

牛乳・乳製品  
ハム・ウィンナー  
豆腐・納豆  
パン  
青果  
米・冷凍野菜  
肉  
卵  
魚  
食材セット  
ぶらす便  
惣菜  
調味料  
乾物  
菓子  
飲料・酒  
雑貨

有機栽培緑豆(中国産)を使用。調理前に根を取る手間が省けます。 **兵庫産**

サラダコスモ  
賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

**根取り緑豆もやし(有機種子使用) 蔵**

**9577 200g 70円(税込76円)**

**9560 200g×2 130円(税込140円)**



栄養豊富で節約レシピで大活躍。炒めもの、おひたし、和えものに! **徳島産**

東海食品  
賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

**9515 蔵 緑豆もやし(有機緑豆使用) 200g 75円(税込81円)**

東海食品  
賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

**9522 蔵 国産大豆もやし 200g 120円(税込130円)**



有機栽培した種子を使用。ピリッとした辛みと清涼感があります。 **岐阜産**

サラダコスモ  
賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

**9539 蔵 有機かいわれ大根 40g 75円(税込81円)**

有機栽培した種子を自然の力で育てました。辛みが少なく食べやすい。 **岐阜産**

サラダコスモ  
賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

**9546 蔵 有機ブロッコリーの新芽 30g 108円(税込117円)**



5種類のスプラウトをミックス。様々な風味が味わえます。 **大阪産**

大阪産直センター

**9553 蔵 ミックススプラウト 60g 128円(税込138円)**



アクが少なく、ほうれん草本来の味がしかりします。 **熊本産**

COG.カラリングファーム、YKカンパニー、オーガニックハイツ、市島有機農産物生産出荷組合、ekubofarm、さとう有機農園

**302 蔵 有機ほうれん草 150g 228円(税込246円)**

301220 蔵



バターやチーズと相性抜群。緑黄色野菜の嫌いなお子さんにぜひ。 **熊本産**

COG.カラリングファーム、YKカンパニー、オーガニックハイツ、市島有機農産物生産出荷組合、有機連合ファーム、ekubofarm、さとう有機農園

**34 蔵 ほうれん草 150g 188円(税込203円)**

301237 蔵



みずみずしい水菜のシャキシャキ感をサラダで。 **熊本産**

坂本、YKカンパニー、ベジハート、ふしちゃんファーム

**303 蔵 有機水菜 150g 198円(税込214円)**



わさびのようなピリッとした風味が特徴です。 **徳島産**

フードハブプロジェクト、宇陀農場

**304 蔵 有機わさび菜 100g 238円(税込257円)**



中華料理の代表的な野菜。調理は強火でサツ。 **熊本産**

COG

**305 蔵 有機ミニチンゲンサイ 80g 148円(税込160円)**



肥料バランスを考え、苦みが少なくスッキリとした味を目指しています。 **徳島産**

情熱カンパニー

**80 蔵 チンゲンサイ 200g(2~3株) 188円(税込203円)**



ミネラルたっぷりの有機質の肥料で育てた白菜です。 **徳島産**

有機連合ファーム、マルワカファーム、すえひろファーム、ファーム赤松

**92 蔵 白菜 1/2カット 248円(税込268円)**

301121 蔵

**79 蔵 白菜 1/4カット 148円(税込160円)**



辛みと独特の甘み。塩焼きや麻婆豆腐・うどん・そばの薬味などにどうぞ。 **鳥取産**

鳥取こだわり野菜の会

**85 蔵 白ねぎ 300g 328円(税込354円)**

※1/2にカットした形状でお届けします。



香りが良く、薬味やソースの素材としても。 **高知産**

大地と自然の恵み

**306 蔵 有機細ねぎ 80g 198円(税込214円)**



丹後京みどりの会

**81 蔵 九条ねぎ(根なし) 100g 188円(税込203円)**

丹後京みどりの会  
消:お届け日を含めて3日

**307 蔵 きざみ九条ねぎ 40g 128円(税込138円)**



土づくりからこだわった畑で、堆肥を使って育てました。 **京都市産**

丹後京みどりの会

**309 蔵 大根 1本 238円(税込257円)**

310 蔵 大根 1/2本 138円(税込149円)

※大根は1/2にカットした形状でお届け。1/2本入りは上下どちらかが届きます。



できるだけ農薬を少なくして栽培しました。 **熊本産**

みむら楽農、Bluefarm、かごしま有機生産出荷組合、藍葉ファーム

**309 蔵 大根 1本 238円(税込257円)**

310 蔵 大根 1/2本 138円(税込149円)



捨てないで! 栄養豊富な皮ごと食べよう

皮ごと刻んでしょうが焼きに!

CC ここに注目!

- しょうがの栄養成分は、皮の付近に多く含まれています。まるごと食べることで、余すことなく摂取!
- 香り成分・辛み成分も皮の付近に集中。皮ごと調理することで、しょうが本来の風味が感じられます。

赤土の土壌で農薬や化学肥料を使用せず栽培しました。

**76 蔵 有機しょうが 100g 198円(税込214円)**



β-カロテンやビタミンC、ミネラルが豊富です。 **高知産**

大地と自然の恵み

**308 蔵 有機にら 100g 198円(税込214円)**



にらの香りで食欲増進! 餃子のたねやレパニには欠かせません。 **高知産**

高生連

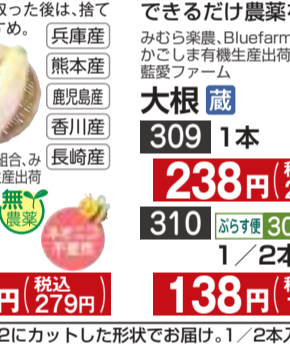
**69 蔵 にら 100g 178円(税込192円)**



大根の皮を厚くむき取った後は、捨てずにきんぴらがおすすめです。 **兵庫産**

市島有機農産物生産出荷組合、みむら楽農、かごしま有機生産出荷組合、Bluefarm、夢有民

**030977 蔵 有機大根 1本 258円(税込279円)**



できるだけ農薬を少なくして栽培しました。 **熊本産**

中庭Farmers

**313 蔵 のらくら農場の長いも 300g 368円(税込397円)**



自然な甘みと爽やかな風味が特徴のラディッシュ。 **福岡産**

カラーリングファーム

**311 蔵 有機ラディッシュ 90g 198円(税込214円)**



薬味にはもちろん、料理の風味づけや具材の臭み消しにもどうぞ。 **熊本産**

尾里、藤本、高生連

**312 蔵 しょうが 100g 198円(税込214円)**



土作りからこだわって栽培しているのでアクが少なく、すりおろした後の変色も少ないです。 **青森産**

あおもり南部、みちのく有機

**60 蔵 有機長いも(パック) 200g 368円(税込397円)**



粘りが強く、味が濃い長いもです。 **長野産**

砂質の土で有機質肥料を使って育てました。ホクホク感と甘みがあります。 **徳島産**

マルサカ有機生産組合

**55 蔵 鳴門きんとん 500g 458円(税込495円)**



生なら「縦」、焼くなら「横」

CC 切り方に注目

- 生食するならば、繊維に沿って縦切りがおすすめ! シャキシャキとした食感とみずみずしさを楽しめます。
- 加熱するならば、繊維を断って横に切るのがおすすめ! ほくほくとした食感がたまりません!

栄養豊富で粘りと風味が格別です。 **青森産**

**33 蔵 長いも 200g 198円(税込214円)**



クセがないのでサラダ、チップス、煮もの幅広い調理が楽しめます。 **熊本産**

くまもと有機の会

**314 蔵 有機さくいも 250g 328円(税込354円)**



緑肥を使った土作りと地元の有機肥料を活用した栽培をしています。 **静岡産**

スィンセリティ、宮崎有機農業研究会

**315 蔵 有機さつまいも 400g 328円(税込354円)**



蜜たっぷり! しっとりどろける食感で、甘みがあります。 **岡山産**

ほのぼのハウス農場、宮崎有機農業研究会、そのやま農園

**316 蔵 有機さつまいも(べにはるか) 500g 398円(税込430円)**



有機質肥料を使って栽培しました。 **青森産**

津軽産直組合、大雪を囲む会、みちのく有機、村上

**94 蔵 ごぼう 300g 298円(税込322円)**



有機質肥料で栽培。きめ細やかで粘りがあり、アクが少ないです。 **徳島産**

マルサカ有機生産組合

**317 蔵 有機れんこん 400g 698円(税込754円)**



肥沃な田んぼで育った、おいしいれんこん。 **徳島産**

マルサカ有機生産組合

**93 蔵 徳島れんこん 400g 498円(税込538円)**



旨みと香り・風味抜群! 食物繊維やポリフェノールが豊富。 **宮崎産**

霧島オーガニック、あおもり南部、みちのく有機、大雪を囲む会、村上

**318 蔵 有機ごぼう 200g 258円(税込279円)**



有機質肥料を使って栽培しました。 **青森産**

津軽産直組合、大雪を囲む会、みちのく有機、村上

**94 蔵 ごぼう 300g 298円(税込322円)**





えぐみがなく甘みがあり、子どもにも人気。農産物産直大特価

3 有機にんじん 400g 198円(税込214円)



土づくりを大切に、甘みのあるにんじん。産直特価

95 にんじん 400g 198円(税込214円)



柔らかさと風味、甘みが特徴です。産直特価

319 有機新たまねぎ 600g 268円(税込289円)



身が厚くジューシー！辛み・えぐみが少ないのでサラダがおすすめです。産直特価

8082 淡路島産有機新たまねぎ 600g 298円(税込322円)



辛み成分が少なく、甘みのある新たまねぎはこの時季ならではの味わい。産直特価

16 新たまねぎ 600g 248円(税込268円)



旬の味覚「京たけのこ」。春の訪れを感じさせる味わいです。産直特価

320 京たけのこ 1.5kg箱 3,980円(税込4,298円)



3種のきのこぶなしめじ、えのき茸、エリンギのセットです。産直特価

75 信州きのこセット 1パック 388円(税込419円)



ふりふりとした歯ごたえと独特の香りが特徴です。産直特価

56 エリンギ 150g 248円(税込268円)



掘りたてほやほや！春の味わい

「新じゃがいも」とは… 収穫されたばかりのじゃがいも。貯蔵・熟成の工程を省いているため、淡白な味わいで水分を多く含みます。皮が薄く柔らかい食感。新じゃがいもならではの！

17 新じゃがいも 600g 298円(税込322円)



葉肉が厚く株の大きなまいたけです。産直特価

321 まいたけ 100g 258円(税込279円)



低温でじっくり育て、味も歯ごたえもよし。色々な料理にどうぞ。産直特価

35 ぶなしめじ 1パック 148円(税込160円)



しめじの呼吸に合わせた独自の袋を使用。鮮度と味、シャキシャキ感が長持ち。産直特価

96 カットしめじ 100g 128円(税込138円)



ほんのり甘く、シャキシャキの食感！オルニチンはしめじの約6倍。産直特価

325 味のき 130g 148円(税込160円)

肉・魚、和食・洋食選びません！



CCここに注目！ 淡白な味わいでクセがないので、どんな料理にも使いやすい！シャキシャキ食感を活かすなら、加熱しすぎに注意！

74 えのき茸 200g 118円(税込127円)



すべて天然の材料で培地を配合しており、やさしい味わいです。産直特価

322 有機栽培 ホワイトマッシュルーム 80g 248円(税込268円)



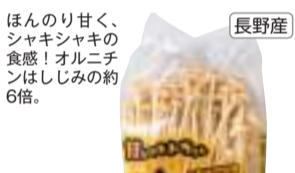
飛騨の上質な地下水と飛騨地方の木を使ったおが粉で育てました。産直特価

323 飛騨のなめこ 100g 128円(税込138円)



お手軽調理！お手軽保存！無駄なしカットえのき！産直特価

324 カットえのき 150g 148円(税込160円)



菌から厳選し、日本各地の豊かな自然の中で栽培。産直特価

329 自然派原木生しいたけ 100g 348円(税込376円)



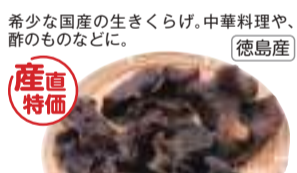
「ツルをよぶお米」の米ぬかで作られた菌床で育てました。産直特価

330 ツルをよぶ椎茸A級(菌床栽培) 150g 358円(税込387円)



食物繊維・鉄分が豊富で低カロリー。ふりっぶり食感の生きくらげ。産直特価

326 有機生きくらげ 40g 188円(税込203円)



希少な国産の生きくらげ。中華料理や、酢のものなどに。産直特価

327 生きくらげ 100g 328円(税込354円)



芳醇な香りと旨み、そして歯ごたえが特徴です。色々なサイズのものが入ります。産直特価

328 有機しいたけ 220g 388円(税込419円)



産直特価

329 自然派原木生しいたけ 100g 348円(税込376円)



規格外の品位のものをお届けします。産直特価

97 ツルをよぶ椎茸B級(菌床栽培) 200g 328円(税込354円)

食べて応援 各地の生産者がお届けする季節の野菜セット

内容は届いてからの楽しみ♪

小松島有機農業サポートセンターの卒業生や市島有機生産組合などの若手生産者が作っています！

畑の近況やレシピなどが書かれた「産地からのお便り」がセットになっています。

各地域の生産者が育てた旬の野菜をお届けします。



野菜のチカラ 若手の畑応援セット 1セット 331 1回のみお届け 1,200円(税込1,296円)



野菜のチカラ 若手の畑応援セット(ミニ) 1セット 332 1回のみお届け 720円(税込778円)



野菜のチカラ 有機JAS認証野菜セット 1セット 333 1回のみお届け 1,200円(税込1,296円)



自然派の野菜セット 1セット 334 1,200円(税込1,296円)

兵庫、おおさか、徳島、オリブ、こうち、えひめの一部、香川興学生協、兵庫：ココハウス、京都：オーガニックnico、奈良：農民生産センター、愛媛：松本

兵庫：ココハウス、京都：オーガニックnico、それ以外

335 自然派野菜ミニセット 1セット 628円(税込678円)

使いきりサイズで無駄のない野菜のおまかせセットです。※写真はイメージです。実際のお届け内容とは異なります。

徳島自然派有機 335 自然派野菜ミニセット 1セット 628円(税込678円)

992480 まいど注文登録 1,172円(税込1,266円)

992497 まいど注文登録 693円(税込748円)

992503 まいど注文登録 1,172円(税込1,266円)

992503 まいど注文登録 1,172円(税込1,266円)

992503 まいど注文登録 1,172円(税込1,266円)

992503 まいど注文登録 1,172円(税込1,266円)

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

牛乳・乳製品

ハム・ウインナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

# 産直米

今週のお買い得!

コウノトリが一年中暮らせる環境づくりを目指しています。

北北海道 岩手産 南八甲田の伏流水が育むお米。 青森産

愛知県 宮城産  
三重産 新潟産  
徳島産 兵庫産  
宮崎産 鳥取産  
青森産

アグリーンハート 【品種】青天の霹靂

7870 特価

通常4,580円 4,480円 (税込 4,838円)

ビオトープ米プラス (青天の霹靂)・白米5kg

通常4,580円 4,480円 (税込 4,838円)

ビオトープ米プラス・白米

7856 5kg 特価

通常4,480円 4,380円 (税込 4,730円)

7863 ぶらす便 301305 3kg 特価

通常2,780円 2,730円 (税込 2,948円)

コウノトリが一年中暮らせる環境づくりを目指しています。

岩手産

有機栽培への転換を目指して、北海道の今城さんの仲間が作った無農薬米。

今週の日玉!

北海道産

北海道の今城さんのグループで生産されているお米。ネオニコチン系を削減しています。

すがはらファーム 【品種】ひとめぼれ(一括表示は「国内産10割」となります。)

特価

7887 すがはらファームさんのビオトープ米・白米5kg

通常4,380円 4,280円 (税込 4,622円)

久保農園 【品種】ゆめぴりか

特価

700 今城さんの仲間たちのお米(無農薬)・白米5kg

通常5,680円 5,580円 (税込 6,026円)

特価

701 今城さんの仲間たちのお米・白米5kg

通常4,480円 3,880円 (税込 4,190円) 13%OFF

農業を減らしていく米作りで、小さな生きものが暮らせる環境を作っています。

高知産

有機肥料のみを使用し、農薬不使用で栽培しました。

島根産

山形産

高生連 【品種】よさ恋美人、コシヒカリ、あきたこまち、ミルクQueen、ヒノヒカリ、南国そだち

低農薬栽培米 (高生連)・2kg

7894 白米 7900 七分

各通常2,280円 2,080円 (税込 2,246円)

7917 玄米

通常2,180円 1,980円 (税込 2,138円)

佐藤農園、当麻グリーンライフ 【品種】おぼろづき、ゆめぴりか、ななつぼしの中から1品種選定し、お届けします。

7979 北海道生きもの調査米・白米2kg

通常2,080円 2,080円 (税込 2,246円)

佐渡の恵まれた環境のもと、生きものを育む自然にやさしい農法により、トキと一緒にすこやかに育ったお米です。

7986 新潟県佐渡産コシヒカリ「朱鷺と暮らす郷」(省農薬)・白米2kg

通常2,180円 2,180円 (税込 2,354円)

肥料にもみ殻・米ぬかを使い、無農薬栽培されたお米です。

高生連 【品種】コシヒカリ、あきたこまち、ヒノヒカリ、にこまる、キヌヒカリ、よさ恋美人

無農薬栽培米 (高生連) 2kg

7993 白米 8006 七分

各 2,480円 (税込 2,678円)

8013 玄米 2,380円 (税込 2,570円)

岩手県オリジナル品種「銀河のしずく」です。

岩手産

田んぼの生きもの調査米

ファーム管久 【品種】銀河のしずく

7948 ビオトープ米プラス(銀河のしずく)白米5kg

通常4,380円 4,380円 (税込 4,730円)

コウノトリが一年中暮らせる環境づくりを目指しています。

阿波産、楠ファーム、藍愛ファーム、JA兵庫南、ひょうたん農園、お米の前田屋、鳥取こだわり野菜の会、南信濃農産組合、JAしまね、宮崎有機農業研究会、すがはらファーム、すわんだる農園、アグリ徳島

7955 ぶらす便 301329 ビオトープ米・白米3kg

通常4,280円 3,680円 (税込 3,974円) 14%OFF

ミツバチなど昆虫に影響の大きい農薬の削減を目指しています。

香川産

徳島産

兵庫産

7962 ぶらす便 301336 ミツバチを守るお米・白米2kg

通常1,780円 1,780円 (税込 1,922円)

できるだけ環境に負荷をかけない米作りに取り組んでいます。

北海道産

7979 北海道生きもの調査米・白米2kg

通常2,080円 2,080円 (税込 2,246円)

佐渡の恵まれた環境のもと、生きものを育む自然にやさしい農法により、トキと一緒にすこやかに育ったお米です。

新潟産

7986 新潟県佐渡産コシヒカリ「朱鷺と暮らす郷」(省農薬)・白米2kg

通常2,180円 2,180円 (税込 2,354円)

肥料にもみ殻・米ぬかを使い、無農薬栽培されたお米です。

高知産

愛媛産

香川産

無農薬栽培米 (高生連) 2kg

7993 白米 8006 七分

各 2,480円 (税込 2,678円)

8013 玄米 2,380円 (税込 2,570円)

放射能不検出

より安全で質の高い米作り・栽培技術の向上を目指しています。

山形産

庄内協同ファーム 【品種】こしひかり※(栽培期間中当当地比7割減)

8020 白米

1,980円 (税込 2,138円)

8037 玄米 1,880円 (税込 2,030円)

庄内協同ファーム 【品種】ひとめぼれ※(栽培期間中当当地比7割減、化学肥料・栽培期間中不使用)

8044 白米

1,980円 (税込 2,138円)

8051 玄米 1,880円 (税込 2,030円)

環境支払カンパのご協力をお願いします。

029896 1回カンパ

029919 毎週カンパ

※毎週お支払いいただくカンパです。

各カンパ協力金

100円

※カンパ協力金はポイント対象外です。

※寄付金控除の対象外です。

ほどよい粘りととろやかな甘みがあり、冷めてもおいしいのが特徴です。

滋賀産

JA東びわこ 【品種】コシヒカリ ※栽培期間中農薬不使用

8068 無農薬栽培滋賀県産コシヒカリ・白米2kg

2,280円 (税込 2,462円)

ほどよい粘りととろやかな甘みがあり、冷めてもおいしいのが特徴です。

滋賀産

JAこうか 【品種】コシヒカリ ※転換期間中

8075 有機転換期間中栽培滋賀県産コシヒカリ・白米2kg

2,480円 (税込 2,678円)

粒ぞろいは良く、炊き上がりのツヤと白さが際立つのが特徴のお米です。

島根産

農事組合法人上江江ファーム 【品種】つや姫 ※転換期間中

8099 有機転換期間中栽培島根県産つや姫・白米2kg

2,480円 (税込 2,678円)

北海道を代表するブランド米で、甘みと粘りが強く、やわらかいのが特徴です。

北海道産

JAあさひかわ、石坂ファーム 【品種】ゆめぴりか ※転換期間中

8105 有機栽培北海道産ゆめぴりか・白米2kg

2,580円 (税込 2,786円)

化学肥料や殺虫・殺菌剤を使用しない栽培に限定した有機栽培米です。

滋賀産

JAグリーン近江 【品種】きらみずき

8112 有機栽培滋賀県産きらみずき白米5kg

5,480円 (税込 5,918円)

こめ工房マゴメが厳選した、有機栽培米をお届けします。

北小倉、小森農場、三栄農産、他、若井信二、大塚村けん、農事法人みずほ、戸畑有機米研究会、あそ有機、こたつ農園、橋詰福福、東一、ファーム広瀬、北畑M層及協会、清水光男、宮本恒一、無農薬生産組合、内海船子、安部陽一、大塚有機、渡辺農産、中里町自然農法研究会、山崎農園、竹中池水有機生産組合、ささら農園

【品種】北海道産なつぼし、北海道産ゆきさや、新潟産コシヒカリ、秋田県産あきたこまち、岩手産銀河のしずく、岩手産ひとめぼれ、北海道産ゆきさや、新潟産コシヒカリ、熊本県産コシヒカリ、熊本県産ヒノヒカリ、熊本県産にこまる、熊本県産ミルクQueen、石川県産コシヒカリ、福井県産あきたこまち、滋賀産コシヒカリ、宮崎県産ヒノヒカリ、宮崎県産ササニシキ、宮崎県産ひとめぼれ、宮崎県産つや姫、熊本県産コシヒカリ、青森県産はなつぼし、岡山県産にこまる、鹿児島産ヒノヒカリ、福岡県産あきたこまち、福岡県産ゆきさや、福岡県産ゆきさや、福岡県産ゆきさや、福岡県産ゆきさや、福岡県産ゆきさや

マゴメの有機栽培米2kg

8129 白米 2,680円 (税込 2,894円)

8136 玄米 2,480円 (税込 2,678円)

「ツルをよぶお米(無農薬)」の玄米をレトルトパックにしました。

湯せん(レンジ) NON-GMO

幸南食糧 所:大阪 玄米(国産)、食塩 ※食塩相当量:1食あたり0.2g、賞:100日以上

8143 隔週 無農薬ツルをよぶお米玄米パックごはん

120g×2個 405円 (税込 437円)

国産のたまねぎ、にんじん、ズッキーニを1cm角にカットして下茹でした。

100% ORGANIC

Revege 所:愛媛 有機たまねぎ(国産)、有機にんじん(国産)、有機ズッキーニ(国産)・賞:150日以上

8204 毎週 凍 国産オーガニックミックスベジタブル

180g 278円 (税込 300円)

国産の有機たまねぎを、5mm角にカットしました。ハンバーグやミートソース、野菜スープなどの調理を簡単に。

100% ORGANIC

Revege 所:愛媛 有機たまねぎ(国産)・賞:150日以上

8211 隔週 凍 国産オーガニックみじん切りたまねぎ

200g 278円 (税込 300円)

サラダやシチューなどさまざまな料理に使えます。

100% ORGANIC

Revege 所:愛媛 有機たまねぎ(国産)・賞:150日以上

8228 毎週 凍 国産オーガニックみじん切りたまねぎ&にんじん

200g 268円 (税込 289円)

5種類の九州産米穀を使用した雑穀米です。

愛媛県産・化学肥料に頼らず育てました。

国産二条大麦を使用。「胚芽」を残し、麦本来の栄養素が豊富。

水谷直海商店 所:大分 原材料:玄米、黒米、赤米、緑米、餅米 ※餅米のみ佐賀県産で他のすべては大分県産です。賞:150日以上

8150 月1回 NON-GMO 五穀(九州産) 260g 700円 (税込 756円)

池田彦彦 所:愛媛 複数原料米(国産) ※「うるち米(コシヒカリ)」「黒米」「赤米」「もち米」の4種をブレンド

8167 月1回 玄米玉穀ミックス 1kg 1,730円 (税込 1,868円)

西田精麦 所:熊本 大麦(国産)・賞:150日以上

8174 隔週 国産胚芽押麦 800g 228円 (税込 246円)

国産の有機たまねぎを、5mm角にカットしました。ハンバーグやミートソース、野菜スープなどの調理を簡単に。

100% ORGANIC

Revege 所:愛媛 有機たまねぎ(国産)・賞:150日以上

8204 毎週 凍 国産オーガニックミックスベジタブル

180g 278円 (税込 300円)

国産の有機たまねぎを、5mm角にカットしました。ハンバーグやミートソース、野菜スープなどの調理を簡単に。

100% ORGANIC

Revege 所:愛媛 有機たまねぎ(国産)・賞:150日以上

8211 隔週 凍 国産オーガニックみじん切りたまねぎ

200g 278円 (税込 300円)

5mmダイスカットの有機たまねぎと有機にんじんを、7:3の割合でミックスしました。

100% ORGANIC

Revege 所:愛媛 有機たまねぎ(国産)・賞:150日以上

8228 毎週 凍 国産オーガニックみじん切りたまねぎ&にんじん

200g 268円 (税込 289円)

## 牛肉

今週のイチオシ

# 近江牛すき焼き たっぷりパック

たっぷり400g

いろいろな部位が楽しめるすき焼きセット。たっぷりいただけます。

徳志満 所:滋賀 近江牛(モモ40%・バラ40%・カタ20%) ※牛脂付き・賞:45日以上

**336** 次回未定 凍 GMO えさ不分別

### 近江牛すき焼きたっぷりパック

400g 通常3,398円 **3,300円** (税込 3,564円) **特価**

## 近江牛

飼料米を食べて育った近江牛です。

徳志満

徳志満 所:滋賀 近江牛(滋賀産)・賞:45日以上

**337** 毎週凍 GMO えさ不分別

### 近江牛切落とし

200g 通常1,144円 **1,120円** (税込 1,210円) **特価**

使いやすい200gパックです。

赤身はしゃぶしゃぶや煮込み料理に最適です!

徳志満 所:滋賀 近江牛モモ・賞:45日以上

**338** 次回未定 凍 GMO えさ不分別

### 近江牛赤身モモ切落とし小分けパック

160g **1,320円** (税込 1,426円)

近江牛のバラ肉のみを焼肉用にカット。脂身までおいしい牛肉です。

徳志満 所:滋賀 近江牛バラ・賞:45日以上

**339** 次回未定 凍 GMO えさ不分別

### 近江牛カルビ焼肉用

170g **1,590円** (税込 1,717円)

## 黒毛和牛

牛丼、肉じゃが、炒めもの、煮込み料理に。

さかうえ

さかうえ 所:鹿児島 牛肉(モモ、バラ、ウテ、ロース)・賞:45日以上

**68** 毎週凍 NON-GMO えさまで分別

### 里山牛切落とし

150g 通常998円 **978円** (税込 1,056円) **特価**

里山牛の香りと味わいを焼肉でお楽しみください。

さかうえ 所:鹿児島 牛肉(肩ロース)・賞:45日以上

**340** 月一回凍 NON-GMO えさまで分別

### 里山牛ロース焼肉用

150g **1,738円** (税込 1,877円)

内臓の臭みが少なく、おいしく食べられます。

さかうえ 所:鹿児島 里山牛(マルチョウ、シマチョウ、アカセシ)・賞:45日以上

**341** 次回未定 凍 NON-GMO えさまで分別

### 里山牛ホルモンミックス

200g **938円** (税込 1,013円)

## 人気の産直肉で焼肉!

放牧で育った黒毛和牛。旨みの詰まった赤身を味わってください。

黒毛和牛

徳志満 所:滋賀 近江牛(モモ40%・バラ40%・カタ20%) ※牛脂付き・賞:45日以上

**336** 次回未定 凍 GMO えさ不分別

### 近江牛すき焼きたっぷりパック

400g 通常3,398円 **3,300円** (税込 3,564円) **特価**

肉質が良く霜降りが鮮やかな部位を使用しました。

F1・交雑種

福永産業 所:福岡 枕崎牛バラ・賞:15日以上

**347** 毎週凍 GMO えさ不分別

### 枕崎牛カルビ焼肉(バラ凍結)

200g **1,300円** (税込 1,404円) **特価**

さかうえ 所:鹿児島 牛肉(里山牛赤身肉)・賞:45日以上

**346** 月一回凍 NON-GMO えさまで分別

### 里山牛赤身焼肉用

150g 通常1,560円 **1,540円** (税込 1,663円) **特価**

※受注多数の場合神居牛に代替となります。

## 黒毛和牛

炒めもの、肉じゃがなど、幅広く使えます。

グリーン牧場

グリーン牧場 所:徳島 グリーン牧場牛・賞:50日以上

**342** 毎週凍 GMO えさ不分別

### グリーン牧場 牛切落とし

200g **1,740円** (税込 1,879円)

牛モモ肉を一口サイズにカットしました。カツにはもちろん、鉄板焼きなどにも。

グリーン牧場 所:徳島 グリーン牧場牛モモ・賞:50日以上

**343** 月一回凍 GMO えさ不分別

### グリーン牧場 牛モモ一口カツ

200g **2,790円** (税込 3,013円)

スネ肉・ネックなど、コクのある部位の肉をミンチにしました。

グリーン牧場 所:徳島 グリーン牧場牛・賞:50日以上

**344** 毎週凍 GMO えさ不分別

### グリーン牧場 牛ミンチ

200g **1,160円** (税込 1,253円)

脂肪の少ないモモの赤身をミンチにしました。

グリーン牧場 所:徳島 グリーン牧場牛モモ・賞:50日以上

**345** 隔週凍 GMO えさ不分別

### グリーン牧場 牛赤身ミンチ

200g **2,200円** (税込 2,376円)

## ホルスタイン

すき焼きや肉巻き等におすすめ。

岡崎牧場

岡崎牧場 所:愛媛 岡崎牧場牛ロース・賞:45日以上

**351** 隔週凍 GMO えさ不分別

### 岡崎牧場 牛ローススライス

200g **1,430円** (税込 1,544円)

お肉の柔らかさを活かした多彩なメニューでお楽しみください。

コクと旨みが出る、モモ・バラ・スネをパック。

岡崎牧場 所:愛媛 岡崎牧場牛モモ、バラ、スネ・賞:45日以上

**352** 隔週凍 GMO えさ不分別

### 岡崎牧場 牛角切り肉

200g **835円** (税込 902円)

ホルスタイン種と比べてサンが入りやすい交雑種の切り落としです。

岡崎牧場 所:愛媛 岡崎牧場牛交雑種(モモ・カタ・バラ・スネ・ネック・肩ロース)・賞:45日以上

**353** 隔週凍 GMO えさ不分別

### 岡崎牧場 交雑種切り落とし

200g **1,010円** (税込 1,091円) **限定 500**

## 生産者を紹介します!

開放的な牛舎で、ゆったりと大切に育てられています。2011年11月からは、えさの一部に地元・滋賀県産の飼料米を使用。牛舎で出た牛ふんは堆肥にされ、田んぼに利用する地域循環を進めています。

黒毛和牛

# 徳志満 近江牛

■抗生物質・合成抗菌剤不使用(肥育期間中)  
■飼料米や稲わらも配合しています

コープ自然派の産直肉  
他の生産者の詳しい情報はこちら!

## F1枕崎牛

使いやすい切落としは料理の万能アイテム。

福永産業

福永産業 所:福岡 枕崎牛(モモ、カタ)・賞:15日以上

**349** 月一回凍 GMO えさ不分別

### 枕崎牛チンジャオロース用

200g **1,060円** (税込 1,145円)

小腸・心臓・センマイ・ハチノス・赤センマイ等、新鮮な内臓にごだわりました。

福永産業 所:福岡 枕崎牛(小腸・ハツ・センマイ・ハチノス・赤センマイ)・賞:75日以上

**350** 月一回凍 GMO えさ不分別

### 枕崎牛ミックスホルモン

200g **1,028円** (税込 1,110円)

※受注多数の場合、神居牛(北海道のF1牛、肥育期間中抗生物質不使用)に代替となります。ご了承ください。

## ホルスタイン

あっさり赤身と旨みの脂身。

大野ファーム

大野ファーム 所:北海道 未来とかち牛切落とし

**356** 毎週凍 NON-GMO えさまで分別

### 未来とかち牛切落とし

200g **798円** (税込 862円)

あっさり赤身と旨みの脂身。

北海道でゆったり育った牛肉100%の生ハンバーグです。

東洋食肉販売 所:北海道 牛肉(北海道産)・玉ねぎ、オリーブオイル、黒こしょう、岩塩、ナツメグ・賞:150日以上

**358** 月一回凍 NON-GMO えさまで分別

### 北海道短角牛生ハンバーグ2個組

240g(120g×2) **1,680円** (税込 1,814円)

## 使い勝手のいいミンチ!

牛赤身とビタミン豊富な豚肉、高タンパク低カロリーの鶏肉のミックスです。

徳志満 所:滋賀 黒毛和牛(京都、滋賀県産)、自然豚(徳島、香川産)、神山村ムネ(徳島産) ※混合比:牛:豚:鶏=4:3:3・賞:45日以上

**354** 毎週凍 GMO えさ不分別

### 産直肉ミンチセット

300g 通常958円 **938円** (税込 1,013円) **特価**

近江牛と自然豚の合挽きミンチを小分けにしました。混合比率は牛5:豚5です。

徳志満 所:滋賀 近江牛、自然豚・賞:45日以上

**27** 毎週凍 GMO えさ不分別

### 近江牛と自然豚の合挽きミンチ小分けパック

300g 通常958円 **928円** (税込 1,002円) **特価**

放牧豚と未来とかち牛を合挽きミンチにしました。混合比率は牛5:豚5です。

徳志満 所:滋賀 放牧豚、未来とかち牛・賞:90日以上

**355** 毎週凍 NON-GMO えさまで分別

### 放牧豚と未来とかち牛の合挽きミンチ

250g **730円** (税込 788円)

## 短角牛

ネック・スネ等の味わい深い部位を中心に挽肉に加工しました。

北十勝ファーム

北十勝ファーム 所:北海道 北海道短角牛ミンチ3mm

**357** 隔週凍 NON-GMO えさまで分別

### 北海道短角牛ミンチ3mm

200g **1,750円** (税込 1,890円)

北海道でゆったり育った牛肉100%の生ハンバーグです。

東洋食肉販売 所:北海道 牛肉(北海道産)・玉ねぎ、オリーブオイル、黒こしょう、岩塩、ナツメグ・賞:150日以上

**358** 月一回凍 NON-GMO えさまで分別

### 北海道短角牛生ハンバーグ2個組

240g(120g×2) **1,680円** (税込 1,814円)

牛乳・乳製品  
ハム・ウィンナー  
豆腐・納豆  
パン  
青果  
米・冷凍野菜  
肉  
卵  
魚  
食材セット  
ぶらす便  
惣菜  
調味料  
乾物  
菓子  
飲料・酒  
雑貨

牛乳・乳製品  
ハム・ウィンナー  
豆腐・納豆  
パン  
青果  
米・冷凍野菜  
肉  
卵  
魚  
食材セット  
ぶらす便  
惣菜  
調味料  
乾物  
菓子  
飲料・酒  
雑貨

## 今週のイチオシ

# 豚肉

## 自然豚モモロールステーキ

味噌ダレやポン酢、デミグラスなど  
いろいろな味で楽しんで♪



**自然豚 Style 国産シリーズ** あっさりとした味わいのモモ肉を使用。お好みのソースをつけてどうぞ。

100g当たり **284円**

七星食品 所:香川 自然豚モモ・賞:35日以上

**359 隔週 凍 NON-GMO** **自然豚モモロールステーキ** **特価**  
250g(3~4枚) 通常738円 **710円** (税込767円)

ネギ味噌ロールステーキ

## あったら安心! 自然豚ミンチ&切落し

主に、ウデ・モモ・バラなどをミックスしました。麻婆豆腐や餃子など、色々なお料理に。

**自然豚 Style 国産シリーズ** **使いやすい(バラ凍結)**

七星食品 所:香川 自然豚・賞:35日以上

**自然豚ミンチ 毎週 凍**  
360 250g **438円** (税込473円) 100g当たり **176円**

**361 150g** **278円** (税込300円) 100g当たり **186円**

脂肪が少なくヘルシーなモモを切落しにしました。使いやすいバラ凍結です。

**自然豚 Style 国産シリーズ** **使いやすい(バラ凍結)**

七星食品 所:香川 自然豚モモ・賞:90日以上

**362 隔週 凍 NON-GMO** **自然豚モモ切落し(バラ凍結)**  
400g **758円** (税込819円)

主にモモ肉とバラ肉が入ります。バラつきはありますが、幅広い料理に使えます。

**自然豚 Style 国産シリーズ** **使いやすい(バラ凍結)**

七星食品 所:香川 自然豚 ※脂肪分の量はパックによりばらつきがあります・賞:35日以上

**自然豚切落し 毎週 凍 特価**  
21 250g **438円** (税込473円) 100g当たり **176円**

通常448円 **363 150g** **285円** (税込308円) 100g当たり **190円**

## 生姜焼きでどうぞ



**自然豚 Style 国産シリーズ** **脂肪が少なくヘルシーです。**

キメの細かな赤身肉。肉そのものの味を楽しむ料理に向いています。

**NON-GMO** **7星食品 所:香川 自然豚モモ・賞:35日以上**

**88 毎週 凍** **自然豚モモスライス**  
250g 通常548円 **535円** (税込578円) **特価**

**自然豚 Style 国産シリーズ** **脂肪のkokと旨みがたっぷりのバラ肉。**

赤身と脂身の層が交互になったkokがある濃厚な部位。炒めもの、煮ものなどにおすすめ!

**NON-GMO** **7星食品 所:香川 自然豚バラ・賞:35日以上**

**365 隔週 凍** **自然豚バラスライス**  
250g 通常558円 **558円** (税込603円) **特価**

モモ肉のしっかりとした歯ごたえと旨み。脂肪分が少なく、きめが細かい部位です。食べ応えのある大きめのカット。

**自然豚 Style 国産シリーズ**

七星食品 所:香川 自然豚モモ・賞:35日以上

**364 隔週 凍 NON-GMO** **自然豚モモ生姜焼き用**  
250g **528円** (税込570円) **特価**

**自然豚 Style 国産シリーズ** **赤身が多いモモ肉をしゃぶしゃぶ用に薄切りにしました。**

**凍 NON-GMO** **7星食品 所:香川 自然豚ロース・賞:35日以上**

**37 250g 毎週** **自然豚ロースしゃぶしゃぶ用** **262円** (税込282円) **特価**

通常675円 **38 250g×2 毎週** **250円** (税込275円) **特価**

通常1,290円 **1,250円** (税込1,350円) **特価**

**自然豚 Style 国産シリーズ** **自然豚の肩ロース肉をスライスしました。**

**自然豚 Style 国産シリーズ** **赤身が多いモモ肉をしゃぶしゃぶ用にカットしました。**

**自然豚 Style 国産シリーズ** **自然豚のロース肉をスティック状にカット。ロースのやわらかな食感と上品な旨みが特徴です。**

**7星食品 所:香川 自然豚ロース・賞:35日以上**

**366 隔週 凍 NON-GMO** **自然豚肩ロースしゃぶしゃぶ用**  
250g **645円** (税込697円) **特価**

**7星食品 所:香川 自然豚モモ・賞:35日以上**

**367 毎週 凍 NON-GMO** **自然豚モモしゃぶしゃぶ用**  
250g **578円** (税込624円) **特価**

**368 隔週 凍 NON-GMO** **自然豚ローススティック(バラ凍結)**  
300g **838円** (税込905円) **特価**

**自然豚 Style 国産シリーズ** **臭みがなく脂身まで甘いローステキカツ。**

適度な脂肪で食べ応えがあり、ポークステーキやとんかつにおすすめです。

**NON-GMO** **7星食品 所:香川 自然豚ロース・賞:35日以上**

**369 隔週 凍** **自然豚肩ローステキカツ**  
250g(2枚) 通常598円 **585円** (税込632円) **特価**

**自然豚 Style 国産シリーズ** **自然豚ローステキカツの約1.5倍サイズ!**

自然豚のロース肉を極厚のステーキ用にしました。ちょっと贅沢したい時に!

**NON-GMO** **7星食品 所:香川 自然豚ロース・賞:35日以上**

**370 隔週 凍** **自然豚ローステキ用 極厚**  
400g **998円** (税込1,078円) **特価**

焼くだけで簡単にメインディッシュ。国産大豆を使用した味噌に漬けこみました。味噌を軽くぬぐって焼いてください。

**NON-GMO** **7星食品 所:香川 自然豚ロース・賞:90日以上**

**371 隔週 凍** **自然豚肩ロース味噌漬**  
160g(2枚) **628円** (税込678円) **特価**

**自然豚 Style 国産シリーズ** **1頭から2%程度しかとれません。**

キメが細かく脂肪の少ないヒレ肉。

**NON-GMO** **7星食品 所:香川 自然豚ヒレ・賞:90日以上**

**43 隔週 凍** **自然豚ヒレロカツ用**  
250g 通常798円 **775円** (税込837円) **特価**

**自然豚 Style 国産シリーズ** **やわらかな赤身のモモ肉。脂肪が少なくあっさりいただけます。**

**NON-GMO** **7星食品 所:香川 自然豚モモ・賞:35日以上**

**372 毎週 蔵** **冷蔵/自然豚モモスライス**  
200g **480円** (税込518円) **特価**

**自然豚 Style 国産シリーズ** **肉の間の適度な脂肪が特徴です。kokのあるまろやかな味。**

**NON-GMO** **7星食品 所:香川 自然豚肩ロース・賞:お届け日を含め2日前後**

**373 毎週 蔵** **冷蔵/自然豚肩ローススライス**  
200g **520円** (税込562円) **特価**

**自然豚 Style 国産シリーズ** **甘みのあるロース肉。生姜焼き以外にも使いやすい厚さです。**

**NON-GMO** **7星食品 所:香川 自然豚ロース・賞:お届け日を含め2日前後**

**374 隔週 蔵** **冷蔵/自然豚ロース生姜焼き用**  
200g **560円** (税込605円) **特価**

**自然豚 Style 国産シリーズ** **畜産物の取組は部位バランスを適正に保つことが大切。七星食品が今、出荷したいブロック肉を1品冷蔵でお届けします。**

**NON-GMO** **7星食品 所:香川 自然豚・賞:お届け日を含め2日前後**

**375 毎週 蔵** **自然豚応援スライスセット**  
1セット(400g以上) **1,000円** (税込1,080円) **特価**

**自然豚 Style 国産シリーズ** **畜産物の取組は部位バランスを適正に保つことが大切。七星食品が今、出荷したいブロック肉を1品冷蔵でお届けします。**

**NON-GMO** **7星食品 所:香川 自然豚・賞:お届け日を含め2日前後**

**376 毎週 蔵** **自然豚応援お任せブロック企画**  
1パック **1,000円** (税込1,080円) **特価**

## 生産者を紹介します!



2025年9月 **自然豚 Style 国産シリーズ** に♪

# 七星食品 自然豚

2020年より国際基準のアニマルウェルフェアに対応した最先端のシステムを繁殖農場へ導入。肥育時にはバイオベッド方式の開放豚舎でのびのび育てています。

●えさの主原料であるとうもろこし、大豆油かすは遺伝子組み換え混入防止管理済みを使用。

●抗生物質(※)や合成抗菌剤を使わず、豚がもつ免疫力が高まるよう健康第一に育てています。 ※仔豚期を除く

**コープ 自然豚の産直肉**  
他の生産者の詳しい情報はこちら!

**NON-GMO** **えさまで分別**

## 冷蔵でお届け! 自然豚をフレッシュなままお届け!

※冷蔵でお届けのため、ドリップが多少発生します。予めご了承ください。

**まいど 注文** **登録すると税込価格から60円引き!**  
※詳しくは商品ニュースをご覧ください。

**自然豚 Style 国産シリーズ** **畜産物の取組は部位バランスを適正に保つことが大切。七星食品が今、出荷したい商品をお届けします。**

**NON-GMO** **7星食品 所:香川 自然豚・賞:お届け日を含め2日前後**

**375 毎週 蔵** **自然豚応援スライスセット**  
1セット(400g以上) **1,000円** (税込1,080円) **特価**

**自然豚 Style 国産シリーズ** **畜産物の取組は部位バランスを適正に保つことが大切。七星食品が今、出荷したいブロック肉を1品冷蔵でお届けします。**

**NON-GMO** **7星食品 所:香川 自然豚・賞:お届け日を含め2日前後**

**376 毎週 蔵** **自然豚応援お任せブロック企画**  
1パック **1,000円** (税込1,080円) **特価**

**北海道の大地でのびのびと育ちました**  
放牧豚の少量サイズパック。

**希望農場**

100g当たり **274円**

モモ肉と切落しを100gずつセット!

377 隔週凍 NON-GMO  
放牧豚モモ・切落しセット  
1セット(100g×2) **548円** (税込 592円)

ファーマーズファクトリー 所:北海道  
放牧豚モモ100g、切落し100g・賞:90日以上

**トントン 豚肉**

脂肪の少ない赤身の部位をスライスしました。

大浦農場

100g当たり **285円**

大浦 所和歌山  
豚肩・豚ウデ(大浦農場)・賞:60日以上

378 隔週凍 NON-GMO  
豚赤身スライス(大浦農場)  
200g **570円** (税込 616円)

ヒレと並ぶ最上の部位といわれている、きめが細かくて柔らかい肉です。

大浦 所和歌山  
豚肩ロース(大浦農場)・賞:60日以上

379 月回凍 NON-GMO  
豚肩ローススライス(大浦農場)  
200g **748円** (税込 808円)

**飼料自給率にも貢献しています**

肉そのものの味を楽しむ料理に最適です。

大浦 所和歌山  
豚モモ(大浦農場)※2個組で300gでお届けする場合があります。予めご了承ください。賞:60日以上

100g当たり **260円**

380 月回凍 NON-GMO  
豚モモブロック(大浦農場)  
300g **778円** (税込 840円)

赤身と脂身をほどよくミックスしました。約100gずつに分けてパック。

大浦 所和歌山  
豚(大浦農場)・賞:60日以上

100g当たり **233円**

381 毎週凍 NON-GMO  
豚ミンチ(大浦農場)  
300g **698円** (税込 754円)

**鶏肉**

今週のイチオシ

**神山鶏手羽元**

肉の旨みたっぷり

肉に少し切り目を入れると、味がしみ込み火も通りやすくなります。

注文するとポット下 5

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏手羽元・賞:150日以上

382 隔週凍 NON-GMO  
神山鶏手羽元  
300g(4~6本) **358円** (税込 387円)

手羽元と大根のさっぱり煮

肉に少し切り目を入れると、味がしみ込み火も通りやすくなります。

注文するとポット下 5

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏手羽元・賞:150日以上

382 隔週凍 NON-GMO  
神山鶏手羽元  
300g(4~6本) **358円** (税込 387円)

**神山鶏**

適度な脂肪とコクのある味わい。モモ肉のジューシーさと歯ごたえを味わってください。

イシイフーズ

NON-GMO  
イシイフーズ 所:徳島、大阪  
神山鶏モモ・賞:150日以上

100g当たり **193円**

383 毎週凍  
神山鶏モモ肉  
270g **520円** (税込 562円)

あっさりしていて、どんな料理にも合います。やわらかく、ヘルシーなムネ肉です。

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏ムネ肉・賞:150日以上

100g当たり **139円**

386 毎週凍  
神山鶏ムネ肉  
210g **290円** (税込 313円)

モモ肉とムネ肉をセットで楽しめます。程よい大きさにカット済みなため、解凍後、包丁を使わずに調理できます。

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏モモ150g、ムネ150g・賞:90日以上

100g当たり **183円**

389 隔週凍 NON-GMO  
神山鶏からあげセット  
300g **548円** (税込 592円)

**人気の神山鶏をノンフローズンでお届けします**

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏モモ・消:お届け日を含め3日

100g当たり **193円**

384 隔週凍  
神山鶏モモ肉(冷蔵)  
270g **520円** (税込 562円)

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏ムネ・消:お届け日を含め3日

100g当たり **139円**

385 毎週凍  
神山鶏ムネ肉(冷蔵)  
210g **290円** (税込 313円)

**使いきれる小分けパックも!**

100gずつのお試しパックです。新規の組合員さん、少人数のご家族におすすめ。

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏モモ・賞:150日以上

100g当たり **224円**

387 隔週凍 NON-GMO  
神山鶏モモ肉(小)3個組  
100g×3 **670円** (税込 724円)

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏ムネ・賞:150日以上

100g当たり **200円**

388 隔週凍 NON-GMO  
神山鶏ムネ肉(小)3個組  
100g×3 **598円** (税込 646円)

**バラ凍結&チャック付き袋入り。使いやすいササミです。**

脂肪分が少なく、味は淡白で肉質がやわらかいのが特徴。

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏ササミ・賞:90日以上

100g当たり **163円**

390 隔週凍 NON-GMO  
神山鶏ササミ(バラ凍結)  
350g(4~6本) **570円** (税込 616円)

おいしさに定評のある神山鶏の骨付きモモ肉。

煮込むほど柔らかくなります。骨からは旨みが出て、料理の味が深まります。

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏骨付きモモ・賞:150日以上

53 隔週凍 NON-GMO  
神山鶏骨付きモモ肉2本  
2本(600g) **998円** (税込 1,078円)

煮込むほど柔らかくなります。骨からは旨みが出て、料理の味が深まります。

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏モモ・賞:150日以上

100g当たり **128円**

391 月回凍 NON-GMO  
神山鶏ぶつ切り  
300g(3~6本) **538円** (税込 581円)

コリコリとした歯ざわりがおいしく、焼き鳥の材料としても人気があります。

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏砂肝・賞:150日以上

100g当たり **128円**

392 隔週凍 NON-GMO  
神山鶏砂肝  
250g(7~9個) **318円** (税込 343円)

雲仙しまばら鶏のムネ肉を使用。こうじのチカラでやわらかく仕上げました。

大光食品 所:長崎  
鶏肉(長崎県産)、発酵調味料、米、食塩、砂糖、こうじ調味料、米こうじ・賞:150日以上

100g当たり **153円**

393 毎週凍  
雲仙しまばら鶏のサラダチキン  
180g **398円** (税込 430円)

**復興応援**

飼育全期間無投薬の鶏肉です。脂肪が少なく淡白な味わいです。

米沢郷牧場

米沢郷牧場 所:福島  
鶏ムネ(米沢郷牧場)・賞:150日以上

100g当たり **153円**

394 隔週凍 NON-GMO  
鶏ムネ正肉(米沢郷牧場)  
300g **458円** (税込 495円)

チーズをまぶすとチーズダッカルビとしても美味しく召し上がれます。

魚谷キムチ 所:徳島  
コチュジャン、麦芽水飴、醤油、砂糖、酒、にんにく、胡麻油、胡麻、生姜、葱、唐辛子粉、食塩、胡椒(原材料の一部に小麦・大豆を含む)・賞:45日以上

100g当たり **153円**

395 隔週凍 NON-GMO  
ダッカルビのタレ  
160g **410円** (税込 443円)

**生産者を紹介します!**

自然豊かな置賜地域

**米沢郷牧場**

**米沢郷牧場の鶏**

山形県の南部に位置する置賜地域では、豊かな自然を利用し、稲作を主体に果樹・野菜・畜産の複合経営を営んでいます。鶏たちは開放型鶏舎の中で育ち、鶏ふんは堆肥化して田畑へ還元されます。

■抗生物質・合成抗菌剤不使用(全飼育期間中)  
■飼料米を配合(飼料全体の20%)

**コープ自然派の産直肉**

他の生産者の詳しい情報はこちら!

**クローズアップ**

**あっさりムネ肉ミンチで丼!**

やわらかで脂肪分の少ないムネ肉のミンチ。

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏ムネ・賞:90日以上

100g当たり **163円**

89 毎週凍  
神山鶏ヘルシーミンチ(ムネ)バラ凍結  
300g **488円** (税込 527円)

**時短で便利!**

神山鶏ムネ肉を使用しているから使いやすい! 蒸してほぐした便利なムネ肉。解凍していろんなお料理に!

イシイフーズ 所:徳島  
鶏肉(徳島県産)、料理酒、食塩、砂糖、菜種油、小麦粉、(一部に鶏肉・小麦を含む)・賞:150日以上

100g当たり **153円**

396 毎週凍 NON-GMO  
神山鶏サラダチキン(ほぐし)  
150g **478円** (税込 516円)

肉を多めに配合しているの、サシも旨い! 神山鶏のムネ肉で作ったつみれ。生姜の風味が利いています。

イシイフーズ 所:徳島  
鶏肉(徳島県産)、醤油(国内製造)、大豆(遺伝子組換え混入防止管理済)、生姜ペースト(生姜(国産))、砂糖、馬鈴薯澱粉、昆布粉末、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

100g当たり **153円**

397 隔週凍 特価  
神山鶏 つみれ  
180g **338円** (税込 365円)

炒めるだけで! おかず1品出来上がり! 神山鶏のむね肉を薄くカットし、生姜焼きのタレに漬け込みました。

NON-GMO  
イシイフーズ 所:徳島  
鶏肉(徳島県産)、醤油(国内製造)(大豆(遺伝子組換え混入防止管理済))、生姜ペースト(生姜(国産))、砂糖、馬鈴薯澱粉、昆布粉末、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

100g当たり **153円**

398 月回凍 焼く  
神山鶏 生姜焼きチキン焼くだけ  
230g **495円** (税込 535円)

牛乳・乳製品  
ハム・ウィンナー  
豆腐・納豆  
パン  
青果  
米・冷凍野菜  
肉  
卵  
魚  
食材セット  
ぶらす便  
惣菜  
調味料  
乾物  
菓子  
飲料・酒  
雑貨

牛乳・乳製品

ハム・ウインナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

### 産直卵

●たまごの紙パック並びにPHF元気たまごの箱は配送担当者が回収リサイクルしています。ご協力ください。

※一部の卵については相場状況を踏まえ「月単位」で価格改訂を行っています。ご理解の程よろしくお願いたします。

### 平飼い

鶏舎には止まり木を設置。自由に動き回ることができるため、鶏本来の習性に沿った生活ができます。

PHF、非遺伝子組み換え(分別管理)飼料を使用し、飼料米を配合した平飼卵です。

旭商事 所:徳島 賞:7日以上

**399 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF平飼卵 6個 **330円** (税込 356円)

PHF、非遺伝子組み換え(分別管理)飼料を使用し、飼料米を配合した平飼卵です。

旭商事(所:徳島)、籾谷(所:兵庫) 賞:生産者により設定が異なります

**400 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

※ご注文多数の場合、生産者・価格を変更し「PHF赤(白)卵10個」をプラスチックバックでお届けします。

PHF平飼卵 10個 **498円** (税込 538円)

有機JAS認証の飼料で育てています！  
厳正な有機JAS規格をクリアした、人や鶏、環境に配慮したたまごです。

旭商事 所:徳島 鶏卵(徳島県)・賞:6日以上

**65 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

※ご注文多数の場合、価格を変更し「PHF平飼卵6個」をお届けします。

オーガニックたまご 6個 **640円** (税込 691円) **特価** 通常650円

えさには飼料米を約23%配合しました。

たまらのタマゴ 所:徳島 賞:5日以上

**404 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF白卵10個<飼料米使用> **415円** (税込 448円)

### コープ自然派のケージ飼い

自然の光や風が入る鶏舎でストレスを最小限に抑えています。ケージの中もゆとりを確保しています。

紙バックでお届けします。NON-GMO(分別管理)・PHF飼料にこだわり、飼料米も導入しています。

穂積養鶏 所:徳島 賞:5日以上

**401 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF白卵10個(紙バック) **385円** (税込 416円) **特価** 通常395円

※限定数超過の場合、生産者・色・内容量を変更のうえプラスチックバックでお届けします。

紙バックでお届けします。NON-GMO(分別管理)・PHF飼料にこだわり、飼料米も導入しています。

穂積養鶏 所:徳島 賞:5日以上

**402 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF赤卵10個(紙バック) **415円** (税込 448円) **特価** 限定5500

※限定数超過の場合、生産者・色・内容量を変更のうえプラスチックバックでお届けします。

黄身が白っぽい色をした卵です。

コーンのかわりを飼料米のみで置き換えました。黄身の色が薄いのが特徴です。

たまらのタマゴ 所:徳島 賞:5日以上

**403 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

※限定数超過の場合、価格を変更し「PHF白卵6個」をお届けします。

PHF白卵6個<飼料米100%> **260円** (税込 281円) **限定 500**

黄身が白っぽい色をした卵です。

たまらのタマゴ 所:徳島 賞:5日以上

**404 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF白卵10個<飼料米使用> **415円** (税込 448円)

黄身が白っぽい色をした卵です。

たまらのタマゴ 所:徳島 賞:5日以上

**404 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF白卵10個<飼料米使用> **415円** (税込 448円)

小家族の方や買い足しに好評。プリッとしたハリと粘りは抜群です。

たまらのタマゴ 所:徳島 賞:5日以上

**405 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF白卵6個 **268円** (税込 289円) **特価** 300612

小家族の方や買い足しに好評。プリッとしたハリと粘りは抜群です。

たまらのタマゴ 所:徳島 賞:5日以上

**406 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF赤卵6個 **280円** (税込 302円) **特価** 300629

非遺伝子組み換え(分別管理)のPHFコーン・大豆油かす、国産玄米(飼料米)を約3%与えて育てた鶏の卵です。

たまらのタマゴ 所:徳島 賞:5日以上

**695 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF白卵10個 **385円** (税込 416円) **特価**

※ご注文多数の場合、生産者・色・内容量を変更してお届けします。

非遺伝子組み換え(分別管理)のPHFコーン・大豆油かす、国産玄米(飼料米)を約3%与えて育てた鶏の卵です。

たまらのタマゴ 所:徳島 賞:5日以上

**407 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF赤卵10個 **415円** (税込 448円) **特価**

※ご注文多数の場合、生産者・色・内容量を変更してお届けします。

規格外卵(S玉、LL玉)が入ったミックス商品です。卵の大きさは鶏の日齢で異なります。

たまらのタマゴ 所:徳島 賞:5日以上

**408 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF元気たまご白40個 **1,520円** (税込 1,642円) **特価**

※規格外品のため、注文数が生産数を超過すると抽選となりお届けできない場合があります。

オンライン限定で企画中  
「PHF元気たまご赤」

穂積養鶏 所:徳島 賞:5日以上

**408 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF元気たまご白40個 **1,520円** (税込 1,642円) **特価**

※規格外品のため、注文数が生産数を超過すると抽選となりお届けできない場合があります。

## 水産加工

### 今週のおすすめ

# 北海道産産地一回凍結 真たら切身

プリッと食感で食べやすい！

北海道で水揚げされた、鮮度のよい「真たら」です。 **北海道沖**

北海道漁連 所:広島 真たら(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)・賞:90日以上 **特価**

**409 月1回 凍** 北海道産産地一回凍結 真たら切身 160g **380円** (税込 410円) 通常390円

鮮度が自慢です！  
生から作った、ワンフローズン(産地一回凍結)加工の商品です。水揚げ後すぐに加工しているため、真たら本来の風味と新鮮さを保っています。

## 毎日の食卓に鮭をどうぞ！

沖縄の塩「シママース」を使い、じっくりと低温熟成させました。

アメリカ沖、ロシア沖、アラスカ沖

平田水産 所:徳島 紅鮭(水揚げ地 アメリカ、ロシア/漁獲海域 アメリカ沖、ロシア沖)、食塩(3%)※1尾を切り分けていますので尾の部分が入る場合があります。ご了承ください。賞:45日以上

**693 毎週 凍** **740円** (税込 799円) **特価** 通常750円

Umios 所:茨城 べにさけ(水揚げ地 アメリカ/漁獲海域 アラスカ沖)、食塩・賞:150日以上

**410 月1回 凍** MSCアラスカ産紅鮭切身 140g(2切入) **690円** (税込 745円)

トナミ食品工業 所:北海道 紅鮭(水揚げ地 アメリカ/漁獲海域 アメリカ沖)、食塩・賞:150日以上

**411 月1回 凍** 紅鮭ハラス 130g **398円** (税込 430円)

無塩の秋鮭を個包装しました。和風メニューはもちろん、洋風にも最適です。 **北海道沖**

海誠 所:兵庫 秋鮭(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)・賞:150日以上

**月1回 凍** 個食包装 無塩秋鮭切身

**412 2切(50g×2)** **488円** (税込 527円) **特価** 通常498円

**413 3切(50g×3)** **680円** (税込 734円) **特価** 通常698円

※「3切」は今回より通常価格上がりです。

個包装しているので、必要な分だけ使える！  
頭と内臓を取り除き、塩水処理しました。一尾ずつ個包装しています。

北海道漁連 所:広島 さんま(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)、食塩・賞:90日以上

**414 月1回 凍** 塩さんま3尾(処理済) 3尾(210g) **478円** (税込 516円) **特価**

北海道で水揚げされたさんまを調理しやすく食べやすいようにフィーレにしました。

丸弘水産 所:北海道 さんま(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北西太平洋) 賞:2026年6月2日

**415 月1回 凍** 北海道産さんまフィーレ 200g **398円** (税込 430円) **特価**

長崎産のアジを腹骨、ぜいごを取り除いて3枚におりました。

鳴門魚類 所:徳島 ぶり(水揚げ地 長崎/漁獲海域 長崎沖)・賞:15日以上

**416 月1回 凍** 真アジフィーレ 200g(約7~11枚) **450円** (税込 486円) **特価**

塩焼きや味噌煮、フライなど、どんな料理でもおいしくお召し上がりいただけます。

角倉商店 所:兵庫 サバ(水揚げ地 和歌山、三重、高知、愛媛/漁獲海域 瀬戸内海、大阪湾) ※水揚げ状況によりお届け出来ない場合があります。予めご了承ください。賞:30日以上

**417 月1回 凍** 市場直送 さば切身 130g(2切) **430円** (税込 464円) **特価**

氷温製法で塩かどのない甘塩味に仕上げました。日本海で漁獲された脂ののったさばを使用。

ダイマツ 所:鳥取 さば(水揚げ地 鳥取、島根、兵庫、京都、石川、富山/漁獲海域 日本海)、塩・賞:60日以上

**418 月1回 凍** 氷温 甘塩さば切身 180g(4切) **460円** (税込 497円) **特価**

※今回より内容量が変わり価格が上がります。

長崎県産のさわらを骨取り切身にしました。

MSフードプランニング 所:岐阜 さわら(水揚げ地 長崎/漁獲海域 東シナ海) ※骨取り加工をしていますが、稀に骨が残っている場合があります。お召し上がりになる際は、お気を付けてください。賞:150日以上

**419 月1回 凍** 色々使えるさわら切身(骨取り) 4~6切(150g) **398円** (税込 430円) **特価**

淡路島近海で水揚げされた新鮮な天然鯛を切身にしました。

柴宇淡路色彩 所:兵庫 鯛(水揚げ地 兵庫/漁獲海域 淡路島沖)・賞:30日以上

**420 月1回 凍** 淡路産鯛切身 120g(2~3切) **420円** (税込 454円) **特価**

天然のぶりを1切約80gの切身にして凍結しました。

鳴門魚類 所:徳島 ぶり(水揚げ地 長崎/漁獲海域 五島沖、対馬沖、清州沖)・賞:15日以上

**421 月1回 凍** 天然ぶり切身 3切(240g) **525円** (税込 567円) **特価**

寒い海域に生息しているのがやわらかく、クセがないので食べやすい魚です。

KTフーズ 所:岐阜 赤魚(水揚げ地 グリーンランド/漁獲海域 パレンツ海) ※骨取り加工をしていますが、稀に骨が残っている場合があります。お召し上がりになる際は、お気を付けてください。賞:150日以上

**422 月1回 凍** 色々使える赤魚切身 200g(6~8切) **398円** (税込 430円) **特価**

解凍不要ですぐ調理できます！  
魚の身がホクホクと取れて食べやすい魚です。煮つけに最適です。

齊木商店 所:兵庫 ソウハチカレイ(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)・賞:90日以上

**83 月1回 凍** 国産元気 宗八カレイ切身(煮つけ用) 4切280g **525円** (税込 567円) **特価** 通常598円 **12%OFF**

**自然派Style** 天然エビと、国産原料にこだわりました。  
えび・青森県産のイカを多めに配合し、北海道産のほたての3種類をミックスしました。

阪神低温 所:兵庫、新潟  
むきえび(水揚げ地 インドネシア、インド産/漁獲海域 インドネシア、インド)、ムラサキイカ(水揚げ地 青森/漁獲海域 北太平洋)、ホイルほたて貝(ほたて貝(水揚げ地 北海道/漁獲海域 噴火湾))・賞:150日以上

**22 隔週凍**  
**自然派Style シーフードミックス**  
140g **508円** (税込 549円)  
通常518円

リン酸塩不使用の天然むきえび。無保水なので、加熱すると若干縮みます。

インドネシア産  
ミャンマー産

大倉 所:愛媛  
えび(天然ピンク種、天然ブラウン種)(水揚げ地 インドネシア・ミャンマー/漁獲海域 インドネシア産・ミャンマー産)、食塩 ※殻むきの加工は現地・賞:150日以上

**423 隔週凍**  
**天然むきえび**  
200g **635円** (税込 686円)

とろりとした舌ざわりと甘み。  
獲れたての桜えびを一匹ずつ瞬間冷凍しているため鮮度が良い!

駿河湾

ヤマト食品 所:静岡  
桜えび(水揚げ地 静岡/漁獲海域 駿河湾)・賞:90日以上

**424 隔週凍**  
**駿河湾産冷凍生桜えび**  
35g **358円** (税込 387円)

**注目! NEW 商品**

**晩酌のおともやあと一品ほしいときに。**

遠洋延縄船で漁獲した天然のミナママグロ赤身を、昆布だして上品な味に仕上げました。

インド洋

マストミ 所:徳島  
ミナママグロ(水揚げ地 静岡/漁獲海域 インド洋)、米発酵調味料、酒、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、昆布・賞:7日以上

**429 隔週凍 NON-GMO**  
**天然ミナママグロの漬け(昆布だし)**  
120g(60g(固形量40g)×2) **598円** (税込 646円)  
通常620円

身がよく肥え引き締まり、歯ごたえも旨みも抜群の明石たこを塩のみで仕上げたポイルダコです。

明石沖  
播磨灘海域

兵庫漁連 所:兵庫  
マダコ(水揚げ地 兵庫/漁獲海域 明石沖、播磨灘海域)、食塩・賞:150日以上

**425 隔週凍**  
**明石のポイルダコ**  
80g **550円** (税込 594円)

日本海で漁獲されるほたるいかにポイル加工し、急速凍結しました。

日本海

魚津漁協 所:富山  
ほたるいか(水揚げ地 山陰、北陸/漁獲海域 日本海)、食塩・賞:150日以上

**426 隔週凍**  
**釜上げほたるいか**  
100g **398円** (税込 430円)

活きたまま袋詰めしてポイルしているため、あさりの旨みを逃がしません!

北海道厚岸湖

丸弘水産 所:北海道  
あさり(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道厚岸湖)・賞:270日以上

**427 隔週凍**  
**北海道厚岸産 あさり貝(ポイル)**  
180g **438円** (税込 473円)

青森県十三湖のしじみを砂出し後、凍結しました。

十三湖

ホンタ水産 所:広島  
ヤマトシジミ(水揚げ地 青森/漁獲海域 十三湖)・賞:90日以上

**428 月回凍**  
**青森県産冷凍しじみ**  
160g **298円** (税込 322円)

今週配布のまぐろ特集チラシも見てください!

**2食 New**

**429 隔週凍 NON-GMO**  
**天然ミナママグロの漬け(昆布だし)**  
120g(60g(固形量40g)×2) **598円** (税込 646円)  
通常620円

加熱済みなので、そのままカキフライやシチューなど様々な料理にお使い頂けます。

岡山県産の牡蠣を独自製法の低温スチームでふくらと蒸しあげ、-60℃で急速凍結しました。

日生海域  
牛窓海域

中央メディカル 所:岡山  
牡蠣(水揚げ地 岡山/養殖海域 日生海域、牛窓海域)・賞:240日以上

**430 隔週凍**  
**蒸し牡蠣 海の白珠**  
250g **1,150円** (税込 1,242円)

形が不揃いでも、味は同じ! 刺身はもちろん、バター焼きなどにも。  
北海道ほたて貝柱の無選別品。割れ、欠けや大きさが揃いとなります。

オホーツク海

エフ・エム通商 所:北海道  
ホタテ貝柱(水揚げ地 北海道/漁獲海域 オホーツク海)・賞:45日以上

**431 月回凍**  
**訳ありほたて貝柱生食用**  
120g **1,040円** (税込 1,123円)

スチームをかけて殻から身を外しています。  
殻剥き・洗浄の際に、陸奥湾沖からくみ上げた海水を使用することで、旨みを引き出しています。

陸奥湾

クボタフーズ 所:青森  
ペビ-ほたて(水揚げ地 青森/漁獲海域 陸奥湾)・賞:150日以上

**432 隔週凍**  
**そのまま食べられるブリッとほたて**  
100g **680円** (税込 734円)

長崎、佐賀の真あじを使用。  
新鮮な真あじを刺身用に三枚におろしました。

東シナ海

※今回より内容量そのままで枚数が変更になります。

天山水産 所:佐賀  
真あじ(水揚げ地 佐賀、長崎他/漁獲海域 東シナ海)・賞:60日以上

**433 月回凍**  
**あじ刺身**  
80g(約3枚~7枚) **370円** (税込 400円)

年末から初夏に漁獲される南方のかつおを、土佐伝統のわら焼きでたぎりに仕上げました。

太平洋

明神水産 所:高知  
かつお(水揚げ地 地 焼津/漁獲海域 太平洋)・賞:60日以上

**434 月回凍**  
**わら焼きかつおタタキ(南方かつお)タレなし**  
かつお180g(2ブロック) **590円** (税込 637円)

びん長まぐろの赤身を、生姜やんにくが香るタレに漬け込みました。

太平洋

マストミ 所:徳島  
びん長まぐろ(水揚げ地 静岡/漁獲海域 太平洋)、純米酒、みりん、醤油(大豆、小麦)、生姜、にんにく・賞:15日以上

**435 月回凍 NON-GMO**  
**びん長まぐろの漬け并用**  
80g×2 **520円** (税込 562円)

北海道産の秋鮭を北海道産のナラ材で焼きました。

道東沖

丸高水産 所:北海道  
鮭(水揚げ地 北海道/漁獲海域 道東沖)、食塩・賞:90日以上

**436 隔週凍**  
**自然派Style北海道秋鮭 スモークサーモン**  
40g×2 **598円** (税込 646円)

パンにのせて♪

延縄漁法で漁獲されたキハダマグロとメバチマグロを使用。植物油脂は国産菜種100%です。

**隔週凍 NON-GMO**

ディ・エッチ・エー・マリノフーズ 所:静岡  
きはだ鮪(水揚げ地 静岡/漁獲海域 太平洋、大西洋、インド洋)、めばち鮪(水揚げ地 静岡/漁獲海域 太平洋、インド洋)、菜種油(遺伝子組み換えでない)・賞:7日以上

**440 2袋** 50g×2 **440円** (税込 475円)  
**441 3袋** 50g×3 **638円** (税込 689円)  
**442 徳用** 220g **778円** (税込 840円)

**マグロのたたき身ネギトロ**

国産原料、延縄漁法のまぐろをたたき身にしました。まぐろ本来の味を楽しめます。

**隔週凍 NON-GMO**

ディ・エッチ・エー・マリノフーズ 所:静岡  
きはだ鮪(水揚げ地 静岡/漁獲海域 太平洋、大西洋、インド洋)、菜種油(遺伝子組み換えでない)・賞:7日以上

**443 2袋** 50g×2 **420円** (税込 454円)  
**444 3袋** 50g×3 **618円** (税込 667円)  
**445 徳用** 220g **770円** (税込 832円)

**キハダマグロたたき身(超粗挽き)**

**443 2袋** 50g×2 **420円** (税込 454円)  
**444 3袋** 50g×3 **618円** (税込 667円)  
**445 徳用** 220g **770円** (税込 832円)

カラフトししゃもを塩のみで味付けし、ふくらした食感に干しあげました。

アイスランド沖  
ノルウェー沖  
ニューファンドランド沖

千倉水産加工販売 所:山口  
カラフトししゃも(水揚げ地 アイスランド、ノルウェー、カナダ/漁獲海域 アイスランド沖、ノルウェー沖、ニューファンドランド沖)、食塩 ※原料サイズによって尾数が前後する可能性があります。賞:90日以上

**437 隔週凍**  
**子持ちカラフトししゃも(大)**  
150g(7~12尾) **378円** (税込 408円)

オスのししゃもを使用。卵に栄養がとられないため、しっかりとした身が楽しめます。

アイスランド沖

魚豊 所:山口  
からふとししゃも(水揚げ地 アイスランド/漁獲海域 アイスランド沖)、食塩・賞:150日以上

**438 月回凍**  
**骨ごとまるごとパクパクししゃも(オス)**  
170g **240円** (税込 259円) **10% OFF**  
通常268円

**上品でふくよかな甘み、コク。**

北海道産の大きな真ホッケ開き。軽く塩をし、冷風で干し上げました。

北海道沖

齊木商店 所:兵庫  
真ホッケ(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)、食塩・賞:90日以上

**448 隔週凍**  
**(冷風干)大きな真ホッケ開き**  
1尾360g **448円** (税込 484円) **10% OFF**  
通常498円

北海道産の宗八かれいの頭と内臓を取り除き、塩水に漬けてふくら干しあげました。

北海道沖

北海道漁連 所:北海道  
宗八かれい(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)、食塩 ※漁獲時期により、子持ちの原料をお届けする可能性があります。予めご了承ください。賞:2026年7月7日

**451 隔週凍**  
**北海道産 宗八かれいふくら干し**  
230g(3枚) **458円** (税込 495円)

国産のイカを使用。イカの旨みが凝縮されています。使い易いカット済み。

北西太平洋

トナミ食品工業 所:北海道  
イカ(水揚げ地 青森/漁獲海域 北西太平洋)、食塩・賞:150日以上

**452 月回凍**  
**フライパンで焼くいか一夜干しカット**  
160g **450円** (税込 486円)

文句なしに美味しい! 旅館の朝食に出てきそうなクオリティですごく贅沢な気分になります。  
解凍も室温だとほんの数分でできるし、トースターで焼けるのが便利です。  
焼いたらかなり脂が出てきましたがそれだけ脂がのっているのが美味しいように焼けます。またぜひ購入したいです。

中村海産 所:富山  
マイワシ(水揚げ地 富山/漁獲海域 富山湾)、砂糖、食塩、ごま、本みりん、澱粉分解物・賞:150日以上

**453 月回凍 NON-GMO**  
**氷見産真いわしみりん干し**  
80g **310円** (税込 335円)  
通常340円

天日で干した干物はうまみが増し、皮はパリッと身質はしっとりします。

東シナ海

シーボーン昭徳 所:佐賀  
真あじ(水揚げ地 佐賀、長崎/漁獲海域 東シナ海)、食塩・賞:60日以上

**446 月回凍**  
**自然派Style 昭徳丸が獲った真あじ天日干し**  
2枚(200g) **398円** (税込 430円)

北海道で水揚げされた真いわしの背骨を取り除き、やわらかく干し上げました。

北海道沖

北海道漁連 所:北海道  
真いわし(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)、食塩・賞:90日以上

**447 月回凍**  
**北海道産パクパクいわし**  
180g(6~9枚) **398円** (税込 430円)

北海道で漁獲された真ほっけを半身にして塩漬後、遠赤外線であげ干した干物に仕上げました。

北海道沖

千倉水産加工販売 所:千葉  
真ほっけ(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)、食塩・賞:90日以上

**449 隔週凍**  
**北海道産 真ほっけ一夜干し(半身干し)**  
2枚200g **398円** (税込 430円)

ほっけを利尻昆布からじっくり炊き出した出汁をふんだんに使った調味液に漬込み干しあげ旨みを引き出しました。

ペーリング海

ヤマヘイフーズ 所:千葉  
しまほっけ(水揚げ地 アメリカ/漁獲海域 ペーリング海)、食塩、昆布だし液・賞:120日以上

**450 月回凍**  
**しまほっけ開き干し(昆布仕込み)**  
270g(1枚) **598円** (税込 646円)

北海道産の宗八かれいの頭と内臓を取り除き、塩水に漬けてふくら干しあげました。

北海道沖

北海道漁連 所:北海道  
宗八かれい(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)、食塩 ※漁獲時期により、子持ちの原料をお届けする可能性があります。予めご了承ください。賞:2026年7月7日

**451 隔週凍**  
**北海道産 宗八かれいふくら干し**  
230g(3枚) **458円** (税込 495円)

牛乳・乳製品  
ハム・ウィンナー  
豆腐・納豆  
パン  
青果  
米・冷凍野菜  
肉  
卵  
魚  
食材セット  
ぶらす便  
惣菜  
調味料  
乾物  
菓子  
飲料・酒  
雑貨