

CaCoCo

カオカオ

ただの炭酸水で!



MANGO FLOAT

**今期
最安値**

ただの炭酸水が今期最安値！
今年の夏を乗りきるためにも、ストック必須です！
お得なこの機会に是非どうぞ。

ちょうど良い
飲みきりサイズ!

キャップ付きが
うれしい490ml!



【ふくれん】所:福岡
水(福岡県中央部の甘木の水(地下200mの深井戸水)、
炭酸・賞:150日以上
713
COただの炭酸水 国産元気
200ml×24缶 通常1,390円 **1,180円**(税込1,274円) **15%OFF**

【三和缶詰】所:山形
水/炭酸・賞:150日以上
714
COただの炭酸水 国産元気
(ボトル缶) 490ml×24本 通常2,280円 **1,820円**(税込1,966円) **20%OFF**

国産の乳製品、砂糖、卵黄だけで作った、素材の味を大切にしたい風味豊かなアイスクリームです。

【森永】所:愛媛

乳製品(国内製造)、砂糖、加糖卵黄(卵黄、砂糖)、(一部に卵・乳成分を含む)種類別:アイスクリーム無脂乳固形分:9.0%乳脂肪分:12.0%卵脂肪分:0.8%

715
morinaga MOW3 6カップ入り 特価
450ml(75ml×6カップ) 通常555円 **545円**(税込589円)

フィリピン産の完熟マンゴー! 冷たいデザートに。

ヨーグルトに入れたり、夏はアイス替わりにしたり♪

【ナカシン冷蔵】所:フィリピン

マンゴー(フィリピン産)・賞:270日以上
冷凍カットマンゴー
716 1個組 180g 通常328円 **308円**(税込333円) **特価**

717 2個組 180g×2 通常656円 **588円**(税込635円) **10%OFF**

バラ凍結の輪切りなのでドリンクや料理のトッピングに活躍します。

【トース】所:愛知

レモン(国産)・賞:240日以上
718
国産レモン 生活応援
輪切りタイプ(冷凍) 150g 通常378円 **358円**(税込387円) **10%OFF**

JAS

100% ORGANIC

【光食品】所:徳島

オーガニックレモン(イタリア)・賞:120日以上
719
オーガニックレモン果汁 特価
300ml 通常670円 **650円**(税込702円)

小腹がすいたら..レンジでチンするだけ♪



New
国産米粉、国産キャベツを使ったたご焼。アルミフリーの膨張剤を使用。
720
米粉で作ったたご焼 特価
1kg(50個入) 通常1,420円 **1,300円**(税込1,404円)



醤油をつけてこんがり焼いたライスプレートに、焼肉たれで仕上げた国産牛とたまねぎをサンドしました。
721
徳用・ライスバーガー(国産牛焼肉) 特価
600g(5個) 通常1,155円 **1,080円**(税込1,166円)



ベシャメルソースにチーズを加えたコクのあるあんを、国産じゃがいものもちっとした生地で包み込みました。
722
レンジでチーズ入りいももち 生活応援
200g(5個入) 通常358円 **322円**(税込348円) **10%OFF**



北海道産のじゃがいもを使用。塩味付きなのでそのままどうぞ。
723
CO北海道レンジでできるフライドポテト 特価
100g×2 通常258円 **248円**(税込268円)

ランチ・軽食

お弁当

冷凍惣菜

日配・冷蔵惣菜

冷凍野菜

生鮮

調味料

乾物

自然派生活

菓子

飲料

ランチ・軽食



■原料は国産を優先
■化学調味料(アミノ酸など)不使用

香川県産小麦「さぬきの夢」を使用。もちもち食感と豊かな風味。

〈ファイブフーズ〉所:香川

凍 レンズ NON-GMO

めん(小麦粉(小麦(香川県)),食塩・賞:150日以上)

CO本場讃岐うどん

028004 600g(3食) 毎週 **215円** (税込 232円)

724 1kg(5食) 毎週 **338円** (税込 365円)

レンジ調理OK!

レンジ調理OK!

甘辛く味付けしたおあげが旨い!

国産小麦を使用した麺にだしを利かせたつゆ、味付け揚げ、ねぎをセット。

めん(小麦粉(国産),食塩(一部に小麦を含む)),具(味付け揚げ(揚げ(砂糖,砂糖,異性化液糖),しょうゆ,でん粉,醸造酢,昆布エキス,食塩,ねぎ/凝固剤(一部に小麦・大豆を含む)),つゆ(しょうゆ,混合だし(かつお節,さば節),かつお削り節,糖類(砂糖,ぶどう糖),食塩,みりん,昆布エキス,干しえびだし,しいたけエキス/アルコール(一部に小麦・えび・さば・大豆を含む)),賞:150日以上)

(ニッキーフーズ)所:香川

725 (次回未定) 凍 レンズ GMO 不分別

関西風きつうどん

520g(めん200g×2) **358円** (税込 387円)

千房監修! 甘辛すき焼うどん。

国産小麦を使用した麺はツルもち食感! 甘辛いすき焼風の味付けがクセになる一品。

めん(小麦粉(国内製造),食塩,卵白,野菜(キャベツ,たまねぎ,長ねぎ),しょうゆ,なたね油,牛肉,米発酵調味料,砂糖,ローズ/風味調味料,オニオンパウダー,こんぶエキスパウダー,いため油(なたね油,とうもろこし油,ごま油),一部に小麦・卵・ごま・牛肉・大豆を含む),賞:150日以上)

GMO 不分別

028011 (次回未定) 凍 (湯せん) レンズ

千房 すき焼うどん

400g(200g×2) **788円** (税込 851円)

たっぷりタレ付き! **簡単えび天丼セット**



国産小麦粉使用のえび天丼セットです。タレはたっぷりの30g×3袋入り。

【えび天ぷら】えび(ベトナム又はインドネシア),食塩,衣(小麦粉,ばれいしょでん粉,粉末状大豆たん白),揚げ油(なたね油)/乳化剤,膨張剤,pH調整剤,(一部に小麦・えび・大豆を含む) 【タレ】しょうゆ,糖類(砂糖,果糖ぶどう糖液糖,水あめ),かつおエキス,食塩,昆布エキス,醸造酢,(一部に小麦・大豆を含む),賞:240日以上

726 (次回未定) 凍 (トスタ) レンズ GMO 不分別

タレたっぷりお手軽えび天丼

240g(えび天ぷら150g,タレ30g×3) **658円** (税込 711円) **特価**

通常670円

食べたいときにすぐ食べられる!

夏の暑い日に火を使わずに調理できる,簡単便利な茶そばです。

めん(国内製造),小麦粉,小麦たん白,卵白(卵を含む),抹茶,食塩/加工でん粉,増粘多糖類,着色料(クロレフタ末),賞:150日以上)

(信越明星)所:長野

NON-GMO

028028 隔週 凍 レンズ

流水解凍 茶そば

600g(3食) **500円** (税込 540円)

ツルツともちもち食感!

国産小麦で作った幅広麺がクセになる! ごまベースのタレがよく絡み,風味を際立たせます。

めん(小麦粉(国内製造),食塩/加工デンプン),具(野菜(たまねぎ,ほうれんそう),食肉(鶏肉,豚肉),しょうゆ,ラー油,甜麺醬,でん粉,みりん,清酒,豆板糖,砂糖,食塩/カラメル色素),たれ(還元水あめ,ごま,しょうゆ,果糖ぶどう糖液糖,食塩,酵母エキス,植物油,米糖化調味料,ポークエキス,発酵調味料,ラー油,かつお節エキス,豆腐発酵調味料,たん白加水分解物,香辛料,醸造酢,でん粉,かつお節/香辛料抽出物),一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む),賞:150日以上)

(四国日清)所:香川

028059 月1回 凍 レンズ GMO 不分別

ごま香るまろやか汁なし担担麺

452g(麺160g×2) **548円** (税込 592円)

レンジ調理で簡単,定番醤油ラーメン!

北海道産小麦使用の麺に,国産豚肉のチャーシュー・ほうれん草をトッピングした,あっさり味の醤油ラーメン。

めん(小麦粉(小麦(北海道産)),卵白,食塩,小麦たん白/加工でん粉,焼成カルシウム,着色料(クチナシ)),スープ(しょうゆ,動物油脂,食塩,砂糖,チキンエキス,たん白加水分解物,酵母エキス,ポークエキス,醸造酢,ほたてエキス,ジンジャーエキス,こしょう/酒糟,香料,着色料(カラメル),増粘剤(キサンタンガム)),具(焼豚,ほうれん草/香辛料抽出物,(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)),賞:150日以上)

(信越明星)所:長野

028035 月1回 凍 レンズ 主原料 NON-GMO

国産チャーシュー入り 醤油ラーメン

486g(めん180g×2) **498円** (税込 538円)

ソースときのこの相性が抜群!

イタリア産有機小麦粉の pasta 麺を使用,醤油ベースのソースがきのこの風味を際立たせています。

めん(スパゲッティ麺(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造),なたね油),しめじ(国産),えりんぎ(国産),なたね油,しょうゆ,マッシュルーム(国産),でん粉,チキンエキス,ワイン,食塩,酵母エキス,こしょう,(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む),賞:150日以上)

(ニッコ)所:神奈川

028066 (次回未定) 凍 (湯せん) レンズ NON-GMO 50% ORGANIC

有機パスタの和風きのこスパゲッティ

2食入り(400g) **580円** (税込 626円)

加工デンプン不使用!

イタリア産有機小麦の pasta 麺を使用,具材に,無塩せきソーセージ,国産たまねぎ・にんじんを加えました。

めん(スパゲッティ麺(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造),なたね油,野菜(たまねぎ(国産),にんじん(国産),にんにく(国産)),ダイストマト(イタリア),トマトケチャップ,ソーセージ,なたね油,発酵調味料,でん粉,しょうゆ,ポークエキス,ウスターソース,酵母エキス,食塩,こしょう,(一部に小麦・豚肉・大豆を含む),賞:150日以上)

(ニッコ)所:神奈川

028042 月1回 凍 NON-GMO

有機パスタのナポリタン

2食入り(400g) **560円** (税込 605円)

具だくさんの焼ビーフン。

国産豚肉と野菜を使い,素材と旨みと彩りにこだわりました。

(ケンミン食品)所:兵庫

GMO 不分別

ビーフン(タイ製造),キャベツ,植物油,まいいたけ水素,にんじん,たまねぎ,豚肉,ごぼう,ニラ,オイスターソース,食塩,しょうゆ,砂糖,チキンエキス,酵母エキス,オニオンパウダー/乳化剤,(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む),賞:150日以上)

028073 隔週 凍 レンズ

五目焼ビーフン

180g×2 **630円** (税込 680円)

ごはんにかけてどうぞ!

国産牛肉と野菜の旨みが絡み合った,ピリ辛の韓国風お茶漬け「ユッケジャンクッパ」です。

野菜(大豆もやし,にんじん,にんにく,にら(国産),牛肉(国産),豆板糖,コチュジャン,大豆油,ごま油,砂糖,食塩,チキンエキス,しょうゆ,牛脂,ばれいしょでん粉,酵母エキス,すりごま,ポークエキス,あざりエキス,醸造酢,香辛料,(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む),賞:240日以上)

(カラミノフーズ)所:和歌山

028080 月1回 凍 (湯せん) レンズ 主原料 NON-GMO

ユッケジャンクッパ

360g(180g×2) **515円** (税込 556円)

国産野菜と牛肉を使用。

国産大豆を使用した味噌ベースのコチュジャンが味の決め手! 甘みと辛みのバランスが絶妙です。

野菜(大豆もやし,にんじん,ほうれんそう,しょうゆ,にんにく(国産),コチュジャン,牛肉(国産),ごま油,食塩,すりごま,ポークエキス,(一部に牛肉・ごま・大豆・豚肉を含む),賞:240日以上)

(カラミノフーズ)所:和歌山

028097 月1回 凍 (湯せん) NON-GMO

ビビンバの具

200g(100g×2) **500円** (税込 540円)

国産豚肉と8種の具材使用。

じっくりと時間をかけてとった鶏からスープをベースに,具材を合わせたあっさり醤油味の中華丼の具です。

鶏(国産),たけのこ(国産),にんじん(国産),長ねぎ(国産),にら(国産),しょうが(国産),豚肉(国産),しょうゆ,でん粉,しいたけ(国産),きくらげ,植物油(なたね油,ごま油),清酒,オイスターソース,砂糖,チキンエキス,食塩,こしょう,一味唐辛子,(一部に鶏肉・豚肉・大豆・小麦・ごまを含む),賞:150日以上)

(ニッコ)所:神奈川

028103 月1回 凍 (湯せん) NON-GMO

中華丼の具・醤油

180g×2 **520円** (税込 562円)

「生協版」は国産牛の柔らかなバラ肉を使っています!

和風だしに赤ワインやりんご果汁などを加えた,コクのあるタレで仕上げました。

(トコロジャパン)所:長崎

GMO 不分別

牛肉(国産),たまねぎ(国産),しょうゆ,糖類(ぶどう糖果糖液糖,砂糖),香辛料,たん白加水分解物,エキス(牛肉,こんぶ,しいたけ),かつお節,ワイン,醸造酢,発酵調味料,りんご果汁,(一部に小麦・牛肉・さば・大豆・りんごを含む),賞:150日以上)

028110 月1回 凍 (湯せん) レンズ

なか卯・牛丼の具(生協版)

135g×2 **898円** (税込 970円) **※今回より価格上がります。**

小袋包装で食べたい分だけすぐ解凍!

国産おくら・茎わかめ・山芋・なめこを合わせました。ネバネバ&シャキシャキ食感が楽しめます。

(東京コールドチェーン)所:静岡

GMO 不分別

オクラ,やまいも,茎わかめ,なめこ,調味液(しょうゆ,酵母エキス),(一部に小麦・大豆・やまいもを含む),賞:150日以上)

028127 月1回 凍 NON-GMO

国産おくらと茎わかめの山芋え(なめこ入り)

160g(40g×4袋入り) **480円** (税込 518円)

鉄鍋でしっかり炒めたらこそ味わい!

国産卵に卵・チャーシュー(国産豚肉使用)・にんじん・ねぎを加え,香味油で風味豊かに仕上げました。

米(国産),鶏卵,野菜(ねぎ,にんじん),焼豚(豚肉),しょうゆ,粉末状植物性たん白,砂糖,発酵調味料,植物油,食塩,しょうがペースト,にんにくペースト,香辛料,しょうゆ,食塩,加工油脂,香味油(植物油,野菜(にんにく,ねぎ,しょうが)),しょうゆ加工品,酵母エキス(ワタ,香辛料),いため油(香味油(なたね油,野菜(にんにく,ねぎ,しょうが)))/加工でん粉,(一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む),賞:150日以上)

(ニチレイフーズ)所:福岡

727 毎週 凍 レンズ (炒める) GMO 不分別

直火炒めチャーハン

230g×2 **628円** (税込 678円)

「赤坂四ッ飯店」監修の焼豚炒飯。

国産黒豚を使用した焼豚,炒り玉子,ねぎが入ったふくらバラバラ仕上げの炒飯です。

精白米(国産),炒り玉子,焼豚,ねぎ,液卵,しょうゆ,中華だし(食塩,砂糖,食用油,みりん,食塩,粉末しょうゆ,でん粉,おろし生姜,すりんにんにく,香辛料),いため油(なたね油,ラー油)/加工でん粉,カラメル色素,香辛料抽出物,(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉を含む),賞:150日以上)

(KK企画)所:奈良

028134 月1回 凍 レンズ (炒める) GMO 不分別

陳建一赤坂四ッ飯店監修 焼豚炒飯

200g×2 **495円** (税込 535円)

天然鯖とひじきの旨みが広がる!



商品部で食べてみました。

- さばの臭みは全くなく,さばがふっくらしている。
- さばがほぐれていて,ごはんにしっかりと絡んでいる。
- 味付けが濃すぎず薄すぎず,ちょうどよい。

(みうらや)所:茨城

028172 月1回 凍 (湯せん) レンズ (炒める) GMO 不分別

海の幸めし 鯖とひじき【混ぜご飯の素】

143g(2食用) **348円** (税込 376円) **特価**

通常358円

神戸・長田発祥の「そばめし」をご家庭で!

無かんすい,国産小麦にこだわった焼きそばとごはんを一緒にソースで仕上げました。

(全国農協食品)所:栃木

GMO 不分別

精白米(国産),蒸しめん(小麦粉,大豆油,食塩)(国内製造),野菜(キャベツ,にんじん),中濃ソース(小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む),豚肉,食用油脂(ごま・大豆を含む),カツオブエクス,食塩,濃縮からスープ(鶏肉・豚肉を含む),酵母エキス,チキンエキス,こしょう/カラメル色素,増粘剤(加工デンプン,タマリンド),焼成カルシウム,賞:150日以上)

028141 月1回 凍 レンズ (炒める) **※今回より内容量が変わり,価格上がります。**

そばめし

200g×2 **398円** (税込 430円)

具材が彩りよく入った「たこめし」です!

たと野菜の旨みが米に染みて,だしがしっかりと香ります。レンジで簡単調理!

(Umios)所:佐賀

米(国産),たこ,野菜(いんげん,にんじん),しょうゆ,揚げ油,植物油(なたね油,ごま油,大豆油),発酵調味料,エキス(かつお節,昆布),砂糖,和風だし,すりしょうが,食塩,魚醤(魚介類)/豆腐用凝固剤,(一部に小麦・ごま・大豆・魚介類)を含む),賞:240日以上)

028172 月1回 凍 レンズ (炒める) GMO 不分別

瀬戸内風釜炊きたこめし

230g×2 **498円** (税込 538円)

圧倒的な香りが楽しめるドライカレー。

クミンを粉砕しないまま使い,中村屋オリジナルカレー粉で仕上げた,香り豊かな一品。

米(国産),野菜(玉ねぎ,にんじん,ピーマン),鶏肉,ココナッツミルク,チキンエキス,オニオンエキス調味料,植物油,砂糖,食塩,カレー粉,香辛料,チャツネ,レモン果汁,酵母エキス,しょうがペースト,にんにくペースト,いため油(大豆油,なたね油)/着色料(カラメル,紅麹),香料,(一部に小麦・大豆・鶏肉・バナナを含む),賞:150日以上)

(中村屋)所:栃木

028158 月1回 凍 レンズ (炒める) GMO 不分別

新宿中村屋 香り際立つドライカレー

400g(200g×2) **540円** (税込 583円) **※今回より価格上がります。**

温めるだけでふわふわオムライスのできあがり。

国産のお米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを,牛乳を加えた卵でふんわりと包みました。

全卵(国産),精白米(国産),野菜(たまねぎ(国産),にんじん,グリーンピース),トマトケチャップ,牛乳,鶏肉,卵白,植物油(大豆を含む),バター,還元水あめ,肉エキス(豚肉を含む),ぶどう発酵調味料,食塩,砂糖,トマトペースト,チキンコンソメ(小麦・ゼラチンを含む),コショウ/加工でん粉,賞:150日以上)

(西川食品)所:和歌山

028189 月1回 凍 レンズ GMO 不分別

オムライス

360g(2食) **558円** (税込 603円)

直火の釜で焼き上げた懐かしい味わいです。

九州のご当地グルメ,鶏めしをおにぎりにしました。

米(国産),鶏肉,しょうゆ,ごぼう,みりん,砂糖,かつおだし調味エキス,たん白加水分解物,チキンペースト,こぼろ風味パウダー,こんぶエキス,チキンエキス,加工油脂,しょうゆ加工品,米粉,食塩/増粘剤(加工でん粉),一部に小麦・大豆・鶏肉を含む),賞:150日以上)

(ニチレイフーズ)所:大阪

GMO 不分別

028165 月1回 凍 レンズ

九州の味 鶏めしおにぎり

6個入(330g) **518円** (税込 559円)

京風の上品な甘みのひとくちいなりです。
優しい口当たりのあげにシンプルな酢飯を手作業で詰めました。

【奈良コープ産業】
所:奈良

酢飯(米(国産)、醸造酢、砂糖、食塩、調味料)、味付け揚げ(油揚げ、砂糖混合ぶどう糖、糖液糖、中砂糖、醤油、酵母エキス)、ごま(乳化剤、pH調整剤、着色料(カラメル色素))、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)・賞:150日以上

028196 1月1回 凍 レンジ GMO 不分別

冷凍ひとくちいなり
350g(20個入)

570円 (税込 616円)

かぶりつきたい! ジューシーな若鶏のモモ肉をサンド!
こんがり焼いたライスペレットに、甘辛いたれを絡めた国産若鶏のモモ肉を挟みました。

【ニッキーフーズ】所:愛媛

GMO 不分別

米、鶏肉、たれ(しょうゆ、みりん、清酒、砂糖)、しょうゆ、植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

028202 1月1回 凍 レンジ

ライスバーガー
(てりやきチキン)
575g(115g×5個)

1,000円 (税込 1,080円)

お子さんも食べやすい
ミニサイズ!

国産小麦を使っただしの利いた生地に国産豚肉をトッピング。たん白加水分解物、加工デンプン不使用です。直径約7cm×5枚入り。

【ニッキーフーズ】
所:兵庫

主原料 NON-GMO

野菜(キャベツ(国産)、ねぎ)、小麦粉、液卵、豚肉、焼き油(なたね油)、かつおエキス、昆布エキス、植物油、砂糖、魚介エキス調味料、食塩、(一部に卵・小麦・大豆・豚肉を含む)・賞:150日以上

028219 隔週 凍 レンジ

ちびっこお好み焼(豚玉)
250g(5枚)

478円 (税込 516円)

今週の
新商品

きのこの食感とホワイトソースの
絶妙なバランス!

信州産きのこ
・ぶなしめじ
・エリンギ
・えのきだけ 入り

大進食品の自家製ホワイトソースがきのこの食感を引き立てます。

【大進食品】所:長野

牛乳(国内製造)、有機マカロン(イタリア製造)、きのこ(ぶなしめじ(国産)、エリンギ(国産)、えのきだけ(国産))、ナチュラルチーズ、野菜(たまねぎ、ほうれん草)、鶏肉(国産)、小麦粉(小麦(国産))、バター、なたね油、ばれいしょ、でん粉、砂糖、食塩、チキンエキス、ごま、(一部に乳成分・小麦・鶏肉を含む)・賞:150日以上

729 隔週 凍 レンジ NON-GMO

A mom(ママ)オーガニックペンネの
きのこチキン入りグラタン
340g(2個)

通常658円 **640円** (税込 691円) 特価 New

手作りの甘辛きんぴらがグセになる旨さ!
こんがり焼いたライスパテに、国産のれんこん・ごぼう・にんじんのきんぴらを挟みました。

【全国農協食品】所:栃木

精白米、野菜(れんこん、ごぼう、にんじん)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、発酵調味料、砂糖、植物油(ごま・大豆を含む)、カツオブシエキス、ごま、食塩、コンブエキス、でん粉、ポークエキス、チキンエキス、酵母エキス、唐辛子/カラメル色素、賞:150日以上

028226 隔週 凍 レンジ GMO 不分別

3種野菜の
きんぴらライスバーガー
260g(2個)

425円 (税込 459円)

国産米粉入りでもっちり。
国産小麦を使用した生地に国産米の米粉を加え、かつおや昆布の風味をさせました。

【ニッキーフーズ】所:兵庫

GMO 不分別

小麦粉(小麦(国産))、米粉、たご、焼き油(なたね油)、液卵、焼きたまご、ねぎ、かつおエキス、でん粉、昆布エキス、砂糖、しょうゆ、食塩、魚介エキス調味料、(一部に卵・小麦・大豆を含む)・賞:150日以上

028233 1月1回 凍 揚げ レンジ

たご焼(国産米粉入り)
840g(42個)

965円 (税込 1,042円)

たっぷり800g入り。
北海道産ばれいしょを使用したシューストリングタイプのポテトです。

【ホクレン】
所:北海道

主原料 NON-GMO

ばれいしょ(北海道産)、植物油、賞:240日以上

028257 1月1回 凍 揚げ

シューストリング
フレンチフライポテト
800g

498円 (税込 538円)

外カリッ! 中ホッコリ! たっぷり500g入り!
国産紅はるかを使用した、スティックタイプの大学いもです。便利なチャックシール付き袋入り。

【鳴門のいも屋】
所:徳島

GMO 不分別

さつまいも(国産)、砂糖、植物油(なたね油、大豆)、ごま、賞:90日以上

028264 1月1回 凍 レンジ

紅はるか 芋棒
500g

798円 (税込 862円)

お弁当

■原料は国産を優先
■化学調味料(アミノ酸など)不使用

アメリカヌソース+バジルのハーモニー。
国産小麦の生地に、ロブスターや香味野菜で仕立てたアメリカヌソース、爽やかな香りの兵庫産バジルのソースを合わせ、カニをトッピングしました。

【エム・シーシー食品】所:兵庫

GMO 不分別

028240 隔週 凍 トスタ

国産小麦粉のカニの
アメリカヌピッツァ
300g(150g×2枚入り)

850円 (税込 918円)

ガーリックの味が食欲そそる!
照り感のある塩だれを絡めた、スティック状のフライ! 粒感のある衣で食感も楽しめます。

【ココロ】所:佐賀

GMO 不分別

鶏肉(国産)、たれ(還元でん粉分解物、醸造調味料、食塩、ガーリックペースト、その他)、つなぎ(パン粉、でん粉、粉末状植物性たん白)、香辛料、植物油、砂糖、食塩、衣(小麦粉、でん粉、粒状植物性たん白、クラッカー粉、食塩、果糖ブドウ糖液糖、デキストリン、粉末状植物性たん白、香辛料、ブドウ糖)、揚げ油(パーム油) 加工でん粉、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、ペニコウジ色素、(一部に小麦・鶏肉・ごま・大豆を含む)・賞:150日以上

028271 隔週 凍 レンジ GMO 不分別

国産鶏の塩だれスティック
210g

428円 (税込 462円)

冷めても食べやすいふっくら食感!
国産鶏肉つくねに甘めのたれを付けて照り焼きにしました。2本ずつ切り分けできるトレイ入り!

【ケイエス冷凍食品】所:大阪

GMO 不分別

鶏肉(国産)、しょうゆ(大豆を含む)、パン粉(小麦を含む)、砂糖、ねぎ、みりん、清酒、水あめ、おろししょうが、食塩、香辛料、揚げ油(なたね油) 加工でん粉、増粘剤(加工でん粉)・賞:150日以上

732 1月1回 凍 レンジ

CO鶏つくね串
126g(6本入)

205円 (税込 221円) 自然解凍 OK

みんな大好きなテリヤキ味。
国産鶏肉100%のミートボールを、子どもに人気のテリヤキソースで味付けしました。

【石井食品】所:京都、千葉

鶏肉(国産)、たまねぎ、つなぎ(パン粉(小麦を含む)、でん粉)、砂糖、しょうゆ(大豆を含む)、食塩、しょうがペースト、醸造酢、なたね油、ソース(砂糖、しょうゆ、でん粉、醸造酢、清酒)・賞:15日以上

730 1月1回 蔵 湯せん GMO 不分別

COインイお弁当
テリヤキミートボール
110g(固形量70g・10個入)×3

365円 (税込 394円)

甘辛の味付けでごはんもすすむ!
九州産若鶏に香ばしい有明のりをあわせた和風唐揚げです。

【テーブルマーク】所:佐賀

GMO 不分別

鶏肉(国産)、つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白)、しょうゆ、植物油、砂糖、かつおエキス、小麦粉、小麦粉、こんぶだし、チキンエキス、たん白自己消化物、酵母エキス、衣(小麦粉、しょうゆ、粉末状植物性たん白、発酵調味料、たん白自己消化物、でん粉、こんぶだし、食塩、卵白粉、砂糖、酵母エキス)、揚げ油(なたね油) 加工デンプン、重曹、膨張剤、乳化剤、香料、カラメル色素、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

731 隔週 凍 レンジ GMO 不分別

のりっこチキン
190g(10個)

360円 (税込 389円) 自然解凍 OK

お弁当に野菜・海藻をプラス!
きんぴらごぼう、ひじきの五目煮、小松菜の煮びたしのセット。

【ニッコー】所:神奈川

GMO 不分別

きんぴらごぼう、野菜(ごぼう(国産)、にんじん(国産)、発酵調味料、植物油(ごま油、なたね油)、しょうゆ、ポークエキス、砂糖、でん粉、とうがらし、ごま、(一部にごま・大豆・小麦・豚肉を含む)ひじきの五目煮(大豆(国産)、ひじき(国産)、にんじん(国産)、こんにやく、しょうゆ、砂糖、油揚げ、発酵調味料、なたね油、清酒、かつおエキス、昆布エキス、イーストエキスパウダー 加工デンプン、水酸化ナトリウム、(一部に大豆・小麦を含む)小松菜の煮びたし、野菜(ごま(国産)、にんじん(国産)、油揚げ、なたね油、しょうゆ、酵母エキス、かつおエキス、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:150日以上

028301 隔週 凍 レンジ 主原料 NON-GMO

お好みお弁当セット
120g(3種×2個)

450円 (税込 486円) 自然解凍 OK

酢のもの一品! バランスアップ!
沖縄県産たまぐすくをフタ付きカップに入れて凍結しました。三杯酢・中華味各5個入り。

【井ゲタ竹内】所:鳥取

GMO 不分別

【三杯酢もすく】もすく(沖縄県産)、米酢、米発酵調味液、しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、魚介エキス(さばを含む)、みりん、【中華味もすく】もすく(沖縄県産)、米発酵調味液、米酢、たけのこ、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、食用ごま油、魚介エキス(さばを含む)、みりん、酵母エキス、賞:150日以上

028318 隔週 凍 NON-GMO

お弁当用もすく
(三杯酢・中華味)
18g×10

320円 (税込 346円) 自然解凍 OK

国産豚モモ肉を使用。お弁当惣菜のロングセラー!
ソースがかかっているのが冷めても美味しく食べられます。

【ニッコー】所:神奈川

GMO 不分別

豚肉(国産)、お好みソース、砂糖、食塩、衣(パン粉、小麦粉、でん粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に豚肉・りんご・大豆・小麦を含む)・賞:150日以上

028288 隔週 凍 レンジ

ひとくちソースとんかつ
120g(6個)

418円 (税込 451円) 自然解凍 OK

国産かぼちゃのほっくりした甘み。
北海道産生乳をじっくり煮込んで作ったホワイトソースと国産かぼちゃを使用した、カップまで食べられるグラタンです。

【すぐる食品】所:北海道

おしやがカップ(小麦粉、じゃがいも(国産)・遺伝子組換えでない)、にんじん、食塩、ブイヨン、しょうゆ、植物油、ホワイトソース(生乳(国産)、マーガリン、小麦粉、食塩、酵母エキス、砂糖、ごま油)、ローリエ、マカロン、かぼちゃ(国産)、ナチュラルチーズ、とうもろこし、砂糖、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・賞:150日以上

028295 1月1回 凍 トスタ GMO 不分別

まるごとグラタン(かぼちゃ)
240g(4個)

585円 (税込 632円)

4種のひとくちコロケ!
主要な原料(じゃがいも、牛肉、かぼちゃ、コーン)は全て北海道産です。

【バイオニアフーズ】所:北海道

GMO 不分別

【かぼちゃコロケ】野菜(かぼちゃ、ばれいしょ)、砂糖、パン粉、牛乳、食塩、バター、衣(パン粉、脱脂大豆粉末、小麦粉、なたね油、でん粉)、揚げ油(なたね油) 加工でん粉
【カレーコロケ】野菜(ばれいしょ、たまねぎ、にんじん)、小麦粉、砂糖、パン粉、牛乳、牛脂、トマトピューレ、カレー粉、しょうゆ、食塩、チキンスープ、バター、粉末こんぶ、みりん、野菜エキス、衣(パン粉、脱脂大豆粉末、小麦粉、なたね油、でん粉)、揚げ油(なたね油) 加工でん粉
【コーンコロケ】野菜(ばれいしょ、スイートコーン)、砂糖、パン粉、バター(乳成分を含む)、食塩、衣(パン粉、脱脂大豆粉末、小麦粉、なたね油、でん粉)、揚げ油(なたね油) 加工でん粉
【牛肉コロケ】野菜(ばれいしょ、たまねぎ)、牛肉、砂糖、しょうゆ、パン粉(乳成分を含む)、食塩、牛脂、香辛料、衣(パン粉、脱脂大豆粉末、小麦粉、なたね油、でん粉)、揚げ油(なたね油) 加工でん粉※卵、かにを原料にした製品と同じ工程で作られています。賞:150日以上

733 隔週 凍 レンジ

CO北海道プチコロケ
ア・ラ・カルト 320g(4種×4個)

335円 (税込 362円)

イチオシ商品! 手軽に野菜をとろう!
たまねぎ、えだまめ、にんじん入り

国産大豆の豆腐生地に、3種の国産野菜を練りこみました。

【フジサニフーズ】所:広島

野菜(たまねぎ、えだまめ、にんじん(国産))、豆腐(大豆(国産))、粉末状大豆たん白、植物油、砂糖、しょうゆ、香辛料、酵母エキス、食塩、衣(小麦粉、でん粉、植物油、ぶどう糖、食塩)、揚げ油(大豆油) 加工でん粉、豆腐用凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:150日以上

734 1月1回 凍 トスタ レンジ GMO 不分別

国産3種やさしいのおとふなゲット
160g

通常298円 **285円** (税込 308円) 特価

ふっくらやわらか。甘めのミートソース入り!
鹿児島マルイ農協で生産した卵のみを使用。オムレツの身中は国産玉ねぎ・にんじん・豚肉のミートソースです。

【マルイ食品】所:鹿児島

液全卵(鶏卵(鹿児島県産))、野菜(玉ねぎ、にんじん(国産))、豚肉(国産)、植物油、トマトケチャップ、砂糖、粒状大豆たん白、トマトピューレ、トマトペースト、食塩、チキンエキス調味料、コンソメパウダー、おろしにんにく、粉末状大豆たん白、香辛料 加工デンプン、増粘多糖類(小麦由来)、着色料(ココア、カロチン)・賞:150日以上

028325 隔週 凍 レンジ GMO 不分別

ミニオムレツ
(ミートソース入)
180g(6個入)

368円 (税込 397円)

甘辛く炒めたお弁当惣菜。
国産のほうれん草とにんじん、国産有機きくらげを具材に使用しています。

【Umios】所:愛媛

NON-GMO

はるさめ(国内製造)、野菜(ほうれん草(国産)、にんじん(国産))、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、きくらげ(国産)、コチュジャン、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)・賞:150日以上

028332 隔週 凍 レンジ

国産野菜のチャブチェ
80g(4個入)

200円 (税込 216円)

お弁当のちょこっとスイーツ!
国産さつまいもを使った星型のスイーツポテトです。お弁当やカレー・シチューなどのトッピングに。

【全国農協食品】所:愛媛

NON-GMO

さつまいも(国産)、砂糖、でん粉、バター(乳成分を含む)、食塩、賞:150日以上

028356 隔週 凍 トスタ レンジ

星のスイーツポテト
105g

298円 (税込 322円) 自然解凍 OK

さつまいも本来のおいしさを活かしたスイーツ!
九州産さつまいもを使用。生クリーム・バターでコクを出し、仕上げに卵黄を塗り、しっとり焼き上げました。

【ニチレイフーズ】所:宮崎

主原料 NON-GMO

さつまいも(九州)、糖類(砂糖、水あめ、麦芽糖)、加糖卵黄、マーガリン、バター、卵黄加工品、生クリーム、牛乳/クチナン色素、香料、(一部に卵・乳成分・大豆を含む)・賞:150日以上

028349 1月1回 凍 レンジ

ミニスイーツポテト
84g(6個入)

250円 (税込 270円) 自然解凍 OK

お弁当のちょこっとスイーツ!
国産さつまいもを使った星型のスイーツポテトです。お弁当やカレー・シチューなどのトッピングに。

【全国農協食品】所:愛媛

NON-GMO

さつまいも(国産)、砂糖、でん粉、バター(乳成分を含む)、食塩、賞:150日以上

028356 隔週 凍 トスタ レンジ

星のスイーツポテト
105g

298円 (税込 322円) 自然解凍 OK

ランチ・軽食

お弁当

冷凍惣菜

日配・冷蔵惣菜

冷凍野菜

生鮮

調味料

乾物

自然派生活

菓子

飲料

冷凍惣菜



- 原料は国産を優先
- 化学調味料(アミノ酸など)不使用

梨果汁の効果でびっくりするほどやわらか！

国産豚コース肉を梨果汁入りの味噌だれに漬けました。

《栄テリカ》
所:新潟

豚コース肉(国産)、調味味噌(味噌、酒粕)、梨、発酵調味料、砂糖。(一部に豚肉・大豆を含む)・賞:120日以上

028363 次回未定 凍 焼く 主原料 NON-GMO

梨果汁でやわらか 国産豚コースみそステーキ

200g

578円(税込) (624円)



ホルモン好きにはたまらない！色々な部位入り！

鶏がらや昆布を使ったしょうゆ味の鍋だしと、国産牛ホルモンのコクと旨みが楽しめます。

《山彦》所:愛媛

鍋だし(しょうゆ加工品(しょうゆ、米発酵調味料、ぶどう糖果糖液糖、水あめ)、スープ(鶏がら、コンブ、イワシ節)、たん白加水分解物、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・牛内臓肉(牛内臓肉(国産)、(一部に牛肉を含む))・賞:90日以上

028370 月1回 凍 主原料 NON-GMO

国産牛もつ鍋セット

450g(鍋だし250g、牛内臓肉200g)

1,120円(税込) (1,210円)



「黄金生姜」のきざみとおろしを使ってさっぱり！

国産豚肉・野菜を、国産小麦の皮で包みました。生姜の歯ざわりと旨みが食欲をそそる！

《ヨコミゾ》所:埼玉

野菜(キャベツ(国産)、しょうゆ、たまねぎ(にら)、豚肉(国産)、豚脂、粒状大豆たん白、しょうゆ、でん粉、ごま油、食塩、砂糖、こしょう、皮(小麦粉、食塩)、(一部に豚肉・大豆・小麦・ごまを含む)・賞:150日以上

028387 隔週 凍 焼く NON-GMO

黄金しょうがギョーザ

360g(20個)

520円(税込) (562円)



もやしとにらを加えて炒めるだけ！



国産豚レバーのから揚げとタレのセットです。
180g(レバーから揚げ120g、たれ60g)

《イトアンドフーズ》所:鹿児島

【レバーから揚げ】豚レバー(国産)、調味液(しょうゆ、おろししょうが、砂糖、たん白加水分解物、食塩、清酒、チキンエキス、魚醤、こしょう、調味酢、味噌、ねぎエキス、とうがらし、衣(でん粉)、揚げ油(大豆油、なたね油)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)【たれ】しょうゆ、発酵調味料、砂糖、たん白加水分解物、ガーリックペースト、ごま油、ポークエキス、米酢、こしょう、酵母エキス・増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)・賞:150日以上

735 次回未定 凍 炒める GMO 不分別

大阪王将ニラともやしを加えてレバー炒めセット

180g(豚レバー120g+たれ60g)

通常398円 **378円(税込) (408円)** 特価

1個約38gの大粒サイズ！食卓のメインにどうぞ。

国産豚肉・玉ねぎの旨みと甘みのつまった肉だねを、国産小麦使用の皮で包みました。

《トクスイ》所:埼玉

主原料 NON-GMO

豚肉(国産)、たまねぎ(国産)、でん粉、豚脂、しょうゆ、砂糖、食塩、酵母エキス、こしょう、皮(小麦粉)、(一部に豚肉・大豆・小麦を含む)・賞:150日以上

028394 3週毎 凍 蒸す レンジ

おっきな肉焼売

304g(38g×8個)

555円(税込) (599円)



海老のぷりぷり食感！

天然えびと豚肉の、旨みと食感がしっかりと感じられる、食べ応えのある焼売です。

《トクスイ》所:埼玉

主原料 NON-GMO

たまねぎ(国産)、えび(インドネシア産)、豚肉(国産)、でん粉、砂糖、しょうゆ、食塩、酵母エキス、こしょう、皮(小麦粉)、(一部に豚肉・えび・大豆・小麦を含む)・賞:150日以上

028400 月1回 凍 蒸す レンジ

おっきなエビ肉焼売

240g(8個入り)

598円(税込) (646円)



食べやすいサイズの

1本30g！

たっぷり14個入り！

キャベツ・豚肉・たまねぎはくさい・春雨などの具材を、国産小麦の皮で包みました。



《ニッキーフーズ》所:神奈川県

主原料 NON-GMO

野菜(キャベツ、たまねぎ、はくさい)、豚肉、豚脂、植物油、はるさめ、しょうゆ、ポークエキス調味料、みりん、砂糖、食塩、香辛料、皮(小麦粉(小麦(国産)、食塩、ぶどう糖、植物油)・増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごまを含む)・賞:150日以上

028417 月1回 凍 揚げる

国産原料にこだわった お徳用春巻

420g(14個)

548円(税込) (592円)

じっくり炒めた淡路島産のたまねぎが主役！

国産肉にじっくり炒めて甘みを引き出した淡路島産たまねぎを加えました。

《エム・シーシー食品》所:兵庫

食肉(牛肉、豚肉、鶏肉)、ソーテードオニオン(たまねぎ、ラード)(国内製造)、つなぎ(パン粉、全卵、でん粉)、粒状植物性たん白、牛脂、トマトケチャップ、砂糖、オニオンエキス、食塩、酵母エキス、脱脂粉乳、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、砂糖、でん粉、なたね油、米粉)加工デンプン、膨脹剤、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

028448 月1回 凍 揚げる 主原料 NON-GMO

淡路島産たまねぎのメンチカツ

320g(8個)

565円(税込) (610円)



チーズが中からとろ～り！

国産牛・豚肉使用のハンバーグに、チェダー・クリーム・モッツァレラがベースのチーズを入れ、デミグラスソースと合わせました。

《三田屋》所:兵庫

食肉(鶏肉(日本)、豚肉(日本))、たまねぎ、つなぎ(パン粉、液卵、粉末状植物性たん白)、プロセスチーズ、牛脂、牛乳、乳等を主要原料とする食品、しょうゆ、砂糖、食用植物油、粒状植物性たん白、でん粉、オニオンエキス、食塩、香辛料、香料抽出物、加工でん粉、ソース(デミグラスソース、ビーコンソース)、トマトケチャップ、トマトピューレ、赤ワイン、砂糖、しょうゆ、レモン果汁、着色料(カラメル)、香辛料抽出物、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)・賞:150日以上

028455 月1回 凍 湯せん GMO 不分別

神戸三田屋チーズハンバーグ(国産牛肉・豚肉使用)

140g(個形量90g)×2

1,100円(税込) (1,188円)



鉄板で焼いています！

焼き感と肉感のあるハンバーグを、大根おろしとぶなしめじを使った和風ソースでさっぱりと仕上げました。

《日東ベスト》所:山形

食肉(鶏肉(日本)、豚肉(牛肉))、たまねぎ、つなぎ(パン粉(小麦・大豆を含む)、液全卵、乳清たん白(乳成分を含む))、粒状植物性たん白、牛脂、しょうゆ、トマトケチャップ、食塩、香辛料、植物油、加工デンプン、ソース(でん粉おろし、ぶなしめじ、しょうゆ、砂糖、ソーテードオニオン、みりん、清酒、植物油、しょうがペースト、ゆず果汁、食塩、酵母エキス・増粘剤(加工デンプン))・賞:150日以上

028462 凍 湯せん GMO 不分別

国産きのこの和風ハンバーグ

260g(個形量170g)

598円(税込) (646円) ※今回で企画終了します。



パスタやソーサーのソースなどに大活躍。

バジルペーストにチーズやにんにく、赤唐辛子などを加えて濃厚な味わいに仕上げました。

《エム・シーシー食品》所:兵庫

GMO 不分別

バジルペースト(バジル、なたね油、食塩)(アメリカ製造)、植物油(大豆油、オリーブ油)、ナチュラルチーズ、ガーリック、チキンエキス、貝エキス、食塩、香辛料・増粘剤(加工デンプン)、(一部に乳成分・鶏肉を含む)・ソース1袋に対し、スナゲティ(乾燥)100gご用意ください。・賞:150日以上

028479 月1回 凍 湯せん

ジェノベーゼソース(バジル)

65g×3

618円(税込) (667円)



卵黄、ナチュラルチーズ、生クリームの濃厚な味わい。

濃厚な卵のコクと北海道産の生クリームを活かし、リッチなテイストに仕上げました。

《エム・シーシー食品》所:兵庫

ベーコン(国内製造)、加糖卵黄、乳等を主要原料とする食品、植物油(大豆油、香味油)、食塩、ナチュラルチーズ、小麦粉、生クリーム、全粉乳、酵母エキス、香辛料・増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カゼインNa、乳化剤、保存料(しらすたん白)、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・さけ・大豆・豚肉を含む)・賞:150日以上

028486 月1回 凍 湯せん レンジ GMO 不分別

北海道産生クリームの濃厚カルボナーラソース

120g×2

488円(税込) (527円)



ごまの風味が香ばしい。柔らかなささみ南蛮。

ごまたっぷりの衣をつけて揚げた後、甘めの南蛮タレにくぐらせます。しっとりとした食感、歯切れの良い食感が特徴。

《ヨコフーズ》所:佐賀

鶏肉(九州産)、たれ(砂糖、しょうゆ、醸造酢、その他)、果糖ブドウ糖液糖、水あめ、発酵調味料、香辛料、衣(小麦粉、ごま、クラッカー粉、でん粉、食塩、デキストリン、砂糖、卵白粉、果糖ブドウ糖液糖、植物油)、揚げ油(バーム油)・増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、膨脹剤、パブリカ色素、(一部に小麦・卵・鶏肉・大豆・ごまを含む)・賞:150日以上

028493 月1回 凍 レンジ GMO 不分別

みつせ鶏ささみ南蛮

170g

378円(税込) (408円)



食べごたえのあるサイズ！

国産若鶏のムネ肉を熟成させ、しっとりやわらかな食感に仕上げました。かつおと昆布のだしが香ります。

《マルイ食品》所:鹿児島

鶏肉(国産)、コーンスターチ、おろししょうが、かつお節エキス調味料、発酵調味料、しょうゆ(大豆を含む)、りんご発酵調味液、砂糖、かつおだし、食塩、昆布だし、植物油、衣(パン粉、小麦粉、小麦でん粉、コーンパウダー)、揚げ油(なたね油、バーム油)・加工デンプン、pH調整剤、膨脹剤、乳化剤、増粘多糖類、着色料(カロチン)・賞:150日以上

028509 隔週 凍 レンジ GMO 不分別

だし香るやわらかとり天

200g

378円(税込) (408円)



ごはんによく合うしょうゆベースの和風味です。

鹿児島県産若鶏皮なしムネ肉を使用。旨みとコクのある竜田揚げに仕上げました。

《マルイ食品》所:鹿児島

鶏肉(鹿児島県産)、しょうゆ(大豆を含む)、おろししょうが、でん粉、砂糖、発酵調味料、ポークエキス、食塩、おろしにんにく、植物油、衣(ばれいしょでん粉、小麦粉、パン粉)、食塩、香辛料、コーングリッツ、コーンスターチ、酵母エキス、揚げ油(なたね油、バーム油)・加工デンプン、pH調整剤、膨脹剤・賞:150日以上

028516 隔週 凍 レンジ GMO 不分別

鹿児島県産若鶏竜田揚げ

220g

455円(税込) (491円)



お昼ごはんにおすすめ！

ごはん or 麺 どちらにでも◎



《ニッコー》所:熊本

2枚

野菜(たまねぎ(国産)、ごぼう(国産)、にんじん(国産)、いんげん(国産))、小麦粉、いか(国産)、釜揚げ桜海老(桜海老、食塩)(国内製造)、ばれいしょでん粉、豚骨白湯、食塩、揚げ油(なたね油)・膨脹剤、(一部に小麦・いか・えび・豚肉を含む)・賞:150日以上

736 次回未定 凍 トースト レンジ NON-GMO

桜海老とイカのかき揚げ

90g(2枚入り)

通常520円 **510円(税込) (551円)** 特価

手前いらすず、かき揚げ丼やかき揚げうどんができました。

桜海老と国産イカ・4種野菜をカラッと揚げました。サクサク食感で、桜海老の香りが広がります。

味付けしっかり！お弁当や夕食の一品に。

しょうゆとしょうがベースの和風の味付けに、鹿児島県産鶏の鶏ガラスープとかつお節の旨みを利かせました。

《マルイ食品》所:宮崎

賞:2026年9月19日

GMO 不分別

鶏肉(国産)、おろししょうが、しょうゆ(大豆を含む)、発酵調味料、食塩、おろしにんにく、チキンスープ、かつお節エキス、植物油、衣(米粉、ばれいしょでん粉、小麦粉、しょうゆ)、揚げ油(大豆油、なたね油)・加工デンプン、pH調整剤、乳化剤

737 月1回 凍 トースト レンジ 国産元気 13%OFF

国産若鶏もも和風唐揚げ

500g

通常1,080円 **938円(税込) (1,013円)**



甘めの醤油を使用した、お子さんでも食べやすい味です。

国産の鶏肉を粗目のミンチにし、しっかりと食感のつねに仕上げました。

《東京コールドチェーン》所:鹿児島

鶏肉、玉ねぎ、たれ(しょうゆ(小麦を含む)、砂糖、発酵調味料、でん粉、食塩、酵母エキス、醸造酢)、食用油脂(豚肉を含む)、でん粉、しょうゆ、揚げ油(大豆油)、食塩、大葉、香辛料、魚介エキス調味料・酒糟・賞:150日以上

028547 次回未定 凍 レンジ 主原料 NON-GMO

大葉入りつくね

180g(6本)

398円(税込) (430円)



九州産「みつせ鶏」の粗挽き肉を使用しました。

九州産「みつせ鶏」の鶏皮や鶏脂、玉ねぎなどで旨みと甘みを出しています。

《ヨコオ》所:佐賀

GMO 不分別

鶏肉(九州産)、つなぎ(鶏卵、でん粉、パン粉)、鶏皮(九州産)、玉ねぎ、鶏脂(九州産)、果糖ブドウ糖液糖、食塩、水あめ、酵母エキス(バター)、卵殻粉、香辛料、(一部に卵・小麦・鶏肉・大豆を含む)・賞:150日以上

028523 月1回 凍 揚げる レンジ 焼く

みつせ鶏肉だんご

600g

950円(税込) (1,026円)



国産鶏肉・キャベツを使ったつくね串です。鰹節の風味がきいたソースで味付けしました。

《印南食品》所:兵庫

GMO 不分別

鶏肉(国産)、キャベツ(国産)、豚脂(国産)、つなぎ(鶏卵、パン粉)、でん粉、小麦粉、粉末状大豆たん白、ぶどう糖、発酵調味料、食塩、鰹節、ガーリックパウダー、(ほたてエキス、黒コショウ・ソース、鰹節ぶどう糖液糖、ウスターソース、鰹節、ほたてエキス、増粘剤(加工でん粉))・賞:120日以上

028554 月1回 凍 レンジ

キャベツ入り焼きつくね串

140g(5本入り)

298円(税込) (322円)



豆乳を使用したやわらかな

生地ひろうすです。

兵庫県産の黒豆がたっぷり。

兵庫県産の黒豆と国産のにんじん・ねぎ・しいたけを入れ彩り良く仕上げています。



《フジサニーフーズ》所:兵庫

GMO 不分別

黒大豆煮(黒大豆(兵庫県産)、砂糖)、豆乳、魚肉すり身(いりよりだし、砂糖)、にんじん、植物油、粉末状大豆たん白、ねぎ、しいたけ、砂糖、しょうゆ、食塩、酵母エキス、揚げ油(植物油)・加工でん粉、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:150日以上

028530 月1回 凍 レンジ

兵庫県産黒豆ひろうす

210g(6個入り)

438円(税込) (473円)



国産うなぎを食べよう

全国有数の鰻生産地・鹿児島県大隅地区のうなぎをたれでじっくり焼き上げました。

(大隅地区養まん漁協) 所:鹿児島
うなぎ蒲焼:うなぎ(鹿児島県産)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、水あめ、みりん、うなぎエキス、増粘剤(加工でん粉)、添付たれ:しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、砂糖、みりん、清酒、うなぎエキス、添付さんしょう:さんしょう・賞:150日以上

※今回より価格下がります。

028561 1月1回 凍 湯せん レンジ 主原料 NON-GMO
CO大隅産うなぎ蒲焼 有頭1尾
蒲焼155g、たれ115ml、さんしょう1袋
1,950円 (税込 2,106円)

(川口水産) 所:和歌山
GMO 不分別
二ホンウナギ(高知、宮崎、徳島県産)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、発酵調味料、糖類(砂糖、ぶどう糖、果糖糖、水あめ)、みりん、粉砕、でん粉、酵母エキス【別添付たれ】しょうゆ(国内製造(小麦・大豆を含む))、発酵調味料(ぶどう糖、米醸造液、アルコール、発酵調味料、食塩)、砂糖、みりん、うなぎエキス、酵母エキス・賞:150日以上

2尾

028578 1月1回 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
産地指定うなぎ蒲焼 2尾220g
2尾(220g)小袋2P(タレ)
2,980円 (税込 3,218円) **特別大特価**

(川口水産) 所:和歌山
凍 湯せん トスター レンジ GMO 不分別
二ホンウナギ(高知、宮崎、徳島県産)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、発酵調味料、糖類(砂糖、ぶどう糖、果糖糖、水あめ)、みりん、粉砕、でん粉、酵母エキス【別添付たれ】しょうゆ(国内製造(小麦・大豆を含む))、発酵調味料(ぶどう糖、米醸造液、アルコール、発酵調味料、食塩)、砂糖、みりん、うなぎエキス、酵母エキス・賞:150日以上

カット

※写真は「6切(210g)」です。

028585 1月1回 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
産地指定うなぎの蒲焼(カット)
3切(105g) 小袋タレ3袋
1,860円 (税込 2,009円)

028592 1月1回 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
6切(210g)
6切(210g)小袋タレ6袋
3,490円 (税込 3,769円) **特別大特価**

(川口水産) 所:和歌山
きざみ
二ホンウナギ(高知、宮崎、徳島県産)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、発酵調味料、糖類(砂糖、ぶどう糖、果糖糖、水あめ)、みりん、還元水あめ、うなぎエキス、酵母エキス、粉砕、でん粉・賞:150日以上

028608 1月1回 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
産地指定 きざみうなぎの蒲焼
65g(固形量40g+注入タレ25g)×4
2,220円 (税込 2,398円) **特別大特価**

まろやかな酸味と甘みが絶妙。
日本海で獲れた真アジのフィレを米油で揚げ、国産野菜と甘酢に漬け込み、「氷温熟成」しました。



(ダイマツ) 所:鳥取
調味酢(醸造酢、砂糖、混合ぶどう糖、果糖糖、還元水あめ、しょうゆ、かつお節エキス、かつおだし(国内製造)、粉砕あじフィレ(あじ(国産)、でん粉)、ボイル野菜(たまねぎ、にんじん)、米油、唐辛子・賞:90日以上

028615 1月1回 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
氷温造りあじの南蛮漬
220g
375円 (税込 405円)



青森県産のアカイカと北海道沖で獲れたいかを使用しました。ご家庭で手軽にいかいくら丼をお楽しみください。

(北海道漁連) 所:茨城
アカイカ(青森県)、調味液(しょうゆ、砂糖、米発酵調味料、清酒、かつお節エキス、醸造酢、食塩)、いから醤油漬(鮭の卵(北海道沖)、調味液(しょうゆ、米発酵調味料))、(一部に小麦・いか・いから・大豆を含む)・賞:90日以上

2個

738 いかいくら丼 深凍 湯せん NON-GMO
80g(40g×2)
通常498円 **478円** (税込 516円) **特価**

国産大豆をカラッと揚げ、純米醸造酢と丸大豆しょうゆ中心の独自の味付けであっさり仕上げました。

(金沢神) 所:石川
小あじ(国産)、玉ねぎ(国産)、純米醸造酢、丸大豆しょうゆ(大豆・小麦を含む)、なたね油、砂糖、本みりん、小麦粉、ごま油、純米酒、唐辛子・賞:90日以上

028622 1月1回 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
小あじマリネ
140g
528円 (税込 570円)

年末から初夏に漁獲される南方のかつおを原料に、土佐伝統のわら焼きでたたく仕上げました。

(明神水産) 所:高知
かつお(水揚げ地 焼津/漁獲海域 太平洋)、タレ:しょうゆ(大豆・小麦を含む)(国内製造)、醸造酢、ゆず果汁、みりん、砂糖、かつおぶし、食塩、こんぶ・賞:60日以上

028639 1月1回 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
わら焼きかつおタタキ(南方かつお)タレ付き
かつお180g(2ブロック)、タレ20ml×2
638円 (税込 689円)

カルシウム豊富な骨まで食べられる！
北海道産のいわしを使用。生姜を加えて甘辛く煮付けました。

(ぎょれん道東食品) 所:北海道
真いわし(北海道沖)、調味液(果糖ぶどう糖液、糖蜜、しょうゆ、砂糖、たん白加水分解物、しょうが、食塩)(一部に小麦・大豆を含む)・賞:90日以上

028653 隔週 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
骨まで食べられる パクパクいわしの生姜煮
260g
410円 (税込 443円)

忙しい時にもサッと一品できます。
日本近海でとれたさばを、大根おろしを加えたあっさりたれで仕上げました。

(みうらや) 所:茨城
NON-GMO
さば(国産)、たれ:しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、みりん、水あめ、かつお節だし、醸造酢、でん粉、昆布だし、酵母エキス、大根おろし、増粘剤(キサンタンガム)・賞:150日以上

028660 1月1回 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
国産さばのみぞれ煮
240g(120g(固形量80g)×2袋)
478円 (税込 516円)

湯せんでも、グリルで焼いても！
ヨーロッパ北部の豊かな海で漁獲された脂ののったさばを三枚におろし、腹骨を取った切身にし、甘味噌たれにじっくり漬けます。

(千倉水産加工販売) 所:千葉
タイセイヨウサバ(ノルウェー、アイスランド、イギリス、デンマーク、アイスランド)、粒味噌(米、大豆、食塩)、砂糖、発酵調味液、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、食塩・賞:90日以上

028677 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
湯煎でふくら！ さば味噌煮
2切(120g)
498円 (税込 538円)

バラ凍結で簡単調理！
国産のさわらを中骨・腹骨を取り切身にして甘口タイプのみりん醤油に漬けて、氷温熟成しバラ凍結しました。

(ダイマツ) 所:鳥取
さわら(国産)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、還元水あめ、みりん、食塩・賞:90日以上

028684 隔週 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
氷温造り 国産さわらみりん漬
160g(2切)
458円 (税込 495円)

脂乗りがよく上品な味わい。
北米のアラスカ・カナダ沿岸海域で漁獲された銀だらを白みそをベースにした甘口の調味液にじっくり漬込み熟成させました。

(川喜) 所:大阪
銀だら、米みそ(米、大豆、食塩)、砂糖、混合ぶどう糖、果糖糖、みりん、食塩、(一部に大豆を含む)・賞:150日以上

028691 隔週 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
銀だら西京漬
2切140g
648円 (税込 700円)

甘辛タレが食欲をそそる！
北海道で水揚げされたぶりを切身にし、米粉入りパン粉を付けました。照り焼きタレ付き。

(ぎょれん総合食品) 所:北海道
ぶり(北海道沖)、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、植物性たん白、食塩、ぶどう糖) / ベーキングパウダー、増粘剤(アラビアガム)、着色料(カロチノイド)添付タレ(しょうゆ、砂糖、みりん、還元水あめ、水飴、食塩、いわしエキス、醸造酢)(一部に小麦・大豆を含む)・賞:150日以上

028707 隔週 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
フライパンでできる 北海道産ぶりの照り焼きカツ
210g(ぶりフライ180g(6切)、添付タレ30g)
388円 (税込 419円)

さんまナチュラルチーズが相性抜群！
さんまを開いて腹骨を抜き、ナチュラルチーズをはさみ、小麦粉をまぶしました。

(千倉水産加工販売) 所:宮城
さんま(国産)、ナチュラルチーズ、小麦粉、食塩、(一部に小麦・乳成分を含む)・賞:90日以上

028714 隔週 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
さんまチーズサンド
160g(6~8個)
458円 (税込 495円)

揚げあがりサクサク、身はホクホクの食べ応え。
北海道で水揚げされた秋鮭を、サクサク食感の衣で包みました。

(北海道漁連) 所:北海道
秋鮭(北海道沖)、衣(パン粉(小麦を含む)(国内製造)、菓子用粉(小麦粉(小麦(国産))、小麦でん粉(小麦(国産)))、鶏卵(国産)、食塩)・賞:150日以上

028721 1月1回 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
北海道産秋鮭フライ
200g(8切)
548円 (税込 592円)

にんにく醤油風味の唐揚げです。
国産さわらを加工し、にんにく醤油風味のたれに漬け込み竜田揚げに仕上げました。

(三重県漁連) 所:三重
さわら(国産)、馬鈴薯澱粉、調味液(醤油、砂糖、みりん、にんにく、でん粉、食塩) / アルコール、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:90日以上

028738 隔週 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
国産さわらのガーリック唐揚げ
180g
450円 (税込 486円) **※次回より価格上がります。**

歯切れのよい食感のアカイカを使用！
国産アカイカの下足部分を粉付けにしました。

(トナミ食品工業) 所:北海道
主原料 NON-GMO
アカイカ(国産)、醤油(小麦・大豆を含む)、みりん、生薑、食塩、衣(鶏粉)・賞:150日以上

028745 1月1回 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
いか下足竜田揚げ
170g
398円 (税込 430円)

たらこ本来の色合いを大切にしました。
ロシア産のたらこを塩のみで味付けしました。ホカホカのごはんと一緒にどうぞ。

(西昆) 所:福岡
すけとうらの卵巣(ロシア産)、食塩・賞:90日以上

028752 隔週 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
無着色塩たらこ(切り)
60g
380円 (税込 410円)

離乳食・幼児食に便利です！おやつもあります♪

おうちで手づくりするように、国産米とお水だけで炊いた8倍がゆ。

(アスカフーズ) 所:秋田
NON-GMO
精白米(国産)・賞:150日以上

028776 1月1回 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
CO国産米をふくら炊いた白かゆ
260g(15個入)
298円 (税込 322円)

国産大豆水煮と角切り野菜入りのトマトソースをキューブ状に冷凍しました。国産ばれいしょを使ったでん粉でとろみをつけています。

(アスカフーズ) 所:秋田
NON-GMO
トマトピューレ、野菜(にんじん、たまねぎ)、大豆水煮(遺伝子組換えでない)、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)、チキンコンソメ・賞:150日以上

028783 1月1回 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
CO国産大豆と角切り野菜入りトマトコンソメソース
160g(8個入)
315円 (税込 340円)

北海道産白身魚(すけそうだら)のすり身(リン酸不使用)に細かく刻んだ国産たまねぎ・にんじんを入れ、つみれ状にして茹でて冷凍しました。

(トナミ食品工業) 所:北海道
NON-GMO
すけそうだらすり身(すけそうだら(北海道沖)、野菜(たまねぎ(国産)、にんじん(国産))、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)、植物油、食塩・賞:120日以上

028790 1月1回 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
CO北海道産白身魚と国産野菜のふんわりつみれ
140g(標準8~10個)
320円 (税込 346円)

ほんのりかつおの風味を利かせた和風あんかけの素。香料・着色料は不使用。

(セントラルパック) 所:長野
主原料 NON-GMO
にんじん(国産)、えりんぎ水煮(えりんぎ(国産))、鶏肉(国産)、コンスタータチ(遺伝子組換えでない)、しょうゆ、砂糖、大豆油、食塩、かつおぶしエキス(小麦を含む)、チキンエキス、増粘剤(キサンタンガム)・賞:150日以上

028813 1月1回 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
CO国産具材のあんかけ豆腐の素
150g
203円 (税込 219円)

鶏肉と5種の野菜、ひじきは国産原料使用。野菜を41%配合したミニハンバーグです。1個約20g。

(J.A.フーズさか) 所:佐賀
NON-GMO
野菜(たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、ほうれん草、ごぼう)(国産)、鶏肉(国産)、つなぎ(パン粉(小麦を含む)、でん粉)、豚脂、ひじき(国産)、しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、チキンエキス調味料、食塩・賞:150日以上

028820 1月1回 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
CO5種の国産野菜のミニハンバーグ(ひじき入り)
220g(標準11個入り)
298円 (税込 322円)

国産鶏むね肉で作ったチキンナゲット。香辛料を抑えたやさしい味、自然な色合いに仕上げました。

(マルイ食品) 所:鹿児島
鶏むね肉(国産)、つなぎ(パン粉、でん粉、粉末状植物性たん白)、米発酵調味液、豚脂、粉末状植物性たん白、りんご発酵調味液、香辛料、しょうゆ、ポークエキス、コンソメパウダー、酵母エキス、食塩、衣(パン粉、小麦粉、大豆粉、植物油、小麦たん白)、揚げ油(なたね油、パーム油) / トレハロース、増粘剤(アラビアガム)、膨張剤、乳化剤・賞:150日以上

028806 1月1回 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
CO国産若鶏のスティックナゲット
180g(標準13個~16個)
298円 (税込 322円)

豚肉、ブロッコリーのごま和え、麻婆茄子をセット。

(フードテック) 所:香川
玉葱(国産)、豚肉、揚げ茄子、ブロッコリー、砂糖、人参、トマトケチャップ、馬鈴薯でん粉、醤油、植物油、グリーンピース、黒酢、レモン果汁、チキンエキス、野菜エキス、コンソメパウダー、甜麺醬、かつおエキス、おろしにんにく、おろし生薑、食塩、清酒、香辛料、ごま、豆板醤、増粘剤(加工でん粉)、重曹、(一部に小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ごまを含む)・賞:150日以上

028769 隔週 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
酢豚セット
178g
430円 (税込 464円) **1食(478gあたり) 187kcal 1.10g**

原材料は全て国産を使用した、直径約3.7cmのサクサク軽い食感のおせんべい。膨張剤、香料、着色料不使用。

(鈴木屋) 所:岡山
【プレーン】小麦粉(小麦(国産))、上白糖(てん菜(国産))、液卵(鶏卵(国産))、【おやさい】小麦粉(小麦(国産))、上白糖(てん菜(国産))、液卵(鶏卵(国産))、野菜パウダー(ほうれん草(国産)、にんじん(国産))・賞:45日以上

028837 1月1回 凍 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
小麦粉(小麦(北海道))、植物油、砂糖、鶏卵、卵白粉、ほうれん草パウダー、インマルトオリゴ糖シロップ / 増粘多糖類、膨張剤・賞:150日以上

028844 1月1回 湯せん トスター レンジ 主原料 NON-GMO
COサクサクたまごせんべい(2種ミックス)
60g
298円 (税込 322円)

ランチ・軽食
お弁当
冷凍惣菜
冷凍野菜
生鮮
調味料
乾物
自然派生活
菓子
飲料

ランチ・軽食

お弁当

冷凍惣菜

日配・冷蔵惣菜

冷凍野菜

生鮮

調味料

乾物

自然派生活

菓子

飲料

日配 冷蔵惣菜

■原料は国産を優先
■化学調味料(アミノ酸など)不使用

さっぱりとした飲み口の乳酸菌飲料。
どなたでも無理なく飲める小容量サイズ。

※今回のみ、無地ボトルでお届けします。
※今回で企画休止します。

【(ルナ物産) 所:愛媛】
糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖)、脱脂粉乳/酸味料、香料・賞:7日以上

739 冷蔵 GMO 不分別
CO元気くん
65ml×10

198円(税込) 214円

甘過ぎず、飲みやすい味。
生乳(鳥取県産)を44%使用したドリンクタイプのヨーグルトです。

【(大山乳業農協) 所:鳥取】
無脂肪牛乳、生乳、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、無脂肪乳固形分:8.0%・乳脂肪分:1.6%・賞:7日以上

028851 毎週 冷蔵 GMO 不分別
COのおヨーグルト
900g

328円(税込) 354円

牛乳からできた乳清ミネラルでカルシウムを強化したミニサイズのベビーチーズです。

【(明治) 所:長野】
6MO 全乳成分別
ナチュラルチーズ/乳化剤(リン酸Ca等)、乳清ミネラル、(一部に乳成分・大豆を含む)・賞:150日以上

028868 月1回 冷蔵
COカルシウム入りベビーチーズ
160g(16個)

398円(税込) 430円

一番搾りの高オレイン酸へに花油を主原料に、コクのあるまろやかな美味しさ。

【(創健社) 所:東京】
食用植物油(国内製造)、食用精製加工油脂、発酵乳、全粉乳、クリーム、食塩/レシピン(大豆由来)※本品製造工場では卵、小麦、落花生を含む製品を使用しています。賞:120日以上

028875 隔週 冷蔵 主原料 NON-GMO
べに花ハイプラスマーガリン
180g

368円(税込) 397円

醤油&とんこつ白湯スープの本格つけ麺

国産小麦 100%

◎ここに注目!
●国産小麦とモンゴルかん水で作った太めのぷりぷり麺。
●醤油ベースの、まろやかでコクがある、香り高いスープ!

【(金子製麺) 所:神奈川】
【麺】小麦粉(国内製造)、食塩、デンプン/かん水(一部に小麦を含む)【スープ】肉エキス(ポークエキス、チキンエキス)(国内製造)、しょうゆ、豚脂、砂糖、酵母エキス、食塩、にんにく、ごま、いわし煮干、鰹節粉末、濃縮、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ごまを含む)賞:7日以上

740 隔週 冷蔵 NON-GMO
江戸風醤油つけ麺(スープ付)
320g(麺120g×2、スープ40g×2)

通常425円 408円(税込) 441円

ちょっとお腹が空いたときにぴったり。

【(ニッスイ) 所:東京】
魚肉(たら(国産、アメリカ)、植物油、結着材料(でん粉、大豆粉)、おさまひ、食塩、砂糖、調味料、ほたてエキス、醸造酢、あごエキス、オニオンエキス/加工でん粉、香料抽出物、(一部に小麦・大豆を含む)賞:60日以上

741 毎週 冷蔵 主原料 NON-GMO
おやつソーセージ
160g(8本入り)

258円(税込) 279円

たらの無リンのすり身を使用しました。

【(Umios) 所:栃木】
魚肉(たら(アメリカ))、米油、結着材料(コーンスターチ、大豆たん白)、たまねぎ、砂糖、まぐろエキス、食塩、しょうゆ、香辛料、(一部に小麦・大豆を含む)賞:45日以上

028882 毎週 NON-GMO
おやつにおかずにおさかなソーセージ
240g(30g×8本)

398円(税込) 430円

毎日の食卓に! 国産大豆の納豆(カジノヤ) 所:兵庫

昆布や魚介の旨みが入ったたれ、からし付き。 たれは付いていませんので、お好みの味付けてどうぞ。

大豆(国産)(分別生産流通管理済み)、納豆菌、たれ【醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、みりん、小麦発酵調味液(小麦を含む)、昆布エキス、魚介エキス、醸造酢、食塩、魚介・チキン混合エキス(えび・鶏肉を含む)】からし(からし)、水飴、醸造酢、食塩、米油、レモン果汁、とうがらし・賞:5日以上

744 毎週 冷蔵 NON-GMO
大豆(国産)(分別生産流通管理済み)、納豆菌、賞:5日以上

743 毎週 冷蔵 主原料 NON-GMO
国産小粒納豆(たれ・からし付)
(納豆45g、たれ6.5g、からし1g)×3

130円(税込) 140円

744 毎週 冷蔵 NON-GMO
国産小粒納豆(たれ・からし無し)
45g×3

120円(税込) 130円

沖縄県産太ももをまろやかな三杯酢風味で仕上げました。

【(井ゲタ竹内) 所:鳥取】
もすく(沖縄県)、米酢、ぶどう糖、果糖液糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、かつおぶしエキス・賞:7日以上

745 毎週 冷蔵 GMO 不分別
CO味付太もも(三杯酢風味)
70g×3

170円(税込) 184円

アメリカが強く、口当たりが良い「早採れ」を使用し、三杯酢で味付けしました。

【(井ゲタ竹内) 所:鳥取】
GMO 不分別
もすく(沖縄県)、米酢、米発酵調味液、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、魚介エキス(さばを含む)、みりん・賞:9日以上残してお届けします。

028929 毎週 冷蔵
CO早採れ太もも(三杯酢風味)
45g×6

390円(税込) 421円

北海道産小麦で作った無かんすい麺に、スパイスの利いたソースをセット。

めん【小麦粉(小麦(国産))、植物油、小麦たん白、食塩/焼成カルシウム】、添付ソース(砂糖、食塩、粉末ソース(りんごを含む)、たん白加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー、クローブ、こしょう、香辛料(大豆を含む)、にんにくパウダー(小麦を含む)、植物油、ソファモンパウダー、唐辛子/着色料(カラメル)、酸味料、香辛料抽出物)※本品製造工場では、卵を含む製品を製造しています。賞:9日以上

028936 毎週 冷蔵 主原料 NON-GMO
ソース焼そば(粉末ソース付)
638g(めん150g×4、添付ソース9.5g×4)

375円(税込) 405円

【(信越明星) 所:長野】

めん【小麦粉(小麦(国産))、植物油、小麦たん白、食塩/焼成カルシウム】添付ソース(砂糖、食塩、酵母エキスパウダー、にんにく、こしょう、大豆を含む)、酵母エキスパウダー、にんにく、こしょう、植物油(ごまを含む)※本品製造工場では、卵を含む製品を製造しています。賞:9日以上

028943 毎週 冷蔵 主原料 NON-GMO
塩焼そば(粉末ソース付)
632g(めん150g×4、添付ソース8g×4)

375円(税込) 405円

兵庫産大豆だけを厳選しもちもちやわらかな食感の納豆に仕上げました。

大豆(兵庫産)(遺伝子組み換え混入防止管理済み)、納豆菌【たれ】醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、みりん、小麦発酵調味液、昆布エキス、醸造酢、食塩、魚介・チキン混合エキス(えび・鶏肉を含む)【からし】からし、水飴、醸造酢、食塩、米油、レモン果汁、とうがらし・賞:5日以上

028905 隔週 冷蔵 主原料 NON-GMO
兵庫の地大豆 なっとう
(納豆40g、たれ4g、からし1g)×3

185円(税込) 200円

大豆(国産)(分別生産流通管理済み)、納豆菌【たれ】醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、みりん、小麦発酵調味液(小麦を含む)、昆布エキス、魚介エキス、醸造酢、食塩、魚介・チキン混合エキス(えび・鶏肉を含む)【からし】からし、水飴、醸造酢、食塩、米油、レモン果汁、とうがらし・賞:5日以上

028912 毎週 冷蔵 NON-GMO
黒まめ納豆(たれ・からし付)
(納豆30g、たれ4g、からし1g)×2

148円(税込) 160円

味わい深い黒酢仕上げ!
鹿児島県産の鶏肉で作った肉団子を伝統の黒酢で味わい深く仕上げました。

【(石井食品) 所:佐賀】
主原料 NON-GMO
鶏肉(鹿児島産)、たまねぎ、つなぎ(パン粉(小麦を含む)、でん粉)、しょうがペースト、なたね油、食塩、ソース(砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米黒酢、清酒、でん粉)賞:20日以上

028950 月1回 冷蔵 湯せん レンジ
黒酢の肉団子 2個組
150g(固形量100g)×2

448円(税込) 484円

袋を開けてそのまま食べられる!
国産のれんこんに、にんじん、とうがらし、ごまをブレンド。あと1品に最適なピリ辛おかずです。

【(いわもと) 所:熊本】
れんこん(国産)、人参(国産)、しょうゆ、砂糖、みりん、植物油、ごま、とうがらし、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)賞:75日以上

028967 月1回 冷蔵 主原料 NON-GMO
国産れんこんきんぴら
80g

358円(税込) 387円

面倒な里芋の処理いらず!
国産の里芋など原料の風味を大切に焼き上げました。

【(佐々商店) 所:埼玉】
里いも(国産)、人参、いか、還元水飴、醤油、味噌、清酒、オリーブオイル、(一部に小麦・いか・大豆を含む)賞:30日以上

028974 次回未定 冷蔵 GMO 不分別
里芋といかの煮物
160g

498円(税込) 538円

ちょっとした小鉢に。
国産のごぼうを使用。かつお、昆布の風味やお酢の酸味を利かせて焼き上げました。

【(佐々商店) 所:埼玉】
ごぼう(国産)、醤油、食酢、砂糖、還元水飴、ごま、かつお節エキス、昆布エキス、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)賞:30日以上

028981 次回未定 冷蔵 GMO 不分別
たたきごぼう
130g

398円(税込) 430円

器に盛るだけで一品プラス!
国産大豆使用のおからに具材を加えて、シンプルに味付けしました。

【(にんべんフーズ) 所:静岡】
おから(大豆を含む)、ぶなしめじ、しょうゆ(小麦を含む)、大豆、こんにやく、砂糖、なたね油、にんじん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、枝豆、油揚げ、ごま油、醸造酢/水酸化カルシウム 賞:20日以上

028998 毎週 冷蔵 主原料 NON-GMO
具だくさんうの花
150g

290円(税込) 313円

オリジナルマヨとWごま!

シャキシャキ!

にんべんフーズオリジナルマヨネーズに、香ばしいねりごまとすりごまを合わせた、シャキシャキ食感のたのしいごぼうサラダです。

【(にんべんフーズ) 所:静岡】
ごぼう(国産)、にんじん、マヨネーズ(卵・大豆・りんごを含む)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、ねりごま、ごま油、食塩、すりごま 賞:30日以上

746 隔週 冷蔵 GMO 不分別
ごぼうサラダ
100g

通常220円 210円(税込) 227円

サラダだけでなく、パンにはさんでも。
国産のかぼちゃ、チーズをマヨネーズと和えました。かぼちゃとチーズの相性が抜群です。

【(にんべんフーズ) 所:静岡】
かぼちゃ(国産)、マヨネーズ(大豆・りんご・卵を含む)、フロセスチーズ、砂糖、食塩、こしょう、乳化剤 賞:30日以上

029001 隔週 冷蔵 GMO 不分別
かぼちゃチーズサラダ
120g

350円(税込) 378円

かつおだし・しょうゆ・砂糖だけでシンプルに味付けしました。

【(にんべんフーズ) 所:静岡】
NON-GMO
ひじき(国産)、かつおだし汁、にんじん、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、大豆水煮、こんにやく、れんこん水煮、ごぼう、まいたけ水煮、油揚げ、なたね油/凝固剤(水酸化カルシウム) 賞:30日以上

029018 毎週 冷蔵 湯せん
七目目のひじき煮
140g

295円(税込) 319円

6種類の具材入り! だしを利かせた甘辛味。
具材には切干大根(国産)、ちくわ(リン酸塩不使用)、にんじん、油揚げ、椎茸、こんにやくを使用。

【(にんべんフーズ) 所:静岡】
切干大根(大根(国産))、かつおだし汁、ちくわ、しょうゆ、にんじん、砂糖、清酒、油揚げ、しいたけ、こんにやく、本みりん、酵母エキス、食用植物油(原材料の一部に小麦を含む)賞:20日以上

029025 隔週 冷蔵 NON-GMO
五目切干大根煮
150g

328円(税込) 354円

甘辛い味付けで箸が止まらない一品です!
国産の里ごぼうを使用。薄皮を残しているため、ごぼうの風味が非常に豊かなキムチです。

【(カラミノフーズ) 所:千葉】
味付けごぼう(漬付けごぼう(ごぼう(国産)、食塩、白醤油、砂糖、醸造酢)、漬け原材料(コチュジャン、唐辛子、砂糖、醤油、おろしにんにく、塩麹)、(一部に小麦・大豆・いかを含む)賞:15日以上

029032 月1回 冷蔵 GMO 不分別
ごぼうキムチ
80g

498円(税込) 538円

搾れば水が滴るほどみずみずしく独特の食感のみずみず。たっぷりのぬかがついた状態でお届けします。

【(堺共同漬物) 所:大阪】
NON-GMO
なす(水なし)、漬け原材料(米ぬか、食塩、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)) 賞:お届け日を含め3日

029049 隔週 冷蔵 湯せん
みずなす漬(ぬか漬)
1個

380円(税込) 410円

爽やかな風味と深みのある味わい。
国産の大根を塩漬けし、まろやかな米酢とざらめで丁寧に漬けました。

※今回より価格上がります。

【うまもん】 所:山口
大根、漬け原材料(砂糖、食塩、米酢) 賞:15日以上

029056 月1回 冷蔵 主原料 NON-GMO
うまもん甘酢白たくあん
200g

545円(税込) 589円

賞：はお届けした時点で賞味期限までの期間が何日以上残っているのかを記載しています。
消：は消費期限までの期間が5日以内の商品について、お届け日からの日数を記載しています。

冷凍野菜 など

- 原料は国産を優先
- 海外原料については海外オーガニックが基本

3種の有機ベリーをミックス!
旬の時期に収穫したストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーです。

100% ORGANIC
有機ストロベリー、有機ブルーベリー、有機ラズベリー ※原産国：トルコ、カナダ、賞：240日以上

【むそう商事】所：大阪

2026年1月1日 凍

ネオニコトチン不使用

029063 月1回 凍

オーガニックミックスベリー(冷凍)
200g **738円** (税込 797円)

そのまま食べてもシャリッとおいしい!
シロップ漬けたみかんをバラ凍結しています。

【トースト】所：愛知
みかん(国産)、砂糖、クエン酸、賞：270日以上

747 隔週 凍 NON-GMO

冷凍ひとくちみかん
140g **350円** (税込 378円)

北海道産! **ホクホク感と甘みが特徴**

北海道産のホクホクした品種のかぼちゃを調理しやすいようカットしました。

【日本生活協同組合連合会】所：北海道
かぼちゃ(北海道)・賞：270日以上

748 月1回 凍

CO北海道の栗かぼちゃ
350g **335円** (税込 362円) **特価**
通常345円

宮崎産の青ねぎを小口切りにして、バラ凍結しました。

【キョウレイフーズ】所：宮崎
ねぎ・賞：240日以上

029070 隔週 凍

宮崎産きざみ青ねぎ
200g **260円** (税込 281円)

指定農場で栽培したほうれん草を急速冷凍。収穫後すぐに急速冷凍。産地選定から製品化まで一貫した品質管理を行っています。

【フーデム】所：宮崎
ほうれん草・賞：240日以上

029087 月1回 凍

宮崎県産ほうれん草
200g **290円** (税込 313円)

宮崎県産こまつな100%使用。使いやすいサイズにカットしたバラ凍結タイプ。

【ジェイエイフーズみやざき】所：宮崎
こまつな(宮崎県産)・賞：240日以上

029094 隔週 凍

宮崎育ちのこまつな
200g **290円** (税込 313円)

北海道十勝産のブロッコリーを収穫後に急速凍結しました。

※今回より価格上がります。
【ジェイエイむろフーズ】所：北海道
ブロッコリー(北海道産)・賞：240日以上

029100 月1回 凍

CO<産地>十勝のブロッコリー
180g **333円** (税込 360円)

炒めものやサラダ、パスタなどに。北海道産のアスパラを約5cmにカットしました。

【トミチ】所：北海道
アスパラガス(北海道産)・賞：240日以上

029117 月1回 凍

CO北海道産カットアスパラ
130g **330円** (税込 356円)

胡麻和えや煮ものに。北海道産のいんげんを食べやすい大きさにカットしました。

※今回より企画再開します。
【ホクレン農協】所：北海道
いんげん(北海道産)・賞：240日以上

029124 月1回 凍

北海道産カットいんげん
200g **318円** (税込 343円)

北海道で育った枝豆にほどよい塩味を加え急速凍結しました。

【ホクレン農協】所：北海道
えだまめ(大豆)、食塩、賞：240日以上

749 月1回 凍 NON-GMO

北海道産塩味えだまめ
300g **380円** (税込 410円)

大根、ごぼう、さといも、にんじんを乱切りにし、軽く湯通しして急速凍結しました(さといもは丸のままの場合もあります)。

【イシハラフーズ】所：宮崎
さといも、大根、ごぼう、人参、賞：150日以上

029131 月1回 凍

九州産しあわせ野菜ミックス
250g **328円** (税込 354円)

北海道産野菜(にんじん・たまねぎ・いんげん・ごぼう)のみじん切りミックス。

【北海道フーズ】所：北海道
にんじん(北海道)、たまねぎ(北海道)、いんげん(北海道)、ごぼう(北海道)・賞：240日以上

029148 隔週 凍

CO北海道産野菜のみじん切りミックス
280g **348円** (税込 376円)

有機栽培されたスーパースイートコーンを使用。自然解凍で、そのままラーメンやスープ、サラダ、パスタに。

100% ORGANIC
【フーデム】所：アメリカ
NON-GMO
有機とうもろこし ※原産国：アメリカ・賞：240日以上

029155 月1回 凍

有機カーネルコーン
250g **320円** (税込 346円)

離乳食やスープの素材に。北海道産とうもろこしをうらごしし、15g×15個のキューブにしました。

【マルハニチロ】所：北海道
NON-GMO
とうもろこし・賞：240日以上

029162 月1回 凍 レンズ

うらごしコーン
230g(15個) **340円** (税込 367円)

※今回より企画再開します。

北海道産かぼちゃをうらごしし、1個約15gのキューブ状にして凍結しました。

【マルハニチロ】所：北海道
かぼちゃ・賞：240日以上

029179 月1回 凍 レンズ

うらごしかぼちゃ
230g(15個) **435円** (税込 470円)

国産大豆を使用したふわっとソフトなきざみ揚げ!バラ凍結ですぐに使えます。

【ニッキーフーズ】所：福井
丸大豆(国産)、植物油、凝固剤(塩化マグネシウム)、消化剤(レシチン)、炭酸マグネシウム、(一部に大豆を含む)・賞：150日以上

029186 隔週 凍 GMO 不分別

国産大豆を使ったふわっときざみ揚げ
150g **228円** (税込 246円)

生 鮮

- 長崎県 雲仙しまばら鶏
長崎県で雲仙を望む静かな環境の中、抗生物質・合成抗菌剤を使用せず育てた鶏です。飼料には、ハーブや乳酸菌を配合。
- 兵庫県 たじま(無投薬)鶏
但馬地方で、抗生物質・合成抗菌剤を使用しないで育てられた鶏です。
- 徳島県 阿波すだち鶏
鶏の全飼育期間を通して抗生物質・抗菌剤は投与せず、植物性原料中心で飼育。開放型鶏舎で50日程度平飼しています。鶏ふんは高性能堆肥として、地域で利用されています。
- 広島県 お米いちばん豚
広島県で抗生物質を使用せず肥育した豚です。お米を配合した植物性飼料を与えており、豚ふんは堆肥化して地元農家の畑作に利用されています。
※仔豚用飼料には一部抗生物質が含まれています。病気が発生した場合は対症的に抗生物質を投与する事があります。
※最終加工地は香川県です。

主に、モモ、ウデが入ります。使いやすい切落し商品です。

100g当たり **160円**

【七星食品】所：香川
豚 ※脂肪分の量はパックによりばらつきがあります。賞：35日以上

750 毎週 凍 GMO 不分別

お米いちばん豚切落し
250g **398円** (税込 430円)

赤身中心のモモ肉をスライスしました。キメ細かく脂肪が少ない部位です。

100g当たり **206円**

【七星食品】所：香川
豚モモ・賞：35日以上

029193 隔週 凍 GMO 不分別

お米いちばん豚モモスライス
250g **515円** (税込 556円)

赤身の中に程よく脂肪が広がるコクのある部位です。

100g当たり **228円**

【七星食品】所：香川
豚肩ロース・賞：35日以上

029209 隔週 凍 GMO 不分別

お米いちばん豚肩ローススライス
250g **570円** (税込 616円)

唐揚げはもちろん、バンバンジーなどあっさりした料理に最適です。

100g当たり **104円**

【大光食品】所：長崎
鶏むね肉(長崎産)・賞：150日以上

752 毎週 凍 GMO 不分別

雲仙しまばら鶏むね正肉
300g **310円** (税込 335円)

火を通しすぎないのがおいしくいただくコツです。

100g当たり **80円**

【大光食品】所：長崎
鶏もも肉(長崎産)・賞：150日以上

029223 月1回 凍 GMO 不分別

雲仙しまばら鶏もも正肉
2kg **1,600円** (税込 1,728円)

しっかりした食感と、ややあっさりめの味。

100g当たり **150円**

【大光食品】所：長崎
鶏もも肉(長崎産)・賞：150日以上

751 毎週 凍 GMO 不分別

雲仙しまばら鶏もも正肉
260g **390円** (税込 421円)

蒸し鶏や柔らかく茹でてほくほく、チキンサラダなどにも。

100g当たり **120円**

【大光食品】所：長崎
ササミ(長崎産)・賞：150日以上

029230 隔週 凍 GMO 不分別

雲仙しまばら鶏ささみ
300g **358円** (税込 387円)

あっさりとした味わいで臭いも少ないモモ肉です。

100g当たり **166円**

【三協食鳥】所：兵庫
兵庫県産鶏肉モモ・賞：15日以上

753 毎週 凍 GMO 不分別

たじま(無投薬)鶏モモ肉
300g **498円** (税込 538円)

しっとりやわらかいムネ肉です。

100g当たり **116円**

【三協食鳥】所：兵庫
兵庫県産鶏肉ムネ・賞：15日以上

029247 毎週 凍 GMO 不分別

たじま(無投薬)鶏ムネ肉
300g **348円** (税込 376円)

モモ肉、ムネ肉を同率でセットしました。唐揚げやカレー、シチューに最適です。

100g当たり **176円**

【三協食鳥】所：兵庫
兵庫県産鶏肉モモ、ムネ・賞：15日以上

029254 毎週 凍 GMO 不分別

たじま(無投薬)鶏モモムネ切身(カット)
340g **598円** (税込 646円)

煮込み料理や、カレー、フライドチキンにどうぞ。

100g当たり **116円**

【三協食鳥】所：兵庫
兵庫県産鶏肉手羽元・賞：15日以上

029261 月1回 凍 GMO 不分別

たじま(無投薬)鶏手羽元
300g(4~6本) **358円** (税込 387円)

モモ肉よりあっさりいただけるムネ肉。

100g当たり **122円**

【イシフーズ】所：徳島
すだち鶏ムネ肉・賞：150日以上

754 月1回 凍 GMO 不分別

阿波すだち鶏ムネ肉
300g **365円** (税込 394円)

ランチ・軽食
お弁当
日記・冷蔵野菜
冷凍野菜
生鮮
調味料
乾物
自然派生活
菓子
飲料