

牛乳・乳製品

ハム・ウインナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

コープ自然派パン工房のパン

今週のおすすめ 自然派Styleマフィン (はちみつレモン)

3週連続レモンフェア 第2弾!



自然派Style はちみつの甘みに、有機レモンピール&果汁をプラス。爽やかな香りたっぷりのマフィンです。

コープブレッドファーム 所:兵庫 ミックス粉(小麦(国産)), 砂糖, 食塩, 鶏卵, 有機レモンピール, 牛乳, 食用なたね油, 食用ごま油, 有機レモン果汁, 米粉, 砂糖(粗糖), はちみつ, 膨張剤, 消:お届け日含め3日

143 次回未定 本誌まで分別 **NON-GMO** **2個** **330円** (税込 356円)

よつ葉牛乳キャンペーン

対象の牛乳をご利用で「よつ葉シュレッドチーズ」を抽選100名様にプレゼント!! ※キャンペーン詳細は5ページで案内しています。

自然派Style 有機原料を使用した全粒粉入り食パン。

NON-GMO **95% ORGANIC**

オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫 有機小麦粉(有機小麦(国産)), 有機全粒粉, 有機砂糖, 生イースト, 有機食用オリブ油, 有機食用ひまわり油, 食塩, 有機米粉, 消:お届け日含め3日

146 ぶらす便 **300407** 毎週 **自然派Styleオーガニックグラハム食パン 3枚** 3枚(0.5斤) **178円** (税込 192円)

自然派Style 米粉を使った湯種製法を採用! よつ葉牛乳をたっぷり使ったしっとり食感。

NON-GMO コープブレッドファーム 所:兵庫 小麦粉(小麦(国産)), 牛乳, 砂糖(粗糖), 米粉, バター, 生イースト, 食塩, 消:お届け日含め4日

144 ぶらす便 **300384** 毎週 **自然派Style角食北海道ミルクパン 1.5斤** **398円** (税込 430円)

自然派Style 胚芽やふすまを含む国産全粒粉入りです。

NON-GMO コープブレッドファーム 所:兵庫 小麦粉(小麦(国産)), 全粒粉, 砂糖(粗糖), 生イースト, 食用ごま油, 有機食用オリブ油, 食塩, 米粉, 消:お届け日含め3日

自然派Styleグラハム食パン **703** ぶらす便 **300391** 6枚 毎週 **228円** (税込 246円) **特価**

通常238円 **145** 8枚 隔週 **238円** (税込 257円)

今季初 **5** 注文するとポイント

自然派Style ハムや野菜をはさんだらボリュームたっぷり。よつ葉の牛乳を練り込んだほんのり甘いロールパン。

コープブレッドファーム 所:兵庫 小麦粉(小麦(国産)), 有機小麦粉, 牛乳, 砂糖(粗糖), バター, 鶏卵, 生イースト, 食塩, 米粉, 消:お届け日含め3日

153 ぶらす便 **300339** 毎週 **自然派Styleテーブルロール 6個** **218円** (税込 235円)

自然派Style 北海道産有機小麦「ゆめちから」を100%使用。卵や油脂は使用していません。

95% ORGANIC

オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫 有機小麦粉(有機小麦(北海道産)), 有機砂糖, 生イースト, 有機米粉, 消:お届け日含め3日

147 隔週 **NON-GMO** **自然派Style有機小麦のクノトリの未来6枚** **308円** (税込 333円)

自然派Style 国産小麦粉に「クノトリ育むお米」の米粉を配合して作りました。

毎週 NON-GMO コープブレッドファーム 所:兵庫 小麦粉(小麦(国産)), 牛乳, 砂糖(粗糖), バター, 鶏卵, 米粉, 生イースト, 食塩, 消:お届け日含め3日

自然派Style **山食パンクノトリの未来** **148** ぶらす便 **300315** 5枚 **149** ぶらす便 **300322** 6枚 **各248円** (税込 268円)

自然派Style もちりふんわり生地が楽しめるオーガニッククレーズンパン。

コープブレッドファーム 所:兵庫 小麦粉(小麦(国産)), 有機レーズン, 砂糖(粗糖), 牛乳, 鶏卵, バター, 米粉, 生イースト, 食塩, ※長さ約15cm, 消:お届け日含め3日

151 毎週 **NON-GMO** **自然派Style パンの小箱シリーズ ぶどうパン 1個** **248円** (税込 268円)

自然派Style オーガニックくるみの風味と生地のほんのりとした甘みがよく合います。

コープブレッドファーム 所:兵庫 小麦粉(小麦(国産)), 有機レーズン, 砂糖(粗糖), 牛乳, 鶏卵, バター, 米粉, 生イースト, 食塩, ※長さ約15cm, 消:お届け日含め3日

152 月1回 **NON-GMO** **自然派Style パンの小箱シリーズ くるみパン 1個** **278円** (税込 300円)

自然派Style 国産有機小麦・有機卵・有機ひまわり油を使用した、シンプルに仕上げました。

95% ORGANIC **有機小麦湯種**

オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫 有機小麦粉(有機小麦(国産)), 有機牛乳, 有機砂糖, 有機鶏卵, 食用ごま油, 生イースト, 有機食用ひまわり油, 食塩, 有機米粉, 消:お届け日含め3日

154 月1回 **NON-GMO** **自然派Styleオーガニックテーブルロール 4個** **268円** (税込 289円)

自然派Style 沖縄産サトウキビから作られたミネラル豊富なさび黒糖蜜を使用。

コープブレッドファーム 所:兵庫 小麦粉(小麦(国産)), 黒糖蜜, バター, 砂糖(粗糖), 米粉, 生イースト, 食塩, ※直径約9cm, 消:お届け日含め3日

155 3週毎 **NON-GMO** **自然派Style黒糖パン 4個** **228円** (税込 246円)

自然派Style お得な3種セット! 米粉を練りこんだフランスパン風の焼き上がり。

NON-GMO コープブレッドファーム 所:兵庫 ●**自然派Style** ノワ・レーズン30:小麦粉(小麦(国産)), 有機レーズン, 米粉, 牛乳, 砂糖(粗糖), バター, 有機クルミ, 食塩, 生イースト ●**自然派Style** ライ麦パン:小麦粉(小麦(国産)), ライ麦粉, 米粉, 食塩, 生イースト, モルト ●**自然派Style** フランス・オーレ:小麦粉(小麦(国産)), 牛乳, 米粉, 砂糖(粗糖), 食塩, 生イースト ※各長さ約18cm, 消:お届け日含め3日

156 ぶらす便 **300377** 毎週 **自然派Styleソフトフランスパン3種 3個** **528円** (税込 570円)

自然派Style 鎌倉ハムクラウン商会の無塩せきソーセージを使用。ソーセージをふんわり生地で巻き、自然派Styleのケチャップで味付け!

コープブレッドファーム 所:兵庫 無塩せきフランクフルトソーセージ(豚肉を含む)(国内製造), 小麦粉, トマトケチャップ, 砂糖(粗糖), 牛乳, 鶏卵, バター, マヨネーズ(りんごを含む), 米粉, 食用ごま油, 生イースト, 食塩, ※串付き長さ約12cm, 幅約7cm(串含まず), 消:お届け日含め3日

160 隔週 **蔵** **NON-GMO** **自然派Style無添加フランクドッグ 2本** **458円** (税込 495円)

自然派Style 古代小麦の一種・スペルト小麦を使った、香ばしさがせになるパンです。

コープブレッドファーム 所:兵庫 小麦粉(小麦(国産)), 小麦全粒粉, 食塩, 米粉, 有機ドライイースト, モルト, 消:お届け日含め3日

157 月1回 **蔵** **NON-GMO** **自然派Styleスペルト小麦のリスティック 1個** **298円** (税込 322円)

自然派Style 国産小麦粉、ライ麦粉、「クノトリ育むお米」の米粉をブレンドしたバゲット。

コープブレッドファーム 所:兵庫 小麦粉(小麦(国産)), ライ麦粉, 米粉, 食塩, 生イースト, モルト ※長さ約38cm, 消:お届け日含め3日

158 隔週 **NON-GMO** **自然派Styleライ麦バゲット 1本** **188円** (税込 203円)

自然派Style 27層の生地に仕上げました。よつ葉の発酵バターが豊かに香る、クロワッサン。

コープブレッドファーム 所:兵庫 小麦粉(小麦(国産)), バター, 牛乳, 砂糖(粗糖), 鶏卵, 生イースト, 食塩, 米粉 ※長さ約17cm, 消:お届け日含め3日

159 月1回 **NON-GMO** **自然派Style発酵バターのクロワッサン 2個** **388円** (税込 419円)

自然派Style 鎌倉ハムクラウン商会の無塩せきソーセージを使用。ソーセージをふんわり生地で巻き、自然派Styleのケチャップで味付け!

コープブレッドファーム 所:兵庫 無塩せきフランクフルトソーセージ(豚肉を含む)(国内製造), 小麦粉, トマトケチャップ, 砂糖(粗糖), 牛乳, 鶏卵, バター, マヨネーズ(りんごを含む), 米粉, 食用ごま油, 生イースト, 食塩, ※串付き長さ約12cm, 幅約7cm(串含まず), 消:お届け日含め3日

160 隔週 **蔵** **NON-GMO** **自然派Style無添加フランクドッグ 2本** **458円** (税込 495円)

自然派Style バターが香るふんわり食感のちぎりパン。卵とバターをたっぷり使いました。軽くトーストすると香りが引き立ちます。

コープブレッドファーム 所:兵庫 小麦粉(小麦(国産)), 鶏卵, 牛乳, 砂糖(粗糖), バター, 食用ごま油, 米粉, 生イースト, 食塩, 消:お届け日含め3日

164 隔週 **NON-GMO** **自然派Styleプリオッシュのたまご 1個** **228円** (税込 246円)

自然派Style パリッと焼いて、召し上がれ!

少し甘めの生地、よつ葉のシュレッドチーズを練りこんで焼き上げました。

コープブレッドファーム 所:兵庫 小麦粉(小麦(国産)), ナチュラルチーズ, 牛乳, 米粉, バター, 砂糖(粗糖), 有機黒いりごま, 食塩, 生イースト, 消:お届け日含め2日

161 月1回 **蔵** **NON-GMO** **自然派Style3種のチーズパン 2個** **328円** (税込 354円)

自然派Style 有機チョコチップが自慢の、ソフトで手軽なスティックパン。

コープブレッドファーム 所:兵庫 小麦粉(小麦(国産)), 有機チョコレート, 砂糖(粗糖), バター, 鶏卵, 牛乳, 米粉, 生イースト, 食塩, 消:お届け日含め3日

162 隔週 **NON-GMO** **自然派Styleチョコスティックパン 5個** **268円** (税込 289円)

自然派Style クッキー生地に米粉を使用しました。

コープブレッドファーム 所:兵庫 小麦粉(小麦(国産)), 砂糖(粗糖), 鶏卵, 米粉, バター, 牛乳, 生イースト, 有機アーモンドパウダー, 食塩, 膨張剤, 消:お届け日含め3日

163 隔週 **NON-GMO** **自然派Styleメロンパン 2個** **268円** (税込 289円)

自然派Style 北海道産大手亡(白いんげん)を使用した白あんを、ふんわり生地で包みました。

コープブレッドファーム 所:兵庫 白あん(大手亡, 砂糖)(国内製造), 小麦粉, 砂糖(粗糖), 鶏卵, 牛乳, バター, 生イースト, 米粉, 食塩, 有機白いりごま ※直径約8cm, 消:お届け日含め3日

166 3週毎 **NON-GMO** **自然派Style白あんぱん 2個** **298円** (税込 322円)

自然派Style 練乳とバターのコクがたまらない! ふんわりとしたパンにパン工房自家製の練乳バタークリームをサンドしました。

コープブレッドファーム 所:兵庫 小麦粉(小麦(国産)), バター, 砂糖(粗糖), コンデンスミルク, 粉糖, 牛乳, 生イースト, スキムミルク, 食塩, 米粉 ※直径約9cm ※室温に凍してからお召上がりください。消:お届け日含め2日

165 月1回 **蔵** **NON-GMO** **自然派Style練乳バタークリームパン 2個** **358円** (税込 387円)

自然派Style シンプルな原料で素材の味を活かした口当たりの軽いマフィンです。

コープブレッドファーム 所:兵庫 小麦粉(小麦(国産)), 砂糖(粗糖), 鶏卵, 牛乳, 食用なたね油, 食用ごま油, 米粉, 食塩, 膨張剤, 消:お届け日含め3日

167 隔週 **NON-GMO** **自然派Styleマフィン 3個** **320円** (税込 346円)

自然派Style 北海道産大手亡(白いんげん)を使用した白あんを、ふんわり生地で包みました。

コープブレッドファーム 所:兵庫 白あん(大手亡, 砂糖)(国内製造), 小麦粉, 砂糖(粗糖), 鶏卵, 牛乳, バター, 生イースト, 米粉, 食塩, 有機白いりごま ※直径約8cm, 消:お届け日含め3日

166 3週毎 **NON-GMO** **自然派Style白あんぱん 2個** **298円** (税込 322円)

牛乳・乳製品

ハム・ウインナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

北海道産小麦でつくりました

自然派Style 乳、卵を使わず、タマヤ自家製酵母(米麹種)で北海道産小麦のおいしさを引き出しました。

毎週 NON-GMO

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、食用加工油脂、米麹種、砂糖、食塩、生イースト・消:お届け日を含め3日

自然派Style「恋する食パン」

168 5枚

308円(税込333円)

169 ぶらす便 300551 6枚

通常308円 **293円(税込316円)** **特価**



国産小麦、粗糖、沖繩の塩、ホシノ天然酵母だけのシンプルな食パン。

北海道産のうらごしかぼちゃを使用。カステラのようなしっとり感。

ビスクラブ 所:大阪
小麦粉、砂糖、酵母、食塩、バター ※バターは離型油として使用しています。消:お届け日を含め2日

173 隔週 NON-GMO

ぼっぼ山食パン5枚切
0.75斤 **262円(税込283円)**



ビスクラブ 所:大阪
小麦粉、かぼちゃ、砂糖、バター、酵母、食塩・消:お届け日を含め2日

174 隔週 NON-GMO

かぼちゃ食パン
0.75斤 **338円(税込365円)**



甘くてやみつき♪小さなデニッシュ

CC ここに注目!

- 生地の上にグラニュー糖をまぶしました。甘くて食べやすいので、お子さんのおやつにも。
- 36層の生地が、外サクッ!中しっとり!

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、食用加工油脂(食用精製加工油脂、植物油脂)、バター、加糖れん乳、その他、砂糖、パン酵母、卵、脱脂粉乳、食塩(一部に小麦・卵・乳成分・ゼラチン・大豆を含む)・消:お届け日を含め3日

177 隔週 主原料 NON-GMO

自然派Styleプチデニッシュ

通常298円 **286円(税込309円)** **特価** 8個



自然派Style 国産シリーズ 食感・風味を最大限追求し北海道産小麦「春よ恋」100%使用。

NON-GMO

「恋するリッチブレッド」(自然派Style)

消:お届け日を含め3日

170 6枚 毎週 358円(税込387円)


消:お届け日を含め2日

171 12枚 隔週 358円(税込387円)

消:お届け日を含め3日

172 1.5斤 536円(税込579円)

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、米麹種、砂糖(甜菜糖)、バター、脱脂粉乳、食塩、生イースト



自然派Style 北海道産小麦100%使用したシンプルなロールパンです。

NON-GMO

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、砂糖、油脂加工食品(植物油脂、脱脂粉乳、その他)、液卵、脱脂粉乳、パン酵母、食塩(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

175 ぶらす便 300568 毎週

自然派Styleバターロール
6個 **298円(税込322円)**



よつ葉のバターを使っています。

タローパン 所:徳島
小麦粉(小麦(国産))、バター、粗糖、脱脂粉乳、卵、生イースト、食塩、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め2日

176 月1回 NON-GMO

バターロール
6個 **289円(税込312円)**



ふんわり蒸しパン♡

自然派Style 卵とバターのコクのある美味しさが特徴です。

米麦館タマヤ 所:大阪
砂糖(国内製造)、小麦粉(小麦(国産))、卵、菜種油、バター、脱脂粉乳、食塩/膨張剤(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

178 毎週 主原料 NON-GMO 特価

自然派Style蒸しパン
3個 **318円(税込343円)**

通常334円



国産かぼちゃのやさしい甘みが口いっぱいに広がります。

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、砂糖、油脂加工食品(植物油脂、脱脂粉乳、その他)、かぼちゃペースト、液卵、脱脂粉乳、パン酵母、食塩(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

181 隔週 NON-GMO

かぼちゃロール
4個 **290円(税込313円)**



国産小麦100%使用。食事にも合うクロワッサン。

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、砂糖、油脂加工食品(植物油脂、砂糖、その他)、砂糖、パン酵母、食塩(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

182 毎週 NON-GMO 主原料 特価

ミニクロワッサン
4個 **290円(税込313円)**



外はサクリこんがり、中はしっとり。

タローパン 所:徳島
小麦粉(小麦(国産))、バター、卵、粗糖、脱脂粉乳、生イースト、食塩、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

183 月1回 NON-GMO

クロワッサン
5個 **395円(税込427円)**



水を使わず牛乳100%を使って練り上げたスクエア型のミルクパンです。

スタイルブレッド 所:群馬
小麦粉(国内製造)、牛乳、グラニュー糖、バター、食塩、パン酵母、卵、モルトエキス、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・賞:150日以上

184 隔週 凍 NON-GMO

パン・オレ
4個 **400円(税込432円)**



自然派Style コクのあるコーヒー味の生地にオーガニックレーズンをトッピング。

米麦館タマヤ 所:大阪
砂糖(国内製造)、小麦粉(小麦(国産))、卵、植物油脂、干しぶどう(有機)、バター、脱脂粉乳、コーヒー、食塩/膨張剤(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

179 隔週 主原料 NON-GMO

自然派Styleレーズンたっぷり蒸しパン(コーヒー)
3個 **354円(税込382円)**



黒糖の自然な甘みを味わえる、どこか懐かしい風味の蒸しパンです。

米麦館タマヤ 所:大阪
加工黒糖(国内製造)、小麦粉(小麦(国産))、卵、食用油脂(植物油脂、豚脂)、脱脂粉乳、黒糖みつ、はつぱ乳、食塩、砂糖、膨張剤(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

180 隔週 主原料 NON-GMO

黒糖蒸しパン
3個 **355円(税込383円)**



北海道産直小麦を使用。外はパリッと、中はフワツとした歯切れのいいコッペパンです。

東京コールドチェーン 所:埼玉
小麦粉(小麦(北海道産))、植物油脂、イースト、食塩、砂糖、モルトエキス・賞:150日以上

185 月1回 凍 NON-GMO

フランスコッペ
180g(3本) **348円(税込376円)**



手のばして焼き上げたもちり食感。ショートニング不使用。

大進食品 所:埼玉
小麦粉(小麦(北海道産))、イースト、砂糖、食塩、なたね油・賞:150日以上

186 隔週 凍 NON-GMO

マンモのモチモチ手のばしナン
210g(3枚入) **340円(税込367円)**



北海道産有機小麦(全粒粉)と酵母、自然塩のみを使用。

オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫
有機小麦粉(有機小麦(北海道産))、有機小麦粉、有機カマリの種、有機白ごま、有機オートミール、有機カボチャの種、酵母、食塩・消:お届け日を含め3日

187 隔週 蔵 NON-GMO

オーガニックパン・ド・カンパーニュ
1袋(約380g) **980円(税込1,058円)**

※新葉を使用している為、焼き上がりの色目にバラつきがございます。ご了承ください。



4種類の有機雑穀入り。

オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫
有機小麦粉(有機小麦(北海道産))、有機小麦粉、有機カマリの種、有機白ごま、有機オートミール、有機カボチャの種、酵母、食塩・消:お届け日を含め3日

188 隔週 蔵 NON-GMO

オーガニックパン・ド・カンパーニュ(雑穀)
1袋(約200g) **698円(税込754円)**



ミネラルたっぷりの粗糖で作ったあんこ入り!やさしい甘さです。

ビスクラブ 所:大阪
粒あん(砂糖、小豆)(国内製造)、小麦粉、粗糖、酵母、食塩、黒ごま・消:お届け日を含め2日

189 月1回 NON-GMO

ぼっぼのあんこおやき
2個 **310円(税込335円)**



小麦粉、米粉、大豆粉をブレンドした、軽い食感が特徴のピザ生地です。

東京コールドチェーン 所:埼玉
小麦粉(小麦(北海道産))、米粉、大豆粉、植物油脂、イースト、食塩、砂糖・賞:150日以上

190 月1回 凍 NON-GMO

ピンサ(米粉と大豆粉入りピザクラスト)
180g(3枚) **378円(税込408円)**

通常398円



オーガニックココアの甘い香り、国産小麦、よつ葉のバターと牛乳、天然酵母を使ったスコーン。

ビスクラブ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、牛乳、粗糖、バター、卵、有機ココアパウダー、酵母、食塩 ※1個の直径約5cm・賞:6日

191 月1回 NON-GMO

ぼっぼのココアスコーン
3個 **325円(税込351円)**



国産米100%の米粉を使用した、しっとり優しい甘みの米粉パンです。

限定 **720**

トライベッカ・ベーカリー 所:東京
米粉(うるち米(国産))、オリブオイル、砂糖、イースト、フランドコ・オバタ末、もち米粉(もち米(国産))、食塩、モルトエキス、(一部に小麦を含む)・賞:45日以上

192 隔週 凍 NON-GMO

米粉パン(米粉ベグル)
1個 **258円(税込279円)**



北海道産ゆめちからを使用した生地に有機チョコレート、瀬戸内産オレンジピールを練り込んだ濃厚なベグルです。

トライベッカ・ベーカリー 所:東京
小麦粉(小麦(北海道産))、オレンジ加工品(オレンジ果汁(瀬戸内)、砂糖、レモン果汁、オレンジ果汁)、砂糖、有機チョコレート(有機砂糖)、有機カオマス、有機カオバター、オリブオイル、イースト、ココアパウダー、食塩、モルトエキス、(一部に小麦・オレンジを含む)・賞:45日以上

193 次回 凍 主原料 NON-GMO 特価

北海道産ゆめちから使用 ショコラオレンジベグル
3個 **648円(税込700円)**

通常678円



北海道産ゆめちからを使用した生地に有機チョコレート、瀬戸内産オレンジピールを練り込んだ濃厚なベグルです。

トライベッカ・ベーカリー 所:東京
小麦粉(小麦(北海道産))、オレンジ加工品(オレンジ果汁(瀬戸内)、砂糖、レモン果汁、オレンジ果汁)、砂糖、有機チョコレート(有機砂糖)、有機カオマス、有機カオバター、オリブオイル、イースト、ココアパウダー、食塩、モルトエキス、(一部に小麦・オレンジを含む)・賞:45日以上

193 次回 凍 主原料 NON-GMO 特価

北海道産ゆめちから使用 ショコラオレンジベグル
3個 **648円(税込700円)**

通常678円



有機アールグレイの紅茶と無農薬栽培のオレンジピールが香ります。

ピノキオ 所:徳島
小麦粉(小麦(北海道産))、洗双糖、オレンジピール、酵母、食塩、有機紅茶/香料・消:お届け日を含め3日

194 次回 凍 NON-GMO

紅茶とオレンジピールのパン
1個(約140g) **289円(税込312円)**



自然派Style オーガニックいちごを100%使用しています。

50% ORGANIC

NON-GMO

デリーフーズ 所:長野
有機いちご(トルコ)、砂糖、レモン果汁・賞:150日以上

195 月1回

自然派Style苺の蜜
150g **538円(税込581円)**

ネオニコトゲン不使用



自然派Style 国産シリーズ 桃の自然なままの優しい香りが広がるあっさりしたジャムです。

NON-GMO

デリーフーズ 所:長野
白桃(国産)、砂糖、レモン果汁 ※原料個体差によってジャムの色合いが若干赤くなる場合があります。賞:150日以上

196 月1回

自然派Style 国産白桃ジャム
200g **498円(税込538円)**



自然派Style 国産シリーズ 国産果実(みかん、甘夏)のみ使用。糖度50度の「低糖度」ジャム。

NON-GMO

デリーフーズ 所:長野
かんきつ類(みかん、夏柑)(国産)、砂糖、レモン果汁・賞:150日以上

197 隔週

自然派Style 国産マーマレード
200g **420円(税込454円)**



クローズアップ

抹茶とミルクの豊かな味わい♪

信州の限定した生産者の生乳を使用した、風味豊かなミルクジャムに抹茶を加えました。

すずらん 所:長野
牛乳(生乳(長野県産))、砂糖、抹茶、寒天加工品(粉あめ、寒天)・賞:60日以上

202 次回 凍 NON-GMO 特価

抹茶ミルク
100g **498円(税込538円)**

通常510円



北海道産特別栽培しゅまり小豆とよつ葉の無塩バターで作ったあんバター。

NON-GMO

山清 所:香川
小豆(北海道産)、粗糖(さとうきび(鹿児島県種子島産))、バター(生乳(北海道産))・賞:150日以上

198 月1回

つぶあんバター
130g **510円(税込551円)**



カナダ産100%のピュアな有機メープルシロップ。

JAS 100% ORGANIC

NON-GMO

平田産業 所:カナダ
有機砂糖楓の樹液 原産国:カナダ・賞:270日以上

199 隔週

オーガニックメープルシロップ・アンバー
132g **598円(税込646円)**



野山の木の花や草花から集めた天然の蜜。

山口養蜂園 所:徳島
養蜂場 所:徳島 ※1歳未満の乳児には与えないでください。賞:150日以上

200 隔週

百花はちみつ 600g
3,400円(税込3,672円)



国内のいろいろな花からミツバチが集めたはちみつです。

藤井養蜂場 所:福岡
はちみつ(国産)・賞:270日以上

201 次回 凍 NON-GMO

国産純粋蜂蜜 百花蜜(ポリ容器)
250g **1,460円(税込1,577円)**



牛乳・乳製品

ハム・ウインナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

産直 青果

今週のおすすめ
河内晩柑

さっぱりとした、上品な甘み



和製グレープフルーツともいわれている河内晩柑は、爽やかな風味が最大の特徴です。

産直 特価

中本、田尻
203 蔵
河内晩柑
1kg **398円 (税込 430円)**

熊本産

酸味が少なく、芯まで食べられるほど甘い。果肉は手でちぎって食べられます。

沖縄産



真南風、アララガマ農園

204 蔵
パイナップル(ボゴール種)
1玉(600g~1kg) **898円 (税込 970円)**

ネオニコ不使用

白色の果肉で、熟すとほんのりと桃の香りがします。甘みが強くジューシー。

沖縄産



アララガマ農園、真南風

205 蔵
パイナップル(ピーチ種)
1玉(500~800g) **798円 (税込 862円)**

ネオニコ不使用

何が届くかはお楽しみ！ネオニコ不使用で栽培した旬のフルーツを、毎月2~4回にお届けします。

5月は7号・9号にお届け



997003 予約 蔵
登録/旬のおまかせフルーツ
一口上限 (毎月2~4回目にお届け)
税込 2,000円 (価格変動あり)

ネオニコ不使用

何が届くかはお楽しみ！登録制で、産地で余ってしまったネオニコ不使用の野菜を1~3品お届けします。

毎週お届け



996990 予約 蔵
登録/やさいファンクラブ
一口上限 (毎週お届け)
税込 500円 (価格変動あり)

ネオニコ不使用

果肉がしっかりしており、酸味が控えめで甘みがあります。

茨城産



ふしちゃんファーム

206 蔵
有機いちご
200g **1,280円 (税込 1,382円)**

無農薬

完熟いちごをそのまま冷凍しました。ジャムやスムージーにおすすめ！

熊本産



だいほ果実

207 凍
冷凍ストロベリー
300g **728円 (税込 786円)**

省農薬

北海道の美味しい水と空気の中で心を込めて栽培。

北海道産



ベリーファーム

208 凍
冷凍有機ブルーベリー
100g **688円 (税込 743円)**

無農薬

堀内さんが育てたフレッシュなブルーベリーを冷凍しました。

奈良産



堀内果実園

209 凍
堀内さんの冷凍ブルーベリー
90g **698円 (税込 754円)**

省農薬

鮮やかでみずみずしい黄色の果肉。ジューシーで強い甘みがあります。

熊本産



ニュージールランド・セスプリ

210 2玉
有機サンゴールド
キウイフルーツ 蔵
398円 (税込 430円)

706 8玉徳用 **1,380円 (税込 1,490円)**

産直 特価

すっきりした甘みと独特のほろ苦さ。皮ごとマーマレードやジャムにも。

熊本産 徳島産



からたち、森野

211 蔵
甘夏みかん
2kg **748円 (税込 808円)**

省農薬

太陽をいっぱい浴びて育ったレモンは、酸味の奥に旨みと栄養がたっぷり！！

広島産



とびしま農園

212 蔵
ワイルドレモン
500g **558円 (税込 603円)**

無農薬

有機質肥料を使い必要最小限の農業で栽培。ジューシーで上品な甘み。

長崎産



長有研

217 蔵
ピレンスメロン
1玉(700g以上) **958円 (税込 1,035円)**

省農薬

酸味が少なく強い甘み。しっかりとした果肉で果汁も多い人気の品種です。

青森産



津軽産直フーズ

704 800g
津軽産直のりんご・サンふじ 蔵
758円 (税込 819円)

3~4玉

213 訳あり 800g
津軽産直のりんご・王林訳あり
3~4玉 **748円 (税込 808円)**

産直 特価

上品な甘みで芳醇な香り。スリ傷があるものや霜で変形したものも入ります。

青森産



津軽産直フーズ

214 蔵
津軽産直のりんご・王林訳あり
3~4玉 **758円 (税込 819円)**

ネオニコ不使用

果肉は黄色で口当たりがよく、ジューシーな味わいです。適度な酸味。

青森産



津軽産直フーズ

215 蔵
津軽産直のりんご・シナノゴールド
3~4玉 **778円 (税込 840円)**

ネオニコ不使用

表皮にキズ・スレ・穴などが見られますが、香りと味は変わりません。

青森産



津軽産直フーズ

216 蔵
津軽産直の産地応援りんご
1.5kg **728円 (税込 786円)**

品種はお選びいただけません。

ネオニコ不使用

少量規格のピーマンです。ちょこっと使いにどうぞ。

高知産 鹿児島産 大分産 兵庫産 宮崎産 熊本産



尾原農園、MORITA家、かめこの農園、ekubofarm、さとう有機農園、さんさん農園、タチワキゆとり農園、宮崎有機農業研究会、大門ファーム

221 蔵
ちょこっとピーマン
70g **98円 (税込 106円)**

産直 特価

メキシコの高気温かつ乾燥した天候で育ちました。

農産物 産直 大特価



メキシコ:Coliman
メキシコ産オーガニックバナナ

705 蔵
有機栽培バナナ
530g **238円 (税込 257円)**

無農薬

もちもちとした食感と安定した糖度が特徴です。

産直 特価

ペルー、メキシコ:徳島バナナ

218 ぶらす便 301015 蔵
有機自然派バナナ
600g **428円 (税込 462円)**

無農薬

希少な国産有機バナナです。

沖縄産



グレイスファーム

219 蔵
沖縄有機バナナ
300g **688円 (税込 743円)**

無農薬

苦みが少なく甘みがあるジューシーなピーマン。

鹿児島産 大分産 兵庫産 宮崎産 高知産



ekubofarm、さとう有機農園、さんさん農園、タチワキゆとり農園、宮崎有機農業研究会、かめこの農園

50 蔵
有機ピーマン
150g **238円 (税込 257円)**

産直 特価

有機質の肥料を使い、できるだけ農業の使用も抑えています。

高知産 鹿児島産 大分産 兵庫産 宮崎産 熊本産



尾原農園、MORITA家、かめこの農園、ekubofarm、さとう有機農園、さんさん農園、タチワキゆとり農園、宮崎有機農業研究会、大門ファーム

220 蔵
ピーマン
150g **188円 (税込 203円)**

産直 特価

少量規格のピーマンです。ちょこっと使いにどうぞ。

高知産 鹿児島産 大分産 兵庫産 宮崎産 熊本産



尾原農園、MORITA家、かめこの農園、ekubofarm、さとう有機農園、さんさん農園、タチワキゆとり農園、宮崎有機農業研究会、大門ファーム

221 蔵
ちょこっとピーマン
70g **98円 (税込 106円)**

産直 特価

あいらび Cooking 111

かぼちゃの甘みを楽しもう♪



詳しいレシピはこちらから

かぼちゃの簡単サラダ

- かぼちゃは一口大に切る。レタスは一口大に手でちぎる。
- かぼちゃをゆでて湯をきり、再び火にかけて水分をとばす。粗熱がとれたら、マヨネーズ、塩・こしょうを加えて混ぜるだけ。

甘みが強くビタミンAが豊富なかぼちゃ。

沖縄産

※大きさにより1/2~1/4カットでお届けします。

島酒家、まるごと宮古島

37 ぶらす便 301060 蔵
カットかぼちゃ
400g以上 **298円 (税込 322円)**

産直 特価

彩り鮮やかで、生のままでも加熱しても美味しい。

熊本産 和歌山産 高知産



中尾、耕雲社、高生連

※黄色のものが届く場合もあります。

38 蔵
パプリカ
150g(1~3個) **268円 (税込 289円)**

産直 特価

やわらかで瑞々しく、クセのない野菜。

鹿児島産 徳島産 和歌山産



※黄色が入る場合もあります。

ファミリー農家、藍愛ファーム、耕雲社

223 蔵
ズッキーニ
1本 **258円 (税込 279円)**

産直 特価

できるだけ農業に頼らない栽培に努めています。

徳島産 熊本産 高知産 宮崎産 愛知産 静岡県 和歌山産



藍愛ファーム、島本、中田、佐藤、高生連、青木、みどりの恋人研究会、野菜くらぶ、耕雲社

224 蔵
きゅうり
3本 **258円 (税込 279円)**

産直 特価

「汐風」群星は沖縄特有の品種で、マイルドで濃い味といわれています。

沖縄産 徳島産



島酒家、藍愛ファーム
品種:汐風、群星ほか

225 蔵
にがうり(ゴーヤ)
1本 **338円 (税込 365円)**

産直 特価

淡白な味で他の食材とも合わせやすく、油との相性が良い野菜です。

高知産



高生連

36 ぶらす便 301084 蔵
なす
3本 **228円 (税込 246円)**

産直 特価

ビタミンCやたんぱく質、鉄分など豊富な栄養が含まれています。

鳥取産 兵庫産 徳島産



鳥取こだわり野菜の会、情報力パニー、愛菜ファーム、ともに

42 ぶらす便 301077 蔵
ブロッコリー
1株 **258円 (税込 279円)**

産直 特価

完熟堆肥を使った土作りがおいしさの秘訣。

佐賀産 兵庫産 熊本産 岐阜産 長野産



YKカンパニー、東、果実堂、ひだっこの里、田中農園

226 蔵
グリーンアスパラ
100g **298円 (税込 322円)**

産直 特価

さっと火を通してシャキシャキ感をお楽しみください。

佐賀産 徳島産 愛知産 大分産 兵庫産 岡山産



自然社中、味菜園、江南農園、さとう有機農園、市島有機農産物生産出荷組合、なままるファーム

227 蔵
サラダスナップえんどう
100g **248円 (税込 268円)**

産直 特価

牛乳・乳製品
ハム・ウィンナー
豆腐・納豆
パン
青果
米・冷凍野菜
肉
卵
魚
食材セット
ぶらす便
惣菜
調味料
乾物
菓子
飲料・酒
雑貨

クローズアップ

辛みが少なく、食べやすい♪

★料理にプラスして彩りと栄養バランスUP!♪

有機栽培した種子を自然の力で育てました。辛みやくせが少なく食べやすいです。

サラダコスモ 賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

255 減 有機ブロッコリーの新芽 30g **98円** (税込 106円)

産直 特価

有機栽培緑豆(中国産)を使用。調理前に根を取る手間が省けます。

兵庫産

サラダコスモ 賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

256 減 根取り緑豆もやし (有機種子使用) 200g **70円** (税込 76円)

産直 特価

有機栽培緑豆(中国産)とミネラル豊富な地下水で栽培しました。

徳島産

東海食品 賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

257 減 緑豆もやし (有機緑豆使用) 2個組 200g×2個 **168円** (税込 181円)

産直 特価

国産大豆を、ミネラル豊富な地下水で栽培。歯ごたえが良い!

徳島産

東海食品 賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

258 減 国産大豆もやし 200g **138円** (税込 149円)

産直 特価

有機栽培した種子を使用。ピリッとした辛みと清涼感があります。

岐阜産

サラダコスモ 賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

259 減 有機かいわれ大根 40g **85円** (税込 92円)

産直 特価

5種類のスプラウトをミックス。様々な風味が味わえます。

大阪産

大阪産直センター

260 減 ミックススプラウト 60g **128円** (税込 138円)

産直 特価

アクが少なく、ほうれん草本来の味がしっかりとします。

熊本産 福岡産 佐賀産 茨城産 兵庫産 鹿児島産 大分産 島根産

COG、カラーリングファーム、YKカンパニー、オーガニックハイツ、市島有機農産物生産出荷組合、ekubofarm、さとう有機農園、ぐり〜んは〜と

261 ぶらす便 301220 減 有機ほうれん草 150g **228円** (税込 246円)

産直 特価

バターやチーズと相性抜群。緑黄色野菜の嫌いなお子さんにぜひ。

熊本産 福岡産 佐賀産 茨城産 兵庫産 徳島産 鹿児島産 大分産 島根産

COG、カラーリングファーム、YKカンパニー、オーガニックハイツ、市島有機農産物生産出荷組合、有機連合ファーム、ekubofarm、さとう有機農園、ぐり〜んは〜と

262 ぶらす便 301237 減 ほうれん草 150g **188円** (税込 203円)

産直 特価

中華料理の代表的な野菜。調理は強火でサツ。

熊本産

COG

263 減 有機ミニチンゲンサイ 80g **148円** (税込 160円)

産直 特価

苦みが少なくスッキリとした味を目指しています。

徳島産

情熱カンパニー

264 減 チンゲンサイ 200g(2〜3株) **198円** (税込 214円)

産直 特価

ミネラルたっぷりの有機質の肥料で育てた白菜です。

鹿児島産 熊本産 福岡産

マルワカファーム、すえひろファーム、ファーム赤松

18 ぶらす便 301121 1/2カット **258円** (税込 279円)

52 ぶらす便 1/4カット **148円** (税込 160円)

産直 特価

ジュシーでコクがあります。

熊本産 島根産 徳島産 長野産 茨城産 福岡産 佐賀産 千葉県

COG、ぐり〜んは〜と、マルサカ有機生産組合、中庭Farmers、カモフィールド、ふしちゃんファーム、ベジハート、YKカンパニー、丸和、北総ベジタブル

265 ぶらす便 301206 減 有機小松菜 150g **158円** (税込 171円)

産直 特価

有機肥料を使った無農薬栽培。

徳島産 熊本産 島根産 福岡産 佐賀産 茨城産 千葉県 長野産

マルサカ有機生産組合、COG、ぐり〜んは〜と、ベジハート、YKカンパニー、カモフィールド、ふしちゃんファーム、丸和、北総ベジタブル、中庭Farmers

19 ぶらす便 301213 減 小松菜 150g **138円** (税込 149円)

産直 特価

食べて応援。コープ自然派の「有機の学校」卒業生も作っています。

徳島産

とくしま有機農業サポートセンターグループ

266 減 元気小松菜 150g **168円** (税込 181円)

産直 特価

β-カロテンやビタミンC、ミネラルが豊富です。

高知産

大地と自然の恵み

267 減 有機にら 100g **198円** (税込 214円)

産直 特価

辛みと独特の甘み。塩焼きや麻婆豆腐・うどん・そばの薬味などにどうぞ。

鳥取産 高知産

鳥取こだわり野菜の会

268 減 白ねぎ 300g **328円** (税込 354円)

産直 特価

※1/2にカットした形状でお届けします。

土づくりからこだわった畑で、堆肥を使って育てました。

京都産

丹後京みどりの会

270 減 九条ねぎ(根なし) 100g **188円** (税込 203円)

産直 特価

丹後京みどりの会 消:お届け日を含めて3日

271 減 きざみ九条ねぎ 40g **128円** (税込 138円)

産直 特価

自然な甘みと爽やかな風味が特徴のラディッシュ。

福岡産

カラーリングファーム

272 減 有機ラディッシュ 90g **198円** (税込 214円)

産直 特価

大根の皮を厚くむき取った後は、捨てずにぎんぴらがおすすめ。

熊本産 鹿児島産

みむら農園、かこしま有機生産出荷組合

273 減 有機大根 1本 **258円** (税込 279円)

産直 特価

※大根は1/2にカットした形状でお届け。

できるだけ農薬を少なくして栽培しました。

熊本産 鹿児島産

みむら農園、かこしま有機生産出荷組合

274 減 大根 1本 **238円** (税込 257円)

275 ぶらす便 301145 1/2本 **138円** (税込 149円)

産直 特価

※大根は1/2にカットした形状でお届け。1/2本入りは上下どちらかが届きます。

土づくりにこだわって栽培しているのでアクが少なく、すりおろした後の変色も少ないです。

青森産 岩手産

あおもり南部、みちのく有機

276 減 有機長いも(パック) 200g **388円** (税込 419円)

産直 特価

栄養豊富で粘りと風味が格別です。

青森産

相内農園

277 減 長いも 200g **228円** (税込 246円)

産直 特価

粘りが強く、味が濃い長いもです。

長野産

中庭Farmers

278 減 のらくら農場の長いも 300g **368円** (税込 397円)

産直 特価

有機質肥料で栽培。きめ細やかで粘りがあり、アクが少ないです。

徳島産

マルサカ有機生産組合

20 減 有機れんこん 400g **728円** (税込 786円)

産直 特価

産直便り

生態系を守る農空間で育ったにらです

生産者: 田村雄一さんご夫妻

甘みのある美味しいにらを生産される土壌医の田村雄一さんは、前職で「近自然工法」という環境に優しい土木工事の専門家だったこともあり、様々な角度で生物多様性を大切にされています。例えば、天敵昆虫が住みやすい雑草を選んで畑の中にあえて残しておく工夫。そして、地区の大規模な圃場整備も自ら指導され、水路の水の流れがあえて緩急がつくようにして、多様な環境で魚や水生昆虫が暮らせるようにしたりと、生態系を守る農空間デザインがされています。

高知産

高生連 鳥谷恵生

279 減 にら 100g **168円** (税込 181円)

産直 特価

肥沃な田んぼで育った、おいしいれんこん。

徳島産

マルサカ有機生産組合

280 減 徳島れんこん 400g **498円** (税込 538円)

産直 特価

収穫し乾燥させた後すぐお届けしますので、振りたての生の香りが味わえます。

徳島産

森野、有機連合ファーム

281 減 新にんにく 300g **598円** (税込 646円)

産直 特価

有機質の肥料のみで栽培。緑が鮮やかで、甘みがあります。

徳島産 兵庫産 高知産

森野、有機連合ファーム、藤岡、大地と自然の恵み ※長さにより、カットされた状態でお届けする場合があります。

282 減 にんにくの芽(生) 100g **238円** (税込 257円)

産直 特価

赤土の土壌で農薬や化学肥料を使用せず栽培しました。

熊本産

尾里、藤本

283 減 有機しょうが 100g **228円** (税込 246円)

産直 特価

手間のかかる無農薬栽培で作った、さわやかな辛みの新しょうが。

高知産

高生連

284 減 新しょうが 300g **568円** (税込 613円)

産直 特価

薬味にはもちろん、料理の風味づけや具材の臭み消しにもどうぞ。

熊本産 高知産

尾里、藤本、高生連

54 減 しょうが 100g **198円** (税込 214円)

産直 特価



旨みと香り・風味抜群！食物繊維やポリフェノールが豊富。

産直特価 宮崎産 青森産 岩手産 北海道産 熊本産

霧島オーガニック、あおり南部、みちのく有機、大雪を囲む会、村上

285 有機ごぼう 200g **268円** (税込 289円)

有機質肥料を使って栽培しました。

産直特価 青森産 北海道産 岩手産 熊本産

津軽産直組合、大雪を囲む会、みちのく有機、村上

286 ごぼう 300g **328円** (税込 354円)

みずみずしい食感を皮ごとお楽しみください。

農産大特価 沖縄産 鹿児島産 長崎産

島酒家、westfarm、長有研 ※いろいろな品種をお届けする場合があります。

3 ぶらす便 301251 **248円** (税込 268円)



甘いのは、土づくりを大切にしているから。

産直特価 熊本産 鳥取産 長崎産 岡山産 兵庫産

土づくりを基本とした圃場で甘みのあるにんじんを作っています。

佐藤、岩永、鳥取こだわり野菜の会、Bluefarm、三亀有機ファーム

51 ぶらす便 301299 蔵 **168円** (税込 181円)



緑肥を使った土作りと地元の有機肥料を活用した栽培をしています。

産直特価 静岡産 宮崎産

スィンセリティ、宮崎有機農業研究会

287 有機さつまいも 400g **328円** (税込 354円)

砂質の土で有機質肥料を使って育てました。ホクホク感と甘みがあります。

産直特価 徳島産

マルサカ有機生産組合

21 鳴門きんとき 500g **458円** (税込 495円)

えくみがなく甘みがあり、子どもにも人気。

産直特価 熊本産 香川産 岡山産 兵庫産 鹿児島産 宮崎産

荒木、佐藤、岩永、吉水農園、Bluefarm、三亀有機ファーム、東のぼのハウス農園、そのやま農園、宮崎有機農業研究会

288 ぶらす便 301282 蔵 **228円** (税込 246円)

ふりふりとした歯ごたえと独特の香りが特徴。和洋中いろんな料理に。

産直特価 鳥取産

葉肉が厚く株の大ききまいたけです。

産直特価 長野産 鳥取産

きのこの森、菌茸茸協同組合

33 蔵 エリンギ 150g **248円** (税込 268円)

きのこの森、菌茸茸協同組合

43 蔵 まいたけ 100g **248円** (税込 268円)

柔らかさと風味、甘みが特徴です。

産直特価 兵庫産 熊本産

新家青果、ラーフ農園、井上

32 ぶらす便 301268 蔵 **268円** (税込 289円)

身が厚くジューシー！辛み・えくみが少ないのでサラダがおすすめです。

産直特価 兵庫産

新家青果 ※一部、小さなものが入る場合があります。

289 蔵 淡路島産有機新たまねぎ 600g **298円** (税込 322円)

辛み成分が少なく、甘みのある新たまねぎはこの時期ならではの味わい。

農産大特価 長崎産 兵庫産 熊本産 徳島産 愛知産

長有研、新家青果、井上、井口、知多の恵み

4 ぶらす便 301275 蔵 **198円** (税込 214円)

3種のきのこ(ぶなしめじ、えのき茸、エリンギ)のセットです。

産直特価 長野産

きのこの森

290 蔵 信州きのこセット 1パック **388円** (税込 419円)

すべて天然の材料で培地を配合しており、やさしい味わいです。

産直特価 山形産

舟形マッシュルーム

291 蔵 有機栽培 ホワイトマッシュルーム 80g **248円** (税込 268円)

低温でじっくり育て、味も歯ごたえもよし。色々な料理にどうぞ。

産直特価 長野産

きのこの森

292 蔵 ぶなしめじ 1パック **158円** (税込 171円)

苦みがなく、火を通してシャキシャキ食感が楽しめます。

産直特価 長野産

アグリコ

55 蔵 カットしめじ 100g **128円** (税込 138円)

シャキシャキとした歯ごたえがあり、長い軸には食物繊維が豊富！

産直特価 長野産

湯本

293 蔵 えのき茸 200g **128円** (税込 138円)

お手軽調理！お手軽保存！無駄なしカットえのき！

産直特価 長野産

きのこの森

294 蔵 カットえのき 150g **148円** (税込 160円)

ほんのり甘く、シャキシャキの食感！オルニチンはしじみの約6倍。

産直特価 岐阜産

キノコ村

295 蔵 味のきの 130g **148円** (税込 160円)

飛騨の上質な地下水と飛騨地方の木を使ったおが粉で育てました。

産直特価 岐阜産

なめこファーム 飛騨 賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

296 蔵 飛騨のなめこ 100g **128円** (税込 138円)

食物繊維・鉄分が豊富で低カロリー。ふりふり食感の生きくらげ。

産直特価 岡山産 岐阜産

浅野産業、オーガニックファーム 奥美濃

297 蔵 有機生きくらげ 40g **198円** (税込 214円)

希少な国産の生きくらげ。中華料理や、酢のものなどに。

産直特価 徳島産

國安

298 蔵 生きくらげ 100g **328円** (税込 354円)

芳醇な香りと旨み、そして歯ごたえが特徴です。色々なサイズのものが入ります。

産直特価 岐阜産 三重産

オーガニックファーム奥美濃

299 蔵 有機しいたけ 220g **388円** (税込 419円)

菌から厳選し、日本各地の豊かな自然の中で栽培。

産直特価 岐阜産 島根産 鳥取産 愛知産 三重産 長野産 兵庫産 広島産 大阪産

菌茸茸協同組合

300 蔵 自然派原木しいたけ 100g **348円** (税込 376円)

「ツルをよぶお米」の米ぬかで作られた菌床で育てました。

産直特価 徳島産

小松島市生物多様性協議会

301 蔵 ツルをよぶ椎茸A級(菌床栽培) 150g **368円** (税込 397円)

規格外の品位のものをお届けします。

産直特価 徳島産

小松島市生物多様性協議会

302 蔵 ツルをよぶ椎茸B級(菌床栽培) 200g **338円** (税込 365円)

食べて応援 各地の生産者がお届けする季節の野菜セット

小松島有機農業サポートセンターの卒業生や市島有機生産組合などの若手生産者が作っています！

※写真はセットの一例です。

産直特価 徳島産 熊本産 兵庫産 長野産 北海道産 島根産 愛媛産 茨城産

7~8品

303 蔵 野菜のチカラ 若手の畑応援セット 1セット **1,200円** (税込 1,296円)

992480 まいど注文登録 **1,172円** (税込 1,266円)

畑の近況やレシピなどが書かれた「産地からのお便り」がセットになっています。

※写真はセットの一例です。

産直特価 徳島産 熊本産 宮崎産 鹿児島産

3~4品

304 蔵 野菜のチカラ 若手の畑応援セット(ミニ) 1セット **720円** (税込 778円)

992497 まいど注文登録 **693円** (税込 748円)

5~6品

305 蔵 有機JAS認証野菜セット 1セット **1,200円** (税込 1,296円)

992503 まいど注文登録 **1,172円** (税込 1,266円)

有機の里「丹波市市島町」からお届けします。

※受注数や天候、生育状況等の影響で、他の生産者、他の産地の同等商品に代替させていただきます。

産直特価 兵庫産

橋本

306 蔵 有機の里野菜セット 1セット **1,200円** (税込 1,296円)

7~8品

各地域の生産者が育てた旬の野菜をお届けします。

兵庫、おおさか、徳島、オリブ、こうち、えひめの一部、香川県学校生協……兵庫:ココハウス 京都……野菜のチカラ有機JAS認証セット)をお届けします。奈良:農民生産センター 愛媛:松本

産直特価 兵庫産 京都産 奈良産 愛媛産

307 蔵 自然派の野菜セット 1セット **1,200円** (税込 1,296円)

※写真は「兵庫県:ココハウス」のセット例です。

使いきりサイズで無駄のない野菜のおまかせセットです。 ※写真はイメージです。実際のお届け内容は異なります。

産直特価 徳島産

徳島自然派有機

308 蔵 自然派野菜ミニセット 1セット **628円** (税込 678円)

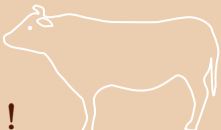
牛乳・乳製品
ハム・ウインナー
豆腐・納豆
パン
青果
米・冷凍野菜
肉
卵
魚
食材セット
ぶらす便
惣菜
調味料
乾物
菓子
飲料・酒
雑貨

牛肉

今週のおすすめ

産直肉焼肉セット

美味い!自然派焼肉ここにあり!



コープ自然派が取り扱う牛・豚・鶏の産直肉を焼肉用のセットにしました。

100gあたり **520円**

特価

徳志満 所:滋賀
近江牛カルビ200g、自然豚ロース150g、
神山村モモ肉150g・賞:45日以上

310 次回 凍結 GMO 未定 えさ不分別

産直肉焼肉セット

500g **2,600円** (税込 2,808円) 通常2,870円

近江牛

飼料米を食べて育った近江牛です。

使いやすい200gパックです。

徳志満



100gあたり **572円**

徳志満 所:滋賀
近江牛(滋賀産)・賞:45日以上

311 毎週 凍結 GMO 未定 えさ不分別

近江牛切落とし

200g **1,144円** (税込 1,236円)

黒毛和牛

放牧でのびのびと育ちました。

さかうえ



100gあたり **666円**

さかうえ 所:鹿児島
牛肉(モモ、バラ、ウデ、ロース)・賞:45日以上

312 毎週 凍結 NON-GMO 未定 えさ不分別

里山牛切落とし

150g **998円** (税込 1,078円)

牛丼、肉じゃが、炒めもの、煮込み料理に。

しっかり煮込むと、ゼラチン部分がトロトロに!赤身部分はあっさりながらも旨みが味わえます。

100gあたり **334円**

さかうえ 所:鹿児島
里山牛(牛スジ)・賞:45日以上

313 月一回 凍結 NON-GMO 未定 えさ不分別

里山牛牛すじ

200g **668円** (税込 721円)

下味付きなので、ソースを付けなくてもおいしい。

さかうえ 所:鹿児島
牛肉(国産)、玉ねぎ、牛乳、卵、パン粉(小麦(国産)を含む)、食塩、香辛料・賞:45日以上

314 月一回 凍結 GMO 未定 えさ不分別

里山牛生ハンバーグ

100g **648円** (税込 700円)

週末はごちそうを食べよう

家族みんなで♪



祝いの席を盛り上げる黒毛和牛の「特選」ロース肉。とろける舌ざわり、上質な味わいをお楽しみください。



徳志満 所:滋賀
近江牛ロース※牛脂付き・賞:45日以上

315 次回 凍結 GMO 未定 えさ不分別

近江牛特選ロース

すき焼きしゃぶしゃぶ用 **200g** **2,970円** (税込 3,208円) 通常3,000円 **特価**

黒毛和牛

ロース・モモスライス・バラ肉を、天然の竹の皮で包みました。



100gあたり **852円**

グリーン牧場

グリーン牧場 所:徳島
グリーン牧場牛・賞:50日以上

316 月一回 凍結 GMO 未定 えさ不分別

グリーン牧場 牛切落とし

500g **4,260円** (税込 4,601円)

脂身と赤身の旨みがしっかり味わえるバラ肉のスライス。



100gあたり **870円**

グリーン牧場 所:徳島
グリーン牧場牛バラ・賞:50日以上

317 隔週 凍結 GMO 未定 えさ不分別

グリーン牧場 牛バラスライス

200g **1,740円** (税込 1,879円)

柔らかい赤身肉をスライスしました。多彩なメニューで楽しめます。



100gあたり **1,100円**

グリーン牧場 所:徳島
グリーン牧場牛モモ・賞:50日以上

318 月一回 凍結 GMO 未定 えさ不分別

グリーン牧場 牛モモスライス

200g **2,200円** (税込 2,376円)

スネ肉・ネックなど、コクのある部位の肉をミンチにしました。



100gあたり **580円**

グリーン牧場 所:徳島
グリーン牧場牛・賞:50日以上

319 毎週 凍結 GMO 未定 えさ不分別

グリーン牧場 牛ミンチ

200g **1,160円** (税込 1,253円)

F1枕崎牛

使いやすい切落しは料理の万能アイテム。



100gあたり **488円**

福永産業

福永産業 所:福岡
枕崎牛・賞:15日以上

320 毎週 凍結 GMO 未定 えさ不分別

枕崎牛切落とし

250g **1,220円** (税込 1,318円)

やわらかなロース肉です。すき焼きに、野菜巻きにお使いください。



100gあたり **775円**

福永産業 所:福岡
枕崎牛(ロース)・賞:15日以上

321 次回 凍結 GMO 未定 えさ不分別

枕崎牛ローススライス

200g **1,550円** (税込 1,674円)

ロース肉を焼肉用にスライスしました。柔らかさと肉の旨みが絶品です。



100gあたり **895円**

福永産業 所:福岡
枕崎牛(肩ロース、トモロース)・賞:15日以上

322 次回 凍結 GMO 未定 えさ不分別

枕崎牛ロース焼肉用(バラ凍結)

200g **1,790円** (税込 1,933円)

人気のカルビ!肉質が良く霜降りが鮮やかな部位を使用しました。



100gあたり **650円**

福永産業 所:福岡
枕崎牛バラ・賞:15日以上

323 毎週 凍結 GMO 未定 えさ不分別

枕崎牛カルビ焼肉(バラ凍結)

200g **1,300円** (税込 1,404円)

※枕崎牛は受注多数の場合、神居牛(北海道のF1牛、肥育期間中抗生物質不使用)に代替となります。ご了承ください。

ホルスタイン

主にモモ・バラ・ウデの部位です。3週間前後の熟成期間を設けています。



100gあたり **400円**

岡崎牧場

岡崎牧場 所:愛媛
岡崎牧場牛※一部にF1、ジャージー牛を含めてお届けする場合があります。賞:45日以上

324 隔週 凍結 GMO 未定 えさ不分別

岡崎牧場 牛切落とし

200g **800円** (税込 864円)

料理しやすいようにスライスしています。肉じゃが、牛丼、肉豆腐に。



100gあたり **444円**

岡崎牧場 所:愛媛
岡崎牧場牛モモ、バラ・賞:45日以上

325 隔週 凍結 GMO 未定 えさ不分別

岡崎牧場 牛モモ・バラスライス

200g **888円** (税込 959円)

モモ・バラの部位を、使いやすい「スライス」にしました。使い方が幅広い万能選手!



100gあたり **470円**

岡崎牧場 所:愛媛
岡崎牧場牛モモ、バラ(愛媛県産)・賞:45日以上

326 次回 凍結 GMO 未定 えさ不分別

岡崎牛 特製スライス(バラ凍結)

200g **940円** (税込 1,015円)

炒めものや肉じゃが、牛丼にもおすすめ。使いやすい「バラ凍結」。



100gあたり **489円**

岡崎牧場 所:愛媛
岡崎牧場牛モモ、バラ(愛媛県産)・賞:45日以上

327 次回 凍結 GMO 未定 えさ不分別

岡崎牛 短冊切り(バラ凍結)

200g **978円** (税込 1,056円)

お肉の旨みとしっかりとした味・風味が楽しめます。



100gあたり **370円**

岡崎牧場 所:愛媛
岡崎牧場牛スネ、ネック、モモ※一部にF1、ジャージー牛を含めてお届けする場合があります。賞:45日以上

328 隔週 凍結 GMO 未定 えさ不分別

岡崎牧場 牛ミンチ

200g **740円** (税込 799円)

ホルスタイン

NON-GMO(分別管理)飼料使用・抗生物質不使用で育てました。チャックシール付きの袋入り!



100gあたり **394円**

ファーマーズファクトリー 所:北海道
牛切り落とし(北海道)・賞:60日以上

31 毎週 凍結 NON-GMO 未定 えさ不分別

未来とかち牛切落とし

200g **788円** (税込 851円) 通常798円 **特価**

生産者を紹介します!



北十勝ファーム 北海道短角牛

自然の力を活かした水室熟成で、肉の旨みを引き出しています。また、2021年9月には有機JAS認証を取得。認証を取得した牛は現在大切に肥育しており、2023年秋から「一頭買い」で出荷を始めています。

■抗生物質・合成抗菌剤不使用(肥育期間中)
■えさには有機栽培された飼料を与えています

コープ自然派の産直肉 他生産者の詳しい情報はこちら!

短角牛

夏は山で、冬は里で、ゆったりと優しく育てられた牛です。



100gあたり **875円**

東洋食肉販売 所:北海道
牛肉(北海道産)・賞:150日以上

329 隔週 凍結 NON-GMO 未定 えさ不分別

北海道短角牛小間切れ

200g **1,750円** (税込 1,890円)

スジの旨みで、他の具材がグッとおいしくなります。旨みたっぷり!じっくり煮込んでおいしい。黒毛和牛のスジ肉です。



100gあたり **305円**

徳志満 所:滋賀
スジ肉(国産黒毛和牛)・賞:90日以上

330 次回 凍結 GMO 未定 えさ不分別

国産黒毛和牛スジ肉

200g **610円** (税込 659円)

国産牛もつでもつ鍋



100gあたり **525円**

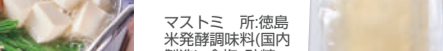
徳志満 所:滋賀
国産牛 ※部位は小腸・賞:90日以上

331 月一回 凍結 GMO 未定 えさ不分別

徳志満の黒毛和牛もつ

200g **1,050円** (税込 1,134円)

経節と日高昆布の出汁に、こだわりの調味料を加えた塩ベースの「もつ鍋」の素。



マストミ 所:徳島
米発酵調味料(国内製造)、食塩、砂糖、経節、昆布・賞:45日以上

332 月一回 凍結 NON-GMO 未定 えさ不分別

塩もつ鍋スープの素

200g(100g×2) **298円** (税込 322円)

お肉で選ぶ、産直ミンチ!



100gあたり **310円**

近江牛と自然豚の合挽きミンチを小分けにしました。混合比率は牛5:豚5です。

GMO 未定 えさ不分別

徳志満 所:滋賀
近江牛、自然豚・賞:45日以上

333 毎週 凍結 GMO 未定 えさ不分別

近江牛と自然豚の合挽きミンチ小分けパック

300g **928円** (税込 1,002円) 通常958円 **特価**

牛赤身とビタミン豊富な豚肉、高タンパク低カロリーの鶏肉のミックスです。



100gあたり **320円**

徳志満 所:滋賀
黒毛和牛(京都、滋賀県産)、自然豚(徳島、香川県)、神山村ムネ(徳島産)(※混合比:牛:豚=4:3:3)・賞:45日以上

334 毎週 凍結 GMO 未定 えさ不分別

産直肉ミンチセット

300g **958円** (税込 1,035円)

放牧豚と未来とかち牛を合挽きミンチにしました。混合比率は牛5:豚5です。

使いやすい「バラ凍結」

ファーマーズファクトリー 所:北海道
牛肉(北海道産)、豚肉(北海道産)・賞:90日以上

35 毎週 凍結 NON-GMO 未定 えさ不分別

放牧豚と未来とかち牛の合挽きミンチ

250g **718円** (税込 775円) 通常730円 **特価**

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子