



海鮮八宝菜
れんこんとごぼうのきんぴら



ごぼう入り鶏つくねのクリームシチュー
白菜とにんじんのごま和え



豚肉とれんこんの甘酢炒め
ごぼうとにんじんのかき玉汁

晩ごはんづくりがタタッと解決!
タタッと!

3日分

こんだてセット

3~4人前
3日分



セット*
お買い得!



自然派
レシピ掲載



食材11点で
「メインのおかず3品」と
「副菜3品」が作れます。

メニューも材料も
考えなくて大丈夫!

*セット商品はそれぞれの出荷区分に合った箱に入っています。お取り忘れのないようにお願いいたします。*ごはんや調味料等はご家庭で用意してください。
*野菜は天候によって中止・欠品になる場合があります。お届けできなかった品目については、該当月の「請求明細書」にて返金させていただきます。



今回のタタッと!こんだて
セットは、食物繊維たっぷり
な根菜を使ったメニュー
をご用意!腸内環境が気にな
る方、必見です♪

11点単品で買うと
3,662円(税込3,955円)のところ

014182

タタッと!

こんだてセット
1セット

3,300円(税込3,564円)

362円
引き

「タタッと!こんだてセット」を注文する
際の食材が届けられます。

自然派Style 国産シリーズ
脂肪が少なくヘルシーです。キメの細かな赤身肉。

100g当たり 214円

七星食品 所:香川
自然豚モモ・賞:35日以上

88 凍 NON-GMO
自然豚モモスライス
250g
通常548円 **535円(税込578円)**

やわらかく脂肪分の少ないムネ肉のミンチです。

100g当たり 163円

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏ムネ・賞:90日以上

89 凍 NON-GMO
神山鶏ヘルシーミンチ(ムネ)＜バラ凍結＞
300g
通常498円 **488円(税込527円)**

シーフードの中でも人気のエビとイカだけで作りました。

アラビア海 北太平洋

カネキ水産 所:愛知
えび(水揚げ地:インド 漁獲海域:アラビア海)いか(水揚げ地:八戸/漁獲海域:北太平洋)・賞:150日以上

90 凍
エビ・イカミックス
150g
通常478円 **468円(税込505円)**

自然派Style 国産シリーズ
国産の無リンすり身と、「海はいのち」で作ったかにかます。

八水蒲鉾 所:愛媛
スケソウダラすり身(国内製造)、でん粉、卵白、食塩、粗糖、発酵調味料、かにエキス/着色料(紅麹)、(一部に小麦・卵・かにを含む)・賞:15日以上

91 蔵 NON-GMO
自然派Styleかにかま
6本(約85g)
通常185円 **175円(税込189円)**

産直特価
ミネラルたっぷりの有機質の肥料で育てた白菜です。

徳島産 鹿児島産 熊本産 福岡産

有機連合ファーム、マルワカファーム、すえひろファーム、ファーム赤松

92 産直特価 301121 蔵
白菜1/2カット
通常248円 **248円(税込268円)**

産直特価
肥沃な田んぼで育った、おいしいれんこん。

徳島産

マルサカ有機産組合

93 蔵
徳島れんこん
400g
498円(税込538円)

産直特価
有機質肥料を使って栽培しました。

青森産 北海道産 岩手産

津軽産直組合、大雪を囲む会、みちのく有機、村上

94
ごぼう
300g
298円(税込322円)

産直特価
土づくりを大切にしました。甘みのあるにんじん。

熊本産 鳥取産 長崎産 香川産 岡山産 兵庫産

佐藤、岩永、京谷、鳥取こだわり野菜の会、Bluefarm、三亀有機ファーム、東

95 産直特価 301299 蔵
にんじん
400g
198円(税込214円)

産直特価
苦みがなく、火を通してもしっかりシャキシャキ感が楽しめます。

長野産

アグリコ

96 蔵
カットしめじ
100g
128円(税込138円)

産直特価
規格外の品位のものをお届けします。

徳島産

小松島市生物多様性協議会

97 蔵
ツルをよぶ椎茸B級(菌床栽培)
200g
328円(税込354円)

自然派Style 国産シリーズ
北海道十勝産生乳使用の「よつ葉」粉乳の風味たっぷり。

東京フード 所:茨城
小麦粉(小麦(北海道産))、牛脂、脱脂粉乳、全粉乳、粗糖、食塩、酵母エキス・賞:120日以上

98 NON-GMO
自然派Style
クリームシチュー
150g
通常310円 **298円(税込322円)**

牛乳・乳製品

おなかにやさしいと言われる、母乳と同じβ-カゼインA2型の生乳のみを集めてつくった特別な牛乳です。

NON-GMO
えさまで分別

四日市酪農 所:三重
生乳100% (三重県産) ※無
脂乳固形分8.5%以上 乳脂
肪分3.5%※120℃3秒間殺
菌・消:お届け日を含め7日

99 毎週 蔵

JPA2ミルク(UHT)
1000ml **378円** (税込 408円)

牛の「しあわせ」も考えました

アニマルウェルフェア

(動物福祉)にも配慮

さらに

プレミアムな ノンホモ 牛乳

※受注が多数の場合、価格
を変更し、バス牛乳に代
替えます。ご了承ください。

72℃
15秒間
殺菌

まいど
注文

よつ葉乳業 所:北海道
生乳100% ※無脂乳固形分
8.2%以上 乳脂肪分3.4%以
上・消:お届け日を含め4日

36 ぶらす便 300018 毎週

よつ葉放牧生産者指定
ノンホモ牛乳
1000ml

通常342円 **332円** (税込 359円) **特価**

北海道十勝の指定生産者(14戸)の生乳を使用

プレミアム牛乳

飼料まで
NON-GMO
(分別管理)の安心。

外部検査機関による放射能測定を行っており、コープ自然派による自主検査も経て
組合員の皆さんにお届けしています。

■バス牛乳(バスチャライズ殺菌)

ホモジナイズしているためクリーム層はなく
サラリとした飲み口です。

72℃
15秒間
殺菌

まいど
注文

よつ葉乳業 所:北海道
生乳100% ※無脂乳固形分8.3%以上
乳脂肪分3.5%以上・消:お届け日を含め4日

100 毎週 蔵 NON-GMO
えさまで分別

よつ葉バス牛乳
1000ml **328円** (税込 354円)

■UHT牛乳(120℃2秒間殺菌)

生産者指定の生乳を120℃2秒間殺菌して
そのままパックした成分無調整牛乳です。

NON-GMO
えさまで分別

よつ葉乳業 所:北海道
生乳100% ※無脂乳固形分8.3%以上 乳脂肪分
3.5%以上・賞:お届け日を含め7日 ※製造日の関係
により7日以上のもをお届けする場合があります。

101 ぶらす便 300025 毎週 蔵

よつ葉UHT牛乳
1000ml **328円** (税込 354円)

365日昼夜周年
放牧をしています。

高知県南国市の斉藤牧場で365日放牧されている、
元気な牛たちの牛乳です。

65℃
30分間
殺菌

まいど
注文

ひまわり乳業 所:高知
生乳100% ノンホモ 無脂乳固形分8.0%以上 乳脂
肪分3.5%以上 ※乳量不足時は、山地酪農産祥地の岡崎
牧場の牛乳も使用します。・消:お届け日を含め4日前後

102 毎週 蔵 NON-GMO
えさまで分別

山地酪農牛乳
1000ml

通常378円 **369円** (税込 399円) **特価**

北海道津別町の有機酪農
家限定の有機生乳100%。

JAS 100%
ORGANIC

NON-GMO
えさまで分別

明治乳業 所:北海道
有機生乳※無脂乳固形分8.3%
以上、乳脂肪分3.5%以上※
130℃2秒間殺菌・賞:7日以上
残してお届け

103 毎週 蔵

明治オーガニック牛乳(UHT)
900ml **578円** (税込 624円)

土佐山田町の100haの山間でのびのび
放牧、山地酪農のジャージー牛乳。

65℃
30分間
殺菌

まいど
注文

NON-GMO
えさまで分別

ひまわり乳業 所:高知
生乳100% 無脂乳固形分
8.3%以上 乳脂肪分
3.4%・消:お届け日を含め3日

104 毎週 蔵

ジャージー牛乳『牛の道』
500ml **292円** (税込 315円)

自然派 Style
国産シリーズ

72℃
15秒間
殺菌

まいど
注文

四日市酪農 所:三重
生乳100%(三
重県産) ※無脂
乳固形分8.4%
以上 乳脂肪分
3.4%・消:お届け
日を含め4日

105 毎週 蔵 NON-GMO
えさまで分別

2本組/自然派Style
牛乳モ〜ちゃん200ml
200ml×2 **200円** (税込 216円)

自然派 Style
国産シリーズ

72℃
15秒間
殺菌

まいど
注文

生乳の鮮度にこだわった
低脂肪牛乳です。

NON-GMO
えさまで分別

四日市酪農 所:三重
生乳100%(三重県産) ※無脂
乳固形分8.4%以上 乳脂肪分
1.5%・消:お届け日を含め4日

106 毎週 蔵

自然派Style
低脂肪牛乳モ〜ちゃん
1000ml **288円** (税込 311円)

NON-GMO(分別管理)飼料に取り組み丹波の4名の指定生産者の牛乳。

65℃
30分間
殺菌

まいど
注文

丹波乳業 所:兵庫
生乳100% ノンホモ 無脂乳固形分8.3%以上
乳脂肪分3.3%以上・消:お届け日を含め5日

氷上ノンホモ低温殺菌牛乳

107 500ml
238円 (税込 257円)

108 1000ml
362円 (税込 391円)

嬉しいカフェインレス

北海道十勝産の産地指定生乳を60%使用。

蔵 R GMO
えさまで分別

よつ葉乳業 所:北海道
生乳(50%以上)(北海道産)、砂糖、乳製品、カフ
ェインレスコーヒー・賞:お届け後6日前後

香料・
着色料・乳化剤
不使用!

カフェインレスよつ葉カフェオレ

109 500ml 隔週
189円 (税込 204円)

110 1000ml 毎週
292円 (税込 315円)

指定酪農家の生乳が原料です。マイルド
な酸味で、生きて腸まで届くビフィス
菌Bb-12入り。

NON-GMO
えさまで分別

まいど
注文

よつ葉乳業 所:北海道
生乳 ※遺伝子組
み換えでない飼料
で育った牛の生乳
です。賞:9日以上

111 毎週 蔵

よつ葉プレーンヨーグルト
400g **268円** (税込 289円)

食べきりサイズが嬉しい♪3連ヨーグルト

生クリームをたっぷり使った、クリ
ミーでコクのある風味。

NON-GMO
えさまで分別

まいど
注文

よつ葉乳業 所:北海道
クリーム、脱脂粉乳、砂糖・賞:7日
以上

115 毎週 蔵 GMO
えさまで分別

よつ葉のヨーグルト
90g×3 **258円** (税込 279円)

とろとした口当たり。マイルドで後味
すっきり。

NON-GMO
えさまで分別

よつ葉乳業 所:北海道
生乳 ※遺伝子組
み換えでない飼料で
育った牛の生乳で
す。賞:9日以上

702 毎週 蔵 **特価**

よつ葉とろとなめらか
プレーンヨーグルト
400g **252円** (税込 272円)
通常272円

北海道別海町にて有機酪農で大切に育
てられた牛の生乳を使用。

JAS 95%
ORGANIC

カネホ食品
所:北海道
有機生乳(北海道産)、
乳製品、乳たんぱく・
賞:9日以上

112 隔週 蔵 GMO
えさまで分別

ピュアナチュラルオーガニック
ヨーグルトプレーン
330g **408円** (税込 441円)

鈴鹿山麓周辺で、非遺伝子組み換え(分別
管理)飼料で育った牛の牛乳で作りました。

四日市酪農 所:三重
生乳、乳製品・
賞:8日以上

113 毎週 蔵 GMO
えさまで分別

脂肪ゼロヨーグルト
400g **192円** (税込 207円)

国産大豆100%の豆乳を植物由来の乳酸
菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆
乳食品です。

マルサンアイ
所:富山
豆乳(大豆を含
む)(国内製造)・
賞:8日以上

114 毎週 蔵 NON-GMO

国産大豆の豆乳使用
豆乳グルト
400g **318円** (税込 343円)

コクのある濃厚な風味。砂糖は種子島産
さとうきびの粗糖を使用。

自然派 Style
国産シリーズ

三重県産の生乳を90%使
用したヨーグルト。

GMO
えさまで分別

※お届けは
4/20〜24です

まいど
注文

ひまわり乳業 所:高知
生乳(50%以上使用)、乳製品、
砂糖・賞:6日以上

116 翌々月1回 蔵 **まいど
注文**

ジャージーヨーグルト
100ml×3個 **352円** (税込 380円)

117 毎週 蔵 NON-GMO
えさまで分別

2個組/自然派Style
ヨーグルト生乳90%使用
(70g×3)×2 **378円** (税込 408円)

北海道産乳原料で作ったヨーグルトを
よつ葉独自製法で濃縮した高たんぱく、
脂肪0のヨーグルト。

よつ葉乳業 所:千葉
脱脂濃縮乳(北海
道産)、砂糖・
賞:10日以上

118 毎週 蔵 GMO
えさまで分別

よつ葉たんぱくリッチ0
プレーン加糖
100g **172円** (税込 186円)

ミルクの風味豊かな「バターミルク」と
「クリーム」を使用し、ミルクのコクと余
韻を堪能できるヨーグルト。

よつ葉乳業 所:千葉
脱脂濃縮乳(北海道産)、濃縮バターミ
ルク(北海道産)、クリーム(北海道産)、砂
糖・賞:10日以上

119 月1回 蔵 GMO
えさまで分別

よつ葉 デザートヨーグルト
100g **132円** (税込 143円)

乳原料本来のたんぱく質を高めて「おいし
く高たんぱく」を実現した、脂肪0のもの
ヨーグルト。

GMO
えさまで分別

たんぱく質
13g含有!

よつ葉乳業 所:千葉
脱脂濃縮乳(北海道産)、
砂糖 無脂乳固形分9.5%
以上 乳脂肪分0.4%・賞:10日
以上

120 隔週 蔵

よつ葉たんぱくリッチ0
のむヨーグルト プレーン加糖
250g **202円** (税込 218円)

鹿児島産の生乳と、腸まで生きて届く
プロバイオティクスN-1乳酸菌で発酵さ
せたこだわりヨーグルト。

鹿児島酪農乳業 所:鹿児島
生乳、グラニュー糖、脱脂粉乳、乳酸菌・賞:6日以上

121 3週毎 蔵 GMO
えさまで分別

のむヨーグルト2本
150ml×2 **378円** (税込 408円)

酸味ひかえめ
牛乳の風味豊かなヨーグルト

牛乳の風味、
なめらかな
口当たり♪

ポイント

乳酸菌にプロバイオティクスを使用。那須高
原で、非遺伝子組換え(分別管理)飼料で育てら
れた牛たちの乳を使いました。

タカハシ乳業 所:群馬
牛乳(無脂乳固形分8.3%以上、乳脂肪分3.5%)・
賞:お届け日を含め8日前後

**124 大地を
守る会 月1回 蔵** NON-GMO
えさまで分別

那須のプレーンヨーグルト
405g **388円** (税込 419円) **特価**
通常408円

牛乳に混ぜると、ほんのり甘い「八穀ミルク」の出来上がり!

NON-GMO

寺尾製粉所 所:兵庫
黒大豆(兵庫県産)・遺伝
子組換えでない、裸麦
(岡山県産)、はと麦(富
山県産)、紫黒米(兵庫県
産)、大麦(兵庫県産)、も
ち麦(兵庫県産)、きび
(北海道産)、あわ(北海
道産)・賞:120日以上

122 月1回

八穀ミルクの素
120g **548円** (税込 592円)

八種の国産穀物を1種類ごとに焙煎し、
香ばしく挽き上げました。

北海道産の良質な生乳が原料。

よつ葉乳業 所:北海道
生乳(北海道十勝
産)・賞:お届け日
を含め7日前後

123 毎週 蔵 GMO
えさまで分別

よつ葉の生クリーム
200ml **388円** (税込 419円)

乳脂肪47%の純生クリーム。乳化剤・
安定剤不使用。

牛乳・乳製品
ハム・ウィンナー
豆腐・納豆
パン
青果
米・冷凍野菜
肉
卵
魚
食材セット
ぶらす便
惣菜
調味料
乾物
菓子
飲料・酒
雑貨

牛乳・乳製品

豆・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

十勝産の良質な生乳から作られました。ふわっと溶けて甘い後味。



よつ葉乳業 所:北海道
生乳(北海道十勝産)・食塩・賞:90日以上
125 毎週 蔵 **特価**
よつ葉有塩バター
150g **354円** (税込 382円)
通常364円

塩分を気にされている方や、お菓子作りに。原料のミルクにこだわった贅沢なバター。



よつ葉乳業 所:北海道
生乳(北海道十勝産)・賞:90日以上
126 毎週 蔵 **特価**
よつ葉無塩バター
(食塩不使用)
150g **380円** (税込 410円)

クリームを乳酸菌で発酵させる、昔ながらの作り方のバター。



よつ葉乳業 所:北海道
生乳(北海道産)・食塩・賞:90日以上
127 隔週 蔵 **特価**
パンに美味しい
発酵バター(カップ)
100g **345円** (税込 373円)

北海道十勝産のナチュラルチーズを100%使用したとけるチーズ。



よつ葉乳業 所:神奈川
ナチュラルチーズ(生乳(北海道十勝産)・食塩)・賞:45日以上
12 毎週 蔵 **特価**
よつ葉シュレッドチーズ
250g **588円** (税込 635円)
通常618円

モッツアレラ70%、チェダー20%、ゴータ10%。モッツアレラを多めに配合し、ミルクの風味と糸引きを強化しました。



よつ葉乳業 所:神奈川
ナチュラルチーズ(北海道製造)・賞:45日以上
128 隔週 蔵 **特価**
よつ葉 3種のチーズ
贅沢モッツアレラブレンド
120g **450円** (税込 486円)

チェダー50%、ゴータ30%、モッツアレラ20%。コクと旨みが自慢です。



よつ葉乳業 所:神奈川
ナチュラルチーズ(北海道製造)・賞:45日以上
129 隔週 蔵 **特価**
よつ葉 3種のチーズ
濃厚コク旨ブレンド
130g **450円** (税込 486円)

ナッツのような風味とほのかな酸味が広がるナチュラルチーズ。



よつ葉乳業 所:東京
ナチュラルチーズ(生乳・食塩)・賞:45日以上
130 月1回 蔵 **特価**
よつ葉チェダーチーズ
200g **558円** (税込 603円)

約3ヶ月熟成させたマイルドで深みのあるチーズ。



よつ葉乳業 所:東京
ナチュラルチーズ(生乳・食塩)・賞:45日以上
131 月1回 蔵 **特価**
よつ葉ゴータチーズ
200g **574円** (税込 620円)

コクと酸味のバランスが良い、なめらかなクリームチーズ。



よつ葉乳業 所:北海道
生乳(北海道十勝産)・バター(北海道十勝産)・食塩・賞:40日以上
132 毎週 蔵 **特価**
よつ葉クリームチーズ
200g **438円** (税込 473円)
通常458円

牛の飼料までNON-GMO(分別管理)の生乳が原料。室温にしばらくおいてから食べるのがおすすめ。



よつ葉乳業 所:北海道
生乳(北海道十勝産)・食塩・賞:60日以上
133 毎週 蔵 **特価**
よつ葉カマンベールチーズ
90g **442円** (税込 477円)

北海道十勝産のチェダーチーズを使った、なめらかでコクのあるチーズです。



よつ葉乳業 所:兵庫
ナチュラルチーズ(北海道製造)・賞:120日以上
134 毎週 蔵 **特価**
よつ葉北海道十勝
ひとつちチーズ仕立て
90g(9個) **428円** (税込 462円)

北海道産の生乳を使用。柔らかな食感と豊かなミルク感が特徴です。



北海道日高乳業 所:北海道
生乳(北海道)・食塩・pH調整剤・賞:12日前後
135 隔週 蔵 **特価**
モッツアレラチーズ(日高乳業)
100g **368円** (税込 397円)

ハム・ウィンナー
今週のおすすめ
スライスボンレスハム
安心の無塩せきハム。
お肉そのものの味わいが楽しめます。



豚モモ肉から作られるボンレスハムは、ロースハムよりもあっさりとした味わい。サラダやサンドイッチにもどうぞ。



よつ葉乳業 所:神奈川
豚もも肉・食塩・砂糖・香辛料・賞:7日以上
136 隔週 蔵 **特価**
スライスボンレスハム
60g(4枚) **230円** (税込 248円)
通常448円

よつ葉乳業 所:神奈川
豚もも肉・食塩・砂糖・香辛料・賞:7日以上
137 隔週 蔵 **特価**
スライスボンレスハム
60g(4枚)×2 **438円** (税込 473円)
通常448円

指定農場のフレッシュで良質な豚肉を使用しています。発色剤(亜硝酸Na等)を使用しない、安心の「無塩せき」製法。

よつ葉乳業 所:神奈川
豚肉(国産)・食塩・砂糖・香辛料・賞:5日以上
138 毎週 蔵 **特価**
自然派Styleポークウィンナー
105g **210円** (税込 227円)
通常230円

よつ葉乳業 所:神奈川
豚バラ肉(国産)・食塩・砂糖・香辛料・賞:7日以上
142 毎週 蔵 **特価**
自然派Styleバラベーコンスライス
85g **395円** (税込 427円)
通常415円

よつ葉乳業 所:神奈川
豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・香辛料・賞:5日以上
146 毎週 蔵 **特価**
つかいっきりウィンナー
49g×2個 **215円** (税込 232円)
通常235円

指定農場の豚肉を使用。焼き塩でマイルドな味わい。

よつ葉乳業 所:神奈川
豚肉(国産)・食塩・砂糖・香辛料・賞:5日以上
694 毎週 蔵 **特価**
自然派Styleあらびきウィンナー
90g×2 **398円** (税込 430円)
通常410円

よつ葉乳業 所:神奈川
豚ロース肉(国産)・食塩・砂糖・香辛料・賞:7日以上
143 毎週 蔵 **特価**
自然派Styleロースハムスライス
50g(4枚) **240円** (税込 259円)
通常260円

よつ葉乳業 所:神奈川
豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・香辛料・賞:7日以上
144 毎週 蔵 **特価**
自然派Styleロースハムスライス
50g(4枚)×2 **465円** (税込 502円)
通常485円

人気の「雲仙しまばら鶏」を使ったウィンナーです。鶏皮を加えることであっさりとした鶏肉にコクを加えました。

よつ葉乳業 所:神奈川
豚もも肉・食塩・砂糖・香辛料・賞:7日以上
150 毎週 蔵 **特価**
雲仙しまばら鶏の子キンウィンナー
110g **238円** (税込 257円)
通常258円

焼塩を使用しマイルドな味に仕上げた腸詰めポークウィンナーです。
たっぷり400g!
よつ葉乳業 所:神奈川
豚肉(国産)・豚脂肪・食塩・砂糖・香辛料・賞:5日以上
156 月1回 蔵 **特価**
マイルドポークウィンナー
400g **740円** (税込 799円)

皮なしにすることで曲がり無くし、パンに挟みやすくしました。ホットドッグに!

よつ葉乳業 所:神奈川
豚肉・豚脂肪・食塩・砂糖・香辛料・賞:5日以上
152 隔週 蔵 **特価**
あらびきロングウィンナー
135g(5本) **325円** (税込 351円)
通常345円

「はなが豚」で作り上げた香り高いウィンナーです。
ゆうぼく 所:愛媛
豚肉(愛媛県産)・たまねぎ・食塩・三温糖・香辛料・賞:90日以上
157 月1回 蔵 **特価**
はなが豚ウィンナー
100g **410円** (税込 443円)

あっさりとした味付けをしたあらびきチキンです。

よつ葉乳業 所:岐阜
鶏肉(国産)・たまねぎ・食塩(天日塩)・黒砂糖・香辛料・天然羊腸・賞:15日以上
153 次回 蔵 **特価**
グローバルあらびきチキン
85g **325円** (税込 351円)
通常345円

3種のハーブを加え、香り豊かに仕上げました。
ファーマーズファクトリー 所:北海道
豚肉(北海道)・豚脂肪(北海道)・食塩・砂糖(和)・賞:150日以上
158 月1回 蔵 **特価**
放牧豚ハーブソーセージ
100g **378円** (税込 408円)

じっくり乾燥・燻煙してスライスしました。

よつ葉乳業 所:岐阜
豚ロース肉(国産)・食塩(岩塩・天日塩)・黒砂糖・香辛料・賞:7日以上
154 次回 蔵 **特価**
グローバルロースハムスライス
78g **640円** (税込 691円)
通常660円

味付けがシンプルだから、豚肉本来の味わいを感じられるカットベーコンです。
東京コールドチェーン 所:神奈川
豚ばら肉(国産)・食塩・砂糖・香辛料・賞:120日以上
159 隔週 蔵 **特価**
国産豚バラバラカットベーコン
150g **598円** (税込 646円)

桜の薪でじっくり燻煙する昔ながらの製法で作りました。

よつ葉乳業 所:岐阜
豚肉(国産)・食塩(岩塩・天日塩)・黒砂糖・香辛料・賞:7日以上
155 次回 蔵 **特価**
グローバルショルダーベーコンスライス
83g **640円** (税込 691円)
通常660円

豚モモ肉をじっくり熟成させました。フレッシュな国産豚肉と、食塩、砂糖、香辛料のみで作っています。
よつ葉乳業 所:神奈川
豚モモ肉・食塩・砂糖・香辛料・賞:9日以上
160 次回 蔵 **特価**
丸ボンレスハム
400g **1,170円** (税込 1,264円)

豆腐・納豆

- 原料は国産が基本
- 豆腐は非遺伝子組み換えの国産大豆使用
- 納豆は乳化にがり・消泡剤不使用
- 油脂は非遺伝子組み換え原料を使用
- 化学調味料(アミノ酸など)、保存料不使用

自然派Style 北海道産とよまさり大豆100%使用。濃厚でまろやかな味わい。

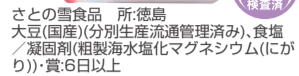
毎週 蔵 NON-GMO
自然派Style絹ごし豆腐
161 1個
350g **145円** (税込157円)

162 2個
350g×2 **270円** (税込292円)



さとの雪食品 所:徳島
大豆(国産)(分別生産流通管理済み)／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:8日以上

毎週 蔵 NON-GMO
自然派Styleもめん豆腐
163 毎週 蔵 NON-GMO
350g **160円** (税込173円)



さとの雪食品 所:徳島
大豆(国産)(分別生産流通管理済み)／食塩／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:6日以上

自然派Style 北海道の今城さんが作った有機栽培大豆を使用した究極の豆腐です。

95% ORGANIC
有機大豆(国産、遺伝子組換えでない)／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:11日以上

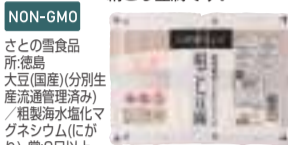
164 毎週 蔵 NON-GMO
自然派Style今城さんの大豆で作った国産有機豆腐
150g×2 **228円** (税込246円)



自然派Style 北海道とよまさり大豆を使った、使いきりサイズの絹ごし豆腐です。

NON-GMO
さとの雪食品 所:徳島
大豆(国産)(分別生産流通管理済み)／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:9日以上

165 毎週 蔵
自然派Style絹ごし豆腐 4連パック
80g×4 **150円** (税込162円)



国産丸大豆・室戸のにがり100%使用。使い勝手のよいミニ豆腐3個組。国産丸大豆を100%使用。

169 毎週 蔵
国産有機木綿豆腐
175g **230円** (税込248円)



椿き家 所:広島
丸大豆(国産)／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:11日以上

711 毎週 蔵
絹豆腐3パック
120g×3 **151円** (税込163円)

10% OFF



さとの雪食品 所:徳島
大豆(国産)／食塩／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:6日以上

外はパリパリ!中はシャキシャキ!

ぼん酢や生姜醤油、ラー油をつけて♪

こだわりのポイント

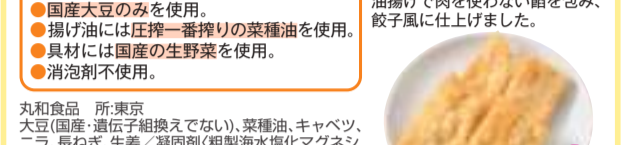
- 国産大豆のみを使用。
- 揚げ油には圧搾一番搾りの菜種油を使用。
- 具材には国産の生野菜を使用。
- 消泡剤不使用。

丸和食品 所:東京
大豆(国産)遺伝子組換えでない、菜種油、キャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:お届け日を含め5日

166 月1回 蔵 NON-GMO
焼いて食べる揚げ揚げ包み(餃子風)
通常330円 **315円** (税込340円) **特価**



油揚げで肉を使わない餡を包み、餃子風に仕上げました。



丸和食品 所:東京
大豆(国産)遺伝子組換えでない、菜種油、キャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:お届け日を含め5日

太子屋の手作り豆腐で作る麻婆豆腐
豆腐とお肉の準備をして炒めるだけ。いつもの麻婆豆腐がプロの味に。

NON-GMO
光食品 所:徳島
醤油(大豆(国産)、小麦(国産)、食塩)、米味噌(大豆を含む)、みりん、でんぷん、砂糖、有機しょう油、有機にんにく、有機たまねぎ、食塩、昆布、有機米酢、魚醤(しめじ)を含む、唐辛子、オイスターエキス・賞:150日以上

167 月1回
麻婆の素
225g(8人前) **400円** (税込432円)



169 毎週 蔵
国産有機木綿豆腐
175g **230円** (税込248円)



170 毎週 蔵 NON-GMO
北海道産とよまさり美味しいとうふ木綿 4連パック
75g×4 **175円** (税込189円)



171 毎週 蔵
全粒豆腐 花まる
300g **173円** (税込187円)



172 隔週 蔵 NON-GMO
こだわり生おぼろ豆腐
200g **245円** (税込265円)



177 隔週 凍 NON-GMO
いなり味噌(太子屋)
10枚 **458円** (税込495円)



168 毎週 蔵
絹ごし豆腐(太子屋)
360g **218円** (税込235円)



170 毎週 蔵
もめん豆腐
380g **195円** (税込211円)



173 月1回 凍 NON-GMO
さしみ湯葉
40g **585円** (税込632円)



697 毎週 蔵
あげ(太子屋)
1枚 **205円** (税込221円)



174 毎週 蔵 NON-GMO
丸和の揚げ
2枚入 **115円** (税込124円)



175 毎週 蔵 NON-GMO
太子屋の寿司あげ
5枚 **265円** (税込286円)



176 毎週 蔵
太子屋の厚あげ
4個 **315円** (税込340円)



177 隔週 凍 NON-GMO
いなり味噌(太子屋)
10枚 **458円** (税込495円)



178 隔週 蔵 NON-GMO
一口厚揚げ
8個 **235円** (税込254円)



179 月1回 蔵 NON-GMO
太子屋のがんもどき
4個 **535円** (税込578円)



180 月1回 蔵 湯せん NON-GMO
味付け入り京がんも
10個 **300円** (税込324円)



181 隔週 凍
便利なきざみ揚げ
100g **235円** (税込254円)



61 毎週 蔵
カップ小粒納豆(麦入り)
30g×3 **115円** (税込124円)



182 毎週 蔵 NON-GMO
自然派Style大粒納豆
40g×3 **148円** (税込160円)



185 毎週 蔵 NON-GMO
国産有機大豆で作った小粒納豆(たれ付)
(納豆30g・たれ4g・からし1g)×3 **225円** (税込243円)



187 月1回 蔵 NON-GMO
生おから
120g×2 **155円** (税込167円) **特価**



食物繊維 たっぷりなめらか 生おから 豊富!

使いやすい 小分けパック入り!

187 月1回 蔵 NON-GMO
生おから
120g×2 **155円** (税込167円) **特価**



国産大豆100%で作ったおからを裏ごしし、さらに豆乳を加えることでなめらか食感に仕上げました。

183 毎週 蔵 NON-GMO
北海道産大豆の小粒納豆
30g×4 **198円** (税込214円)



184 毎週 蔵 NON-GMO
自然派Style今城さんの大豆で作った国産有機納豆
30g×3 **170円** (税込184円)



185 毎週 蔵 NON-GMO
国産有機大豆で作った小粒納豆(たれ付)
(納豆30g・たれ4g・からし1g)×3 **225円** (税込243円)



186 毎週 蔵 NON-GMO
オーガニックソイミルク(無調整豆乳)
200ml×2 **268円** (税込289円)



牛乳・乳製品
ハム・ウインナー
豆腐・納豆
パン
青果
米・冷凍野菜
肉
卵
魚
食材セット
ぶらす便
惣菜
調味料
乾物
菓子
飲料・酒
雑貨

牛乳・乳製品

ハム・ウインナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

コープ自然派
パン工房
の
パン

国産オーガニック小麦のパン、
あつめました!



国産有機小麦を
使用しています

自然派Style 北海道産有機小麦「ゆめちから」を
国産オーガニック 100%使用。卵や油脂は使用して
いません。

自然派Style 有機小麦の湯種を使った
国産オーガニック イングリッシュマフィンです。

オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫
有機小麦粉(有機小麦(北海道産))、有機
食用ひまわり油、コーングリッツ、
有機りんご酢、有機砂糖、食塩、有
機ドライイースト、有機米粉、モル
ト※製品中に黒い粒が入っている
ものがあります。原料由来のもの
です。消:お届け日含め3日

190 隔週 NON-GMO 0.75斤
自然派Styleオーガニック
ハードトースト(ハーフ)
270円(税込 292円)

オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫
有機小麦粉(有機小麦(国産))、有機
食用ひまわり油、コーングリッツ、
有機りんご酢、有機砂糖、食塩、有
機ドライイースト、有機米粉、モル
ト※製品中に黒い粒が入っている
ものがあります。原料由来のもの
です。消:お届け日含め3日

自然派Style 皮のパリッとした食べ応えのある
国産オーガニック バゲットを2本入りにしました。

191 月1回 NON-GMO
自然派Styleオーガニック
イングリッシュマフィン
320円(税込 346円)

自然派Style 有機原料を使った全粒粉入り食パン。

95% ORGANIC パン祭り
オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫
有機小麦粉(有機小麦(国産))、有
機全粒粉、有機砂糖、生イース
ト、有機食用オリーブ油、有機食
用ひまわり油、食塩、有機米粉、
消:お届け日含め3日

188 ぶらす便 300407 毎週 NON-GMO
自然派Styleオーガニック
グラハム食パン 3枚
3枚(0.5斤)
178円(税込 192円)

自然派Style 素朴で奥深いドイツパンの代表格。
ハムや野菜をばさんでサンドイッチ
にも。

95% ORGANIC パン祭り
オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫
有機レーズン(アメリカ産)、有
機小麦粉(有機小麦(国産))、有機
ライ麦粉、有機オレンジピール、
食塩、生イースト、有機米粉、モ
ルト消:お届け日含め3日

189 月1回 NON-GMO
自然派Styleオーガニック
ライ麦レーズン
4枚(8mm×4枚)
210円(税込 227円)

オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫
有機小麦粉(有機小麦(国産))、有
機米粉、食塩、モル
ト消:お届け日含め3日

95% ORGANIC パン祭り
オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫
有機小麦粉(有機小麦(国産))、
有機米粉、食塩、モル
ト消:お届け日含め3日

192 隔週 NON-GMO
自然派Style
オーガニックミニバゲット
368円(税込 397円)

自然派Style 国産シリーズ
よつ葉牛乳をたっ
ぷり使ったしつ
とり食感。

米粉湯種
1.5斤
NON-GMO パン祭り
195 ぶらす便 300384 毎週
自然派Style角食北海道
ミルクパン 1.5斤
398円(税込 430円)

自然派Style 国産小麦粉に「コウノトリ育むお米」の米粉を配合して作りました。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、牛乳、砂糖(粗糖)、バター、鶏卵、
米粉、生イースト、食塩・消:お届け日含め3日

自然派Style
山食パンコウノトリの未来
196 ぶらす便 300315 5枚 毎週
197 ぶらす便 300322 6枚 毎週
198 8枚 隔週
各248円(税込 268円)

自然派Style 国産オーガニック
国産有機小麦
粉を使用した
「山食コウ
ノトリの未来」。

50% ORGANIC パン祭り
コープブレッドファーム 所:兵庫
有機小麦粉(有機小麦(国産))、米粉、牛乳、砂糖(粗糖)、
バター、鶏卵、生イースト、食塩・消:お届け日含め3日

199 毎週 NON-GMO
自然派Style有機小麦の
コウノトリの未来6枚
308円(税込 333円)

自然派Style
もちり&ふ
んわり生地が
楽しめるオー
ガニックレー
ズンパン。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、有機レーズン、砂糖(粗
糖)、牛乳、鶏卵、バター、米粉、生イースト、食
塩 ※長さ約15cm・消:お届け日含め3日

200 毎週 NON-GMO
自然派Style パンの小箱
シリーズ ぶどうパン
1個
248円(税込 268円)

自然派Style
ココアを使ったほ
んのり甘い生地に
オーガニックチョコ
チップを練り込
みしました。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、砂糖(粗糖)、有機チョコレート、牛
乳、バター、鶏卵、米粉、有機ココアパウダー、生イース
ト、食塩 ※長さ約15cm・消:お届け日含め3日

201 月1回 NON-GMO
自然派Style パンの小箱
シリーズ チョコパン
1個
248円(税込 268円)

自然派Style 国産シリーズ
よつ葉の牛乳
を練り込んだ
ほんのり甘い
ロールパン。

有機小麦湯種
NON-GMO パン祭り
コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、有機小麦粉、牛乳、砂糖
(粗糖)、バター、鶏卵、生イースト、食塩、米粉、
消:お届け日含め3日

31 ぶらす便 300339 毎週
自然派Styleテーブルロール
6個
218円(税込 235円)

自然派Style
ほんのり甘いロ
ールパン生地に国産
のオレンジピール
を練り込みました。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、オレンジピール、砂糖(粗
糖)、牛乳、食用ごま油、鶏卵、米粉、生イースト、
食塩・消:お届け日含め3日

202 3週毎 NON-GMO
自然派Style
国産オレンジピールのパン
6個
278円(税込 300円)

有機バナナたっぷり!



はちみつ入りで
しっとり♪
10ポイント
●キャラメルで炊いた有機バナナを
練り込みました。
●有機バナナを生地全体の30%
以上使っています。

コープブレッドファーム 所:兵庫
ミックス粉(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、食
塩)、有機バナナ、鶏卵、バター、砂糖、牛乳、
はちみつ、米粉、膨張剤※長さ約15cm、
幅約7cm・消:お届け日を含め5日

207 次回 隔週 NON-GMO
自然派Styleバナナパウンドケーキ
1個
530円(税込 572円)

自然派Style 有機ライ麦が粉比60%。ハムや
チーズなど様々なトッピング
と一緒に。

95% ORGANIC パン祭り
オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫
有機ライ麦粉(有機ライ麦(ドイツ産))、有機小麦粉、有機
ドライイースト、食塩、モルト、有機米粉・消:お届け日含め3日

208 月1回 蔵 NON-GMO
自然派StyleBIOロッケン
ライ麦60 8mm
8枚(8mm×8枚)
355円(税込 383円)

自然派Style 国産シリーズ
米粉と小麦粉
を同じ割合で
使用した、もち
もちスティック
パン。

コープブレッドファーム 所:兵庫
米粉(米(国産))、小麦粉、牛乳、砂糖(粗糖)、バ
ター、生イースト、食塩・消:お届け日含め3日

209 月1回 NON-GMO
自然派Styleおこめをたべる
スティック(米粉50%使用)
4個
240円(税込 259円)

自然派Style
もち小麦の生地
によつ葉のチー
ーズを練り込ん
だ、モチモチ食
感のひとくちサ
イズのチー
ーズパン。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、ナチュラルチーズ、砂糖
(粗糖)、バター、食塩、生イースト、米粉、モル
ト消:お届け日含め3日

212 月1回 NON-GMO
自然派Styleボンデチーズ
8個
398円(税込 430円)

自然派Style 国産シリーズ
このパンのために開発された山
清のつぶあんを、小豆の煮汁を
加えた湯種生地で包みました。

有機小麦湯種
コープブレッドファーム 所:兵庫
つぶあん(砂糖、小豆(国内製造))、小麦粉、小豆煮
汁、有機小麦粉、牛乳、砂糖(粗糖)、バター、生イ
ースト、米粉、けしの実、食塩・消:お届け日含め3日

213 次回 隔週 NON-GMO
自然派Style
湯種仕込みのつぶあんぱん
2個
318円(税込 343円)

自然派Style
お子さんのお
やつや朝食に
もぴったり。そ
のまま食べら
れる手軽なス
ティックパン。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、牛乳、砂糖(粗糖)、米粉、スクリ
ム、はちみつ、バター、生イースト、有機ココアパウダー、食
塩 ※はちみつを使用しているため1才未満の乳児には与
えないでください。消:お届け日含め3日

214 月1回 NON-GMO
自然派Styleおやつdeココア
5本
258円(税込 279円)

自然派Style
フルーティ
な茶葉を使っ
た、甘いミル
クティーの味
わい。

コープブレッドファーム 所:兵庫
ミックス粉(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、食塩)、
鶏卵、牛乳、食用なたね油、食用ごま油、砂糖
(粗糖)、有機アールグレイ紅茶、米粉、膨張
剤、ベルガモット香料・消:お届け日含め3日

214 月1回 NON-GMO
自然派Styleマフィン(紅茶)
3個
330円(税込 356円)

自然派Style
阿波すだち鶏の照
り焼き、コーン、マ
ヨネーズをトッ
ピングし、焼き上
げました。

コープブレッドファーム 所:兵庫
鶏肉焼き(大豆・鶏肉を含む)(国内製造)、小麦
粉、スイートコーン、マヨネーズ(りんごを含
む)、牛乳、砂糖(粗糖)、鶏卵、米粉、バター、生
イースト、食塩・膨張剤・消:お届け日含め2日

211 月1回 蔵 NON-GMO
自然派Style照りマヨチキン
1個
298円(税込 322円)

自然派Style
有機バナナを
使用した、大
人にもお子
さんにも人気
のバナナマ
フィンです。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、砂糖、食塩、
食用なたね油、食用ごま油、砂糖
(粗糖)、牛乳、米粉、膨張剤・消:お届け日含め3日

215 隔週 NON-GMO
自然派Styleマフィン(バナナ)
3個
320円(税込 346円)

自然派Style
お子さんの
おやつや朝食
にもぴったり。
そのまま食べ
られる手軽な
スティックパ
ン。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、牛乳、砂糖(粗糖)、米粉、スクリ
ム、はちみつ、バター、生イースト、有機ココアパウダー、食
塩 ※はちみつを使用しているため1才未満の乳児には与
えないでください。消:お届け日含め3日

205 ぶらす便 300346 隔週
自然派Styleライ麦カンパニユ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
しっとり感
とモチモチ
感が特徴。

NON-GMO 膨張剤
コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、牛乳、米粉、砂糖(粗糖)、
食塩、生イースト※長さ約18cm・消:お届け
日含め3日

206 ぶらす便 300353 隔週
自然派Styleフランス・オレ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
ソフトなフ
ランスパン

自然派Style
米粉を練りこん
だフ
ランスパン風
の焼き上がり。

自然派Style
有機レーズ
ンと、有機クル
ミのリッチな組
み合わせ。

NON-GMO パン祭り
コープブレッドファーム 所:兵庫
自然派Styleノワ・レーズン30、自然派Styleライ
麦カンパニユ、自然派Styleフランス・オレ
のソフトフランス3個組・消:お届け日含め3日

203 ぶらす便 300377 毎週
自然派Styleソフトフランスパン3種
3個
528円(税込 570円)

自然派Style
ライ麦入り
で香ばしい
風味。

自然派Style
えびまて分別
コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、ライ麦、米粉、食塩、生イ
ースト、モルト※長さ約18cm・消:お届け
日含め3日

205 ぶらす便 300346 隔週
自然派Styleライ麦カンパニユ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
フランスシ
ーズ

自然派Style
フランスシ
ーズ

204 ぶらす便 300360
自然派Styleノワ・レーズン30
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
ライ麦入り
で香ばしい
風味。

自然派Style
えびまて分別
コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、ライ麦、米粉、食塩、生イ
ースト、モルト※長さ約18cm・消:お届け
日含め3日

205 ぶらす便 300346 隔週
自然派Styleライ麦カンパニユ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
フランスシ
ーズ

自然派Style
フランスシ
ーズ

206 ぶらす便 300353 隔週
自然派Styleフランス・オレ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
ライ麦入り
で香ばしい
風味。

自然派Style
えびまて分別
コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、ライ麦、米粉、食塩、生イ
ースト、モルト※長さ約18cm・消:お届け
日含め3日

205 ぶらす便 300346 隔週
自然派Styleライ麦カンパニユ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
フランスシ
ーズ

自然派Style
フランスシ
ーズ

206 ぶらす便 300353 隔週
自然派Styleフランス・オレ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
ライ麦入り
で香ばしい
風味。

自然派Style
えびまて分別
コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、ライ麦、米粉、食塩、生イ
ースト、モルト※長さ約18cm・消:お届け
日含め3日

205 ぶらす便 300346 隔週
自然派Styleライ麦カンパニユ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
フランスシ
ーズ

自然派Style
フランスシ
ーズ

206 ぶらす便 300353 隔週
自然派Styleフランス・オレ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
ライ麦入り
で香ばしい
風味。

自然派Style
えびまて分別
コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、ライ麦、米粉、食塩、生イ
ースト、モルト※長さ約18cm・消:お届け
日含め3日

205 ぶらす便 300346 隔週
自然派Styleライ麦カンパニユ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
フランスシ
ーズ

自然派Style
フランスシ
ーズ

206 ぶらす便 300353 隔週
自然派Styleフランス・オレ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
ライ麦入り
で香ばしい
風味。

自然派Style
えびまて分別
コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、ライ麦、米粉、食塩、生イ
ースト、モルト※長さ約18cm・消:お届け
日含め3日

205 ぶらす便 300346 隔週
自然派Styleライ麦カンパニユ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
フランスシ
ーズ

自然派Style
フランスシ
ーズ

206 ぶらす便 300353 隔週
自然派Styleフランス・オレ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
ライ麦入り
で香ばしい
風味。

自然派Style
えびまて分別
コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、ライ麦、米粉、食塩、生イ
ースト、モルト※長さ約18cm・消:お届け
日含め3日

205 ぶらす便 300346 隔週
自然派Styleライ麦カンパニユ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
フランスシ
ーズ

自然派Style
フランスシ
ーズ

206 ぶらす便 300353 隔週
自然派Styleフランス・オレ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
ライ麦入り
で香ばしい
風味。

自然派Style
えびまて分別
コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、ライ麦、米粉、食塩、生イ
ースト、モルト※長さ約18cm・消:お届け
日含め3日

205 ぶらす便 300346 隔週
自然派Styleライ麦カンパニユ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
フランスシ
ーズ

自然派Style
フランスシ
ーズ

206 ぶらす便 300353 隔週
自然派Styleフランス・オレ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
ライ麦入り
で香ばしい
風味。

自然派Style
えびまて分別
コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、ライ麦、米粉、食塩、生イ
ースト、モルト※長さ約18cm・消:お届け
日含め3日

205 ぶらす便 300346 隔週
自然派Styleライ麦カンパニユ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
フランスシ
ーズ

自然派Style
フランスシ
ーズ

206 ぶらす便 300353 隔週
自然派Styleフランス・オレ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
ライ麦入り
で香ばしい
風味。

自然派Style
えびまて分別
コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、ライ麦、米粉、食塩、生イ
ースト、モルト※長さ約18cm・消:お届け
日含め3日

205 ぶらす便 300346 隔週
自然派Styleライ麦カンパニユ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
フランスシ
ーズ

自然派Style
フランスシ
ーズ

206 ぶらす便 300353 隔週
自然派Styleフランス・オレ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
ライ麦入り
で香ばしい
風味。

自然派Style
えびまて分別
コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、ライ麦、米粉、食塩、生イ
ースト、モルト※長さ約18cm・消:お届け
日含め3日

205 ぶらす便 300346 隔週
自然派Styleライ麦カンパニユ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
フランスシ
ーズ

自然派Style
フランスシ
ーズ

206 ぶらす便 300353 隔週
自然派Styleフランス・オレ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
ライ麦入り
で香ばしい
風味。

自然派Style
えびまて分別
コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、ライ麦、米粉、食塩、生イ
ースト、モルト※長さ約18cm・消:お届け
日含め3日

205 ぶらす便 300346 隔週
自然派Styleライ麦カンパニユ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
フランスシ
ーズ

自然派Style
フランスシ
ーズ

206 ぶらす便 300353 隔週
自然派Styleフランス・オレ
1個
230円(税込 248円)

自然派Style
ライ麦入り
で香ばしい
風味。

北海道産小麦でつくりました

自然派Style 乳・卵を使わず、タマヤ自家製酵母(米麹種)で北海道産小麦のおいしさを引き出しました。
NON-GMO

自然派Style「恋する食パン」 **パン祭り**

消:お届け日を含め3日

216 5枚 毎週 **293円** (税込 316円) **特価**
通常308円

217 ぶらす便 300551 6枚 毎週
308円 (税込 333円)

消:お届け日を含め2日

218 12枚 隔週 **308円** (税込 333円)

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、食用加工油脂、米麹種、砂糖、食塩、生イースト

自然派Style 北海道産小麦「春よ恋」100%使用。油脂はバターのみを使った贅沢な食パンです。
国産シリーズ

NON-GMO

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、米麹種、砂糖(甜菜糖)、バター、脱脂粉乳、食塩、生イースト・消:お届け日を含め3日

219 毎週 **358円** (税込 387円) **パン祭り**

「恋するリッチブレッド」
(自然派Style)6枚

「そのまま食べても美味しい」と評判です!

北海道産小麦100%!
定番のロールパン

自然派Style 小麦の旨みを引き出しました。ふんわりコクのあるおいしさが自慢です!

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、砂糖、油脂加工食品(植物油、脱脂粉乳、その他)、卵液、バター、パン酵母、脱脂粉乳、食塩(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

225 ぶらす便 300568 毎週 NON-GMO **6個 特価**
通常298円 **282円** (税込 305円)

全粒粉には小麦胚芽やふすま(外皮)が含まれ、食物繊維やミネラルが豊富!

全粒粉には小麦胚芽やふすま(外皮)が含まれ、食物繊維やミネラルが豊富!

天然酵母パン

ビスクラブ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒粉、粗糖、脱脂粉乳、バター、酵母、食塩・消:お届け日を含め2日

220 隔週 NON-GMO **全粒粉食パン5枚切**
0.75斤 **278円** (税込 300円)

天然酵母パン

ビスクラブ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒粉、粗糖、脱脂粉乳、バター、酵母、食塩・消:お届け日を含め2日

221 月1回 NON-GMO **全粒粉食パン**
1.5斤 **518円** (税込 559円)

国産小麦100%使用。食事にも合うクロワッサン。

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、油脂加工食品(植物油、砂糖、その他)、砂糖、パン酵母、食塩(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

223 毎週 NON-GMO **ミニクロワッサン**
4個 **290円** (税込 313円) **まいど注文**

バター、乳粉はよつ葉のこだわり。

タローパン 所:徳島
全粒粉(小麦(国産))、小麦粉(小麦(国産))、バター、卵、粗糖、脱脂粉乳、生イースト、食塩(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

224 隔週 NON-GMO **国産小麦全粒粉クロワッサン**
5個 **419円** (税込 453円)

もちりふんわり、おやつにぴったり♪

自然派Style 生地に加えたコーヒーが程よいほろ苦さ。

米麦館タマヤ 所:大阪
砂糖(国内製造)、小麦粉(小麦(国産))、卵、菜種油、バター、脱脂粉乳、コーヒー、食塩/膨張剤(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

226 月1回 主原料 NON-GMO **自然派Style 蒸しパン(コーヒー)**
3個 **324円** (税込 350円) **特価**
通常342円

外はパリッと中はふんわり、どんな料理にも合わせやすい!小麦の風味を楽しむ食パンです。

スタイルブレッド 所:群馬
小麦粉(国内製造)、菜種油、砂糖、食塩、パン酵母、モルトエキス・賞:150日以上

229 月1回 凍 NON-GMO **ナチュラル ナチュラル**
3個 **348円** (税込 376円)

北海道産かぼちゃのやさしい甘みとカステラのようなしっとりとした食感。

ビスクラブ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、かぼちゃペースト、粗糖、バター、酵母、食塩・消:お届け日を含め2日

230 深凍 NON-GMO **プチパンプキン**
3個 **298円** (税込 322円)

自然派Style 香り豊かな石臼挽き全粒粉を加えた贅沢なホットドック用ロールパンです。

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、液卵、油脂加工食品(植物油、脱脂粉乳、その他)、砂糖、小麦全粒粉、脱脂粉乳、パン酵母、食塩(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

231 隔週 NON-GMO **自然派Style ドッグロール**
5個 **268円** (税込 289円)

発酵バターを使用した小ぶりのメロンパンです。

スタイルブレッド 所:群馬
小麦粉(国内製造)、発酵バター、卵、グラニュー糖、砂糖、アーモンド、バターミルクパウダー、パン酵母、食塩、モルトエキス(一部に小麦・乳成分・卵・アーモンドを含む)・賞:150日以上

232 月1回 凍 NON-GMO **発酵バターメロンパンprime**
2個 **428円** (税込 462円)

自然派Style 卵とバターのコクのある美味しさが特徴です。

パン祭り

米麦館タマヤ 所:大阪
砂糖(国内製造)、小麦粉(小麦(国産))、卵、菜種油、バター、脱脂粉乳、食塩/膨張剤(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

227 毎週 主原料 NON-GMO **自然派Style 蒸しパン**
3個 **334円** (税込 361円)

自然派Style しっとり食感の蒸しパンにオーガニックレーズンをプラス!

パン祭り

米麦館タマヤ 所:大阪
砂糖(国内製造)、小麦粉(小麦(国産))、卵、植物油、干しぶどう(有機)、バター、脱脂粉乳、食塩/膨張剤(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

228 隔週 主原料 NON-GMO **自然派Style レーズンたっぷり蒸しパン**
3個 **355円** (税込 383円)

もち米、はだか麦など16種類の国産雑穀米入り。

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、十六穀米(もち黒米、はだか麦、もち玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、もち麦、黒大豆、小豆、もち赤米、その他)、小麦粉全粒粉、砂糖、こめ油、自家製酵母、パン酵母(白神こだま酵母)、食塩(一部に小麦・大豆を含む)・消:お届け日を含め3日

233 月1回 NON-GMO **石臼挽き全粒粉ブレッド(十六穀)**
1個 **530円** (税込 572円)

紅いも粗糖と塩だけであができています。紅いも本来のおいしさがいっぱいあります。

ビスクラブ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、紅芋ペースト、粗糖、酵母、食塩・消:お届け日を含め2日

234 月1回 NON-GMO **紅ぼっぼ**
2個 **310円** (税込 335円)

薄塩味のパン生地に、よつ葉のシュレッドチーズを練りこみました。

タローパン 所:徳島
小麦粉(小麦(国産))、シュレッドチーズ、バター、粗糖、脱脂粉乳、生イースト、食塩(一部に小麦・乳成分を含む)・消:お届け日を含め2日

235 3週毎 NON-GMO **チーズスティックパン**
3本 **256円** (税込 276円)

サクとしたデニッシュ生地にオーガニックレーズンがたっぷり。

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、油脂加工食品(植物油、砂糖、その他)、砂糖、干しぶどう(有機)、パン酵母、液卵、バター、脱脂粉乳、食塩(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

236 隔週 主原料 NON-GMO **レーズンツイスト**
3個 **340円** (税込 367円)

北海道産小豆の粒あんを産直小麦のナン生地で包み、高温で一気に焼き上げました。

東京コールドチェーン 所:埼玉
粒あん(砂糖、小豆)国内製造、小麦粉(小麦(北海道産))、植物油、砂糖、食塩、イースト・賞:150日以上

237 月1回 凍 NON-GMO **モチモチあんこナン**
2枚 **398円** (税込 430円)

産直の有機小麦を使用し、手のばして焼き上げたミニナン。小麦本来の香りを味わってください。

70% ORGANIC

NON-GMO

大進食品 所:埼玉
有機小麦粉(有機小麦(国産))、なたね油、砂糖、イースト以上

238 隔週 凍 **トスタ・レンジ** **国産有機小麦使用のミニナン**
150g(3枚) **398円** (税込 430円)

自然派Style 産直国産小麦使用の生地に、有機ビザソースなどのこだわり食材をトッピングしました。

まるほ食品 所:香川
小麦粉(小麦(国産))、ナチュラルチーズ、有機ビザソース(有機トマト、有機玉ねぎ、有機米酢、有機にんにく、有機しょうが、食塩、有機砂糖、香辛料、有機米酢調味料)、ウインナー、玉ねぎ、とうもろこし、ミックスピーマン、イースト、食塩/膨張剤(一部に小麦・乳成分・豚肉を含む)・賞:120日以上

239 毎週 凍 **トスタ** NON-GMO **自然派Style ミックスピザ**
300g(3枚入) **598円** (税込 646円)

北海道産ゆめちからを使用した、ほんのり甘くもちっと仕上がっています。

トライベッカ・ベーカリー 所:東京
小麦粉(小麦(北海道))、ほうれん草(国産)、砂糖、イースト、オリーブオイル、食塩、モルトエキス(一部に小麦を含む)・賞:45日以上

240 月1回 凍 NON-GMO **北海道産ゆめちから使用 ほうれん草ベーグル**
3個 **642円** (税込 693円)

もちもちで食べ応え◎!
北海道産ゆめちからを使用した、ほんのり甘いベーグルです。

トライベッカ・ベーカリー 所:東京
小麦粉(小麦(北海道))、砂糖、イースト、オリーブオイル、食塩、モルトエキス(一部に小麦を含む)・賞:45日以上

241 隔週 凍 NON-GMO **北海道産ゆめちから使用 プレーンベーグル**
3個 **532円** (税込 575円)

農業や化学肥料不使用の水俣甘夏と、種子島産サトウキビ100%の粗糖で作ったピール入り。

ビスクラブ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、牛乳、バター、粗糖、甘夏ピール、卵、酵母、食塩 ※1個の直径5cm・賞:6日

242 月1回 NON-GMO **水俣甘夏のスコーン**
3個 **358円** (税込 387円)

沖縄県産シナモンリーフと黒糖を混ぜました。

島酒家 所:沖縄
シナモンリーフ(沖縄県産)、黒糖(沖縄県産)・賞:270日以上

243 月1回 **おきなわの黒糖シナモン**
18g **315円** (税込 340円)

野山の木の花や草花から集めた天然の蜜。

山口養蜂園 所:徳島
蜂蜜 ※採蜜場所:徳島 ※1歳未満の乳児には与えないでください。・賞:150日以上

244 隔週 **百花はちみつ 600g**
3,400円 (税込 3,672円)

カナダで有機栽培されたサトウカエデの樹液を煮詰めました。

JAS 100% ORGANIC NON-GMO

むそう商事 所:カナダ
有機メープルシロップ・賞:360日以上

245 隔週 **オーガニックメープルシロップ**
330g **1,150円** (税込 1,242円)

もっと知りたい! 自然派Style **ぜいたくな果肉感とほどよい甘さの マーマレード**

国産のみかん・甘夏の果皮を、1瓶に約2.8個分使用。柑橘の風味豊かなマーマレードです。

自然派Style 国産果実(みかん、甘夏)のみ使用。糖度50度の「低糖度」ジャム。

デイリーフーズ 所:長野
かんきつ類(みかん、夏柑)(国産)、砂糖、レモン果汁・賞:150日以上

250 隔週 NON-GMO **自然派Style 国産マーマレード**
200g **410円** (税込 443円) **特価**
通常420円

有機甘夏をまるごと使用した、少しピターな味わいのジャムです。

JAS 100% ORGANIC NON-GMO

光食品 所:徳島
有機砂糖(ブラジル製造)、有機あまなつ、有機レモン果汁・賞:240日以上

246 次回 凍 **有機甘夏ビタージャム**
260g **510円** (税込 551円)

山形県の契約農家が農業や化学肥料を極力使用せず作ったラ・フランスを使用しました。

限定 630

フルーツバスケット 所:静岡
洋梨(国産)、砂糖、レモン果汁、寒天・賞:150日以上

247 次回 凍 NON-GMO **ラ・フランスジャム**
140g **486円** (税込 525円) **10% OFF**
通常540円

自然派Style 国産シリーズ NON-GMO

奈良の堀内果実園が農業不使用で栽培した完熟ブルーベリーを贅沢に使用。

デイリーフーズ 所:長野
ブルーベリー(国産)、砂糖、レモン果汁 ※一般的なジャムのように固まっている状態ではありません。・賞:150日以上

248 月1回 **自然派Style 国産ブルーベリージャム**
200g **830円** (税込 896円)

自然派Style 国産シリーズ NON-GMO

国産いちごを100%使用し、含有量が65%以上と(特級)クラスです。

デイリーフーズ 所:長野
いちご(国産)、砂糖、レモン果汁・賞:150日以上

249 隔週 **自然派Style 国産いちごジャム**
200g **540円** (税込 583円)

牛乳・乳製品
ハム・ウインナー
豆腐・納豆
パン
青果
米・冷凍野菜
肉
卵
魚
食材セット
ぶらす便
惣菜
調味料
乾物
菓子
飲料・酒
雑貨

牛乳・乳製品

ハム・ウインナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

産直 青果

今週のおすすめ 有機栽培バナナ

お子さんのおやつにも 安心バナナ♪

組合員さんの声

有機栽培のバナナはスーパーでなかなか手に入りません！子どもに安心して食べさせられます。毎週必ず注文しています！もっちりした食感で甘い芳醇な香りがし、とっても美味しいです。このバナナ以外は食べられません！！

メキシコの高気温かつ乾燥した天候で育ちました。

農産物 大特価

メキシコ:Coliman
メキシコ産オーガニックバナナ

703 蔵
有機栽培バナナ
530g **238円** (税込 257円)

もちもちとした食感と安定した糖度が特徴です。

ベルー、メキシコ:徳島バナナ

251 蔵
有機自然派バナナ
600g **398円** (税込 430円)

希少な国産有機バナナです。

グレイスファーム

252 蔵
沖縄有機バナナ
300g **688円** (税込 743円)

何が届くかお楽しみ！ネオニコ不使用で栽培した旬のフルーツを、毎月2・4回目にお届けします。

4月は2号・4号にお届け

997003 予約 蔵
登録/旬のおまかせフルーツ
一口上限 (毎月2・4回目にお届け)
税込 **2,000円** (価格変動あり)

何が届くかお楽しみ！登録制で、産地で余ってしまったネオニコ不使用の野菜を1~3品お届けします。

毎週お届け

996990 予約 蔵
登録/やさいファンクラブ
一口上限 (毎週お届け)
税込 **500円** (価格変動あり)

化学肥料、化学農薬不使用で土づくりにこだわって栽培をしています。

いとう農園

253 蔵
有機小粒いちご
150g **1,180円** (税込 1,274円)

果肉がしっかりしており、酸味が控えめで甘みがあります。

ふしちゃんファーム

254 蔵
有機いちご
200g **1,280円** (税込 1,382円)

そのまま食べるくだものだけに、定植後の農業散布は極力少なくするよう努力しています。

だいほ果実、ひご有機農友会

705 蔵
いちご
250g **498円** (税込 538円)

色々なサイズのいちごをお届けします。

だいほ果実、ひご有機農友会

255 蔵
訳ありいちご
250g **478円** (税込 516円)

北海道の美味しい水と空気の中で心を込めて栽培。

ベリーファーム

256 凍
冷凍有機ブルーベリー
100g **688円** (税込 743円)

堀内さんが育てたフレッシュなブルーベリーを冷凍しました。

堀内果実園

257 凍
堀内さんの冷凍ブルーベリー
90g **698円** (税込 754円)

ほかし肥料などで丁寧に栽培。香り良く、ほろ苦さと爽やかな酸味があります。

中山オレンジ園
※有機栽培のため、見た目が今一つの時があります。

258 蔵
有機甘夏
1kg **398円** (税込 430円)

すっきりした甘みと独特のほろ苦さ。皮ごとマーマレードやジャムにも。

からたち、森野

259 蔵
甘夏みかん
2kg **748円** (税込 808円)

天然の雪を使って貯蔵しました。

田島

260 蔵
雪室不知火
650g **568円** (税込 613円)

ジュシーで甘みと酸味のバランスが良い。

中山オレンジ園、田島

261 蔵
不知火(しらぬい)
700g **538円** (税込 581円)

不知火は味わい濃厚で人気の品種。

いのうえ果樹園

262 蔵
井上さんの不知火
700g **558円** (税込 603円)

みかんとはまた違った食感。春にピツタリの柑橘。

いのうえ果樹園

263 蔵
井上さんの清見オレンジ
700g **538円** (税込 581円)

イタリアが原産といわれるブラッドオレンジは、血のように赤い果肉が特徴です。

いのうえ果樹園

264 蔵
井上さんのブラッドオレンジ
700g **538円** (税込 581円)

爽やかな香りと濃い甘み。

ジョイファーム

265 蔵
ゴールデンオレンジ
400g **458円** (税込 495円)

樹上でじっくり完熟させました。

中本、田尻

706 蔵
河内晩柑
1kg **398円** (税込 430円)

香りが良く、ほどよい酸味とジュシーさがあります。

さかもとふる一つ、中原観光農園
※緑がかかったものが届く場合があります。

266 2玉
国産有機レモン 蔵
258円 (税込 279円)

267 徳用5玉
578円 (税込 624円)

太陽をいっぱい浴びて育ったレモン。

とびしま農園

268 蔵
ワイルドレモン
500g **498円** (税込 538円)

完全採取で甘みたっぷり。

真南風、アララガマ農園

269 蔵
パイナップル(ボゴール種)
1玉(1~1.3kg) **1,280円** (税込 1,382円)

白色の果肉で、熟すとほんのりと桃の香りがします。甘みが強くジュシー。

アララガマ農園、真南風

270 蔵
パイナップル(ピーチ種)
1玉(500~800g) **798円** (税込 862円)

津軽りんご組合

271 1.1kg
6~8玉 **838円** (税込 905円)

272 1.8kg箱
6~9玉 **1,380円** (税込 1,490円)

葉でつくられた養分をたっぷり蓄えた甘くて美味しいりんごです。

青森産

271 1.1kg
6~8玉 **838円** (税込 905円)

272 1.8kg箱
6~9玉 **1,380円** (税込 1,490円)

酸味が少なく強い甘み、しっかりとした果肉で果汁も多い人気の品種です。

津軽産直フーズ

704 800g
3~4玉 **768円** (税込 829円)

273 訳あり 800g
3~4玉 **728円** (税込 786円)

上品な甘みで芳醇な香り、スリ傷があるものや霜で変形したものも入ります。

津軽産直フーズ

274 蔵
津軽産直のりんご・王林訳あり800g
3~4玉 **738円** (税込 797円)

果肉は黄色で口当たりがよく、ジュシーな味わいです。適度な酸味。

津軽産直フーズ

275 蔵
津軽産直のりんご・シナノゴールド 800g
3~4玉 **768円** (税込 829円)

表皮にキズ・スレ・穴などが見られますが、香りと味は変わりません。

津軽産直フーズ

276 蔵
津軽産直の産地応援りんご
1.5kg **698円** (税込 754円)

ビタミンCやたんぱく質、鉄分など豊富な栄養が含まれています。

鳥取産 兵庫産 徳島産

鳥取こだわり野菜の会、情熱カンパニー、愛菜ファーム

18 ぶらす便 301077 蔵
ブロッコリー
1株 **228円** (税込 246円)

※急な成長により芯に空洞ができている場合があります。

甘みが強くビタミンAが豊富なかぼちゃ。

南洲農園、島酒家、まるごと宮古島

277 ぶらす便 301060 蔵
カットかぼちゃ
400g以上 **328円** (税込 354円)

彩り鮮やかで、生のままでも加熱しても美味しい。

赤上、耕雲社、高生連

278 蔵
パプリカ
150g(1~3個) **268円** (税込 289円)

苦みが少なく甘みがあるジュシーなピーマン。

ekubofarm、さとう有機農園、さんさん農園、夕チキゆとり農園、宮崎有機農業研究会、かめこの農園

28 蔵
有機ピーマン
150g **238円** (税込 257円)

有機質の肥料を使い、できるだけ農業の使用も抑えています。

尾原農園、MORITA家、かめこの農園

279 蔵
ピーマン
150g **188円** (税込 203円)

やわらかで瑞々しく、クセのない野菜。

※黄色が入る場合もあります。

ファミリー農美家、島酒家、高生連、青木

39 蔵
ズッキーニ
1本 **248円** (税込 268円)

できるだけ農業に頼らない栽培に努めています。

藍愛ファーム、島本、中田、佐藤、高生連、青木

84 蔵
きゅうり
3本 **258円** (税込 279円)

藍愛ファーム、島本、中田、佐藤、高生連、青木

84 蔵
きゅうり
3本 **258円** (税込 279円)

藍愛ファーム、島本、中田、佐藤、高生連、青木

84 蔵
きゅうり
3本 **258円** (税込 279円)

藍愛ファーム、島本、中田、佐藤、高生連、青木

84 蔵
きゅうり
3本 **258円** (税込 279円)

土の力を最大限引き出す有機農法で栽培。「甘み・酸味・香り」がよいです。

産直特価 熊本産



肥後あゆみの会
45 歳
有機トマト350g
468円 (税込 505円)

トマト特有の香りが高く、そのままサラダや調理にもおすすめです。

徳島産



ヴェリタス、有機連合ファーム
280 歳
ミディトマト 250g
358円 (税込 387円)

糖度が上がりやすい塩田で育てたため「塩ミニトマト」と名づけました。コクと旨みがあります。


熊本産



肥後あゆみの会
281 歳
有機塩ミニトマト(アイコ) 150g
348円 (税込 376円)

おいしくするためのあらゆる手間を惜みずつくりました。

吉水農園、Bluefarm



282 歳 さらす便 301022
有機ミニトマト 150g
378円 (税込 408円)

283 歳 徳用250g
398円 (税込 430円)

熊本産 香川産



有機連合ファーム、ヴェリタス、ひご有機農友会
54 歳 さらす便 301039
ミニトマト 150g
178円 (税込 192円)

徳島産 熊本産



有機連合ファーム、ヴェリタス、ひご有機農友会
54 歳 さらす便 301039
ミニトマト 150g
178円 (税込 192円)

かわら版 樹上でじっくり、旨みを引き出しました

徳島の自然豊かな環境で育てたうちのトマトは、できる限り完熟収穫になるよう、樹上でじっくり旨みを引き出しています。昼夜の寒暖差を活かし、糖酸バランスのとれた濃い味わいに仕上げました。果肉はしっかりとしていながら、口に入れるとジュシーな旨みが広がります。毎日の健康のためにも食卓にぜひお使いください。 ヴェリタス 井口丈夫



産直特価 徳島産 熊本産

ヴェリタス、UTO
※天候不順が続いた場合小ぶりなトマトが入る場合があります。

284 歳 350g
298円 (税込 322円)

285 歳 徳用1kg
848円 (税込 916円)

肉厚な食感で甘みと酸味のバランスが絶妙です。

New 熊本産



坂本農園
286 歳
ミニトマトベリー 130g
258円 (税込 279円)

淡白な味で他の食材とも合わせやすく、油との相性が良い野菜です。

熊本産 高知産



高生連
41 歳 さらす便 301084
なす 3本
228円 (税込 246円)

有機栽培で育てた、栄養たっぷりのアスパラです。

兵庫産



東
287 歳
有機グリーンアスパラ 100g
398円 (税込 430円)

完熟堆肥を使った土作りがおいしさの秘訣。

佐賀産 兵庫産



YKカンパニー、東
288 歳
グリーンアスパラ 100g
328円 (税込 354円)

さっと火を通してシャキシャキ感をお楽しみください。

鹿児島産 沖縄産 佐賀産 徳島産 愛知産 大分産



ファミリー農美家、島酒家、自然社、中、味菜園、江南農園、さとう有機農園
289 歳
サラダスナップえんどう 100g
288円 (税込 311円)

寒さにあたってキャベツは玉が締まり、甘みがギュッと詰まっています。

鳥取産 宮崎産 愛知産



大山ナチュラルファーム、野口オーガニックファーム、瀬美どろんご村
64 歳
有機キャベツ 1玉
368円 (税込 397円)

サラダや炒めものなど、幅広く活躍する万能野菜。

熊本産 徳島産 鳥取産 宮崎産



北部農園、情熱カンパニー、大山ナチュラルファーム、野口オーガニックファーム
4 歳 さらす便 301114
キャベツ 1玉
198円 (税込 214円)

23 歳 1/2カット
138円 (税込 149円)

兵庫産 長野産



うすしお、塩尻有機農業研究会
290 歳
有機レタス 1玉
328円 (税込 354円)

熊本産 兵庫産 徳島産 宮崎産



北部農園、鳥取こだわり野菜の会、愛菜ファーム、松井農園
291 歳 さらす便 301107
レタス 1玉
248円 (税込 268円)

熊本産 兵庫産 徳島産 宮崎産



有機質肥料などにより苦みの少ないレタス作りを目指しています。
291 歳 さらす便 301107
レタス 1玉
248円 (税込 268円)

有機野菜 ローマのレタス!?

を食べてよう!!



ふしちゃんファームの伏田直弘さん

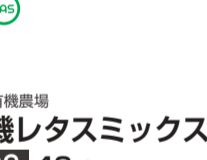
ロメインレタスって?
エーゲ海コス島原産のリーフレタスの一種。「ロメイン」とは「ローマの」という意味で、ローマ時代から食べられていたといわれています。生でも加熱してもおいしい!

ビタミンや葉酸、食物繊維が豊富な野菜です。

ふしちゃんファーム
295 歳
有機ロメインレタス 1株
198円 (税込 214円)

肉厚で食べやすい4種類の有機栽培レタスをミックスしました。

熊本産 徳島産 鳥取産 宮崎産



寺岡有機農場
292 歳 40g
有機レタスミックス
178円 (税込 192円)

293 歳 徳用80g
298円 (税込 322円)

広島産



果実堂
49 歳 30g
有機ベビーリーフ
148円 (税込 160円)

294 歳 徳用50g
198円 (税込 214円)

熊本産



季節毎に5種類をミックスしてお届け。サッと洗ってサラダどうぞ。

有機農園 power of plants、中庭Farmers
298 歳
やみつきケール 3枚
248円 (税込 268円)

おおば本来の味と香りを作り上げるために土作りこだわりました。

熊本産 佐賀産 広島産



作本、麻生園芸、出来商店
296 歳
おおば 10枚
128円 (税込 138円)

有機質の肥料で育てました。料理の彩りにどうぞ。

熊本産 高知産 長野産



大地と自然の恵み、塩尻有機栽培研究会
297 歳
有機パセリ 30g
168円 (税込 181円)

濃い旨みで、苦みは強くありません。

宮崎産 長野産



有機農園 power of plants、中庭Farmers
298 歳
やみつきケール 3枚
248円 (税込 268円)

えぐみが少なく、春菊本来の甘みが味わえます。

兵庫産 佐賀産 徳島産 和歌山産 奈良産



児島、市島有機農産物生産出荷組合、サガンベジ、有機連合ファーム、大紀コープファーム
299 歳
春菊 150g
258円 (税込 279円)

食べて応援。コープ自然派の「有機の学校」卒業生も作っています。

熊本産 徳島産



とくしま有機農業サポートセンターグループ
300 歳
元気小松菜 150g
168円 (税込 181円)

有機肥料を使った無農薬栽培。

徳島産 熊本産 島根産 福岡産 佐賀産 茨城産 千葉県 長野産



マルサカ有機生産組合、COG、ぐり〜んは〜と、ベジハート、YKカンパニー、カモスフィールド、ふしちゃんファーム、丸和、北総ベジタブル、中庭Farmers
40 歳 さらす便 301213
小松菜 150g
138円 (税込 149円)

産直便り 寒暖差が育てた食べ応え抜群の有機小松菜



熊本県にて中山間地の寒暖差を活かし、有機小松菜を栽培しています。今作は天候や気温にも恵まれ、株元ががっしりとした食べ応えのある小松菜に仕上がりました。寒暖差のある時期は急激な気温上昇による水不足が起こりやすいため、水管理を徹底し、安定した生育を心がけています。しっかりとした茎の甘みとやわらかな葉が特長ですので、おひたしや炒めものでぜひ味わってください。

COG 西山翔



熊本産 島根産 徳島産 長野産 茨城産 福岡産 佐賀産 千葉県

ジュシーでコクがあります。

COG、ぐり〜んは〜と、マルサカ有機生産組合、中庭Farmers、カモスフィールド、ふしちゃんファーム、ベジハート、YKカンパニー、丸和、北総ベジタブル
301 歳 さらす便 301206
有機小松菜 150g
148円 (税込 160円)

牛乳・乳製品
ハム・ウィンナー
豆腐・納豆
パン
青果
米・冷凍野菜
肉
卵
魚
食材セット
ぶらす便
惣菜
調味料
乾物
菓子
飲料・酒
雑貨