以上

761 月1回 NON-GMO ※今回より企画再開し、通常価格上がりです。
アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー もも 145g **380円** (税込 410円) 特価

高知県土佐町の紅はるかを干し芋にしました。紅はるかのもつ甘みと上品な味が特徴です。

【お山の干しいも】所:高知

さつまいも(高知県土佐町産)・賞:150日以上

030229 次回未定
お山の干しいも(紅はるか 干し芋) 100g **548円** (税込 592円)

とろり滴る抹茶たれを、国産米を使用した上新粉生地で包みました。

【岩手阿部製粉】所:岩手

上新粉(米(国産))、砂糖、でん粉、山芋加工品(還元水あめ、小麦粉、食塩、山芋粉)、抹茶、寒天加工品(粉あめ、寒天)・賞:150日以上

030434 次回未定 凍 NON-GMO
芽吹き屋 抹茶とろり(知覧抹茶使用) 144g(8個入) **498円** (税込 538円)

紀州みなべ産の南高梅を、種を取り除いて天日干しにしました。酸味を抑えたフルーティな味わい。

【岩本食品】所:和歌山

梅、漬け原材料【りんご酢、砂糖、食塩、はちみつ】・賞:90日以上

030236 次回未定 主原料 NON-GMO
お子様梅干 7粒 **658円** (税込 711円)

かわいミニサイズのたい焼きです。九州産の牛乳を使用したカスタードクリームを詰めました。

【ニッコー】所:熊本

皮(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、ぶどう糖、水あめ、食塩)、クリーム(牛乳(国産)、加糖卵黄、砂糖、小麦粉(小麦(国産))、水あめ、なたね油、全脂粉乳)、焼き油(なたね油)/膨張剤、パニラ香料、(一部に小麦・乳成分・卵を含む)・賞:150日以上

030380 月1回 凍 レンズ
ミニたい焼き(カスタード) 350g(10個) **528円** (税込 570円)

国産果汁100%の水菓用キャンデーです。ぶどう味(4本)、りんご味(4本)が楽しくて、夏のおやつにぴったりです。

【農水フーズ】所:山口

【ぶどう味】果実(りんご(国産))、ぶどう(国産)、砂糖、ぶどう糖、果糖液糖/着色料(ぶどう果皮色素)、酸味料、香料【りんご味】りんご(国産)、砂糖、ぶどう糖、果糖液糖/酸味料、香料・賞:90日以上

030243 隔週 GMO 不分別
CO国産果汁100%の水菓用キャンデーミニ 45ml×8本 **398円** (税込 430円)

国内産もち米をコシのある生地につきあげ、北海道産あずきを使用した甘さひかえめの粒あんを包みました。

【華穂製菓】所:愛知

粒あん(小豆、砂糖、麦芽糖、寒天、食塩(国内製造))、もち米(国産)、よもぎ、でん粉・賞:150日以上

030403 次回未定 凍 主原料 NON-GMO
杵つき 生まる餅餡入り(よもぎ) 250g(5個) **498円** (税込 538円)

北海道産小豆を使った粒あんがたっぷり!国産小麦と黒糖を使って香ばしく仕上げた生地に、上品な甘さの小倉あんを詰めました。

【昭和冷凍食品】所:広島

小倉あん(国内製造)、小麦粉、液全卵、水あめ、糖類(砂糖、ぶどう糖、黒糖)、食用植物油、でん粉、食塩、(一部に小麦・卵を含む)/ベーキングパウダー、増粘剤(グァーガム)、着色料(カロチン)・賞:150日以上

030397 月1回 凍 レンズ 主原料 NON-GMO
北海道小豆のしっとり今川焼 425g(5個) **598円** (税込 646円)

飲料

■合成着色料、人工甘味料不使用

立山連峰の山麓で汲み上げた原水を、マイクロフィルターで濾過し、加熱殺菌しています。硬度約73mg/L、pH7.0の軟水です。

〔匠美〕所：富山
水(鉱水)※富山・立山連峰の山麓で採水・賞：270日以上

030250 毎週
COミネラルウォーター
立山連峰の水
2L×6 **655円** (税込 707円)

北アルプス常念岳ふもとに広がる安曇野で汲み上げたナチュラルミネラルウォーター。非加熱製造、硬度約22mg/L、pH7.4の軟水です。

〔ゴールドバック〕所：長野
水(鉱水)※採水地：長野県安曇野市堀金鳥川・賞：270日以上

762 毎週
COミネラルウォーター
あずみ野の水
2L×6 **588円** (税込 635円)

まろやかな口あたりの軟水です。そのまま飲用はもちろん、料理や赤ちゃんのミルク作りにも使えます。

〔ケイ・エフ・ジー〕所：島根
水(鉱水)※採水地：島根県浜田市金城町・賞：1830日以上残してお届けします。

030267 次回未定
CO長期保存水
1900ml×6 **780円** (税込 842円)

美味しい水にこだわった炭酸水

山形県天童の水に炭酸ガスを詰めたシンプルな炭酸水です。

〔三和缶詰〕所：山形
水/炭酸・賞：150日以上

763 毎週
COただの炭酸水(ボトル缶)
490ml×24本 **2,280円** (税込 2,462円)

国産大麦100%使用の味わい深い麦茶です。

〔ゴールドバック〕所：長野
大麦(国産)・賞：100日以上

030274 3週毎 NON-GMO
CO子どもの麦茶
100ml×18 **756円** (税込 816円)

りんご果汁を多めに使用した、子どもにも飲みやすいジュースです。

〔ゴールドバック〕所：長野
野菜(にんじん、トマト、かぼちゃ、ほうれん草、野沢菜、小松菜(国産)、果実(りんご、もも、うんしゅうみかん、なし、うめ)(国産)・賞：90日以上

030281 毎週 NON-GMO
CO子どもの野菜とくだもの「国産」
100ml×18 **990円** (税込 1,069円)

りんごの酸味、日本なしのさわやかな甘み、もものやわらかな味わいを活かしました。

〔ゴールドバック〕所：長野
果実(りんご、日本なし、もも)(長野県)/酸化防止剤(ビタミンC)、香料・賞：60日以上

030298 隔週 NON-GMO
CO信州産くだもの100%ミックスジュース
125ml×12 **830円** (税込 896円)

宮崎県産日向夏の果汁を100%使用したストレートジュース。

〔宮崎県農協果汁〕所：宮崎
日向夏(宮崎県産)・賞：90日以上

030304 月1回 NON-GMO
日向夏ジュース
125ml×12本 **2,150円** (税込 2,322円)

福岡県の銘水「甘木の水」から作ったこだわりの炭酸水です。

〔ふくれん〕所：福岡
水(福岡県中央部の甘木の水(地下200mの深井戸水)、炭酸・賞：150日以上)

764 毎週
COただの炭酸水
200ml×24缶 **1,290円** (税込 1,393円) 通常1,390円

12種類の九州産野菜と和歌山県産梅で仕上げました。

〔ふくれん〕所：福岡
濃縮にんじん、野菜(さつまいも、紫いも(濃縮還元)、ケール(濃縮還元)、ほうれん草(濃縮還元)、なばな(濃縮還元)、ブロッコリー、キャベツ(濃縮還元)、ヤーコン(濃縮還元)、こまつな(濃縮還元)、レタス)、うめ(濃縮還元)、にんじん、濃縮黄にんじん・賞：240日以上

030311 次回未定 NON-GMO
濃くておいしい九州野菜
160g×15缶 **2,230円** (税込 2,408円)

秋映(「千秋」と「つがる」の交配品種りんご)をジュースにしました。さっぱりとした甘みと酸味が特徴です。

〔長野興農〕所：長野
りんご(長野県産)・賞：270日以上

030328 次回未定 NON-GMO
秋映(りんご)のジュース(6缶)
160g×6缶 **780円** (税込 842円)

信州産りんごとインド産マンゴーの、芳醇な香りやトロピカルな味わいが楽しめます。

〔長野興農〕所：長野
果実(りんご(長野県)、マンゴー)※マンゴー：インド産・賞：270日以上

030335 次回未定 NON-GMO
りんご&マンゴージュース(ケース)
160g×20缶 **3,260円** (税込 3,521円)

国産大豆を使用した、大豆固形分13%の濃い豆乳です。糖分などを加えない無調整タイプ。

〔ふくれん〕所：福岡
大豆(国産)・賞：60日以上

030342 隔週 NON-GMO
CO濃い豆乳(無調整)
125ml×12 **870円** (税込 940円)

有機ざくろを種までギュギュっと搾りました!

古代ベルジャ地方が原産地とされる、甘酸っぱい味わいとつぶつぶの果肉が特徴のフルーツ。ビタミン類やカリウム、アミノ酸類、ポリフェノールなどが豊富です。

トルコで有機栽培されたざくろ果汁100%のストレートジュースです。

〔野田ハニー食品工業〕所：徳島
有機ざくろ(トルコ産)・賞：150日以上

765 月1回 NON-GMO
有機ざくろジュース100%
710ml **1,428円** (税込 1,542円) 通常1,498円

おからも使用した、大豆イソフラボンや食物繊維が摂れる大豆飲料。料理にもどうぞ!

〔ふくれん〕所：福岡
大豆(九州産)(遺伝子組換えでない)・賞：90日以上

030359 月1回
まるごと大豆飲料・大豆スムージー
1000ml×6 **1,560円** (税込 1,685円)

30袋入りなので、毎日1袋ずつ飲めば約1か月分!九州産の大豆若葉と6種類の野菜を粉末化して、どなたでも飲みやすい粉末青汁に仕上げました。

〔日本生活協同組合連合会〕所：佐賀
大豆若葉粉末(大豆若葉(九州)、難消化性デキストリン、ポリデキストロース、マルチトール、きな粉(大豆を含む)、でん粉、アスパラガス粉末、ブロッコリー粉末、ケール粉末、かぼちゃ粉末、にんじん粉末、こまつな粉末、貝殻未焼成カルシウム、ビタミンC、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12・賞：270日以上

030366 月1回 GMO不分別
CO九州産大豆若葉の粉末青汁(6種の九州産野菜配合)
3g×30本 **798円** (税込 862円)

クロモジ・たんぽぽの根を追加しました!19種類の国産素材を使用。水出し煮出し両用です。

〔みたけ食品〕所：埼玉
大豆(国産)、黄大豆(遺伝子組換えでない)、黒大豆、はと麦、昆布、玄米、桑の葉、あまちゃ、あまちゃづる、ウラボシゴシ、柿葉、熊笹、クロモジ、スギナ、どくだみ、枇杷葉、杜仲葉、みかん皮、たんぽぽの根・賞：150日以上

030373 月1回 NON-GMO
CO国産19素材のブレンド茶ノンカフェイン(ティーパック)
210g(7.5g×28袋) **315円** (税込 340円) ※今回より原材料が変更になります。

ケニアの山麓で農業を使わずに栽培した紅茶です。フレッシュな香りと渋みをおさえたコクの深さが特徴です。

〔夢和園〕所：兵庫
紅茶(ケニア産)・賞：270日以上

030427 次回未定
農業を使わずに育てた紅茶
44g(20袋) **330円** (税込 356円)

ティーバッグがホッチキスレスになりました!スリランカの高山地帯で収穫した茶葉を使い、ベルガモットで香りをつけました。

〔万直商店〕所：スリランカ
有機紅茶(原産国：スリランカ)/香料・賞：360日以上

030410 月1回
オーガニックアールグレイティー(有機紅茶)
2.2g×25 **548円** (税込 592円)

有機の原材料にこだわり、井村屋独自の小麦加工技術により製造した、風味、粒残りの良いあずきアイスです。

〔井村屋〕所：三重
有機砂糖(ブラジル製造)、有機小豆、コーンスターチ、食塩

030441 月1回 凍 NON-GMO
井村屋オーガニックあずきバー
60ml×6本 **558円** (税込 603円)

ラム酒風味のクリームにラムレーズンを合わせ、ホワイトチョコで包みました。

〔大山乳業農協〕所：鳥取
チョコレートコーティング(国内製造)、水あめ、乳製品、ラムレーズン、果糖ぶどう糖液糖、植物油、コーンフレーク、砂糖、洋酒/香料、乳化剤、安定剤(増粘多糖類、寒天)、着色料(カロチノイド)、(一部に乳成分・大豆を含む) アルコール0.4%

030458 月1回 凍 GMO不分別
大山ラムレーズン
60ml×5本 **698円** (税込 754円)

国産の乳製品、砂糖、卵黄だけで作った、素材の味を大切にした風味豊かなアイスクリームです。

〔森永〕所：愛媛
乳製品(国内製造)、砂糖、加糖卵黄(卵黄、砂糖)、(一部に卵・乳成分を含む)種類別：アイスクリーム 無脂乳固形分：9.0% 乳脂肪分：12.0% 卵脂肪分：0.8%

030465 月1回 凍 GMO不分別
morinaga MOW3
6カップ入り
450ml(75ml×6カップ) **555円** (税込 599円)

京都宇治の有機抹茶を100%使用。「抹茶の香りと味をしっかりと感じたい」抹茶好きの為に、抹茶の濃さにこだわりました。

〔ムソー〕所：千葉
有機豆乳(大豆を含む)、有機砂糖、有機抹茶、有機デキストリン、有機紅花油

030496 次回未定 凍 NON-GMO
Mine! オーガニックSOY
ジェラート(抹茶)
85ml **450円** (税込 486円)

今週の新商品 昆布だしから仕込んだ醤油タレ

国産うるち米の上新粉と、国産もち米のもち粉を使った団子生地に、昆布だしから仕込みを行ったタレをかけた。もっちりした団子に香ばしいタレが絡む、素朴でやさしい味わいです。

〔丸きんまんじゅう〕所：佐賀
上新粉(うるち米(国産))、砂糖、昆布だし、しょうゆ、もち粉(もち米(国産))、でん粉、大豆加工品(大豆粉、でん粉)、食塩、(一部に小麦・大豆を含む)・賞：150日以上

768 月1回 凍 NON-GMO
甘陣屋 みたらし団子
232g(4本入) **478円** (税込 516円) 通常498円

かしわもちで端午の節句をお祝い!

柏の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、「子孫繁栄」に縁起が良いとされています。

〔華栞〕所：愛知
粒あん(小豆、砂糖、麦芽糖、寒天、食塩)(国内製造)、米粉、砂糖、植物油/加工でん粉、酵素(大豆由来)・賞：150日以上

766 凍 GMO不分別
柏もち(白)
250g(5個) **488円** (税込 527円) 通常518円

マダガスカル産バナラビーンズの甘い香りが有機豆乳のおいしさを引き出す!

〔ムソー〕所：千葉
有機豆乳(大豆を含む)、有機砂糖、有機デキストリン、有機紅花油、バナラビーンズ

030489 次回未定 凍 NON-GMO
Mine! オーガニックSOY
ジェラート(バナラ)
85ml **450円** (税込 486円)

こだわりの「発酵バター」を使用した、風味豊かなアイスクリーム。

〔よつ葉乳業〕所：山梨
脱脂濃縮乳(北海道製造)、発酵バター(北海道製造)、砂糖、卵黄(卵を含む)、食塩/乳化剤 種類別：アイスクリーム 無脂乳固形分：13.0% 乳脂肪分：14.5%

030472 月1回 凍 NON-GMO
よつ葉北海道
アイスクリーム 発酵バター
114ml **320円** (税込 346円)

シンプルなおいしさのバナラ最中です。

〔久保田食品〕所：高知
牛乳(生乳(北海道産))、乳製品(砂糖、卵、モナカ(小麦を含む)、バナラビーンズ) ※モナカに使用されている小麦は外国産です。

767 隔週 凍 主原料NON-GMO
バナラ最中
110ml **140円** (税込 151円)

ランチ・軽食
お弁当
冷凍惣菜
冷凍野菜
生鮮
調味料
乾物
自然派生活
菓子
飲料

貴重な国産油脂原料 **米ぬか** から生まれた **米油**

●米油は国産原料で作られる数少ない油です

原料は玄米を精米する際に出る「米ぬか」と「米胚芽」。

油脂原料の90%以上を輸入に頼る日本において、米油は数少ない「国産油脂原料」から作られる油です。

●玄米の栄養成分がたっぷり!

ビタミンEやトコトリエノールなど、玄米由来の栄養成分を含んでいます。

軽く香ばしい風味で胸焼けや胃もたれもしにくい油です。

米油 NON-GMO (ポーソー油脂) 所:千葉

食用こめ油(国内製造)・賞:240日以上

769 600g

通常510円 **490円** (税込 529円) **特価**

食用こめ油(国内製造)・賞:150日以上

770 1350g

通常990円 **890円** (税込 961円) **10%OFF** **国産元気**

771 1350g 2本組

通常1,980円 **1,720円** (税込 1,858円) **13%OFF** **国産元気**



◆◆◆◆◆ ◆◆◆◆◆ **軽く香ばしく、カラッと仕上がる米油でクッキング!** ◆◆◆◆◆ ◆◆◆◆◆



《ニッキーフーズ》所:神奈川

野菜(キャベツ、たまねぎ、はくさい)、豚肉、豚脂、植物油脂、はるさめ、しょうゆ、ポークエキス調味料、みりん、砂糖、食塩、香辛料、皮(小麦粉(小麦(国産))、食塩、ぶどう糖、植物油脂)/増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごまを含む)・賞:150日以上

772 凍(揚げ) 主原料 NON-GMO

国産原料にこだわったお徳用春巻

420g(14個)

通常548円

493円 (税込 532円) **10%OFF** **国産元気**



《マルハニチロ》所:秋田

米(国産)、野菜(ねぎ(国産)、にんじん)、鶏肉(国産)、鶏卵加工品、植物油脂(なたね油、ごま油、コーン油)、しょうゆ、みりん、チキンブイヨン、食塩、砂糖、ほたてエキス、おろししょうが、おろしにんにく、かきエキス調味料、酵母エキスパウダー、香辛料、酸味料、安定剤(加工でん粉)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)・賞:240日以上

775 凍(揚げ) レンジ(炒め) GMO 不分別

フライパンで!チャーハン

400g

通常398円

358円 (税込 387円) **10%OFF** **国産元気**



《エム・シーシー食品》所:兵庫

食肉(牛肉、豚肉、鶏肉)、ソテードオニオン(たまねぎ、ラード)(国内製造)、つなぎ(パン粉、全卵、でん粉)、粒状植物性たん白、牛脂、トマトケチャップ、砂糖、オニオンエキス、食塩、酵母エキス、脱脂粉乳、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、砂糖、でん粉、なたね油、米粉)/加工デンプン、膨脹剤、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

773 凍(揚げ) 主原料 NON-GMO

お徳用淡路島産たまねぎのメンチカツ

400g(10個入)

通常575円

515円 (税込 556円) **10%OFF** **国産元気**



《ヨコミン》所:埼玉

野菜(キャベツ(国産)、しょうが、たまねぎ、にら)、豚肉(国産)、豚脂、粒状大豆たん白、しょうゆ、でん粉、ごま油、食塩、砂糖、こしょう、皮(小麦粉、食塩)、(一部に豚肉・大豆・小麦・ごまを含む)・賞:150日以上

774 凍(焼く) NON-GMO

黄金しょうがギョーザ

360g(20個)

通常520円

498円 (税込 538円) **特価**



《Umios》所:青森

ごぼう(青森産)、衣(小麦粉、でん粉、砂糖、食塩、粉末しょうゆ、脱脂粉乳、香辛料、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、大豆油、たん白加水分解物、発酵調味料)、揚げ油(なたね油)、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・賞:150日以上

776 凍(揚げ) トースト(焼く) GMO 不分別

青森産ごぼう唐揚げ

180g

通常398円

378円 (税込 408円) **特価**



《栄デリカ》所:新潟

豚もも肉(国産)、調味味噌(味噌、酒粕)、梨、発酵調味料、砂糖、(一部に豚肉・大豆を含む)・賞:120日以上

777 凍(焼く) 主原料 NON-GMO

梨果汁でやわらか国産豚みそステーキ

200g

通常485円

475円 (税込 513円) **特価**

あつという間に **本格スパイスカレー!**



素材の旨みを活かすため、辛みを抑えたマイルドな味わい。

NON-GMO

醸造酢、食塩、コリアンダー、粗糖、米、にんにく、ターメリック、クミン、たまねぎ、ココナッツオイル、乾燥ココナッツ、しょうが、その他香辛料
*原産国:スリランカ・賞:270日以上

778 約20皿分 **特価**

カレーの壺 マイルド

200g(約20皿分)

通常640円 **620円** (税込 670円)

具材の旨を引き出すレモンガラスとトマトをたっぷり使用。

NON-GMO

トマトペースト、醸造酢、レモンガラス、食塩、たまねぎ、米、にんにく、しょうが、ココナッツオイル、乾燥ココナッツ、ガラシ、その他香辛料
*原産国:スリランカ・賞:270日以上

779 約20皿分 **特価**

カレーの壺 オリジナル

200g(約20皿分)

通常640円 **620円** (税込 670円)

からだにやさしい **ティータイム**



有機栽培原料スーベリアクラス(最上級ランクの茶葉)を100%使用。

100% ORGANIC

《小川生薬》所:徳島

有機ルイボス(オーガニック・スーパーリア)
*原産地:南アフリカ共和国・賞:270日以上

780 生活応援 **10%OFF**

みんなの有機ルイボスティー

84g(42袋)

通常690円 **620円** (税込 670円)

海外有機認証を受けたナッツをローストして食べやすくした食べきりサイズのミックスナッツです。

100% ORGANIC

《ナチュラルキッチン》所:愛知

クルミ(アメリカ産)、アーモンド(アメリカ産)、カシューナッツ(インド産)・賞:90日以上

781 NON-GMO **10%OFF**

ローストナッツミックス

240g(30g×8袋)

通常1,550円 **1,395円** (税込 1,507円)

今週の **お買い得** 国産小粒納豆 (たれ・からし付)



ヨーブ自然派の納豆の中で **人気No.1!**

昆布や魚介の旨みが利いたたれ、からし付き。

《カジノヤ》所:兵庫

大豆(国産)(分別生産流通管理済み)、納豆菌、たれ[醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、みりん、小麦発酵調味液(小麦を含む)、昆布エキス、魚介エキス、醸造酢、食塩、魚介・チキン混合エキス(えび・鶏肉を含む)]、からし[からし、水飴、醸造酢、食塩、米油、レモン果汁、とうからし]・賞:5日以上

782 蔵 主原料 NON-GMO

国産小粒納豆(たれ・からし付)

(納豆45g、たれ6.5g、からし1g)×3

通常130円 **117円** (税込 126円) **10%OFF** **国産元気**