

牛乳・乳製品
 ハム・ウィンナー
 豆腐・納豆
 パン
 青果
 米・冷凍野菜
 肉
 卵
 魚
 食材セット
 ぶらす便
 惣菜
 調味料
 乾物
 菓子
 飲料・酒
 雑貨

海の幸を、ぎゅっと包みました。

ほうれん草の粉末を練り込んだ、ほんのり緑色の皮

組合員さんの声
 噛むと海鮮の味が広がって、何もつけなくても美味しいです！2歳の息子もばくばく食べます！

国産野菜と豚肉に、えびや帆立などの海の幸をあわせ、光食品のオイスターソースで味付けしました。

飛鳥食品 所:東京
 えび、野菜(白菜(国産)、にら(国産))、豚肉(国産)、ポイル帆立、春雨、液卵、干し貝柱、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、食塩、オイスターソース、清酒、砂糖、ごま油、皮(小麦粉(小麦(国産))、ほうれん草粉末、なたね油、食塩)・賞:60日以上

596 月1回凍(焼) NON-GMO
飛鳥の海鮮水餃子
 250g(15個) 通常515円 **498円** (税込538円) 特価

自然派Style 国産シリーズ
 神山村の旨みが活かされた、しその風味でさっぱり食べられる餃子です。

NON-GMO えさまで分別
 大進食品 所:大阪
 野菜(キャベツ(国産)、たまねぎ(国産))、鶏肉(国産)、鶏卵、しょうゆ、馬鈴薯でん粉、みそ、おろしにんにく、おろししょうが、皮(小麦粉(小麦(国産))、食塩)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

597 毎週凍(揚げ)蒸(焼)
神山村のばくばく餃子
 360g(18g×20個) **548円** (税込592円)

自然派Style 国産シリーズ
 贅沢に自然豚のモモ肉を100%使用。

NON-GMO えさまで分別
 大進食品 所:大阪
 野菜(キャベツ(国産)、たまねぎ(国産))、豚肉(国産)、おろしにんにく、しょうゆ、パン粉、おろししょうが、ごま油、砂糖、食塩、こしょう、皮(小麦粉(小麦(国産))、食塩)、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)・賞:150日以上

709 毎週凍(焼)
やっぱり自然豚de餃子 特価
 450g(18g×25個) 通常720円 **698円** (税込754円)

にんにくなし、きくらげ入りの餃子です。具材はすべて国産使用。

NON-GMO
 大進食品 所:埼玉
 野菜(キャベツ(国産)、ねぎ(国産))、しょうが、食肉(豚肉(国産)、鶏肉(国産))、きくらげ(国産)、ごま油、パン粉、でん粉、しょう油、食塩、砂糖、オイスターソース、ポークエキス、こしょう、皮(小麦粉(小麦(国産))、食塩)、(一部に小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ごまを含む)・賞:150日以上

8242 月1回凍(焼)
女性のための餃子 (国産きくらげ入)
 360g(20個) **513円** (税込554円)

揚げもの調理が苦手な方にもおすすめ！フライパンに油をひいて焼くだけ！

大進食品 所:長野
 野菜(たけのこ(国産)、長ねぎ(国産))、しょうが、豚肉(国産)、ばれいしょでん粉、紅スライカニ、しょう油、チキンエキス、ごま油、砂糖、オイスターソース、発酵調味料、なたね油、食塩、こしょう、皮(小麦粉(小麦(国産))、食塩)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ごま・大豆・豚肉・鶏肉・米を含む)・賞:150日以上

8266 月1回凍(焼) NON-GMO
フライパンで簡単春巻 (ママシリーズ)
 200g(5本) **558円** (税込603円)

ちょっとスパイシーな本格チリソース。

マストミ 所:徳島
 エビ(インドネシア又はミャンマー)、トマトケチャップ、鶏ガラスープ(鶏ガラ、白ネギ、酒、生姜)、馬鈴薯澱粉、菜種油、白ネギ、チューニャン(酒、もち米、米麹)、卵白(卵を含む)、ニンニク、生姜、砂糖、コチュジャン(小麦・大豆を含む)、食塩、酢、酒・賞:45日以上

8273 月1回凍(湯せん) NON-GMO
天然エビのチリソース
 150g **558円** (税込603円)

甘辛く、ごはんが進む味わい！

NON-GMO
 ミート、コンパニオン
 所:福島
 豚肉(国産)、タレ(しょうゆ、砂糖、みりん、米酢)、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)・賞:150日以上

8280 月1回凍(湯せん)
豚バラ肉で作った味わい角煮
 170g **780円** (税込842円)

自然派Style 神山村むね(皮つき)肉を使ったナゲットです。

揚げ(トースト)レンジ
 イシイフーズ 所:徳島
 鶏肉(神山村(徳島県産))、食用なたね油、小麦粉(小麦(国産))、甘酒、乾燥おから、食塩、砂糖、ニンニク、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

599 毎週凍 NON-GMO
自然派Style 神山村ナゲット(プレーン)
 200g **495円** (税込535円)

食べればやみつき！カリカリ食感！

NON-GMO えさまで分別
 マストミ 所:徳島
 鶏皮(徳島県産)、醤油(小麦・大豆を含む)、胡麻油(ごまを含む)、食塩、コンソウ、衣(馬鈴薯澱粉)、揚げ油(菜種油)・賞:45日以上

8297 月1回凍(トースト)レンジ
鶏皮から揚げ(神山村)
 100g **250円** (税込270円)

神山村のから揚げにさっぱり甘酢あんを絡めました。

NON-GMO えさまで分別
 マストミ 所:徳島
 鶏肉(徳島県産)、砂糖、衣(馬鈴薯澱粉、小麦粉、液卵、食塩)、トマトケチャップ、揚げ油(菜種油)、醤油(小麦・大豆を含む)、酢、酒、食塩、馬鈴薯澱粉、食塩、コンソウ、生姜、ニンニク・賞:150日以上

8303 月1回凍(湯せん) NON-GMO
神山村の甘酢あんかけ
 260g(130g×2) **595円** (税込643円)

自然派Style 産直肉の旨みを堪能できる大きめサイズ！

マストミ 所:徳島
 食肉(豚肉(徳島県又は香川県)、鶏肉(徳島県)、野菜(玉ねぎ(国産)、人参、生姜)、つなぎ(米粉、パン粉(小麦を含む))、液卵、菜種油、醤油(小麦・大豆を含む)、胡麻油(ごまを含む)、食塩、コンソウ、ソース(醤油(小麦・大豆を含む))、発酵調味料、酒、砂糖、馬鈴薯澱粉、白胡椒、揚げ油(菜種油)・賞:45日以上

600 毎週凍(湯せん) NON-GMO
自然派Style神山村と自然豚の照り焼きミートボール
 105g(5個) **315円** (税込340円)

食べやすいスティックタイプのつくねです。

NON-GMO
 イシイフーズ 所:徳島
 鶏肉(徳島県産)、玉ねぎ(国産)、全卵、パン粉、植物油、馬鈴薯澱粉、ねぎ、砂糖、醤油、発酵調味料、食塩、米のみそ、清酒、黒胡椒、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

8310 隔週凍(レンジ)
阿波すだち鶏 つくねスティック
 200g **380円** (税込410円)

カラッと揚げたり、スープや煮ものにしたり。

揚げ(レンジ) NON-GMO
 イシイフーズ 所:徳島
 鶏肉(徳島県産)、白葱(国産)、人参(国産)、玉ねぎ(国産)、清酒、馬鈴薯澱粉、米粉、乾しいたけ(国産)、パン粉、食塩、揚げ油(植物油)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

711 隔週凍(レンジ) 特価
阿波すだち鶏 野菜入り肉だんご
 200g 通常430円 **415円** (税込448円)

国産丸大豆・国産小麦の醤油を使った甘辛だれにからめました。

NON-GMO
 イシイフーズ 所:徳島
 鶏手羽先(徳島県産)、馬鈴薯澱粉、たれ(醤油、発酵調味料、砂糖、ニンニク、香辛料)、植物油、小麦粉、清酒、水あめ、砂糖、黒胡椒、白胡椒、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

8327 月1回凍(レンジ)
阿波すだち鶏 手羽先揚げ(たれ漬)
 230g **475円** (税込513円)

自然派Style 国産シリーズ おうちで揚げたてホクホクコロッケ！

クワバラ食品 所:愛媛
 野菜(じゃがいも(北海道産)、蓮子(組み換えでない)、たまねぎ)、牛肉(国産)、粗糖、乾燥マッシュポテト、しょうゆ、米油、食塩、香辛料、衣(パン粉、米粉、小麦粉)、(一部に小麦・牛肉・大豆を含む)・賞:150日以上

601 毎週凍(揚げ) NON-GMO
自然派Style牛肉コロッケ
 300g(60g×5) **295円** (税込319円)

朝搾りの生乳で作ったクリーミーなベシャメルソースに国産紅ズワイガニ入り。

NON-GMO
 大進食品 所:北海道
 生乳(北海道産)、かに(国産)、たまねぎ(国産)、バター、小麦粉、生クリーム、食塩、砂糖、酵母エキス、白こしょう、衣(パン粉、米粉)、(一部に小麦・乳成分を含む)・賞:150日以上

8334 隔週凍(揚げ)
北海道産 マムのカニクリームコロッケ
 240g(40g×6) **480円** (税込518円)

ビールがおいしい お酒のあては、阿波すだち鶏でしょ！

噛むほどほくせになる コリコリ食感

食欲そそる 生姜の風味

阿波すだち鶏のもも肉とむね肉 両方のおいしさを楽しめます。にんにく不使用もうれしい！

イシイフーズ 所:徳島
 鶏もも肉(徳島県産)、鶏むね肉(徳島県産)、馬鈴薯澱粉、植物油、小麦粉、醤油、清酒、生姜ペースト(国産)、全卵(国産)、水あめ、食塩、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

602 隔週凍(レンジ) 特価
阿波すだち鶏の和風唐揚げ
 200g(約7個) 通常515円 **495円** (税込535円)

阿波すだち鶏の砂肝を、塩・黒胡椒・「自然派Styleなごみつゆ」などでシンプルに味付けしました。

イシイフーズ 所:徳島
 鶏砂肝(徳島県産)、つゆ(醤油、粗糖、本みりん、食塩、監製エキス、むろあじふし、監製、干し椎茸、いわし煮干し、昆布)、清酒、水あめ、小麦粉、馬鈴薯澱粉、醤油、黒胡椒、食塩、白胡椒、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

603 月1回凍(焼) NON-GMO
阿波すだち鶏 ぱくっと砂肝スライス(塩味) 特価
 230g 通常298円 **288円** (税込311円)

コープ自然派の ハートメニュー Heart Menu

電子レンジで温めるだけで利用できます。

ハートメニューって？
 日々の健康をサポートするため、また、塩分や糖分などの管理が必要な方やカロリー制限が必要な方に利用してもらえよう開発された調理済みのおかずセットです。

徳島れんこんを使用した和風ハンバーグです。れんこんを練りこむことで、ふわふわとした食感をお楽しみいただけます。

※ごはんはついていません。

1食当たり エネルギー	たんぱく質 24.9g	脂質 9.8g	炭水化物 26.2g	ナトリウム 906mg	食塩相当量 2.3g
-------------	-------------	---------	------------	-------------	------------

大進食品 所:徳島
【阿波鶏と徳島レンコンのハンバーグ】 鶏肉(国産)、れんこん、豚肉、玉ねぎ、鶏卵、パン粉、牛乳、フロコリ、(和風あん)馬鈴薯でん粉、つゆ【茄子の揚げ浸し】茄子(国産)、つゆ、いんげん、菜種油、生姜、砂糖【青菜とちりめんじゃこのお浸し】小松菜(国産)、人参、つゆ、ちりめんじゃこ【ひじきと大豆の煮物】ひじき(国産)、大豆、つゆ、人参、しょう油、砂糖、油揚げ、発酵調味料、菜種油(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)・賞:150日以上

8341 隔週凍(レンジ) NON-GMO
国産鮭の塩焼きセット
 230g **830円** (税込896円)

8358 隔週凍(レンジ) NON-GMO
阿波鶏と徳島レンコンのハンバーグセット
 230g **830円** (税込896円)

**組合員
活動報告!**

春休み親子企画♪ コープ自然派おおさか 商品委員会

おいしくなる! そうめんの湯がき方講座

国産小麦の生産から製粉、そうめんづくりまでを学び、岡上さん直伝の湯がき方を体験しました。

小麦からそうめん— 食卓までの物語を学ぶ

春休み企画として開催された今回の学習会には、親子での参加も多く、学びと体験が一体となった充実した時間となりました。前半は、生産から加工までをつなぐ3名の講師によるリレー講義。

JAこしみず 販売部
古川さん

横山製粉
新井さん

岡上食品
岡上さん

国産小麦がどのように育てられ、製粉され、そうめんとして完成するのかを、子どもにも分かりやすく紹介いただきました。農家の努力、品質を守る製粉技術、そして手延べそうめんづくりの手間ひま。一本のそうめんの背景には、多くの人の仕事と想いがつながっています。国産小麦をつくる人と、それを利用する私たちが支え合いながら食卓へつながっていることを感じる学びとなりました。

小麦づくり・製粉・そうめんづくり。
それぞれの仕事がつながって、
一本のそうめんになります。



プロ直伝! そうめんが劇的においしくなるコツ

後半はよいよ実践タイム。岡上さんから「おいしくなるそうめんの湯がき方」を直接レクチャーしていただきました。

おいしさのポイント

- たっぶりの沸騰したお湯で 2分30秒(きっちり計る)
- 差し水はしない
- 氷水でしっかり締める
- 水気をきちんと切る

ここ大事! 岡上さんはかっぱいぎるに押し付けていました!

岡上さんが実演。
たっぶりの沸騰したお湯で2分30秒。シンプルな工程こそが味を左右します。「差し水はしない」がおいしさの大切なポイント。



子どもたちも真剣な表情。見て・聞いて・体験することで食への関心が深まります。



湯がき上がったそうめんは半透明でツヤツヤ。試食では「同じそうめんなのに全然違う!」と驚きの声が上がりました。



親子で一緒に調理体験。春休みならではの学びの時間になりました。



親子で参加した学びの時間

今回は春休み企画として開催され、子どもたちも一緒に参加しました。講話を聞いたり、そうめんの湯がき方を体験したりと、親子で学びながら楽しめる時間となりました。実際に生産・製粉・製造のお話を聞くことで、そうめんができるまでの流れを知る機会となりました。質問タイムでは多くの手が挙がり、そうめんや小麦への理解の深まりが感じられました。

参加者の声

- 長年自己流でゆでていましたが、差し水をしない方法を学び、おいしさの違いに驚きました。
- 小麦づくりから製粉、そうめんになるまでの流れを知ることができました。
- 子どもと一緒に参加でき、楽しく学ぶことができました。
- ゆで方でここまで味が変わるとは思いませんでした。これからも購入していきたいです。

自然派Style 国産シリーズ 国産小麦を使用。伝統の手延べで、弾力のある細麺に仕上げました。

岡上食品 所:香川
小麦粉(小麦(国産))、食塩、食用なたね油・賞:270日以上

自然派Style 小豆島手延べ素麺 NON-GMO

646 6束(300g)
300g(50g×6束) 通常428円 **412円** (税込445円) **特価**

647 40束(2kg)
2kg(50g×40束) 通常2,648円 **2,380円** (税込2,570円) **特価**



想いが芽吹く 自然派の タネ

コロッケ愛、揚がってます!

ごとうしょくひん 合同食品



コロッケづくり一筋、合同食品です

社長おすすめ! まずはこのコロッケ

大阪府豊中市にある合同食品は、コロッケ・ミンチカツを製造するメーカー。「自然な食づくり」を大切に、国産素材を中心に保存料・化学調味料・遺伝子組み換え由来原料を使わないコロッケづくりを続けています。これまでに開発したコロッケは1,700種類以上。小ロット製造にも柔軟に対応し、「食べたものが人の心を作り、からだを作る」という想いのもと、やさしい味を届けています。

新たまねぎの甘みを活かした「ポテトクリームコロッケ」と、有機・特別栽培じゃがいもに鹿児島県産黒豚の旨みを合わせた「黒豚入りポテトコロッケ」。素材のおいしさをまっすぐ味わえる自信作です。



素材の味を大切に、食品添加物無添加のコロッケづくり

合同食品が目指すのは、毎日の食卓で安心して食べられるおいしさ。素材選びから製造まで丁寧に向き合い、素材の味を引き出します。ひと口目はやさしく、食べ進めるほどに素材の旨みが広がるのが食品添加物無添加コロッケの魅力。家庭で手づくりしたような素直な味わいを大切に、食べる人の笑顔を思い浮かべながら、まごころを込めてコロッケづくりを続けています。



季節とアイデアから生まれる
新しいコロッケ

新商品の企画は毎年、年末頃からスタート。販売の3~4カ月前から開発を始め、季節の食材を活かした商品づくりに取り組みます。「コロッケにはまだまだ可能性がある」— そんな思いで新しい味に挑戦しています。

コロッケを愛しすぎて被っちゃいました!
合同食品・コロッケ社長。



国産の新たまねぎを使用しました。ソースなしでも美味しく食べられます。

有機もしくは特別栽培の国産じゃがいもを使用し、鹿児島県産の黒豚を入れたシンプルなコロッケです。



合同食品 所:大阪
衣(パン粉(国内製造)、小麦粉)、牛乳、玉ねぎ、小麦粉、じゃがいも、オニオンソース、バター、チーズ、生クリーム、砂糖、チキンコンソメ、食塩、こしょう、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

604 凍揚げ NON-GMO
新たまねぎとポテトのクリームコロッケ
150g(50g×3個) 通常360円 **348円** (税込376円) **特価**

合同食品 所:大阪
じゃがいも(国産)、パン粉、小麦粉、玉ねぎ、豚肉、砂糖、しょうゆ、乾燥マッシュポテト、牛乳、食塩、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉を含む)・賞:150日以上

605 凍揚げ NON-GMO
黒豚入りポテトコロッケ
180g(60g×3) 通常420円 **408円** (税込441円) **特価**

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

調味料

今週のおすすめ 国産氷砂糖ロック

北海道の大地で育ったてんさい使用



北海道のてんさい糖を養老山地の伏流水で溶かしてじっくりと自然に結晶化させました。

ロックタイプ

氷砂糖って？
氷砂糖には、自然結晶でひと粒ひと粒の形が違うロックタイプと、十六面体結晶のクリスタルタイプの2種類あります。ロックはクリスタルに比べ、より水に溶けやすいため、果実酒・シロップ作りなどに最適です。

中日本冰糖 所:岐阜 砂糖(てんさい(北海道))
606 毎週 NON-GMO 特価
国産氷砂糖ロック 1kg 通常660円 **650円(税込 702円)**

農業の使用を極力抑えたもち米を使用。
NON-GMO
角谷文治郎商店 所:愛知 もち米(佐賀県、北海道、愛知県、滋賀県)、米麹(愛知県産米)、本格焼酎(焼酎:自社製/愛知県産米) ※アルコール度数13.5%・賞:150日以上
607 隔週
三河みりん 700ml **1,810円(税込 1,991円)**

少量でもたっぷり旨みがあり、素材の味を引き出します。
復興応援
放射能不検出
大和川酒造店 所:福島 米(国産)、米麹(国産米) アルコール分:1.7% ◆原料米として、福島県産の香、コシヒカリ(化学肥料不使用、有機肥料100%使用、残留性の少ない除草剤1回)
8365 隔週 NON-GMO
純米料理酒(蔵の素) 720ml **1,320円(税込 1,452円)**

「自然派Styleツルをよぶお米(省農薬)」を使用。
新酒
NON-GMO
茨木酒造 所:兵庫 米(国産)、米こうじ(国産) 原料米:ツルをよぶお米(省農薬) 精米歩合:80% アルコール分:15%
489 隔週
ツルをよぶ純米料理酒 720ml **1,140円(税込 1,254円)**

自然派Style 国産原料を使用。
自然派Style 国産シリーズ
千寿酒造 所:静岡 米(国産)、米こうじ、食塩 ※アルコール度数8% ※この商品の色は発酵熟成過程でついた天然のもので、色目の濃さは変動することがあります。※澱(濁り)が生じることがありますが、たんばく質によるもので品質には問題ございません。賞:150日以上
608 毎週 NON-GMO
自然派Style 発酵調味料「瑞穂の恵」 500ml **540円(税込 583円)**

自然派Style 国産シリーズ
国産丸大豆を使用した特選クワスの醤油。
岐阜県しようゆ協業組合 所:岐阜 大豆(国産、遺伝子組み換え混入防止管理済み)、小麦(食塩 ※濃口醤油です。塩分濃度15.5%・賞:270日以上
5 毎週 NON-GMO 特価
自然派Style 特選丸大豆醤油「豊稔の恵」 900ml 通常480円 **470円(税込 508円)**

しっかりした風味の濃口醤油です。様々な料理のベースに。
NON-GMO
ヤマヒサ 所:香川 大豆(国産100%)、小麦(国産100%)、食塩 ※塩分濃度16%・賞:270日以上
8372 月1回
杉樽仕込・頑固なこだわり醤油・濃口 720ml **1,370円(税込 1,480円)**

杉樽で1年半以上熟成させた天然醸造醤油
お刺身、冷奴などのかけ醤油から、煮炊きものまで幅広くお使いいただけます。
NON-GMO
ヤマヒサ 所:香川 大豆(国産、遺伝子組換えでない)、小麦(国産)、天日塩 ※塩分濃度16%・賞:270日以上
8389 毎週
天然醸造 杉樽仕込み醤油・こい口 720ml **645円(税込 697円)**

薄い色にするための原料配合で1年3ヶ月以上熟成。そのままでも美味しく、だしとの相性も抜群。
かめびし 所:香川 大豆(国産)、小麦(国産)、食塩、粗製海水塩化マグネシウム ※塩分濃度19%・賞:150日以上
8402 月1回 NON-GMO
薄口しょうゆ 900ml **1,430円(税込 1,544円)**

自然派Style 国産シリーズ
種子島産のさとうきびから作った、精白糖よりミネラルが多い砂糖です。
光食品、彩市場かやき、グリーンランド 所:徳島 さとうきび(鹿児島)
609 毎週 NON-GMO
自然派Style 種子島洗糖 1kg **430円(税込 464円)**

サトウキビ本来の自然な旨みや甘み、ミネラルなどが残っています。
NON-GMO
アルファフードスタッフ 所:愛知 サトウキビ(鹿児島 県種子島産)
8419 隔週
種子島産粗精糖 500g **290円(税込 313円)**

喜界島で栽培されたサトウキビだけを島で精糖した砂糖です。
生和糖業 所:鹿児島 さとうきび(国産)
8426 大地を守る会 月1回 NON-GMO
大地を守る会の砂糖(喜界島限定さび糖) 1kg **535円(税込 578円)**

北海道産のてんさいを使用。
ムソー 所:千葉 原料糖(てんさい(北海道産))、糖蜜(てんさい(北海道))
8433 隔週 NON-GMO
てんさい含蜜糖(粉末) 500g **408円(税込 441円)**

白砂糖に比べてカルシウム、ミネラルが多く含まれています。
ムソー 所:東京 原料糖(サトウキビ、甜菜)(国内製造)
8440 月1回 NON-GMO
三温糖 1kg **610円(税込 659円)**

沖縄県伊江島産のさとうきびを使用。ふんわりやさしい味の黒糖です。
※お届けは 5/25~29です
島酒家 所:沖縄 さとうきび(沖縄県伊江島産) ※糖蜜の小さな回りができる場合がありますが、品質には問題ありません。賞:270日以上
8457 翌々月1回 NON-GMO
沖縄県伊江島産粉黒糖 230g **270円(税込 292円)**

メキシコ産の天日塩を平釜でゆっくり炊きあげました。
みそ半 所:長崎 天日塩(メキシコ)、粗製海水塩化マグネシウム(にがり)
8464 毎週
海はいのち 1kg **330円(税込 356円)**

メキシコまたはオーストラリア産の天日塩を沖縄の海水で溶かし、丁寧に炊きあげました。
青い海 所:沖縄 天日塩(メキシコまたはオーストラリア)、海水(沖縄県)
8471 隔週
沖縄の塩シママース 1kg **440円(税込 475円)**

伊豆大島の海水から作りまし。高温で時間をかけて焼き上げているのでサラサラです。
海の精 所:東京 海水(伊豆大島)
610 次回未定 ※今回より企画再開します。
海の精やきしお(詰替) 60g **246円(税込 266円)**

沖縄県産スイートバジル使用。トマトとも相性ばっちり!
島酒家 所:沖縄 バジル(沖縄県産)・賞:150日以上
8488 次回未定
おきなわのバジル 3g **398円(税込 430円)**

沖縄で有機栽培した島唐辛子を粗挽きしました。少量でも辛さが強く、一味とはまた違う香りが楽しめます。
100% ORGANIC
島酒家 所:沖縄 有機島唐辛子・賞:150日以上
8495 次回未定
おきなわの粗挽き島唐辛子 10g **500円(税込 540円)**

自然派Style 国産オーガニック
産直国産有機米、国産有機大豆、にがりが残った塩を使用した、天然醸造みそ。
100% ORGANIC
かねこみそ 所:徳島 有機米(国産)、有機大豆(国産)、食塩 ※仕込み時の目安 米1:大豆1 塩分約12.4%・賞:90日以上
611 毎週 蔵 NON-GMO 特価
自然派Style有機生みそ 500g 通常860円 **830円(税込 896円)**

自然派Style 国産シリーズ
米麹を大豆の1.7倍使用した、甘口みそ。
NON-GMO
ヤマク食品 所:徳島 米(国産)、大豆(国産)、遺伝子組み換え混入防止管理済み、食塩 ※仕込み時の目安 大豆1:米1.7 塩分約10.92%・賞:90日以上
612 隔週 蔵
自然派Style蔵出し糀みそ 900g **600円(税込 648円)**

自然派Style 「自然派Styleまめみそ」に粗糖や甘酒を加えた甘味味噌。
NON-GMO
濱田油醸造場 所:徳島 米(国産)、大豆(国産、遺伝子組み換えでない)、食塩 ※仕込み時の目安 米1:大豆0.8 塩分約11%・賞:90日以上
8501 隔週 蔵
天然熟成醸造生味噌(無農薬栽培大豆使用) 500g **560円(税込 605円)**

愛媛県産裸麦をふんだんに使ったまろやかな甘みのお味噌です。
田中屋 所:愛媛 はだか麦(国産)、大豆(国産、遺伝子組み換えでない)、食塩、(一部に大豆を含む) ※仕込み時の目安 大豆1:裸麦4 塩分約8.5%・賞:90日以上
8518 月1回 蔵 NON-GMO
純正麦こうじみそ 800g **781円(税込 843円)**

かけるだけの万能酢
米酢・りんご酢・いちばん美味しさを配合しました。
●国産米から作った米酢と信州りんご果汁から作ったりんご酢をブレンド。
●製造毎に酸度を削ったこだわりの一番出汁を使用。
●瀬戸内レモン果汁使用。
ムソー 所:長野 醸造酢(米酢、りんご酢)(国内製造)、砂糖、食塩、昆布かつおだし、レモン果汁・賞:150日以上
613 月1回 NON-GMO 特価
カンタン八芳酢 360ml 通常485円 **465円(税込 502円)**

自然派Style 国産シリーズ
国産米・国産大豆を使用。加熱して糖化させることで甘みを持たせました。
ヤマク食品 所:徳島 米(国産)、大豆(国産、遺伝子組み換え混入防止管理済み)、食塩 ※仕込み時の目安 大豆1:米2 塩分約4.6%・賞:45日以上
614 月1回 蔵 NON-GMO
自然派Style白みそ 375g **360円(税込 389円)**

自然派Style 国産米・国産大豆・国産唐辛子を使った甘辛味噌。
遠忠食品 所:埼玉 みそ(米(国産)、大豆(国産)、食塩)、水飴(国内製造)、きなこ(大豆(国産))、砂糖、りんご酢、唐辛子(国産)・賞:90日以上
615 毎週 NON-GMO
自然派Styleコチュジャン 85g **380円(税込 410円)**

自然派Style 「自然派Styleまめみそ」に粗糖や甘酒を加えた甘味味噌。
遠忠食品 所:埼玉 豆みそ(大豆(国産)、食塩)、砂糖、清酒、甘酒、醤油(小麦を含む)、発酵調味料、ごま油、ごま・賞:90日以上
616 毎週 NON-GMO
自然派Style甜麺醤 85g **380円(税込 410円)**

自然派Style 自然派Styleまめみその風味を活かしたほんのり甘いみそだれです。
NON-GMO
のだみそ 所:愛知 豆みそ(大豆(愛知県産)、食塩)、砂糖、すり生麦・酒精・賞:150日以上
617 次回未定
自然派Style 愛知県産大豆の甘みそだれ 200g **418円(税込 451円)**

魚・肉・野菜などを漬け込んだり調味料としてどうぞ。素材の旨みがアップします。
NON-GMO
かねこみそ 所:徳島 有機しょうゆ(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩)、有機米こうじ、食塩/アルコール・賞:90日以上
8525 月1回 蔵
ヤマクの塩糀 160g **390円(税込 421円)**

自然派Style 産直の国産有機米の米糀、国産有機醤油、にがりの残った塩を使用した。
100% ORGANIC
かねこみそ 所:徳島 有機米こうじ(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩)、有機米こうじ、食塩/アルコール・賞:90日以上
618 3週毎 蔵 NON-GMO
自然派Style有機醤油糀 250g **660円(税込 713円)**

自然派Style 産直国産有機米の米糀で発酵・熟成させた、有機JAS認証を取得した塩糀です。
100% ORGANIC
かねこみそ 所:徳島 有機米こうじ(有機米(国産))、食塩/アルコール・賞:90日以上
22 毎週 蔵 NON-GMO 特価
自然派Style有機塩糀 250g 通常630円 **598円(税込 646円)**

※「カンタン八芳酢」以外の酢は隣の35ページ左上です。

牛乳・乳製品

ハム・ウインナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

乾物・その他

- 産直・国産原料が基本
- 使用調味料はホステイ掲載品が基本
- 化学調味料(アミノ酸など)不使用

自然派Style 国産シリーズ

北海道産小麦「きたほなみ」のみを使用。

横山製粉 所:神奈川 小麦(北海道産) ※たんばく質:9.7g(100gあたり)・賞:100日以上

637 毎週

産直 薄力小麦粉(自然派Style) 1kg **368円** (税込 397円)



自然派Style 国産シリーズ

北海道産小麦「春よ恋」[きたほなみ]のみを使用。

横山製粉 所:神奈川 小麦(北海道産) ※たんばく質:10.6g(100gあたり)・賞:90日以上

638 毎週

産直 強力小麦粉(自然派Style) 1kg **448円** (税込 484円)



自然派Style 国産シリーズ

栽培期間中ネオニコチノイド系農薬不使用の小麦を使用しました。

コープブレッドファーム 所:兵庫 小麦(北海道産)・賞:60日以上

639 月1回

北海道産パン用小麦粉 1kg **378円** (税込 408円)



国産有機米のみを使用。風味がよく粒子が細かいだんご粉です。

JAS 100% ORGANIC

山清 所:香川 有機うるち米 55%(国産)、有機もち米45%(国産)・賞:150日以上

※次回より内容量が変わります。

8655 次回未定

国産有機白玉だんご粉 150g **398円** (税込 430円)



自然派Style 国産シリーズ

小麦、食塩、山芋粉末、鰹節は全て国産。

吉原食糧 所:香川 小麦粉(小麦(国産))、食塩、山芋粉末、鰹節 / ベーキングパウダー・賞:90日以上

640 隔週 NON-GMO

自然派Styleお好み焼粉 400g **295円** (税込 319円)



グルテンフリーな天ぷら粉♪

サクッ! カリッ!

卵なしで簡単に作れます♪

アルミ不使用の膨張剤を使用

希少兵庫産産かぐや姫(ネオニコフリー)を使用。小麦粉よりも油の染み込みが少ないのでヘルシーにサクサクな天ぷらが作れます。冷めてもベタベタしないのが特徴です。

栗林食産 所:兵庫 米(兵庫県)、とうもろこし澱粉、北海道産てんさい糖、赤穂讃岐海水塩 / ふくらし粉・賞:150日以上

487 月1回 NON-GMO

日本のお米で作った天ぷら粉 200g **298円** (税込 322円) **特価**

通常310円



杉桶3年仕込みの本醸造たまり醤油を使用。国産の旨み食材を厳選しました。

栗林食産 所:兵庫 米(兵庫県)、調味粉(澱粉、塩、醤油、リンゴ果汁(長野県及び青森県産りんご)、オニオンパウダー(淡路島産玉葱)、トマトパウダー)、砂糖、澱粉、鯉工キス粉末、香辛料、(一部に大豆・りんごを含む)・賞:270日以上

8662 3週毎 NON-GMO

日本のお米でつくったからあげ粉 米カラちゃん 120g **298円** (税込 322円)



自然派Style

北海道産小麦を100%使用。ベーキングパウダーはアルミ不使用です。

吉原食糧 所:香川 小麦粉(小麦(北海道産))、砂糖、麦芽糖、食塩、グルコマンナン / ベーキングパウダー、香料・賞:90日以上

641 毎週 NON-GMO

自然派Style ホットケーキミックス 400g **288円** (税込 311円)



自然派Style 国産シリーズ

保存料、ショートニング不使用。北海道産小麦使用のパンから作り直しました。

大進食品 所:兵庫 小麦粉(小麦(北海道産))、イースト、食塩・賞:90日以上

642 毎週 NON-GMO

自然派Styleマムのパン粉 230g **230円** (税込 248円)



自然派Style 国産有機小麦と生イースト、食塩のみで焼きあげたパンを、砕いて作り直しました。

95% ORGANIC NON-GMO

三木食品 所:兵庫 有機小麦粉(小麦(国産))、イースト、食塩・賞:90日以上

28 毎週

自然派Style国産有機小麦をつかったマムのパン粉 200g **333円** (税込 360円) **10% OFF**

通常370円



北海道産有機小麦使用。ツルツルっとおいしい!

100% ORGANIC

石丸製麺 所:香川 有機小麦粉(有機小麦(北海道産))、食塩・賞:240日以上

8679 隔週

国産有機原料を使ったうどん 200g **240円** (税込 259円)



国産そばの実をまるごと挽いたそば粉を使用。食感やコシ、風味が良いです。

本田商店 所:島根 小麦粉(国産)、そば粉(国産)、食塩・賞:270日以上

8686 月1回

出雲そば(乾麺) 180g **380円** (税込 410円)



自然派Style 国産シリーズ

小麦は北海道産「ゆめちから」と「きたほなみ」に限定。

横山製粉 所:大阪 小麦粉(小麦(北海道産)) ※サイズ:1.7mm / ゆで時間6~7分・賞:360日以上

643 毎週

自然派Style北の Pasta 400g **284円** (税込 307円)



北海道産小麦「ゆめちから」を100%使用。デュラム小麦の Pasta とは異なる風味と弾力のある食感が特徴です。

隅田商事 所:群馬 小麦粉(国内製造) サイズ:1.6mm / ゆで時間7分・賞:360日以上

8693 毎週

北海道味わいPasta 400g **296円** (税込 320円)



コウノトリ育苗農法で作られたお米を使用。

丸萬中源 所:兵庫 米粉、でんぷん(国産)・賞:90日以上

8709 月1回 NON-GMO

コウノトリお米めん 200g(100g×2) **560円** (税込 605円)



やわらかくて甘みがあり、大根自体の旨みが活かされています。

真田 所:京都 青首大根(宮崎県産)・賞:90日以上

644 隔週

千切大根30g 30g **245円** (税込 265円)



いりごまのプチプチ食感と、すりごまのまったりした香味が味わえます。

JAS 100% ORGANIC

和田萬 所:大阪 有機黒ごま、食塩・賞:90日以上

8716 次回未定

有機黒ごま塩 50g **275円** (税込 297円)



軽く煎った後、もう一度焙煎して旨みを出し、口当たり良く仕上げました。

九鬼産業 所:三重 黒ごま(ミャンマー、ガテマラ等) ※原料事情により、他産地のものを使用する場合もあります。賞:150日以上

8723 次回未定

二度焙煎すりごま 黒 85g **310円** (税込 335円)



無農薬栽培された白ごまを焙煎し、特別製法で風味豊かに仕上げました。

JAS 100% ORGANIC

和田萬 所:大阪 有機白ごま(エジプト又はパラグアイ)・賞:90日以上

645 月1回

有機白すりごま 50g **208円** (税込 225円)



深煎りで香ばしさを極めました白ごまです。

九鬼産業 所:三重 白いりごま(国内製造)・賞:150日以上

8730 月1回

深煎りいりごま白 65g **210円** (税込 227円)



国産生姜100%使用。ショウガオール含有量を増やしました。

小川生薬 所:徳島 しょうが・賞:270日以上

8747 月1回

国産黒蒸し生姜粉末 60g **1,250円** (税込 1,350円)



北海道産有機大豆を使った有機きな粉に、和田萬の有機黒すりごまをブレンド。

JAS 100% ORGANIC NON-GMO

山清 所:香川 有機大豆(北海道産)、有機黒ごま・賞:120日以上

8754 次回未定

有機黒ごまきな粉 80g **298円** (税込 322円)



有機JAS認証の畑で有機栽培しました。

JAS 100% ORGANIC NON-GMO

営農企画 所:北海道 有機大豆(北海道産)・賞:120日以上

8761 隔週

北海道産100%の有機黒大豆 200g **390円** (税込 421円)



北海道の今城さんが広大で肥沃な土壌で育てた、風味豊かな有機栽培のお豆です。

JAS 100% ORGANIC NON-GMO

営農企画 所:北海道 有機白大豆(北海道産)・賞:120日以上

8778 月1回

北海道産100%の有機白大豆 200g **285円** (税込 308円)



お素麺の季節がやってきました♪

本枯れ節を使用。やわらかい香りで、素材の味を活かします。

北海道産小麦、圧搾一番搾りの国産菜種の菜種油を使用したコープ自然派オリジナル商品。

福助フーズ 所:和歌山 醤油(本醸造(大豆)(国産)、道伝子組換え混入防止管理済み)・小麦含む、てんさい糖、本枯れ節、昆布、みりん・賞:90日以上

上選製麺 所:徳島 小麦粉(国内製造)、食塩、食用なたね油・賞:270日以上

※今回より価格が下がります。

8853 月1回 NON-GMO

本枯れ節 素麺つゆ(ストレート) 360ml **600円** (税込 648円)

8860 3束(240g) 毎週 **318円** (税込 343円)

8877 24束(1.92kg) 隔週 **2,380円** (税込 2,570円)




無農薬で栽培した北海道・渡部さんのお豆。鉄分、ビタミンB1などが豊富です。

渡部 所:北海道 小豆(北海道産)

8785 隔週

無農薬栽培小豆 500g **680円** (税込 734円)



カルシウム、鉄分、ビタミンB1が豊富。煮豆や甘納豆にするのがおすすめ。

渡部 所:北海道 金時豆(北海道産)

8792 隔週

無農薬栽培金時豆・赤 500g **680円** (税込 734円)



原木栽培なので、肉厚でしっかりした歯ごたえと香りが楽しめます。

菌興椎茸協同組合 所:鳥取 しいたけ(原木産地:国産)・賞:150日以上

8808 月1回

ひくてあまたのしいたけ 40g **590円** (税込 637円)



乾しいたけの傘だけを贅沢にチップにしました。水戻しや刻む手間がありません。

菌興椎茸協同組合 所:鳥取 しいたけ(原木産地:国産)・賞:150日以上

8815 次回未定

ぱぱっとしいたけ 30g **530円** (税込 572円)



自然派Style 国産シリーズ

国産小麦を使用。伝統の手延べで、弾力のある細麺に仕上げました。

NON-GMO

岡上食品 所:香川 小麦粉(小麦(国産))、食塩、食用なたね油・賞:270日以上

自然派Style 小豆島手延べ素麺

646 6束(300g) 毎週 特価

通常428円 **412円** (税込 445円)

647 40束(2kg) 毎週 **2,380円** (税込 2,570円) **10% OFF**

648 80束(4kg) 隔週 **4,620円** (税込 4,990円)



鹿児島産、熊本産、愛媛産の削りだし原料だけを使用。

カネイ 所:兵庫 さばのふし(国内産)、いわしのふし(国内産)、いわしの煮干し(国内産)、あじのふし(国内産)・賞:150日以上

8822 月1回

産地指定 業務用だし 150g **380円** (税込 410円)



手間暇かけた荒節を、削ってから天日干し。香りがよく透明なだしがとれます。

竹内商店 所:高知 かつおのふし(土佐市製造) ※沸騰したお湯1リットルに対して30gが目安、2分ほど煮出してこします。賞:60日以上

8839 隔週

荒削り節(鯉削りだし) 400g **2,100円** (税込 2,268円)



新鮮な鯉の荒節を厳選し削りました。料理のトッピングにもどうぞ。

森田鯉節 所:高知 かつおのふし(国内製造)・賞:150日以上

8846 隔週

鯉本節(削り節) 60g **510円** (税込 551円)



かつお本枯れ節を繊維に垂直に削っているため、口どけよく風味豊か。

節辰商店 所:愛知 かつおのかれぶし(鹿児島県製造)・賞:150日以上

485 隔週

節辰の鯉枯れ節 削りバック 43.2g(3.6g×12) **388円** (税込 419円) **特価**

通常408円



九州産小麦を使用し、島原伝承の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。

NON-GMO

みそ半 所:長崎 小麦粉(小麦(国産))、食塩、食用植物油・賞:270日以上

島原手延べ素麺

8884 5束(250g) 毎週 **318円** (税込 343円)

8891 20束(1kg) 隔週 **1,198円** (税込 1,294円)

8907 40束(2kg) 毎週 **2,300円** (税込 2,484円)



はしり(漁期の初め頃)に採ったえりも産の天然昆布です。



安孫子建設 所:北海道 こんぶ(標産産)・賞:90日以上

8914月1回
えりもこんぶ 200g **1,430円** (税込 1,544円)

自然派Style 国産シリーズ 三重県鳥羽産のわかめを使用。大きめサイズでしっかりとした食感が特徴です。



みえぎよれん販売 所:三重 湯通し塩蔵わかめ(三重県鳥羽産)・賞:150日以上

15月1回
自然派Style 三重県鳥羽産カットわかめ 20g **398円** (税込 430円) 通常415円

煮ものやサラダ、チャーハン、コロッケなどにどうぞ!



真田 所:三重 芽ひじき(三重県産)・賞:150日以上

8921 次回未定
三重県産芽ひじき 16g **310円** (税込 335円)

玄米のつぶつぶ食感が味わえます!



庄内協同ファーム 所:山形 もち米(国産) ※もちは、表面の水分が抜けた場合、表面にさくれ・ヒビ割れが発生することがあります。賞:45日以上

8938 毎週 NON-GMO
玄米丸もち(庄内) 500g(約12個) **890円** (税込 961円)

おにぎりやお弁当で大活躍



国産のひじきをだしてふっくら炊き上げ、こだわりの調味料で味付けしました。さわやかな梅しそ風味と有機白ごまの香ばしい香りがごはんによく合います。

ムソー 所:北海道 ひじき(国産)、だし(鯨節、真昆布、椎茸、乾帆立貝柱)、砂糖、有機白ごま、根昆布(北海道産)、醤油(小麦・大豆を含む)、乾燥梅肉、食塩、酢調味料、赤しそふりかけ、米酢、菜種油(菜種(国産))・賞:90日以上

649 次回未定 NON-GMO
梅しそひじきふりかけ 35g 通常408円 **388円** (税込 419円) 特価

丸大豆醤油を使用したタレで味付け。たっぷり80枚入り!



徳島県漁連 所:徳島 乾のり(国内産)、砂糖、醤油(大豆・小麦を含む)、みりん、食塩、昆布、でんぷん・賞:90日以上

8945 月1回
味付のり容器入 8切80枚入り(全形10枚分) **830円** (税込 896円)

自由にカットできるので、色んな大ききで手巻き寿司やおにぎりに。



徳島県漁連 所:徳島 乾のり(国内産)・賞:90日以上

8952 月1回
焼のり徳用 8枚(全形) **420円** (税込 454円)

のり原料は瀬戸内海産。小豆島産丸大豆醤油、天日塩等で味付け。



徳島県漁連 所:香川 醤油(大豆・小麦を含む)、のり、水飴、砂糖、でんぷん、酵母エキス、食塩・賞:270日以上

8969 隔週 主原料 NON-GMO
ぎょれんのこだわりのり佃煮 100g **320円** (税込 346円)

北海道日産昆布、小豆島製造の丸大豆醤油、赤糖の塩を使用。



NON-GMO 徳島県漁連 所:香川 醤油(小麦・大豆を含む)、昆布、還元水飴、塩、酵母エキス・賞:150日以上

484 隔週 特価
塩吹昆布 45g 通常510円 **498円** (税込 538円)

自然派Style お弁当にも便利な使いきりパックです。



味日本 所:広島 調味かつお(かつお削りだし、しょうゆ、砂糖、はちみつ、食塩、生醤油(国内製造)、ごま、のり、(一部)に小麦・ごま・大豆を含む)・賞:150日以上

650 隔週 NON-GMO
自然派Styleかつおふりかけ(のり・ごま入り) 2g×10袋 **250円** (税込 270円)

自然派Style 国産有機原料を使用したノンフライ麺と、コクのある特製味噌スープがうまい。



創健社 所:埼玉 有機めん(有機小麦粉(有機小麦(国産)、食塩)、有機スープ(有機みそ、有機しょうゆ、有機ごま油、有機米発酵調味料、有機砂糖、食塩、香辛料、酵母エキスパウダー、にんにくエキス、昆布粉末)／かんすい、(一部)に小麦・大豆・ごまを含む)・賞:60日以上

651 隔週 NON-GMO
国産素材にこだわる有機ラーメン(味噌) 115g(めん75g) **258円** (税込 279円)

自然派Style 国産有機原料を使用したノンフライ麺と、有機醤油でつくりました。



創健社 所:埼玉 有機めん(有機小麦粉(有機小麦(国産)、食塩)、有機スープ(有機しょうゆ、有機ごま油、有機米発酵調味料、有機砂糖、食塩、酵母エキスパウダー、玉ねぎエキス、にんにくエキス、ねぎエキス、しょうゆ、昆布粉末)／かんすい、(一部)に小麦・大豆・ごまを含む)・賞:60日以上

652 隔週 NON-GMO
国産素材にこだわる有機ラーメン(醤油) 105g(めん75g) **258円** (税込 279円)

国産野菜たっぷりの即席にゅうめん



「自然派Style蔵出し靴みそ」
国産小麦の素麺
国産野菜

自然派Style 国産シリーズ

ポタジエ 所:和歌山 素麺(小麦粉(小麦(国産)、食塩、ごま油)、米みそ(米(国産)、大豆(国産)(遺伝子組み換え混入防止管理済み)、食塩)、小松菜(国産)、人参(国産)、椎茸(国産)、粉砕、昆布エキス、酵母エキス、でんぷん、酵母エキス・賞:150日以上

656 隔週 NON-GMO
自然派Style国産具材のにゅうめん みそ味 3袋(21g×3食分) 通常780円 **768円** (税込 829円) 特価

手羽元がスプーンでほぐれてしまうほど柔らかい、干し柿ペーストが隠し味!



NON-GMO

キャニオンズ(イイ 豚大坂 鶏肉手羽元、鶏がらスープ、玉ねぎ、リンゴピューレ、トマトチャップ、小麦粉、砂糖、干し柿ペースト、あじふにんにく、植物油脂(菜種油、醤油、バター)、ソテーニンジン、カレー、おろししょうが、クミン、コリアンダー、食塩、ラムマサラ、(一部)に小麦・乳成分・鶏肉・りんご・大豆を含む)・賞:150日以上

653 隔週 湯せん レンジ
神山鶏の手羽元カレー 180g 通常358円 **348円** (税込 376円) 特価

自然派Style 北海道産スイートコーンとよつ葉の粉乳を使用。



味日本 所:広島 でんぷん(国内産)、コーンパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、全粉乳、脱脂粉乳、食塩、かぼちゃパウダー、たまねぎエキスパウダー、チーズ、たまねぎ(パウダー)、香辛料、うまみ(バセリ)、(一部)に小麦・乳成分・鶏肉を含む)・賞:150日以上

654 毎週 NON-GMO
自然派Style コーンポタージュスープ 17.4g×6袋 **478円** (税込 516円)

自然派Style 調味料(アミノ酸等)には頼らず素材の味を活かし、やさしい味わいに仕上げました。



ポタジエ 所:和歌山 チキンコンソメスープ、チキンエキス、粉砕、しょうゆ、食塩、でんぷん、砂糖、食用ごま油、胡椒、具(液全卵(卵(国産))、青葱(国産)、有機金ごま)、(一部)に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

655 隔週 NON-GMO
自然派Style こだわり素材のたまごスープ 10袋(7g×10食分) **1,180円** (税込 1,274円)

自然派Style 国産シリーズ 自然豚の豚脂を加え、コクのある味わいに。



NON-GMO えずまで分別

ポタジエ 所:和歌山 賞:90日以上

659 隔週
自然派Style国産具材のおみそ汁 豚汁 10袋(11g×10食分) (税込 1,480円) 1,598円

白ごまの豊かな風味とほのかな甘み、もっちり食感が楽しめます。



NON-GMO 聖食品 所:大阪 ごま(グアテマラ、ホンジュラス)、甘藷でんぷん、いりごま、本葛・賞:45日以上

8976 隔週
高野山ごま豆腐(レトルトパウチ) 140g **228円** (税込 246円)

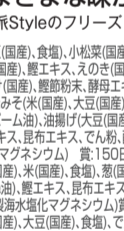
当農企画社栽培の有機大豆を発芽させた状態でやわらかく蒸しました。

100% ORGANIC

当農企画 所:北海道 有機大豆(遺伝子組み換えでない)、有機酢、食塩 ※原料原産地 北海道(有機自社農場)・賞:50日以上

8983 毎週 蔵 NON-GMO
オーガニック発芽蒸し大豆 80g **146円** (税込 158円)

自然派Style さまざまな味が楽しめます。自然派Styleのフリーズドライのおみそ汁5種を2食ずつ詰め合わせました。



ポタジエ 所:和歌山 (野菜)米みそ(米(国産)、大豆(国産)、食塩)、小松菜(国産)、昆布エキス、玉葱(国産)、人参(国産)、鷹の爪、えのき(国産)、青葱(国産)、でんぷん、乾しいたけ(国産)、乾燥粉末、酵母エキス・賞:150日以上(揚げなす)米みそ(米(国産)、大豆(国産)、食塩)、揚げなす(国産)、食用(一)油、油揚げ(大豆(国産)、食用なたね油)、青葱(国産)、鷹の爪、昆布エキス、でんぷん、酵母エキス、(発酵)糖漬海水塩化マグネシウム) 賞:150日以上(若菜)米みそ(米(国産)、米(国産)、食塩)、葱(国産)、油揚げ(大豆(国産)、食用なたね油)、鷹の爪、昆布エキス、でんぷん、酵母エキス、凝固剤(糖漬海水塩化マグネシウム)賞:150日以上(あおさ)米みそ(米(国産)、大豆(国産)、食塩)、でんぷん、鷹の爪、昆布エキス、あおさ(ヒトゲ(三重県産))、ゆず皮(有機ゆず(徳島県産))、砂糖、酵母エキス、青のり(三重県産)、食塩 賞:150日以上(豚汁)米みそ(大豆(国産)、米(国産)、食塩)、豚肉(国産)、ごぼう(国産)、人参(国産)、玉葱(国産)、豚骨(国産)、青葱(国産)、ごぼう粉末(ごぼう(国産))、でんぷん、酵母エキス賞:90日以上■大豆:遺伝子組み換え混入防止管理済み

657 毎週 NON-GMO
自然派Style国産具材のおみそ汁 詰め合わせ 10袋(5種×2食分) (税込 1,490円) 1,609円

自然派Style 国産シリーズ 甘口「自然派Style蔵出し靴みそ」。「おとうふ工房いしかわの油揚げ」を使用。



ポタジエ 所:和歌山 ※原材料は詰め合わせセットの「揚げなす」を参照ください。

658 隔週
自然派Style国産具材のおみそ汁 揚げなす 10袋(10g×10食分) (税込 1,340円) 1,447円

自然派Style 国産シリーズ 自然豚の豚脂を加え、コクのある味わいに。



NON-GMO えずまで分別

ポタジエ 所:和歌山 賞:90日以上

659 隔週
自然派Style国産具材のおみそ汁 豚汁 10袋(11g×10食分) (税込 1,480円) 1,598円

国産有機トマトを皮ごとクラッシュした、加熱不要のレトルトパウチ商品です。



100% ORGANIC

光食品 所:徳島 有機トマト(国産)・賞:270日以上

8990 月1回
クラッシュトマト(国産有機トマト100%使用) 300g **540円** (税込 583円)

自然派Style 国産シリーズ ネオニコチノイド系農薬不使用の北海道産小豆を使用したゆであずきです。



山清 所:香川 砂糖(てんさい(北海道産))、小豆(北海道産)・賞:360日以上

660 月1回 NON-GMO
自然派Style ほろあまゆであずき 235g **370円** (税込 400円)

北海道産特別栽培小豆のみ使用。グラニュー糖で甘さ控えめに仕上げました。



NON-GMO

山清 所:香川 小豆(北海道産)、砂糖・賞:360日以上

9003 次回未定
つぶあん(北海道産特別栽培小豆使用) 245g **435円** (税込 470円)

小豆の皮を裏ごし製法でていねいに取り除きました。手作り和菓子やトーストに。



NON-GMO

山清 所:香川 小豆(北海道産)、砂糖・賞:360日以上

9010 次回未定
こしあん(北海道産特別栽培小豆使用) 245g **425円** (税込 459円)

ごはんのおとも 国産昆布で一品!



国産昆布と白ごまの香ばしい風味を活かした一品です。ごはんに乗せたり、野菜と合わせて調味料代わりに使ったりしてもおいしいです。

遠忠食品 所:埼玉 醤油(国内製造(大豆・小麦を含む)、昆布(国産)、水飴、砂糖、ごま、発酵調味料、かつおだし)・賞:45日以上

661 月1回 NON-GMO
細切ごま昆布 100g 通常428円 **380円** (税込 410円) 国産元氣 11% OFF

沖縄産豚肉・鶏肉の旨みを活かすため、塩・香辛料・沖縄産黒糖で味付け。



沖縄県物産公社 所:沖縄 食肉(豚肉(沖縄県産)、鶏肉(沖縄県産))、ばれいしよでん粉(遺伝子組換えでない)、食塩、黒糖、こしょう・賞:360日以上

9027 月1回 NON-GMO
わたしたポーク 200g **540円** (税込 583円)

北海道十勝産とうもろこしを収穫後すぐに缶詰に。鮮度が良く甘みバツガン!



フルーツバスケット 所:北海道 スイートコーン(ホールカーネル) 賞:360日以上

9034 隔週 NON-GMO
もろこし畑・ホールカーネル 180g(国形重125g) **232円** (税込 251円)

北海道十勝産契約栽培のとうもろこしを使用。約15粒の粒入り!



フルーツバスケット 所:北海道 スイートコーン(北海道)・賞:360日以上

9041 隔週 NON-GMO
もろこし畑・クリーム 190g×3缶 **610円** (税込 659円)

今期最安値

かもめ屋 所:静岡 まぐろ(輸入又は国産)、菜種油、野菜エキス、食塩・賞:360日以上

222 毎週 NON-GMO 特価
かもめ屋ツナ缶(菜種油使用) 80g×3缶 通常630円 **598円** (税込 646円)

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

菓子

よつ葉キャンペーン中!!
詳細はP5で



アップルパイなどのお菓子里に。また、包み焼きやホットパイなどの料理にも使えます。



弁天堂 所:兵庫
小麦粉(国内製造)、バター、塩 ※解凍は必ず冷蔵庫にて解凍してください。※220度くらいで焼いてください。賞:30日以上

9065 月1回凍 NON-GMO
冷凍パイシート
400g **888円** (税込 959円)

きなこの風味が香ばしくておいしい♪



国産小麦、PHF卵で作った生地には丹波産黒豆を使ったきな粉を加えて生クリームを巻きあげました。一口食べると、きな粉の香りや味わいが広がり、クリームがあっさりなのでペロリといけちゃいます。

約9cm

1本

特価

弁天堂 所:兵庫
卵(国産)、生クリーム(乳成分を含む)、砂糖、小麦粉、きなこ(大豆を含む)、ハチミツ ※大きさは目安。約9cm・賞:15日以上

662 月1回凍 NON-GMO
昔ながらの黒豆きなこロールケーキ
1本(約9cm) **760円** (税込 821円)
通常770円

国産小麦、安心のPHFタマゴを使ったスポンジケーキです。



弁天堂 所:兵庫
卵(国産)、粗糖、小麦粉、牛乳、菜種油(一部に卵・小麦・乳成分を含む) ☆解凍の目安:冬場常温1時間、夏場冷蔵庫内1~2時間 ※開封せずに袋のまま解凍。賞:30日以上

9058 月1回凍 NON-GMO
弁天堂のスポンジ台(5号)
約15cm **1,180円** (税込 1,274円)

淡路島の生乳で作ったヨーグルトをクリームに練りこみました。後に残らない甘みで爽やか。



淡路島牛乳 所:兵庫
生クリーム、加糖卵黄、卵白、甜菜糖、ヨーグルト、小麦粉、牛乳、菜種油(一部に卵・乳成分・小麦を含む) 賞:30日以上

9072 月1回凍 NON-GMO
淡路島ヨーグルトロール
1本(約9cm) **710円** (税込 767円)

3時のおやつにぶるるんプリン

搾りたての牛乳と、卵を使ってオーブンでじっくり焼き上げた焼プリンです。



淡路島牛乳 所:兵庫
牛乳(国内製造)、液全卵、砂糖、カラメルシロップ。賞:5日以上

663 毎週蔵 NON-GMO
コープ自然派 焼プリン
75g×3 **238円** (税込 257円)

淡路島牛乳 所:兵庫
牛乳(淡路島製造)、液全卵、砂糖、コーヒー抽出液、粉末コーヒー。賞:5日以上

9089 毎週蔵 NON-GMO
淡路島コーヒー牛乳プリン
70g×3 **238円** (税込 257円)

「マンゴーの王様」とよばれるインド産アルフォンソマンゴーのピューレを使用した濃厚マンゴープリンです。



フルーツバスケット 所:静岡
マンゴーピューレ(マンゴー(インド産)、牛乳、生クリーム、寒天加工品、ゼラチン。賞:4日以上)

9096 隔週蔵 NON-GMO
濃厚マンゴープリン
2個 **578円** (税込 624円)

もちりとした食感、コクのある味わい

隠し味に白味噌を加えることで、コクのある味わいに



滋賀県産小麦から作った小麦粉などこだわりの材料を使用。しっとり・もちもち食感が甘すぎない懐かしい味わいです。

※はちみつを使用しておりますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

オーエヌイー 所:京都
ミックス粉(小麦(国産)、砂糖、食塩)、牛乳、卵、調味液(はちみつ、味噌、還元水飴、パニラシユガー) 膨張剤、(一部に小麦・乳成分・卵・大豆を含む) 賞:150日以上

664 毎週凍 NON-GMO
京都すずなり屋 ベビーカステラ
110g **568円** (税込 613円)
通常630円

よつ葉の生クリームと「自然派Style種子島洗糖」を使用した濃厚カスタードをたっぷり詰めました。



弁天堂 所:兵庫
生クリーム(生乳(国産))、牛乳、卵、小麦粉、チョコレート、バター、粗糖、菜種油、グラニュー糖、食塩、バニラ香料、(一部に小麦・卵・乳成分を含む) 賞:30日以上

9102 月1回凍 NON-GMO
エクレア
2個 **568円** (税込 613円)

徳島県産なると金時にバター、生クリームを混ぜ込み焼き上げたスイートポテトです。



あわや 所:徳島
さつま芋(徳島県産)、バター、砂糖、卵、生クリーム、乳等を主要原料とする食品、(一部に卵・乳成分を含む) 賞:45日以上

9119 次回凍 NON-GMO
スイートポテト
2個入 **410円** (税込 443円)

しっとり生地にアイシングの食感がアクセント。

米粉と米油で作った小麦粉不使用のレモンケーキです。瀬戸内レモンを皮・果肉・種も丸ごと使って焼き上げました。



限定 500

賞:2026年6月14日

665 次回凍 NON-GMO
瀬戸内レモンまるごと米粉のレモンケーキ
1袋(2個入) **588円** (税込 635円)
通常598円

低温と高温を繰り返す独自の焼き上げで、とろけるようなクリーミーさに。



※今回より包材が変更になり、冷蔵でお届けします。

消:お届け日を含め2日

9126 月1回蔵 NON-GMO
純生チーズケーキ〜プレーン〜
1個 **290円** (税込 313円)

ひまわり乳業の牛乳を使ったカスタードクリームをたっぷり詰めました。



あわや 所:徳島
牛乳(国内製造)、卵、砂糖、生クリーム、バター、小麦粉、澱粉、(一部に小麦・卵・乳成分を含む) 消:お届け日当日

9133 毎週蔵 NON-GMO
シュークリーム
3個 **610円** (税込 659円)

九州産小麦と、長崎県産の鶏卵をふんだんに使用。



菓秀苑森長 所:長崎
鶏卵(長崎県産)、上白糖、小麦粉(国内製造)、グラニュー糖、水飴、白砂糖。賞:20日以上

9140 隔週蔵 NON-GMO
本場長崎がすたら(国産小麦使用)
190g(5切) **540円** (税込 583円)

パン屋さんで作ったサクとした歯ざわりのドーナツです。



タローパン 所:徳島
ミックス粉(小麦(国産))、砂糖、粉末油脂、食塩、食用植物油、ココアパウダー、鶏卵、ベーキングパウダー、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) 消:お届け日を含め3日

9157 月1回 NON-GMO
ココアドーナツ
6個(約185g) **340円** (税込 367円)

国産小麦を、国産大豆の豆乳で練り上げたドーナツ。



丸和食品 所:愛知
小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てん菜(国産))、植物油、豆乳(大豆を含む)、脱脂粉乳、食塩、膨張剤。賞:30日以上

666 月1回 NON-GMO
豆乳ドーナツ(白蜜)
155g(11~12個) **240円** (税込 259円)

九州産バターと北海道産小麦などシンプルな原料で、ベーキングパウダーを使わず作りました。



NON-GMO

タンポポ福祉会 所:兵庫
バター(生乳(九州産))、卵(国産)、砂糖(粗糖)、(一部に小麦(北海道産))、小麦粉(小麦(北海道産))。賞:お届け日を含め10日前後

9164 隔週蔵 NON-GMO
あしたばの家マドレーヌ
3個 **670円** (税込 724円)

国産有機小麦で作った焼き菓子の割れ欠け品を集めたお得なパック。



seed 所:大阪
有機小麦粉(有機(国産))、砂糖(粗糖)、バター、パルメザンチーズ、玄米粉、卵、アーモンド(ウタウ、アーモンドスライス、アーモンド、有機チョコレート、キ乳、有機ココアパウダー、食塩、(一部に小麦・卵・乳成分・アーモンドを含む) <内容> チーズサブレ×2枚+チョコサブレ×3枚+ビスコッティ×1本+アーモンド×25g。賞:45日以上

9171 次回未定 ※今回より価格上がりします。
はっしこmixクッキー
90g **600円** (税込 648円)

濃厚な旨みをもった希少な宮崎県産在来種「みやだすい」から作ったきなこ和三盆をクッキーに丁寧にまぶしました。



お菓子の昭栄堂 所:宮崎
小麦粉(福岡県産)、バター(宮崎県産)、アーモンド粉末、和三盆糖、砂糖、きなこ(大豆(宮崎県産)、遺伝子組み換えでない)、脱脂粉乳(宮崎県産)。賞:60日以上

9188 次回未定 NON-GMO
九州純バタークッキー(きなこ)
74g **580円** (税込 626円)

つつい手が伸びる♪しょっぱい系のおやつはコレ



国内産小麦を使用し、赤穂の天塩で味付けしました。きりっとねじったサクサクの塩味スナック。

NON-GMO

花田食品 所:岡山
小麦粉(国内製造)、澱粉、なたね油(遺伝子組み換えでない)、食塩、黒胡椒、ベーキングパウダー。賞:60日以上

667 隔週蔵 NON-GMO 国産元氣 13% OFF
国産小麦使用 横綱一番
68g 通常160円 **138円** (税込 149円)



国内産小麦を使用し、赤穂の天塩で味付けしました。ごま風味、さっくりソフトな歯ざわりの塩味スナック。

NON-GMO

花田食品 所:岡山
小麦粉(国内製造)、澱粉、なたね油(遺伝子組み換えでない)、食塩、黒胡椒、ベーキングパウダー。賞:60日以上

668 隔週蔵 NON-GMO 国産元氣 12% OFF
国産小麦使用 おかき
40g 通常160円 **140円** (税込 151円)



国内産大麦を使用し、赤穂の天塩で味付けしたスナックです。大麦の香ばしい風味と美味しさをお楽しみください。

NON-GMO

花田食品 所:岡山
大麦粉(大麦(国産))、澱粉、なたね油(遺伝子組み換えでない)、食塩、ベーキングパウダー。賞:60日以上

669 月1回 国産元氣 10% OFF
国内産大麦粉使用 横綱一番
60g 通常210円 **188円** (税込 203円)

国産の黒ごまを使用した風味の良いクッキーです。大変硬いので、初めての方はご注意ください。



NON-GMO 抜きまで分別

きとうむら 所:徳島
小麦粉(小麦(国産))、鶏卵、おから(大豆(国産))、遺伝子組換えでない、なたね油、粗糖、ごま。賞:150日以上

9201 月1回
おからくっきーごま
75g **370円** (税込 400円)

自然派Style 国産有機米と国産丸大豆を使用した醤油を使いお子さんも食べやすいよう甘めに仕上げました。



50% ORGANIC

アリモト 所:兵庫
有機うるち米(国産)、醤油、砂糖、水あめ、米油、昆布粉末、海苔、鰹節粉、(一部に小麦・大豆を含む) 賞:60日以上

670 隔週蔵 NON-GMO
自然派Style国産有機米のおせんべい さんかくおにぎり
62g **358円** (税込 387円)

国産の海苔を使い、味付けは精華堂特製醤油汁で風味良く仕上げました。



95% ORGANIC

NON-GMO

精華堂蔵本舗 所:宮城
有機もち米(国産)、有機醤油(大豆・小麦を含む)、有機砂糖、海苔、みりん、昆布、かつお節。賞:75日以上

9225 月1回
深川巻
38g **420円** (税込 454円)

国産丸大豆醤油と粗糖で味付けした甘辛いあられです。



井関製菓 所:徳島
もち米(徳島県産)、しょう油(小麦・大豆を含む)、粗糖。賞:45日以上

9232 隔週蔵 NON-GMO
手作りあられ(醤油)
60g **250円** (税込 270円)

原材料の産地にこだわり、「国産じゃがいも」、「国産米油」、「国産柚子」を使用。

ノースカラス 所:北海道
じゃがいも(国産、遺伝子組換えでない)、こめ油(米(国産))、食塩(海水(国産))、柚子粉末(柚子(国産))、昆布粉末(昆布(日高産))、鰹節粉末(かつお(国産))。賞:60日以上

9249 月1回 NON-GMO
純国産ポテトチップス(柚子)
53g **210円** (税込 227円)

今季初♪香料・着色料・保存料不使用のかき氷シロップ

裏ごしした静岡産のいちごを使用。濃厚で甘酸っぱいこの風味がたっぷりです。

フルーツバスケット 所:静岡 砂糖(さとうきび(鹿児島産)),いちご(国産)・賞:150日以上

9256 隔週 NON-GMO
かき氷シロップいちご
180ml **538円** (税込 581円)

有機ぶどう果汁と鹿児島産のさとうきびからできた砂糖を使い作りました。

フルーツバスケット 所:静岡 砂糖(さとうきび(鹿児島産)),有機濃縮ぶどう果汁・賞:150日以上

9263 隔週 NON-GMO
かき氷シロップぶどう
180ml **498円** (税込 538円)

山梨産の契約生産者のももを使ったかき氷シロップです。

フルーツバスケット 所:静岡 砂糖(サトウ大根(北海道産)),もも(山梨産),レモン果汁・賞:150日以上

9270 隔週 NON-GMO
かき氷シロップもも
180ml **548円** (税込 592円)

生のまま搾汁した石垣島産パイナップル果汁を使用。夏にピッタリの味!

フルーツバスケット 所:静岡 砂糖(さとうきび(鹿児島産)),パイナップル果汁(沖縄産)・賞:150日以上

9287 月1回 NON-GMO
かき氷シロップパイナップル
180ml **558円** (税込 603円)

鹿児島産有機緑茶を使用。ほのかな苦みがあり大人も楽しめるシロップです。

フルーツバスケット 所:静岡 砂糖(さとうきび(鹿児島産)),有機粉末茶・賞:150日以上

9294 月1回 NON-GMO
かき氷シロップ緑茶
180ml **438円** (税込 473円)

鳥根産有機栽培された貴重とうもろこしをポップコーン用に加工しました。

100% ORGANIC

やさか共同農場 所:鳥根 とうもろこし・賞:90日以上

9324 月1回 NON-GMO
有機ポップコーン
100g **318円** (税込 343円)

北海道産光黒大豆と北海道産てん菜のてん菜糖を使用して優しい甘みの甘納豆に仕上げました。

ノースカラーズ 所:北海道 大豆(光黒大豆(北海道産),遺伝子組換えでない),てん菜糖(てん菜(北海道産),遺伝子組換えでない)・賞:45日以上

9331 月1回 NON-GMO
純国産北海道黒豆の甘納豆
80g **330円** (税込 356円)

丹波黒豆本来の美味しさを追求し、余分なものは加えず、サクッと炒り上げました。

NON-GMO 宇治川製茶店 所:京都 黒豆(大豆)(国産)・賞:90日以上

9348 月1回 NON-GMO
丹波黒 そふと炒り豆
70g **300円** (税込 324円)

ひんやりアイスで癒し時間♪

スライスいちごの見た目がかわいい、色合いもきれいなアイスキャンデー。

久保田食品 所:高知 牛乳(生乳(北海道産)),乳製品、砂糖、いちご ※種類別:アイスクリーム 無脂肪乳固形分:9.5% 乳脂肪分:8.0%

672 3週毎凍 NON-GMO
いちごとミルクのアイスキャンデー
80ml×2本 **420円** (税込 454円)

旬に収穫された国産苺を使用。へた取りから洗浄まで手作業で、ていねいに加工して仕上げています。

久保田食品 所:高知 いちご(国産)、砂糖 ※種類別:氷菓

673 隔週凍 NON-GMO
いちごアイスキャンデー
80ml×2本 **420円** (税込 454円)

抹茶の風味を活かすように、必要最小限の原材料で造り上げています。

久保田食品 所:高知 牛乳(生乳(北海道産)),乳製品、砂糖、抹茶 ※種類別:アイスクリーム 無脂肪乳固形分:8.5% 乳脂肪分:10.5%

9386 月1回凍 NON-GMO
抹茶アイススクリーム
110ml×2個 **480円** (税込 518円)

カカオバターが多いベルギー産チョコレートをふんだんに使用。濃厚な味わい!

久保田食品 所:高知 牛乳(生乳(北海道産)),乳製品、砂糖、卵黄(卵を含む)、カカオマス、チョコレート、ココア、アーモンド抽出物、乳化剤(大豆由来) ※種類別:アイスクリーム 無脂肪乳固形分:8.5% 乳脂肪分:10.5% 卵黄分:1.3% チョコレート脂肪分:2.9%

9393 隔週凍 NON-GMO
チョコレートアイススクリーム
110ml×2 **520円** (税込 562円)

いちごの甘酸っぱいアイスを餅米だけで作ったモナカ皮に詰めたいアイスモナカです。

フルーツバスケット 所:山梨 牛乳(生乳(国産)),いちご、砂糖、モナカ(餅米)、クリーム(乳成分を含む)、モナカ(餅米)、脱脂粉乳、寒天 ※種類別:ラクトアイス 無脂肪乳固形分:5.1% 乳脂肪分:4.6%

9409 月1回凍 NON-GMO
いちごモナカ
2個 **478円** (税込 516円)

ほうじ茶の香ばしい香り豊かなアイスを餅米だけで作ったモナカ皮に詰めたいアイスモナカです。

フルーツバスケット 所:山梨 牛乳(生乳(国産)),砂糖、クリーム(乳成分を含む)、モナカ(餅米)、脱脂粉乳、ほうじ茶、寒天 ※種類別:アイスクリーム 無脂肪乳固形分:8.0% 乳脂肪分:7.4%

9416 隔週凍 NON-GMO
ほうじ茶モナカ
2個 **448円** (税込 484円)

赤ちゃんに安心のベビーフード

国産有機大豆と国産有機野菜を天然だしと野菜スープで煮込み、有機のだし醤油で味付けしています。

味千沙路 所:新潟 有機人参(国産)、有機大豆、有機じゃが芋、有機さつま芋、有機かぼちゃ、有機玉葱、有機キャベツ、有機ごぼう、有機醤油、有機ネギ、昆布、煮干、鰹節、(一部に大豆・小麦を含む)・賞:150日以上

027014 月1回 NON-GMO
有機大豆と野菜の五目煮
100g **440円** (税込 475円)

国産有機米と国産有機野菜を、有機野菜スープと旨みたっぷりの天然だしで煮込み、有機醤油で味付けしました。

味千沙路 所:新潟 有機米(国産)、有機人参、有機大豆、有機じゃが芋、有機さつま芋、有機かぼちゃ、有機玉葱、有機キャベツ、有機ごぼう、有機ネギ、有機醤油、昆布、煮干、鰹節、(一部に大豆・小麦を含む)・賞:150日以上

027021 月1回 NON-GMO
有機小松菜たっぷり炊き込みごはん
100g **430円** (税込 464円)

9種類の国産有機野菜をじっくりと煮込んだ素材の味がまるごと活かしたスープです。

味千沙路 所:新潟 有機キャベツ(国産)、有機玉葱、有機人参(国産)、有機じゃが芋、有機さつま芋、有機かぼちゃ、有機玉葱、有機キャベツ、有機ごぼう、有機ネギ、有機醤油、昆布、煮干、鰹節、(一部に大豆・小麦を含む)・賞:150日以上

027052 月1回 NON-GMO
有機ベビー野菜スープ
100g **470円** (税込 508円)

国産有機大豆と国産有機野菜を栄養たっぷり野菜スープと天然だしでじっくり煮込みました。

味千沙路 所:新潟 有機人参、有機大豆、有機じゃが芋、有機さつま芋、有機かぼちゃ、有機玉葱、有機キャベツ、有機ごぼう、有機ネギ、有機醤油、昆布、煮干、鰹節、(一部に大豆・小麦を含む)・賞:150日以上

027038 月1回 NON-GMO
有機ミックス野菜
100g **440円** (税込 475円)

有機米を栄養たっぷり野菜スープで煮込んだ入りおじやです。

味千沙路 所:新潟 有機米(国産)、有機キャベツ、有機玉葱、有機大豆、有機じゃが芋、有機さつま芋、有機かぼちゃ、有機玉葱、有機キャベツ、有機ごぼう、有機ネギ、有機醤油、昆布、煮干、鰹節、(一部に大豆・小麦を含む)・賞:150日以上

027045 月1回 NON-GMO
有機米つぶ野菜おじや
100g **430円** (税込 464円)

クローズアップ

原材料は小豆と塩だけ!

豆と塩だけで作ったノンフライチップスです。サクとした食感をお楽しみください。

ウイポップ 所:愛知 小豆(国内産)、食塩・賞:90日以上

671 隔週凍 NON-GMO
デコまめ 小豆
20g (個包装込) **328円** (税込 354円) **特価** 通常340円

北総地域で農業・化学肥料不使用栽培を実践する農家達によって栽培された落花生のみを原料としています。

三里塚物産 所:千葉 落花生(千葉県産)・賞:45日以上

9355 隔週
農薬不使用・殺付落花生
180g **1,200円** (税込 1,296円)

クラッシュタイプのこんにやくゼリーです。着色料、保存料、香料は不使用。袋の上からよく揉んでお召し上がりください。

フルーツバスケット 所:千葉 砂糖(ビート(北海道産)),ぶどう濃縮果汁、レモン果汁、寒天、こんにやく粉・賞:150日以上

9423 月1回 NON-GMO
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)
130g×2 **305円** (税込 329円)

フルーツバスケット 所:千葉 りんご果汁(りんご(青森産)),砂糖、レモン果汁、寒天、こんにやく粉・賞:90日以上

9430 隔週 NON-GMO
ミニカップゼリーりんご
22g×12個 **330円** (税込 356円)

国産の十種類の雑穀をブレンドし黒糖でほんのり甘く仕上げました。

NON-GMO 増田米菓 所:和歌山 もち玄米(国産)、黒糖、もち黒米、胚芽押麦、はだか麦、もち赤米、うるち玄米、もち赤米、もちきび、もち緑米、ハト麦、もちあわ・賞:60日以上

675 毎週
自然派Style 国産十穀シリアル
160g **640円** (税込 691円)

アメリカで有機栽培された生のアーモンドです。食感は柔らかめ。

100% ORGANIC 賞:2026年9月4日 ナチュラルキッチン 所:愛知 有機アーモンド

9461 隔週凍 NON-GMO
オーガニック・アーモンド(生)
100g **650円** (税込 702円)

皮には国産小麦、沖縄産黒糖を使用。十勝産小豆を使用した餡をつめて焼き上げたミニサイズのタイヤキ。

カインズ 所:神奈川 皮(ミックス粉(小麦粉、米粉)(国内製造)、米粉)、あん(砂糖、小豆、食塩、寒天) / 重曹・賞:150日以上

9379 月1回凍 NON-GMO
ミニタイヤキ
30g×10個 **520円** (税込 562円)

国産小麦、十勝小豆使用で甘さひかえめの粒あんをたっぷり入れて仕上げています。

NON-GMO 神戸グレインミルズ 所:兵庫 小麦粉(国内製造)、砂糖、小豆、麦芽水飴、鶏卵、脱脂粉乳、重曹、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・賞:90日以上

9362 月1回凍 (トスター) レンジ
今川回転焼(粒あん)
55g×4個 **438円** (税込 473円)

国産みかん果汁・国産有機にんじん汁使用。増粘剤・ゲル化剤・香料不使用で安心して食べられるカップ入りゼリーです。

オーサワジャパン 所:埼玉 みかん果汁(みかん(国産)),有機ぶどう濃縮果汁、有機にんじん濃縮汁、寒天、有機レモン果汁・賞:45日以上

674 隔週凍 NON-GMO
オーサワの国産みかんと有機にんじん使用のゼリー
60g×2 **290円** (税込 313円) 通常300円 **特価**

香料、着色料、保存料は使っていません。

フルーツバスケット 所:岡山 [25%ぶどう果汁入り飲料]有機ぶどう(アメリカ)、砂糖、はちみつ、レモン果汁 [30%りんご果汁入り飲料]りんご(国産)、砂糖、はちみつ、レモン果汁 [12%レモン果汁入り飲料]有機レモン(イタリア)、砂糖、はちみつ ※果汁の繊維質が沈殿しますので、凍らせる前にはよく振ってから冷凍庫へ入れてください。 ※本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には、与えないでください。賞:60日以上

696 毎週 NON-GMO
フルーツシャーベット
70ml×8本 **598円** (税込 646円) 通常628円 **特価**

九州産の大麦と、北海道のてんさい糖、九州の加工黒糖・黒糖、国産の米油で作りました。ドライフルーツなどが入っていないシンプルな商品です。

NON-GMO 西田精麦 所:熊本 大麦(九州産)、黒糖蜜(加工黒糖、てんさい糖、黒糖)、米油・賞:100日以上

9447 隔週
九州大麦グラノーラ
200g **328円** (税込 354円)

アメリカで有機栽培されたマジョール種のなつめやしです。中に種が入っていますのでご注意ください。

100% ORGANIC ナチュラルキッチン 所:愛知 有機デーツ(なつめやし)・賞:150日以上

9478 隔週凍 NON-GMO
オーガニック・デーツ(マジョール種)
150g **810円** (税込 875円)

皮には国産小麦、沖縄産黒糖を使用。十勝産小豆を使用した餡をつめて焼き上げたミニサイズのタイヤキ。

カインズ 所:神奈川 皮(ミックス粉(小麦粉、米粉)(国内製造)、米粉)、あん(砂糖、小豆、食塩、寒天) / 重曹・賞:150日以上

9379 月1回凍 NON-GMO
ミニタイヤキ
30g×10個 **520円** (税込 562円)

国産みかん果汁・国産有機にんじん汁使用。増粘剤・ゲル化剤・香料不使用で安心して食べられるカップ入りゼリーです。

オーサワジャパン 所:埼玉 みかん果汁(みかん(国産)),有機ぶどう濃縮果汁、有機にんじん濃縮汁、寒天、有機レモン果汁・賞:45日以上

674 隔週凍 NON-GMO
オーサワの国産みかんと有機にんじん使用のゼリー
60g×2 **290円** (税込 313円) 通常300円 **特価**

香料、着色料、保存料は使っていません。

フルーツバスケット 所:岡山 [25%ぶどう果汁入り飲料]有機ぶどう(アメリカ)、砂糖、はちみつ、レモン果汁 [30%りんご果汁入り飲料]りんご(国産)、砂糖、はちみつ、レモン果汁 [12%レモン果汁入り飲料]有機レモン(イタリア)、砂糖、はちみつ ※果汁の繊維質が沈殿しますので、凍らせる前にはよく振ってから冷凍庫へ入れてください。 ※本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には、与えないでください。賞:60日以上

696 毎週 NON-GMO
フルーツシャーベット
70ml×8本 **598円** (税込 646円) 通常628円 **特価**

有機栽培されたアーモンド、カシューナッツ、クルミをミックスしました。パンやお菓子作りにも便利です。

100% ORGANIC ナチュラルキッチン 所:愛知 有機アーモンド、有機カシューナッツ、有機クルミ・賞:150日以上

9454 隔週凍 NON-GMO
オーガニック・3種の生ナッツミックス
80g **558円** (税込 603円)

アメリカで有機栽培された種無しトンプソン種のぶどうを、房のまま干して作りました。

100% ORGANIC ナチュラルキッチン 所:愛知 有機レーズン・賞:150日以上

9485 隔週凍 NON-GMO
オーガニック・房干しトンプソンレーズン
120g **308円** (税込 333円)

牛乳・乳製品
ハム・ウィンナー
豆腐・納豆
パン
青果
米・冷凍野菜
肉
卵
魚
食材セット
ぶらす便
惣菜
調味料
乾物
菓子
飲料・酒
雑貨